

## SILGAN – ĆWIERĆMARATON - 10.5km

Miejsce: TCZEW - 2018-05-12

Organizator: Powiatowe Centrum Sportu w Tczewie we współpracy z firmą SILGAN Metal Packaging Tczew S.A. oraz Stowarzyszeniem „Biegający Tczew”



POWIATOWE CENTRUM SPORTU  
 UL. Kosińskiego, Marjańska 10 • 83-110 Tczew  
 www.pcs.tczew.pl • tel. 58 530-02-82  
 NIP 593-25-93-774 • regon 221732323

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	PKT. 1
1	160	SOWIŃSKI	PATRYK	M	1	1996	M 0-29		TCZEW	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY/ REEBOK RUN CREW	10.5km	0:36:24	17,37	03:27	0:18:51
2	172	SZYMAŃSKI	SEBASTIAN	M	2	1994	M 0-29		SZPRUDOWO	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	0:36:46	17,20	03:29	0:19:02
3	225	SOSNOWSKI	WIESŁAW	M	3	1972	M 40-49		GNISZEWO	ACTIVE MALBORK	10.5km	0:37:52	16,70	03:36	0:19:24
4	212	BIAŁKOWSKI	KRZYSZTOF	M	4	1995	M 0-29	1	ROZAJNY	GMINA GARDEJA BIEGA	10.5km	0:37:53	16,69	03:36	0:19:53
5	162	STACHOWIAK	ŁUKASZ	M	5	1988	M 30-39	1	STRASZYN		10.5km	0:37:58	16,66	03:36	0:19:52
6	44	GÓRSKI	KAMIL	M	6	1983	M 30-39	2	GNIEW	DOMRUSTYKALNY.PL	10.5km	0:38:44	16,33	03:40	0:19:54
7	107	MRÓWKA	MICHAŁ	M	7	1984	M 30-39	3	GDAŃSK	MAJA TEAM	10.5km	0:39:27	16,03	03:45	0:20:37
8	50	HARTUNA	ZENON	M	8	1964	M 50-59	1	PIECE	FLORIAN CHOJNICE - PKP CARGO GDYNIA	10.5km	0:39:38	15,96	03:46	0:20:40
9	43	GÓRSKI	DAWID	M	9	1987	M 30-39	4	GNIEW		10.5km	0:39:45	15,91	03:46	0:20:37
10	137	POTOCZEK	ANDRZEJ	M	10	1980	M 30-39	5	LICHNOWY	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	10.5km	0:40:14	15,72	03:49	0:20:43
11	138	PROCHNA	KRZYSZTOF	M	11	1972	M 40-49	1	FROMBORK	ACTIVE MALBORK	10.5km	0:40:20	15,68	03:50	0:21:18
12	123	PARDO	SEBASTIAN	M	12	1981	M 30-39	6	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	0:40:29	15,62	03:50	0:21:23
13	41	GŁÓWCZEWSKI	GRZEGORZ	M	13	1977	M 40-49	2	TCZEW	AKADEMIA BIEGOWA KIELPINO	10.5km	0:40:38	15,56	03:51	0:21:24
14	182	TREPKOWSKI	MATEUSZ	M	14	1993	M 0-29	2	TORUŃ		10.5km	0:40:59	15,43	03:53	0:21:24
15	191	WALKOWIAK	MIŁOSZ	M	15	1999	M 0-29	3	SUBKOWY		10.5km	0:41:33	15,22	03:57	0:21:13
16	26	DEPKA	ADAM	M	16	1980	M 30-39	7	TCZEW	REEBOK RUN CREW TCZEW	10.5km	0:41:38	15,19	03:57	0:21:28
17	230	WICENBACH	ARKADIUSZ	M	17	1988	M 30-39	8	PRUSZCZ GDAŃSKI		10.5km	0:41:56	15,08	03:59	0:21:45
18	226	SUDZIŃSKA	MARIOLA	K	1	1976	K 40-49		OLSZTYN	AKM OLSZTYN/SKLEPBIEGACZA	10.5km	0:42:00	15,06	03:59	0:22:05
19	96	MAJKOWSKI	TOMASZ	M	18	1989	M 0-29	4	SKÓRCZ	AKTYWNI KOCIEWIACY	10.5km	0:42:09	15,00	04:00	0:22:06
20	9	CEBULA	BOGDAN	M	19	1961	M 50-59	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	10.5km	0:42:14	14,97	04:00	0:22:02
21	237	KUROWSKI	ŁUKASZ	M	20	1981	M 30-39	9	TCZEW		10.5km	0:42:27	14,90	04:02	0:21:56
22	56	JANKOWSKI	SEBASTIAN	M	21	1987	M 30-39	10	LUZINO	WIKĘD LUZINO	10.5km	0:42:32	14,87	04:02	0:22:03
23	112	NOWACKI	MIROŚLAW	M	22	1968	M 50-59	3	STAROGARD GD.		10.5km	0:42:34	14,86	04:02	0:22:16
24	221	KUNOWSKI	ŁUKASZ	M	23	1979	M 30-39	11	DABRÓWKA	DOVISTA ACTIVE TEAM	10.5km	0:42:39	14,83	04:03	0:22:02
25	133	PIETKUN	SŁAWOMIR	M	24	1972	M 40-49	3	KOLECZKOWO	FILEMON & DOBBY TEAM	10.5km	0:42:51	14,76	04:04	0:22:08
26	183	TRZCIŃSKI	KRZYSZTOF	M	25	1979	M 30-39	12	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	0:42:53	14,75	04:04	0:22:35
27	185	TUWALSKA	MAŁGORZATA	K	2	1979	K 30-39		GDAŃSK	LKS ZANTYR SZTUM	10.5km	0:43:07	14,67	04:05	0:22:26
28	219	JEZIERSKI	TOMASZ	M	26	1975	M 40-49	4	TCZEW		10.5km	0:43:08	14,66	04:06	0:22:49
29	166	STRZESZYŃSKI	WOJTEK	M	27	1983	M 30-39	13	TCZEW	PAMIR TEAM	10.5km	0:43:30	14,54	04:08	0:22:45

