

SOPOCKI BIEG IM. „INKI”

29 LUTY 2020 na dystansie 2020 metrów

REGULAMIN

I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU

1. Upamiętnienie Danuty Siedzikówny „INKI”
2. Upowszechnienie biegania jako najprostszej formy ruchu.

II. ORGANIZATORZY:

1. Organizatorem Sopotkiego Biegu im. „Inki” jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sopocie, Koliba Sopot i PTTK Sopot.
2. Honorowym patronem imprezy jest Prezydent Miasta Sopotu.
3. Współorganizatorem imprezy jest The North Event.

III. TERMIN I MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się 29 LUTEGO (SOBOTA) 2020 roku na stoku Łysej Góry w Sopocie
2. Start zawodników nastąpi o godz.12.00 u podnóża stoku Łysej Góry w Sopocie
3. Długość trasy wynosi 2020 metrów
4. Poglądowa mapka biegu znajduje się na stronie www.mosir.sopot.pl

IV. ZASADY UCZESTNICTWA:

1. Bieg jest wydarzeniem historycznym bez rywalizacji sportowej. W biegu może wziąć udział każda osoba bez względu na wiek.
2. Odbiór numerów startowych w dniu biegu 29 lutego w godz. 9.00-11.30 w biurze zawodów na polanie Łysej Góry w Sopocie

V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

1. Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.mosir.sopot.pl i elektronicznezapisy.pl **do godz. 15.00 dn.28.02.2020** lub po wcześniejszym wyczerpaniu limitu miejsc.
2. **Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe jedynie w Biurze Zawodów na Łysej Górze dn. 29 lutego 2020 w godz. 9.00-11.30.**
3. W biegu obowiązuje **limit 500 uczestników**
4. Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy
5. Opłata startowa w sopockim biegu „INKI” wynosi **15,00**
- opłata startowa dla sopocian z Kartą Sopocką wynosi **10,00**
- z opłaty startowej zwolnieni są dzieci i młodzież szkolna rocznik 2002 i młodsi oraz osoby urodzone przed 29.02.1955 (w dniu biegu mają ukończone 65 lat.)
6. Każdy uczestnik biegu otrzymuje:
 - numer startowy z logiem Patrona biegu w Sopocie „INKI”
 - pamiątkowy, unikatowy medal
 - ciepła herbata
 - kuchnia polowa

7. Każdy uczestnik Sopockiego Biegu „INKI” jest proszony o umiejscowienie numeru startowego z przodu na wysokości klatki piersiowej.
8. Dodatkową atrakcją biegu będzie ognisko i wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych oraz złożenie kwiatów pod pomnikiem INKI w Sopocie.

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na mecie biegu, szatnię damską i męską oraz depozyt.
3. Wszystkich uczestników będzie prowadził quad z sędzią zawodów
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie imprezy
5. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.