

XXXV Oskie Biegi im. Krzysztofa Malinowskiego
VII Biegowe Grand Prix Kociewia 2024
VIII Mistrzostwa Polski Kolarzy w Biegu na 10 km

Regulamin

W ramach XXXV Oskich Biegów odbędą się:

1. Biegi dla dzieci
2. Impreza „W lesie na sportowo”, składająca się z:
 - biegu głównego „Leśna Za-Dyszka”
 - marszu Nordic Walking
 - Biegów na Orientację.

UWAGA! Regulamin Biegów na Orientację ukaże się na właściwych stronach Polskiego Związku Orientacji Sportowej w późniejszym terminie

I. CELE IMPREZY:

1. Propagowanie zdrowego, aktywnego stylu życia poprzez najprostsze formy ruchu
2. Poznanie walorów krajoznawczo-turystycznych Borów Tucholskich i Nadleśnictwa Osie
3. Promocja gminy Osie jako przyjaznej dla uprawiania turystyki aktywnej i sportu
4. Integracja środowisk wiejskich, firm, stowarzyszeń i inicjatyw lokalnych
5. Popularyzacja regionu Kociewia oraz integracja wspólnoty mieszkańców
6. Udział w akcji „Czysty las”.

II. TERMIN, MIEJSCE, INFORMACJE OGÓLNE:

1. Termin: **sobota 5 października 2024** – biegi dzieci, bieg główny „Leśna Za-Dyszka”, marsz Nordic Walking oraz **sobota 28 września 2024** – Biegi na Orientację
2. Miejsce: Osie, Stadion Sportowy
3. Dystanse i limity uczestników:
 - biegi dla dzieci – 100 m, 200 m, 400 m, 600 m, 800 m, 1000 m (bez limitu uczestników)
 - bieg główny „Leśna Za-Dyszka” – 10 km – 200 osób
 - marsz Nordic Walking 5 km – 50 osób
4. Biuro zawodów: Stadion Sportowy w Osiu, czynne 8.00-10.45 (Biegi na Orientację od 9.00).
5. Starty o godzinie:
 - biegi dla dzieci – 9.00
 - bieg główny „Leśna Za-Dyszka” – 11.00, limit czasu 2 godziny
 - marsz Nordic Walking – 11.05, limit czasu 2 godziny

III. ORGANIZATORZY:

Gmina Osie, Nadleśnictwo Osie, Bractwo Czarnej Wody, Gminny Ośrodek Kultury w Osiu.

WSPŁÓRGANIZATORZY/PARTNERZY:

Lasy Państwowe, Województwo Kujawsko-Pomorskie, Powiat Świecki, Mondi Świecie S.A., LZS Osie, UKS Włoczykij Osiek, Wdecki Park Krajobrazowy, Ochotnicze Straże Pożarne gminy Osie, Jednostka Ratownictwa Specjalistycznego Osie, Szkoła Podstawowa w Osiu, Stowarzyszenie Kultury Fizycznej i Turystyki „Kociewiak” Tczew, elektronicznezapisy.pl, Portal internetowy MaratonyPolskie.PL

IV. TRASY:

1. Biegi dla dzieci w granicach stadionu. Trasy biegu głównego i marszu Nordic Walking prowadzą po terenach leśnych Borów Tucholskich – Nadleśnictwa Osie.

2. Start i meta na Stadionie Sportowym w Osiu.
3. Trasa główna oznakowana co 1 kilometr, zabezpieczona.
4. Nawierzchnia biegu głównego: mieszana – 10 proc. asfalt, 90 proc. drogi leśne.
5. Szczegółowe mapki tras zostaną zamieszczone na stronie organizatora.

