

IX Przelajowe Mistrzostwa Dolnego Śląska w Nordic Walking - Oleśnica 2019

REGULAMIN

ORGANIZATORZY:

Stowarzyszenie „Oleśnicka Strefa Nordic Walking”

Komitet organizacyjny:

Dyrektor Zawodów: Mirosława Psujek (kom.500579177, e – mail: mirosława.psujek@wp.pl)

Organizator: Magdalena Stojko (kom. 501646967, e – mail: magda.stojko@wp.pl)

Sędzia Główny: Piotr Wieja.

1. CEL ZAWODÓW

Celem zawodów jest popularyzacja Nordic Walking jako prozdrowotnej aktywności fizycznej i sportu wśród ludzi w różnym wieku z różnych środowisk społecznych oraz promocja Oleśnicy i Powiatu Oleśnickiego

2. TERMIN ZAWODÓW - 22 września 2019 r.

3. MIEJSCE ZAWODÓW

Oleśnica, Park nad Stawami, ul. Brzozowa, obok Kompleksu Rekreacyjno- Sportowego ATOL i stadionu miejskiego.

Proszę kierować się z trasy S – 8 (ul. Wojska Polskiego) na ul. Brzozową

4. UCZESTNICTWO

Zawody otwarte.

Dystans rekreacyjny:

godz. 10.00 - dorośli - 5,6 km (2 pętle),

Start szkolny:

godz. 10.10 - dzieci i młodzież – 2,8 km (1 pętla)

Start główny:

godz. 11.00 – 11.2 km (4 pętle)

Uwagi dotyczące startu szkolnego:

- Wszyscy uczniowie muszą być zgłoszeni poprzez formularz zgłoszeniowy (biuro zawodów nie przyjmuje zbiorowych list uczniów)

- uczniowie reprezentujący szkołę startują pod opieką nauczyciela, który posiada zgody rodziców

5. BIURO ZAWODÓW

Czynne od 8.00

Miejsce - Park nad Stawami (obok Amfiteatru)

Rejestracja dzieci i młodzieży szkolnej – do godz. 9.30

Rejestracja – dystans rekreacyjny – do godz. 9.30

Rejestracja – start główny – do godz. 10.30

Każdy z zawodników powinien posiadać dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość oraz potwierdzenie przelewu opłaty startowej.

6. ZGŁOSZENIA OPŁATA STARTOWA

Zgłoszenia należy dokonać drogą internetową poprzez wypełnienie i wysłanie FORMULARZA na

stronie www.chodzezkijami.pl link: <https://elektronicznezapisy.pl/event/524/clients.html>

Zapisy przyjmowane są do momentu zamknięcia list startowych po uzyskaniu limitu zawodników: 200 osób

7. Opłata startowa:

Dzieci i młodzież szkolna - 15 zł. W dniu zawodów: 20 zł.

Dystans Rekreacyjny – 35 zł. W dniu zawodów: 50 zł.

Start Główny – 35 zł. W dniu zawodów: 50 zł.

Wpłaty: BGŻ BNP Paribas Bank Gospodarki Żywnościowej SA Oddział w Oleśnicy ul. 3-go maja 55 nr konta: 23 2030 0045 1110 0000 0279 5910

Oleśnicka Strefa Nordic Walking, 56-400 Oleśnica,, Boguszyce 125 a

Z dopiskiem: imię i nazwisko startującego, dystans

Wpłatę należy dokonać do 19 września 2019 r. - w tym dniu zamknięta zostaje lista zawodników. Po tym terminie obowiązuje kwota jak w dniu zawodów.

8. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Start masowy na dystansach rekreacyjnych i głównym z podziałem na kategorie wiekowe oraz grupowe. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Przepisami Sportowej Rywalizacji w Zawodach Nordic Walking PSNW (<http://www.mmpnw.com.pl/?k=m>) **W zawodach na wszystkich dystansach startują zawodnicy tylko z prawidłowymi kijkami do Nordic Walking.**

W biurze zawodów będzie możliwość wypożyczenia kijków.

9. USTALENIE WYNIKÓW

We wszystkich kategoriach zostanie ustalona kolejność miejsc według rzeczywistego czasu pokonania dystansu. Czas marszu jest określony na podstawie elektronicznego pomiaru czasu z użyciem elektronicznych chipów.