## SILGAN – ĆWIERĆMARATON - 10.5km

Miejsce: TCZEW - 2018-05-12

Organizator: Powiatowe Centrum Sportu w Tczewie we współpracy z firmą SILGAN Metal Packaging Tczew S.A. oraz Stowarzyszeniem „Biegający Tczew”



POWIATOWE CENTRUM SPORTU  
 UL. Kosińskiego, Maryjki 10 • 83-110 Tczew  
 www.pcs.tczew.pl • tel. 58 530-02-82  
 NIP 593-25-93-774 •regon 23173233

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	PKT. 1
30	130	PIEKARSKI	PRZEMYSŁAW	M	28	1979	M 30-39	14	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	0:43:40	14,48	04:09	0:23:29
31	227	SZABŁOWSKA	IWONA	K	3	1984	K 30-39		JUSZKOWO	PRUSZCZ BIEGA	10.5km	0:43:45	14,45	04:09	0:22:45
32	211	ŻEŹNIK	CZESŁAW	M	29	1959	M 50-59	4	PRZYWIDZ		10.5km	0:44:20	14,26	04:12	
33	2	BALICKI	ANDRZEJ	M	30	1951	M 60-69	1	GDYNIA		10.5km	0:44:24	14,24	04:13	0:23:09
34	52	HOLZ	OSKAR	M	31	1991	M 0-29	5	TCZEW		10.5km	0:44:38	14,17	04:14	0:23:33
35	6	BIERNACKI	SEBASTIAN	M	32	1986	M 30-39	15	GDAŃSK		10.5km	0:44:39	14,16	04:14	0:23:43
36	73	TOBIAŃSKI	TOMASZ	M	33	1973	M 40-49	5	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	0:44:52	14,10	04:15	0:23:17
37	35	GAPSKI	ZBIGNIEW	M	34	1953	M 60-69	2	STAROGARD GD.	ZBYSZEK BIEGA	10.5km	0:45:02	14,04	04:16	0:23:13
38	48	GRZONKA	KAMILA	K	4	1986	K 30-39	1	BYTONIA	SOKÓŁ ZBLEWO	10.5km	0:45:04	14,03	04:17	0:23:34
39	102	MARKOWSKI	WIESŁAW	M	35	1969	M 40-49	6	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	0:45:08	14,01	04:17	0:23:32
40	85	LENKIEWICZ	TOMASZ	M	36	1987	M 30-39	16	MAŁOWY WIELKIE		10.5km	0:45:14	13,98	04:17	0:23:19
41	65	KORDA	MARCIN	M	37	1975	M 40-49	7	TCZEW		10.5km	0:45:22	13,94	04:18	0:23:49
42	143	REZMER	RYSZARD	M	38	1975	M 40-49	8	GNIIEW	ROLLS-ROYCE RUNNING TEAM	10.5km	0:45:31	13,89	04:19	0:23:53
43	82	KURZAWSKI	ANDRZEJ	M	39	1982	M 30-39	17	GDAŃSK		10.5km	0:45:34	13,88	04:19	0:23:17
44	36	GAWRON	PIOTR	M	40	1975	M 40-49	9	BYTÓW	KB GOCH BYTÓW	10.5km	0:45:46	13,82	04:21	0:24:16
45	19	CZECHANOWSKI	PIOTR	M	41	1980	M 30-39	18	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	0:45:47	13,81	04:21	0:24:22
46	99	MAMCARZ	JAROSŁAW	M	42	1967	M 50-59	5	TCZEW	TCSIR / WOPR	10.5km	0:45:54	13,78	04:21	0:24:21
47	163	STACHOWICZ	KAROLINA	K	5	1987	K 30-39	2	SKÓRCZ	SKL FILIPIDES/BBL STAROGARD GD	10.5km	0:46:05	13,72	04:22	0:24:13
48	15	CIECIERSKI	MACIEJ	M	43	1997	M 0-29	6	TCZEW	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	10.5km	0:46:15	13,67	04:23	0:23:55
49	204	ZAWŁOCKI	DANIEL	M	44	1988	M 30-39	19	TCZEW	JASIO TEAM	10.5km	0:46:17	13,66	04:23	0:23:58
50	46	GRUCZA	GRZEGORZ	M	45	1974	M 40-49	10	NOWY STAW	BIEGAM DLA ZDROWIA	10.5km	0:46:29	13,60	04:25	0:25:17
51	146	RUCHLEWICZ	NATALIA	K	6	1994	K 0-29	1	SZTUM		10.5km	0:46:37	13,57	04:25	0:24:08
52	62	KLIN	ANNA	K	7	1996	K 0-29	2	SKÓRCZ		10.5km	0:46:37	13,57	04:25	0:24:13
53	134	PIJANOWSKI	JAN	M	46	1962	M 50-59	6	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	0:47:03	13,44	04:28	0:24:41
54	23	CZIRSON	ŁUKASZ	M	47	1979	M 30-39	20	TCZEW	ZKIW KULICE	10.5km	0:47:05	13,43	04:28	0:24:43
55	161	SPADIK	MATEUSZ	M	48	1989	M 0-29	7	RADOSTOWO	KLUB AKTYWNEGO PELPLINIAKA	10.5km	0:47:11	13,40	04:29	0:24:40
56	156	SKWERES	ADRIANA	K	8	1984	K 30-39	3	PELPLIN	KLUB AKTYWNEGO PELPLINIAKA	10.5km	0:47:13	13,39	04:29	0:24:48
57	7	BOETTCHER	GRZEGORZ	M	49	1973	M 40-49	11	NICPONIA	TRUNSFORMACJA GNIIEWU	10.5km	0:47:15	13,38	04:29	0:24:47
58	104	MICHALAK	MAREK	M	50	1974	M 40-49	12	TCZEW		10.5km	0:47:21	13,36	04:30	0:25:39