V. POMIAR CZASU:

1. Pomiaru czasu i ustalenia kolejności będzie dokonywać firma elektronicznezapisy.pl.
2. Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą według indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety.
3. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
4. W Biegach na Orientację pomiary odbywać się będą za pomocą systemu Sport Ident.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W biegach dla dzieci mogą uczestniczyć uczniowie rocznik 2009 i młodsze.
2. W „Leśnej Za-Dyszce” i marszu NW prawo startu mają osoby, które do dnia 5 października 2024 roku włącznie ukończą 16 lat. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna.
3. Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów.
4. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych i chipów odbędzie się w odpowiednim biurze zawodów, znajdującym się na terenie Stadionu Sportowego w Osiu.
5. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość.
6. Podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
7. Każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie biegu z przodu koszulki. Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z bezwarunkową akceptacją regulaminu.
8. Zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu biegu, obowiązujących przepisów sportowych, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.
9. W przypadku przekroczenia limitu czasowego biegu uczestnik zobowiązany jest do zejścia z trasy i dojechania do mety pojazdem organizatora z napisem „Koniec biegu”.

VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

1. Za zgłoszenie do konkurencji przeznaczonych dla zawodników od 16 lat uważa się wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej www.elektronicznezapisy.pl oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej.
2. Opłatę można uiścić elektronicznie za pomocą formularza płatności lub przelewem tradycyjnym na konto Bractwa Czarnej Wody **Bank Spółdzielczy w Osiu 49 8169 0006 0010 5734 2000 0010** z dopiskiem „wpisowe za udział w biegu/marszu”.
3. Zgłoszenia dzieci klas III-VIII dokonywane są przez opiekunów na stronie internetowej www.elektronicznezapisy.pl. Dzieci młodsze oraz młodzież rocznika 2009 zgłaszają ich rodzice w tym samym miejscu.
4. Dzieci uczestniczących w biegach dla nich przeznaczonych (2009 i młodsze) **nie obowiązuje opłata startowa.**
5. Za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu.
6. Opłata startowa raz wniesiona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.
7. Wysokość wpisowego wynosi:
 - a) 30 zł dla mieszkańca gminy Osie,
 - b) 40 złotych w terminie do 31 sierpnia włącznie,
 - c) 50 zł w terminie od 1 września do 15 września,
 - d) 70 zł w terminie od 16 września do 4 października włącznie.

8. Data wpłaty wpisowego decyduje o kolejności zgłoszeń.
9. Wysokość wpisowego w dniu zawodów tylko w przypadku otwartej listy startowej (zgłoszonych mniej niż limity lub rezygnacji zawodników) wynosi 80 złotych.
10. Osoby od 70 roku życia są zwolnione z opłaty startowej.
11. W przypadku osiągnięcia limitu osób zapisy do biegu zostają zamknięte.

VIII. KLASYFIKACJA

1. Klasyfikacja dzieci:
 - kat „Skrzaty” dziewczęta i chłopcy rocznik 2018 i młodszy – dystans 100 m
 - kat. „Krasnale” dziewczęta i chłopcy rocznik 2016 i 2017 – dystans 200 m
 - kat. I dziewczęta rocznik 2014 i 2015 – dystans 400 m
 - kat. II chłopcy rocznik 2014 i 2015 – dystans 400 m
 - kat. III dziewczęta rocznik 2012 i 2013 – dystans 600 m
 - kat. IV chłopcy rocznik 2012 i 2013 – dystans 800 m
 - kat. V dziewczęta rocznik 2010 i 2011 – dystans 800 m
 - kat. VI chłopcy rocznik 2010 i 2011 – dystans 1000 m.Kategorie I-VI liczone są do klasyfikacji drużynowej szkół.
Uwaga! W kategorii V i VI mogą wystartować odpowiednio dziewczęta i chłopcy rocznika 2009, lecz będą osobno klasyfikowane/i.
2. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w biegu głównym open; I-III miejsce statuetki i nagrody.
3. Kategorie wiekowe biegu: K/M 16-19, K/M 20-29, K/M 30-39, K/M 40-49, K/M 50-59, K/M 60-69, K/M 70+; pierwsze trzy miejsca nagradzane będą statuetkami i upominkami.
4. W Mistrzostwach Polski Kolarzy: kategoria open kobiet i mężczyzn, nagrody i puchary za miejsca I-III.
5. Nordic Walking: kategoria open kobiet i mężczyzn; statuetki i upominki za zajęcie I-III miejsca.
6. Kategorie specjalne: najlepsza zawodniczka i zawodnik z gminy Osie w biegu głównym otrzymają nagrody specjalne.
7. Kategoria drużynowa firm i instytucji gminy Osie według odrębnego regulaminu – puchary/statuetki.
8. Zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej, nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.
9. Na końcu zawodów będą wręczane nagrody w kategoriach innych Grand Prix Kociewia oraz losowane atrakcyjne nagrody dodatkowe.
10. Klasyfikację drużynową przewiduje się tylko w ramach VII Biegowego Grand Prix Kociewia.
11. Wyniki biegu głównego na 10 km zaliczane są do VII Biegowego Grand Prix Kociewia 2024 klubkociewiak@wp.pl, www.klubkociewiak.pl.

