

REGULAMIN RUN PEAK STOK UNISŁAW 2023

I. CEL IMPREZY

1. Rozpowszechnienie biegania jako najprostszej formy ruchu, integracja środowiska ludzi aktywnych, kształtowanie wytrzymałości biegowej oraz możliwość współzawodnictwa w koleżeńskiej atmosferze.
2. Promocja atrakcyjnych terenów rekreacyjnych na stoku narciarskim w Unisławiu i terenów pradoliny Wisły.
3. Impreza ma charakter koleżeński, niekomercyjny a wszyscy jej uczestnicy biorą w niej udział na własną odpowiedzialność z uwzględnieniem ryzyka na dość wymagającej crossowej trasie biegu.

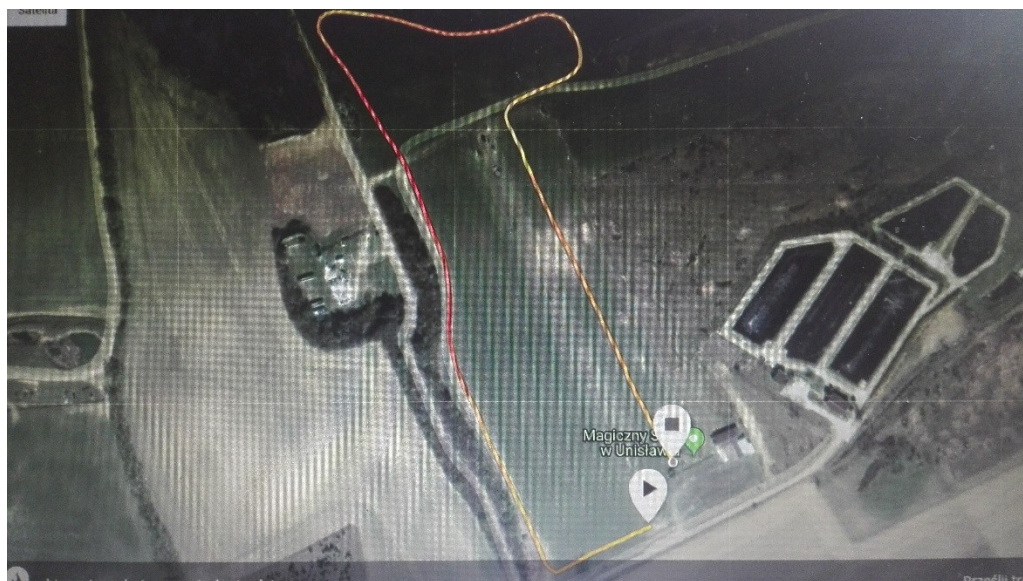
II. ORGANIZATOR

Medard Micun, Katarzyna Micun.

Kontakt: runpeakstok@gmail.com tel. 508 083 171

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza odbędzie się dnia 08.10.2023 r. (niedziela), start biegu godzina 11:00.
2. Trasa wytyczona na stoku narciarskim w Unisławiu. Do pokonania 5 lub 10 pętli, każda ma długość 1km i na każdej do pokonania jest jeden podbieg i zbieg i tak 5 lub 10 razy. Dystans do pokonania to 5 lub 10 km, w zależności od dystansu, który zostanie wybrany przy rejestracji na bieg. Przewyższenia +/-360m.
Limit czasu na pokonanie trasy:
5km – 1h
10km - 2 h.
- Trasa będzie oznakowana taśmą. Na trasie biegu będzie zlokalizowany punkt z wodą.
3. Biuro Zawodów będzie umiejscowione przy wyciągu narciarskim.
4. Mapa trasy poniżej. Trasa może ulec niewielkiej korekcie.



IV. UCZESTNICTWO

1. Do udziału w biegu mają prawo wyłącznie te osoby, które w dniu startu będą miały ukończone 16 lat. Osoby, które do dnia 08.10.2023 roku nie ukończą 18 roku życia zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu oraz opiekun prawny podpisze oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu (podpis w Biurze Zawodów w dniu startu).
2. Podstawą odbioru numeru startowego w Biurze Zawodów jest okazanie przez każdego uczestnika dokumentu tożsamości ze zdjęciem w celu weryfikacji oraz własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu. Weryfikacja jest obowiązkowa i prowadzona będzie w Biurze Zawodów w dniu startu w godzinach od 8:00 do 10:30.
3. Organizator nie zezwala na start zawodników z psami i wózkami.

V. OPŁATA

1. Opłata startowa wynosi 60 zł i w całości przeznaczana jest na prowiant i wodę dla uczestników oraz koszty organizacyjne.

Wpłaty dokonać należy w ciągu 7 dni od daty wysłania zgłoszenia.

Limit uczestników 60 osób – przy rejestracji należy wybrać dystans 5 lub 10 km.

2. W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:

Nr startowy + agrałki

Elektroniczny pomiar czasu (Chip)

Kiełbasa z grilla

Grochówka

Woda/izotonik/cola

Gorąca herbata

Owoce i coś słodkiego

Opiekę medyczną

Medal dla zawodników, którzy osiągną linię mety

Statuetki dla pierwszych trzech zawodniczek i zawodników.

3. W przypadku wyczerpania limitu opłata startowa zostanie zwrócona na konto uczestnika.

Konto do dokonania opłaty startowej:

76 1020 5011 0000 9302 0273 0885

Medard Micun

w tytule przelewu należy wpisać :

Run Peak Stok Unisław 2023, imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia.

UWAGA:

Rejestracja oraz dokonanie opłaty startowej jest potwierdzeniem zapoznania się z niniejszym regulaminem i jego akceptacją.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia należy dokonać na stronie <https://elektronicznezapisy.pl> poprzez wypełnienie formatki z danymi.