## SILGAN – ĆWIERĆMARATON - 10.5km

Miejsce: TCZEW - 2018-05-12

Organizator: Powiatowe Centrum Sportu w Tczewie we współpracy z firmą SILGAN Metal Packaging Tczew S.A. oraz Stowarzyszeniem „Biegający Tczew”



POWIATOWE CENTRUM SPORTU  
 UL. Kosińskiego, Marjańska 10 • 83-110 Tczew  
 www.pcs.tczew.pl • tel. 58 530-02-82  
 NIP 593-25-93-774 •regon 22173233

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	PKT. 1
59	131	PIEKUT	ANNA	K	9	1979	K 30-39	4	TCZEW	CROSSELITE	10.5km	0:47:24	13,34	04:30	0:24:14
60	186	TUWALSKI	SŁAWOMIR	M	51	1987	M 30-39	21	GRABOWIEC		10.5km	0:47:30	13,31	04:30	0:24:46
61	37	GAWROŃSKI	ARTUR	M	52	1969	M 40-49	13	TCZEW		10.5km	0:47:35	13,29	04:31	0:25:18
62	190	WALKOWIAK	MARCIN	M	53	1975	M 40-49	14	SUBKOWY		10.5km	0:47:38	13,28	04:31	0:24:59
63	59	KARCZEWSKI	MACIEJ	M	54	1979	M 30-39	22	TCZEW		10.5km	0:47:38	13,28	04:31	0:25:01
64	64	MOSZYŃSKI	MAREK	M	55	1964	M 50-59	7	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	0:47:54	13,20	04:33	0:24:51
65	193	WAŚNIEWSKI	EDWARD	M	56	1951	M 60-69	3	PELPLIN		10.5km	0:48:07	13,14	04:34	0:24:48
66	177	TARKOWSKI	DAWID	M	57	1987	M 30-39	23	PRUSZCZ GDANSKI	CROSSELITE	10.5km	0:48:07	13,14	04:34	0:25:30
67	68	KOSZYK	KRZYSZTOF	M	58	1971	M 40-49	15	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	0:48:26	13,06	04:36	0:25:37
68	39	GDANIEC	SŁAWOMIR	M	59	1966	M 50-59	8	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	0:48:28	13,05	04:36	0:24:59
69	154	SIKORSKI	WOJCIECH	M	60	1987	M 30-39	24	PELPLIN	KLUB AKTYWNEGO PELPLINIAKA	10.5km	0:48:36	13,01	04:37	0:25:26
70	86	LEWANDOWSKI	DARIUSZ	M	61	1982	M 30-39	25	PELPLIN	KLUB AKTYWNEGO PELPLINIAKA / DOVISTA ACTIVE TEAM	10.5km	0:48:37	13,01	04:37	0:25:08
71	87	LIBAN	ZYGFRYD	M	62	1943	M 70+	1	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	0:48:40	12,99	04:37	0:25:33
72	181	TOMCZYK	PIOTR	M	63	1971	M 40-49	16	TCZEW		10.5km	0:48:44	12,98	04:37	0:25:43
73	170	SZCZYGLAK	MARIUSZ	M	64	1977	M 40-49	17	TCZEW	CROSSELITE EBROGYM	10.5km	0:48:53	12,94	04:38	0:25:28
74	77	KRUSIŃSKI	MIROSLAW	M	65	1973	M 40-49	18	SZTUM	GEMALTO	10.5km	0:48:59	12,91	04:39	0:26:20
75	72	KREJA	ŁUKASZ	M	66	1984	M 30-39	26	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	0:49:03	12,89	04:39	0:26:42
76	17	CZACHOROWSKI	ADRIAN	M	67	1983	M 30-39	27	RADOSTOWO		10.5km	0:49:03	12,89	04:39	0:25:45
77	201	ZAKRZEWSKI	ANDRZEJ	M	68	1967	M 50-59	9	SUBKOWY	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	0:49:17	12,83	04:41	0:26:12
78	105	MILEWSKI	ŁUKASZ	M	69	1980	M 30-39	28	TCZEW		10.5km	0:49:20	12,82	04:41	0:25:39
79	89	LIPKOWSKI	PAWEŁ	M	70	1987	M 30-39	29	TCZEW	3ATHLETE	10.5km	0:49:20	12,82	04:41	0:25:48
80	231	WYSOCKI	DARIUSZ	M	71	1986	M 30-39	30	GDAŃSK	WOJSKO POLSKIE	10.5km	0:49:28	12,78	04:42	0:25:59
81	145	ROZMUS	WIKTOR	M	72	1982	M 30-39	31	GDAŃSK		10.5km	0:49:30	12,78	04:42	0:25:33
82	20	CZECHANOWSKA	LUCYNA	K	10	1980	K 30-39	5	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	0:49:37	12,75	04:42	0:25:49
83	208	ZIENKIEWICZ	RAFAL	M	73	1988	M 30-39	32	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	0:49:41	12,73	04:43	0:25:00
84	198	WOJCIECHOWSKI	ADAM	M	74	1975	M 40-49	19	TCZEW		10.5km	0:49:46	12,71	04:43	0:25:37
85	179	TOŁKACZ	WOJCIECH	M	75	1963	M 50-59	10	MALBORK	MALBORK BIEGA	10.5km	0:49:47	12,70	04:43	0:25:40
86	214	BOGUSZ	WALDEMAR	M	76	1962	M 50-59	11	TCZEW		10.5km	0:49:52	12,68	04:44	0:26:11
87	118	OLSZEWSKI	KAROL	M	77	1983	M 30-39	33	KĘBŁOWO	WIKĘD LUZINO	10.5km	0:50:06	12,62	04:45	0:26:23



