

Regulamin wydarzenia

„BIEG MIKOŁAJÓW”

Płońsk 01.12.2019 (Niedziela)

Cel: Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i zdrowego stylu życia. Propagowanie wrażliwości społecznej na pomoc dzieciom z domu dziecka. Integracja społeczności lokalnej.

Organizator wydarzenia: Płońscy Patriotci, P.H.U. "PARTNER" Beata Jasiówka, Stowarzyszenie „Aktywnie Zakręceni” im. Marka Kasprzaka

1. Partnerzy wydarzenia: Starostwo Powiatowe w Płońsku, Urząd Miasta Płońsk, Gmina Płońsk, Gmina Joniec, OSP Kownaty, Fabryka Urządzeń Dźwigowych w Bołędzinie, Martes Sport Płońsk

2. Partnerzy medialni: PłońskwSieci.pl, Płońszczak, TVP3 Warszawa

3. Termin i miejsce: 01.12.2019 r., Płońsk, teren w pobliżu akwenu „Rutki”

4. Dystans i trasy biegu:

- Dystans 3 km Nordic Walking start 13:15
- Dystans 3 km Bieg główny start ok 13:45

Na wszystkich trasach można biec z psem na smyczy (z wyłączeniem ras agresywnych)

5. Rejestracja biegaczy:

Rejestracja zawodników będzie drogą elektroniczną poprzez stronę:

<https://elektronicznezapisy.pl/event/4226.html>

LIMIT uczestników jest ograniczony do 250 miejsc łącznie na dwóch dystansach (Marsz NW i Bieg)

6. Warunki uczestnictwa:

- Aby wziąć udział w Biegu lub marszu Nordic Walking należy zapisać się drogą elektroniczną
- Zgłosić się w dniu biegu w godzinach 11.30– 12.45 do „Biura Zawodów”, przy Zespole Szkół nr.2 im. Leona Rutkowskiego w Płońsku i przedstawić dokument tożsamości, podpisać niezbędne wymagane oświadczenia, odebrać pakiet
- Osoby, które zapisały się drogą elektroniczną i nie odbiorą pakietu w dniu biegu do godziny 12:45, automatycznie tracą pakiet, w ich miejsce będą mogli zapisać się osoby, które nie zdążyły zapisać się drogą elektroniczną.
- W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 01.12.2019 r. ukończyli 16 rok życia

- biegacze poniżej 16 roku życia muszą biec razem z rodzicem/opiekunem prawnym lub posiadać pisemną zgodę rodzica/opiekuna prawnego na uczestnictwo w biegu. Dokument dostępny będzie do pobrania na miejscu w biurze startowym
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym oraz ryzykiem zagrożenia zdrowia i startuje na własną odpowiedzialność w biegu na wybranym dystansie
- Numer startowy pobrany w biurze startowym powinien być przypięty na ubraniu wierzchnim, w miejscu klatki piersiowej, w widoczny sposób. Osoby z zasłoniętym w całości lub częściowo numerem startowym nie będą mogły być klasyfikowane

**Wszelkich informacji dotyczących uczestnictwa w biegu udziela koordynator zawodów
Michał Bombała, tel.: 669 900 059 oraz Piotr Liszewski, tel.: 733 601 503**

7. Nagrody:

Dla wszystkich zawodników po przekroczeniu linii mety przewidziane są pamiątkowe medale tematyczne z wizerunkiem Świętego Mikołaja. Zawodnicy, którzy uplasują się na kolejnych pierwszych trzech miejscach w poszczególnych dystansach otrzymają puchary

8. Postanowienia końcowe:

- W sprawach spornych i nieujętych w regulaminie decydują organizatorzy
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki
- Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe
- Organizator udostępnia zawodnikom parking
- Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne
- Dla wszystkich uczestników zapewniamy gorący posiłek
- Organizator zastrzega sobie dokonania zmian w wyniku zaistnienia nieprzewidzianych i uzasadnionych okoliczności

Zachęcamy gorąco do wzięcia udziału w Biegu Mikołajów. Liczymy na obecność zarówno czynnych uczestników zmagających sportowych jak i wszystkich, którzy pragną całym sercem kibicować zawodnikom oraz wesprzeć zbiórkę na prezenty dla dzieci z Domu Dziecka w Płońsku.