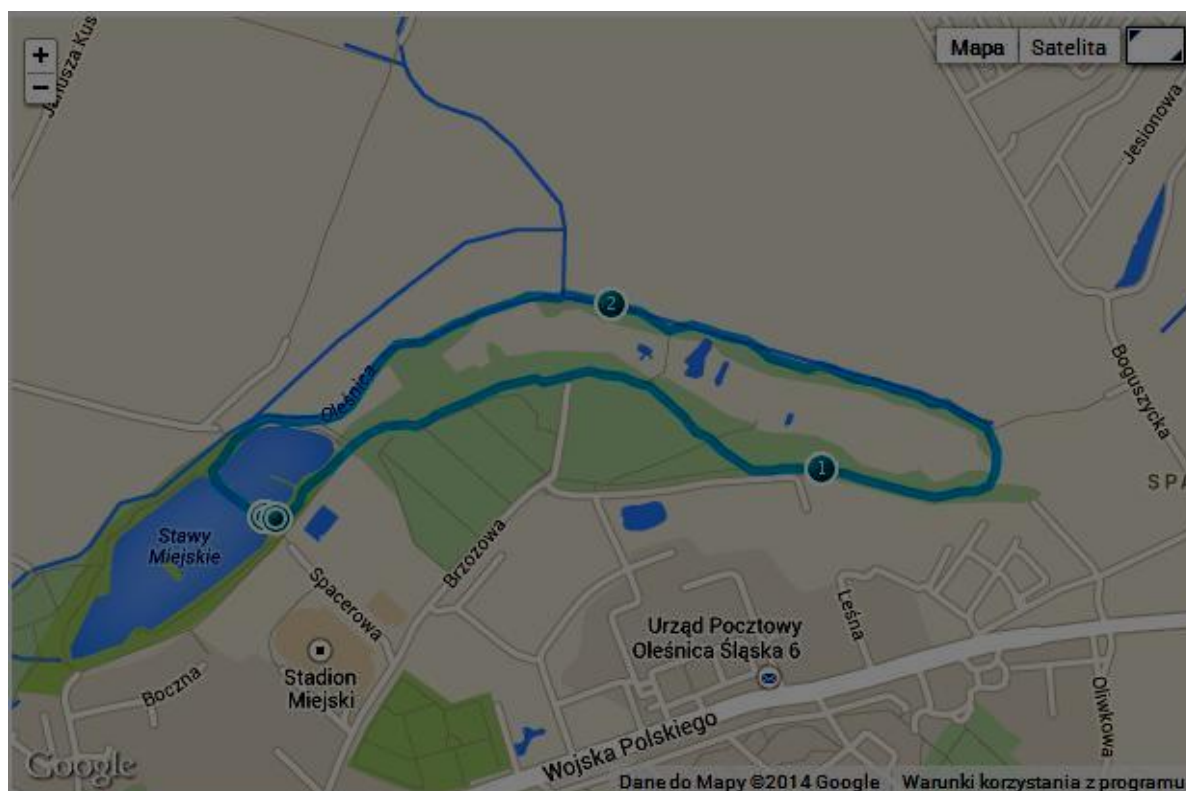
Po opublikowaniu wyników nieoficjalnych zawodnicy mają czas 30 minut na zgłaszanie protestu do Sędziego Głównego Zawodów. W przypadku braku protestów opublikowane wyniki są oficjalnymi, ostatecznymi wynikami zawodów.

Protesty w formie wyłącznie pisemnej mogą być zgłaszane do Sędziego Głównego Zawodów po wniesieniu przez zawodnika wadium w wysokości 200,-

9. OPIS TRASY

Trasa przebiega w Parku nad Stawami, pokryta nawierzchnią szutrową (ok. 2,5 km) i asfaltowo/trawiastą (ok. 300 m), szerokość: od 2 m do 5 m, oznakowana kolorowymi taśmami. Pętla wynosi ok. 2,8 km. Przy trasie w okolicach start/meta znajdować się będzie punkt z wodą pitną. Plan trasy znajduje się w biurze zawodów.

Wydawanie ciepłego posiłku znajduje się obok biura zawodów.



10. KATEGORIE WIEKOWE ZAWODNIKÓW

**O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.
Uczestnicy marszu zostaną sklasyfikowani w następujących kategoriach:**

DZIECI I MŁODZIEŻ SZKOLNA

- do 12 lat (open)
- od 13-15 lat
- od 16 – 19 lat

Dystans Rekreacyjny:

KOBIETY I MĘŻCZYŹNI (osobno)

- 18-29 lat
- 30-39 lat
- 40-49 lat
- 50-59 lat
- 60 – 69 lat
- 70 – 79 lat
- 80 +
- niepełnosprawni z orzeczeniem lekarskim

Start Główny:

KOBIETY I MĘŻCZYŹNI (osobno)

- 18 - 29 lat
- 30- 39 lat
- 40 - 49 lat
- 50 – 59 lat
- 50 - 59 lat
- 60 – 69 lat
- 70 – 79 lat
- 80 +
- niepełnosprawni z orzeczeniem lekarskim

11. RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW

od 8:00 rejestracja zawodników w biurze zawodów

9.55 - otwarcie imprezy w miejscu startu

10:00 – start na dystansie 5,6 km

10.10 – start dzieci i młodzieży szkolnej

11:00 - start na dystansie 11,2 km

13:00 - losowanie nagród wśród wszystkich uczestników

13:30- ogłoszenie wyników

12. NAGRODY

- Puchary za miejsca I, II i III w kategoriach wiekowych z podziałem na kobiety i mężczyzn
- Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowy medal, talon na posiłek, wodę mineralną.
- Losowanie nagród.

* Organizator zastrzega sobie prawo do ustalenia innych/dodatkowych kryteriów nagradzania zawodników.

13. RYZYKO STARTU

Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własne ryzyko i odpowiedzialność, co potwierdza w momencie zapisania się na listę startową.

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Wszelkie kwestie sporne związane z rywalizacją sportową rozstrzyga Sędzia Główny Zawodów. Organizator posiada ubezpieczenie OC dotyczące imprez sportowych.

Wszelkie zmiany oraz uzupełniające informacje dotyczące zawodów będą publikowane na stronie www.chodzezkijami.pl