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	PKT. 1
88	28	DORSZ	BEATA	K	11	1972	K 40-49	1	SOPOT	MAMY TO - BIEGA I POMAGA	10.5km	0:50:06	12,62	04:45	0:26:07
89	228	SZURNICKI	DARIUSZ	M	78	1982	M 30-39	34	TCZEW		10.5km	0:50:13	12,59	04:46	0:27:19
90	95	MACIEJEWSKI	RAFAŁ	M	79	1974	M 40-49	20	STRZEP CZ	WIKĘD LUZINO	10.5km	0:50:16	12,58	04:46	0:26:22
91	132	PIĘNKOWSKI	TOMASZ	M	80	1979	M 30-39	35	GDAŃSK	RINGRAIDERS SAKO GDYNIA	10.5km	0:50:18	12,57	04:46	0:25:30
92	58	KACZYŃSKI	DANIEL	M	81	1987	M 30-39	36	STAROGARD GDAŃSKI	MORSY ZBLEWO	10.5km	0:50:18	12,57	04:46	0:25:36
93	94	MACIEJEWSKI	MARTIN	M	82	1993	M 0-29	8	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	0:50:19	12,57	04:46	0:26:43
94	215	DELEWSKI	PIOTR	M	83	1973	M 40-49	21	ROŻENTAL		10.5km	0:50:22	12,56	04:47	0:26:51
95	171	SZOSKA	SŁAWOMIR	M	84	1977	M 40-49	22	TCZEW	CROSSELITE	10.5km	0:50:33	12,51	04:48	0:26:34
96	129	PIEKARSKA	ANNA	K	12	1978	K 40-49	2	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	0:50:34	12,51	04:48	0:26:41
97	136	PIÓRO	MARIA	K	13	1969	K 40-49	3	GORZĘDZIEJ	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	0:50:36	12,50	04:48	0:26:02
98	224	PUSTKOWSKI	RAFAŁ	M	85	1979	M 30-39	37	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	0:50:45	12,46	04:49	0:26:31
99	149	RYCHŁOWSKI	ANDRZEJ	M	86	1966	M 50-59	12	PELPLIN	KLUB AKTYWNEGO PELPLINIAKA	10.5km	0:50:58	12,41	04:50	0:26:48
100	148	RULIŃSKA	JULIA	K	14	1987	K 30-39	6	TCZEW	AKTYWNI KOCIEWIACY	10.5km	0:50:59	12,40	04:50	0:26:54
101	199	WOLSKI	JAROSŁAW	M	87	1979	M 30-39	38	TCZEW	DOVISTA ACTIVE TEAM	10.5km	0:51:15	12,34	04:52	0:27:23
102	135	PIOTROWSKI	MATEUSZ	M	88	1990	M 0-29	9	PRUSZCZ GDAŃSKI		10.5km	0:51:30	12,28	04:53	0:26:58
103	29	DUBIEL	PIOTR	M	89	1982	M 30-39	39	GNISZEWO		10.5km	0:51:33	12,27	04:53	0:27:20
104	173	ŚCISŁOWSKI	ANDRZEJ	M	90	1958	M 60-69	4	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	0:51:35	12,26	04:54	0:26:35
105	116	OGONOWSKI	RAFAŁ	M	91	1978	M 40-49	23	TCZEW	VARD	10.5km	0:51:38	12,25	04:54	0:26:07
106	111	NIEMIADOMSKI	PATRYK	M	92	1992	M 0-29	10	CZARLIN	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	0:51:41	12,24	04:54	0:27:16
107	235	MURAWSKI	MICHAŁ	M	93	1983	M 30-39	40		GMINA GARDEJA BIEGA	10.5km	0:51:49	12,20	04:55	0:26:59
108	236	GŁODOWSKI	MICHAŁ	M	94	1980	M 30-39	41	GDAŃSK		10.5km	0:51:50	12,20	04:55	0:27:22
109	115	NOWAKOWSKI	MARCIN	M	95	1978	M 40-49	24	TCZEW		10.5km	0:51:59	12,17	04:56	0:27:10
110	22	CZECHOWSKI	DAWID	M	96	1975	M 40-49	25	SUBKOWY		10.5km	0:52:00	12,16	04:56	0:26:06
111	55	JANIK	ROMAN	M	97	1953	M 60-69	5	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA	10.5km	0:52:04	12,15	04:56	0:27:17
112	210	ZYBURA	ANDRZEJ	M	98	1985	M 30-39	42	TCZEW		10.5km	0:52:07	12,13	04:57	0:27:37
113	128	PIĄTKOWSKI	PIOTR	M	99	1971	M 40-49	26	TCZEW		10.5km	0:52:08	12,13	04:57	0:27:37
114	54	JANAS	ANNA	K	15	1984	K 30-39	7	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	0:52:21	12,08	04:58	0:27:18
115	232	ZIEMANN	TOMASZ	M	100	1971	M 40-49	27	TCZEW	CROSSELITE	10.5km	0:52:33	12,03	04:59	0:26:40
116	216	GÓRACZYŃSKI	WOJCIECH	M	101	1978	M 40-49	28	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	0:52:34	12,03	04:59	0:27:03