IX. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

1. W ramach opłaty startowej uczestnik biegu „Leśna Za-Dyszka” i marszu Nordic Walking otrzymuje: obsługę biegu wraz z pomiarem czasu za pomocą chipów aktywnych (do zwrotu), numer startowy wraz z agrałkami, medal na mecie, czapkę biegacza/buff, wodę mineralną na trasie biegu głównego (ok. 5 km) i na mecie zawodów.
2. Wszyscy startujący w biegach dzieci otrzymają pamiątkowe medale.
3. Najlepsze trójki w biegach dzieci kategorii I-VI otrzymają nagrody/upominki.
4. Wszyscy uczestnicy mają zapewnioną opiekę przedmedyczną, posiłek, kawę, herbatę i wodę mineralną.

X. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

1. Szatnia i depozyt odzieży w dniu 05.10.2024 r. znajdować się będą na Stadionie Sportowym w Osiu.
2. Po biegu na stadionie nastąpi dekoracja zawodników.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
2. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
3. Uczestnik, rejestrując się do biegu, marszu, przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
4. Organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów, natomiast doradza zawodnikom zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie.
5. W przypadku stwierdzenia przez organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika lub innego istotnego złamania postanowień regulaminu zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
6. Podczas trwania zawodów wszyscy uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, sędziów i osób działających w imieniu organizatora.
7. Protesty, składane w biurze zawodów, rozstrzyga główny organizator, którego decyzje są nieodwołalne. Protesty będą rozstrzygane w czasie 24 godzin.
8. Wszyscy uczestnicy XXXV Oskich Biegów im. Krzysztofa Malinowskiego, dokonując zgłoszenia i startując w imprezie, akceptują treść niniejszego regulaminu oraz przyjmują do wiadomości, że Organizator przetwarza ich dane osobowe w związku ze zgłoszeniem i startem oraz wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie ich wizerunku oraz ich imienia i nazwiska w relacjach z imprezy zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatorów, Patronów i Sponsorów.
9. Dane osobowe uczestników w zakresie imienia i nazwiska, roku urodzenia, adresu poczty elektronicznej, przynależności do organizacji oraz wizerunku, Bractwo Czarnej Wody przetwarza w celu przyjęcia zgłoszenia, przeprowadzenia imprezy wraz z ogłoszeniem wyników oraz tworzenia bazy teleadresowej, wykorzystywanej do promocji kolejnych imprez – art. 6 ust. 1 lit. a, b i c rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.
Uczestnicy zgadzają się również na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną.
10. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i skradzione.
11. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany i interpretacji niniejszego regulaminu.

XII. KONTAKT:

- Mariusz – oskiebiegi@gmail.com – kom. 606 498 958
- Józef – bczw@poczta.onet.pl, prezes@bractwoczarnejwody.org.pl – kom. 530 702 068
- Andrzej – ka15@vp.pl – kom. 530 703 310.