2. Zapisy zostaną zamknięte w dniu 04.10.2023 lub w momencie osiągnięcia limitu uczestników.

3. Zapisy w Biurze Zawodów możliwe w przypadku, gdy do 04.10.2023 nie zostaną wyczerpane limity startujących.

4. Ubezpieczenie NNW pozostaje w gestii zawodników

VII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

Klasyfikacja będzie prowadzona na podstawie osiągniętego czasu netto.

Kobiety – klasyfikacja generalna miejsca 1-3,

Mężczyźni – klasyfikacja generalna miejsca 1-3.

Nagrody:

Każdy zawodnik po osiągnięciu linii mety otrzyma medal.

Pierwsze trzy zawodniczki oraz trzech zawodników w klasyfikacji generalnej otrzymują dodatkowo pamiątkowe statuetki.

Nagrody rzeczowe uzależnione od wsparcia sponsorów.

VIII. POMIAR CZASU

Podczas rywalizacji będzie obowiązywał elektroniczny pomiar czasu.

Każdy uczestnik otrzyma w Biurze Zawodów chip, który musi umieścić przy obuwiu (zamocować do wiązania w bucie). Niepoprawne zamocowanie chipa może być podstawą dyskwalifikacji.

IX. PROGRAM ZAWODÓW

8:00-10:30 weryfikacja w biurze zawodów

10:50 – ustawienie zawodników na linii startu

11:00 start

13:00 zakończenie biegu oraz wręczenie statuetek w klasyfikacji generalnej Kobiet i Mężczyzn miejsca 1-3

X. BIEG DLA DZIECI

1. W biegu mogą wystartować Dzieci i Młodzież w wieku do 15 lat. Start odbędzie się w następujących kategoriach:

- D1 do 6 lat,
- D2 od 7 do 9 lat,
- D3 od 10 do 12 lat,
- D4 od 13 do 15 lat

2. Dystans do pokonania:

Kategoria D1 250m pod górę,

Kategoria D2 400m pod górę,

Kategoria D3 600m,

Kategoria D4 1000m – jedna pętla po trasie biegu głównego.

3. Warunkiem uczestnictwa w Biegach dla Dzieci jest wypełnienie, podpisanie i oddanie w biurze zawodów dla dzieci Formularza Zgłoszeniowego oraz Oświadczenia Rodzica lub Opiekuna Prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu z podpisem Rodzica bądź Opiekuna Prawnego, wyrażającego zgodę na udział w biegu osoby niepełnoletniej i biorącego za nią odpowiedzialność. Podpisanie Formularza Zgłoszeniowego wraz z Oświadczeniem jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego Formularza Zgłoszeniowego lub Oświadczenia, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego uczestnika wobec, którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki Regulaminu.

Biuro Zawodów czynne w dniu biegu od 8:00 – 9:30, zlokalizowane przy wyciągu narciarskim.

Uwaga: Prosimy zwrócić uwagę na godziny startów poszczególnych kategorii Dzieci i Młodzieży – te biegi odbywają się przed biegiem głównym- najmłodsza grupa start godz. 10:00.

4. Zgłoszeń można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie <https://elektroniczne.zapisy.pl> lub w Biurze Zawodów, o ile limit zawodników nie zostanie wcześniej wyczerpany.

5. Start Biegu dla Dzieci i Młodzieży 08.10.2023 (niedziela):

- kategoria D1 godz. 10:00 (limit 15 dzieci)
- kategoria D2 godz. 10:15 (limit 15 dzieci)
- kategoria D3 godz. 10:30 (limit 15 dzieci)
- kategoria D4 godz. 10:45 (limit 15 dzieci)

Limit uczestników ogółem 60 osób.

6. Opłata za start – 0 zł.

7. Każde Dziecko za udział w biegu otrzyma medal oraz słodką niespodziankę.

Po ukończonym biegu na Dzieci czekać będzie ciepły poczęstunek, owoce, gorąca herbata lub zimne napoje.

8. Ubezpieczenie NNW pozostaje w gestii zawodników (rodziców/opiekunów prawnych).

9. W trakcie zawodów uczestnicy oraz ich Opiekunowie Prawni zobowiązani są do przestrzegania regulaminu i poleceń Organizatora.

10. Rodzice lub Opiekunowie Prawni biorą pełną odpowiedzialność za dziecko/uczestnika biegów w trakcie całej imprezy biegowej.

XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Przetwarzanie danych w związku z udziałem w „RUN PEAK STOK UNISŁAW 2023” obejmuje publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje oraz rok urodzenia – w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie impreza biegowa.

2. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich nie podanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w RUN PEAK STOK UNISŁAW 2023. Przez przekazanie do organizatora prawidłowo wypełnionego i podpisanego Formularza Zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród (cel przetwarzania). Przetwarzanie danych

obejmuje także publikację wizerunku zawodnika, imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje, jego kategorię wiekową, płeć, uzyskany podczas zawodów wynik – w każdy sposób w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji zawodów.

3.Administratorem danych osobowych jest organizator.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegów wszyscy zawodnicy muszą mieć przymocowane numery startowe w widocznym miejscu.
2. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Rejestracja na bieg oraz dokonanie opłaty jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu i oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
3. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NNW na czas trwania biegu.
4. Każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń organizatorów i służb porządkowych oraz wolontariuszy.
5. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy lub jej przerwania bez podawania przyczyny.
6. Wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu i ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
8. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej i dbałości o porządek na terenie organizacji zawodów.
9. W sprawach nieobjętych Regulaminem lub spornych rozstrzyga Organizator.
10. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
11. Wszelkie pytania kierować do Medarda Micun
Tel.: 508 083 171
e-mail: runpeakstok@gmail.com