## SILGAN – ĆWIERĆMARATON - 10.5km

Miejsce: TCZEW - 2018-05-12

Organizator: Powiatowe Centrum Sportu w Tczewie we współpracy z firmą SILGAN Metal Packaging Tczew S.A. oraz Stowarzyszeniem „Biegający Tczew”



POWIATOWE CENTRUM SPORTU  
 UL. Kosińskiego, Marjańska 10 • 83-110 Tczew  
 www.pcs.tczew.pl • tel. 58 530-02-82  
 NIP 593-25-93-774 •regon 22173233

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	PKT. 1
117	139	PRZYBYŚ	AGNIESZKA	K	16	1988	K 30-39	8	ŁĘGOWO	EATON RUNNING TEAM/PRUSZCZ BIEGA	10.5km	0:52:44	11,99	05:00	0:27:38
118	21	CZECHOWSKA	DOROTA	K	17	1976	K 40-49	4	SUBKOWY		10.5km	0:52:46	11,98	05:00	0:26:58
119	169	SZCZEŚNIAK	ADAM	M	102	1958	M 60-69	6	TCZEW	EATON TR/BIEGAJACY TCZEW	10.5km	0:52:52	11,96	05:01	0:27:30
120	223	MAŁKOWSKI	MATEUSZ	M	103	1990	M 0-29	11	KWIDZYN	FOR FUN	10.5km	0:52:56	11,95	05:01	0:27:40
121	141	PUCZYŃSKI	KAROL	M	104	1985	M 30-39	43	TCZEW		10.5km	0:52:57	11,94	05:01	0:27:38
122	120	OSTROWSKI	PIOTR	M	105	1971	M 40-49	29	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	0:53:05	11,91	05:02	0:27:01
123	92	LUNK	KRZYSZTOF	M	106	1976	M 40-49	30	PUCK	LIVESTRONG	10.5km	0:53:15	11,88	05:03	0:28:45
124	83	KWIATKOWSKA	ANNA	K	18	1981	K 30-39	9	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	0:53:43	11,77	05:06	0:28:21
125	67	KOSZYK	KATARZYNA	K	19	1977	K 40-49	5	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	0:53:44	11,77	05:06	0:28:13
126	81	KUKULA	JANUSZ	M	107	1961	M 50-59	13	ROKITKI	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	0:54:05	11,69	05:08	0:28:12
127	155	SIWCZAK	MARIUSZ	M	108	1982	M 30-39	44	SOBOWIDZ		10.5km	0:54:05	11,69	05:08	0:27:05
128	234	JAROSIŃSKA	KATARZYNA	K	20	1996	K 0-29	3	PRABUTY	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN	10.5km	0:54:07	11,69	05:08	0:27:00
129	213	BIELICKI	WOJCIECH	M	109	1990	M 0-29	12	KWIDZYN	LACROIX TEAM	10.5km	0:54:08	11,68	05:08	0:27:00
130	79	KRYGER	KAROL	M	110	1984	M 30-39	45	TCZEW	SILGAN	10.5km	0:54:27	11,61	05:10	0:27:31
131	209	ZIMNA	AGNIESZKA	K	21	1981	K 30-39	10	TCZEW	REEBOK RUN CREW TCZEW	10.5km	0:54:40	11,57	05:11	0:28:24
132	144	ROZMUS	KATARZYNA	K	22	1982	K 30-39	11	GDAŃSK		10.5km	0:54:45	11,55	05:12	0:28:05
133	3	BALTRUKAS	SEBASTIAN	M	111	1998	M 0-29	13	ROKITKI		10.5km	0:54:45	11,55	05:12	0:29:00
134	189	WALAS	DAMIAN	M	112	1980	M 30-39	46	TCZEW	CROSSELITE	10.5km	0:54:46	11,55	05:12	0:28:12
135	98	MAKOWSKI	WALDEMAR	M	113	1972	M 40-49	31	TCZEW	SILGAN	10.5km	0:54:48	11,54	05:12	0:28:51
136	78	KRUSZYŃSKA	BARBARA	K	23	1963	K 50+	1	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	0:54:49	11,54	05:12	0:28:04
137	1	ABRYSZYŃSKA	KAROLINA	K	24	1992	K 0-29	4	TCZEW	CROSSELITE	10.5km	0:55:07	11,47	05:14	0:29:12
138	70	KOWALSKI	MACIEJ	M	114	1974	M 40-49	32	TCZEW		10.5km	0:55:22	11,42	05:15	0:28:23
139	238	PLATA	SŁAWOMIR	M	115	1966	M 50-59	14	TCZEW		10.5km	0:55:27	11,40	05:16	0:28:19
140	164	STAŃCZYK	WOJCIECH	M	116	1967	M 50-59	15	TCZEW	DOVISTA ACTIVE TEAM	10.5km	0:55:27	11,40	05:16	0:29:45
141	30	DWORSKI	SŁAWOMIR	M	117	1960	M 50-59	16	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	0:55:28	11,40	05:16	0:28:14
142	203	ZAWISTOWSKI	MARIUSZ	M	118	1982	M 30-39	47	TCZEW		10.5km	0:55:31	11,39	05:16	0:28:53
143	176	TARCZYŃSKI	WOJCIECH	M	119	1983	M 30-39	48	TCZEW		10.5km	0:55:50	11,33	05:18	0:30:21
144	47	GRYBOS	ANDRZEJ	M	120	1979	M 30-39	49	GDAŃSK		10.5km	0:56:05	11,28	05:19	0:28:41
145	178	TASARZ	PRZEMYSŁAW	M	121	1988	M 30-39	50	TCZEW		10.5km	0:56:13	11,25	05:20	0:28:42

## SILGAN – ĆWIERĆMARATON - 10.5km

Miejsce: TCZEW - 2018-05-12

Organizator: Powiatowe Centrum Sportu w Tczewie we współpracy z firmą SILGAN Metal Packaging Tczew S.A. oraz Stowarzyszeniem „Biegający Tczew”



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	PKT. 1
146	108	MURAWSKI	MARIUSZ	M	122	1984	M 30-39	51	TCZEW	METRIX RUNNING TEAM	10.5km	0:56:24	11,21	05:21	0:28:41
147	32	FRANKIEWICZ	ANDRZEJ	M	123	1973	M 40-49	33	TCZEW		10.5km	0:56:39	11,16	05:22	0:28:59
148	217	IZYDORCZAK	MICHAŁ	M	124	1993	M 0-29	14	WEJHEROWO		10.5km	0:56:54	11,11	05:24	0:28:17
149	61	MROZEK	IRENEUSZ	M	125	1972	M 40-49	34	TCZEW		10.5km	0:56:55	11,11	05:24	0:29:27
150	165	STOPA	MACIEJ	M	126	1970	M 40-49	35	GDAŃSK		10.5km	0:57:00	11,09	05:24	0:30:20
151	200	ZABROCKI	ŁUKASZ	M	127	1982	M 30-39	52	TCZEW	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	10.5km	0:57:02	11,09	05:25	0:29:31
152	103	MAKOSA	MARTYNA	K	25	1990	K 0-29	5	TCZEW	PAMIR TEAM	10.5km	0:57:03	11,09	05:25	0:28:40
153	101	MARKOWSKI	SZYMON	M	128	1975	M 40-49	36	TCZEW		10.5km	0:57:06	11,08	05:25	
154	124	PAWŁOWSKI	DAWID	M	129	1990	M 0-29	15	TCZEW		10.5km	0:57:12	11,06	05:26	0:28:53
155	119	OSTROWSKI	JÓZEF	M	130	1980	M 30-39	53	TCZEW	PAZURTUPAKA / GEMALTO	10.5km	0:57:27	11,01	05:27	0:29:49
156	205	ZDANOWICZ	WIOLETA	K	26	1988	K 30-39	12	STAROGARD GDANSKI		10.5km	0:57:34	10,99	05:28	0:29:43
157	45	GRUBICH	MARCIN	M	131	1982	M 30-39	54	TCZEW	METRIX RUNNING TEAM	10.5km	0:57:51	10,93	05:29	0:29:56
158	24	DALKE	JOWITA	K	27	1983	K 30-39	13	GDAŃSK	ZABIEGANE DWIE	10.5km	0:58:02	10,90	05:30	0:30:01
159	197	WIŚNIEWSKA	KORNELIA	K	28	1974	K 40-49	6	GDAŃSK	ZABIEGANE DWIE	10.5km	0:58:03	10,89	05:30	0:30:02
160	184	TUCHOLSKI	PIOTR	M	132	1984	M 30-39	55	TCZEW	SILGAN	10.5km	0:58:06	10,88	05:31	0:31:01
161	10	CELIŃSKI DROZD	MARIUSZ	M	133	1973	M 40-49	37	GDAŃSK	AGDER	10.5km	0:58:06	10,88	05:31	0:30:45
162	80	KRZYSZTOFIAK	MAREK	M	134	1958	M 60-69	7	STEBLEWO	GRUPA TRÓJMIASTO	10.5km	0:58:13	10,86	05:31	0:30:51
163	175	ŚMISTEK	PAWEŁ	M	135	1989	M 0-29	16	STAROGARD GDAŃSKI		10.5km	0:58:13	10,86	05:31	0:29:58
164	152	SERAFIN	DOROTA	K	29	1977	K 40-49	7	ROKITKI	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	0:58:33	10,80	05:33	0:29:55
165	158	SOBOLEWSKI	ANTONI	M	136	1951	M 60-69	8	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	0:58:44	10,77	05:34	0:30:27
166	18	CZAPIEWSKI	MICHAŁ	M	137	1982	M 30-39	56	GDAŃSK		10.5km	0:58:51	10,75	05:35	0:29:22
167	117	OLLER	JAKUB	M	138	1991	M 0-29	17	TCZEW	DOVISTA ACTIVE TEAM	10.5km	0:58:53	10,74	05:35	0:29:45
168	74	TOBIĄŃSKA	HANNA	K	30	1974	K 40-49	8	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	0:58:53	10,74	05:35	0:30:59
169	11	CHOINSKI	MICHAŁ	M	139	1984	M 30-39	57	GDANSK		10.5km	0:59:13	10,68	05:37	0:29:54
170	14	CIAPKA	JANINA	K	31	1971	K 40-49	9	GOSZYN		10.5km	0:59:19	10,66	05:38	0:30:22
171	207	ZIELIŃSKI	MACIEJ	M	140	1975	M 40-49	38	TCZEW	SKUTECZNA NATURA.PL	10.5km	0:59:30	10,63	05:39	0:30:56
172	142	REKOWSKI	KAZIMIERZ	M	141	1958	M 60-69	9	TCZEW	EATON RUNNING TEAM/BIEGAJACY TCZEW	10.5km	0:59:32	10,62	05:39	0:30:48
173	13	CHYLIŃSKA	DAGMARA	K	32	1975	K 40-49	10	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	0:59:42	10,59	05:40	0:31:03
174	91	LULIS	ZBIGNIEW	M	142	1960	M 50-59	17	GDAŃSK	ATLAS RUNNING TEAM	10.5km	0:59:50	10,57	05:41	0:31:23



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	PKT. 1
175	151	SERAFIN	DARIUSZ	M	143	1973	M 40-49	39	ROKITKI	ROLLS-ROYCE RUNNING TEAM	10.5km	1:00:03	10,53	05:42	0:30:56
176	53	JAGODZIŃSKI	MARCIN	M	144	1974	M 40-49	40	TCZEW	SILGAN	10.5km	1:00:05	10,53	05:42	0:31:26
177	113	NOWAK	GRZEGORZ	M	145	1983	M 30-39	58	TCZEW		10.5km	1:00:25	10,47	05:44	0:30:28
178	40	GIBAS	LUCYNA	K	33	1987	K 30-39	14	TCZEW		10.5km	1:00:34	10,44	05:45	
179	25	DASZKIEWICZ	ARTUR	M	146	1973	M 40-49	41	TCZEW		10.5km	1:00:34	10,44	05:45	0:30:01
180	33	FRYSZKA	MICHAŁ	M	147	1981	M 30-39	59	TCZEW		10.5km	1:01:16	10,32	05:49	0:31:31
181	174	ŚLIWIŃSKA	EWELINA	K	34	1994	K 0-29	6	TCZEW		10.5km	1:01:50	10,23	05:52	0:30:49
182	121	PACHOTA	PAWEŁ	M	148	1987	M 30-39	60	GNIEW		10.5km	1:02:16	10,16	05:54	0:31:39
183	63	KOMOROWSKA	KAROLINA	K	35	1983	K 30-39	15	LUBISZEWO TCZEWSKIE	CROSSELITE	10.5km	1:02:20	10,15	05:55	0:32:50
184	42	GÓRSKA	ANNA	K	36	1988	K 30-39	16	TCZEW		10.5km	1:02:26	10,13	05:55	0:32:11
185	147	RUCHLEWICZ	URSZULA	K	37	1969	K 40-49	11	SZTUM		10.5km	1:02:57	10,05	05:58	0:32:12
186	140	PUCZYŃSKA	ANNA	K	38	1991	K 0-29	7	RAJKOWY		10.5km	1:03:25	9,97	06:01	0:31:42
187	218	JANCZYŃSKI	KAROL	M	149	1984	M 30-39	61	DĄBRÓWKA		10.5km	1:04:06	9,87	06:05	0:33:22
188	202	ZAŁĘSKA	AGATA	K	39	1997	K 0-29	8	TCZEW	LUB WYBIERZ Z LISTY	10.5km	1:04:12	9,85	06:05	0:33:10
189	168	SZARMACH	SYLWIA	K	40	1987	K 30-39	17	OCYPEL		10.5km	1:04:20	9,83	06:06	0:32:49
190	167	SZARMACH	GRZEGORZ	M	150	1987	M 30-39	62	OCYPEL		10.5km	1:04:20	9,83	06:06	0:32:48
191	5	BARTUSZ	ŁUKASZ	M	151	1980	M 30-39	63	TCZEW		10.5km	1:04:27	9,81	06:07	0:32:44
192	100	MARCZAK	LESZEK	M	152	1968	M 50-59	18	TCZEW	METRIX RUNNING TEAM	10.5km	1:04:29	9,81	06:07	0:32:31
193	196	WIELGÓRSKI	PIOTR	M	153	1965	M 50-59	19	GDAŃSK		10.5km	1:04:38	9,78	06:08	0:33:45
194	114	NOWAK	KATARZYNA	K	41	1985	K 30-39	18	TCZEW		10.5km	1:04:58	9,73	06:10	0:33:09
195	31	DYWELSKI	MIROSLAW	M	154	1956	M 60-69	10	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	1:05:20	9,68	06:12	0:33:07
196	76	KRUK	AGNIESZKA	K	42	1982	K 30-39	19	SZYMANKOWO	FLEX - BIEGNIEMY Z POMOCĄ	10.5km	1:05:22	9,67	06:12	0:32:26
197	157	SMOCZYŃSKA	BARBARA	K	43	1987	K 30-39	20	GNIEW		10.5km	1:05:52	9,60	06:15	0:34:00
198	233	BARCZEWSKA	ANNA	K	44	1984	K 30-39	21	TCZEW		10.5km	1:06:45	9,47	06:20	0:34:22
199	38	GDANIEC	MARZENA	K	45	1967	K 50+	2	TCZEW		10.5km	1:07:16	9,40	06:23	0:34:34
200	222	MACIEJEWSKI	ŁUKASZ	M	155	1981	M 30-39	64	TCZEW		10.5km	1:07:22	9,39	06:23	0:33:59
201	71	KRAUSE	RADOSŁAW	M	156	1982	M 30-39	65	DALWIN		10.5km	1:08:11	9,27	06:28	0:33:29
202	60	KARGÓL	ŁUKASZ	M	157	1982	M 30-39	66	TCZEW		10.5km	1:08:19	9,26	06:29	0:34:00
203	195	WICHER	ŁUCJA	K	46	1984	K 30-39	22	TCZEW	FLEXRUNNERS	10.5km	1:08:19	9,26	06:29	0:36:04

**SILGAN – ĆWIERĆMARATON - 10.5km**

Miejsce: TCZEW - 2018-05-12

Organizator: Powiatowe Centrum Sportu w Tczewie we współpracy z firmą SILGAN Metal Packaging Tczew S.A. oraz Stowarzyszeniem „Biegający Tczew”



POWIATOWE CENTRUM SPORTU  
 UL. Kosińskiego Maryjańska 10 • 83-110 Tczew  
 www.pcs.tczew.pl • tel. 58 530-02-82  
 NIP 593-25-93-774 •regon 221723233

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	PKT. 1
204	<b>69</b>	KOWALSKA	ANNA	K	47	1978	K 40-49	12	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA	10.5km	<b>1:08:44</b>	9,20 [km/h]	06:31 [min/km]	0:36:13
205	<b>66</b>	KORTH	TOMASZ	M	158	1986	M 30-39	67	ODARGOWO	WIKĘD LUZINO	10.5km	<b>1:10:07</b>	9,02 [km/h]	06:39 [min/km]	0:35:26
206	<b>153</b>	SIKORSKA	ALEKSANDRA	K	48	1979	K 30-39	23	LUBISZEWO		10.5km	<b>1:10:08</b>	9,02 [km/h]	06:39 [min/km]	0:36:05
207	<b>106</b>	MOKWIŃSKI	CZESŁAW	M	159	1953	M 60-69	11	PELPLIN	KLUB AKTYWNEGO PELPLINIAKA	10.5km	<b>1:10:14</b>	9,00 [km/h]	06:40 [min/km]	0:35:27
208	<b>127</b>	PERLEJEWSKI	ROBERT	M	160	1977	M 40-49	42	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	10.5km	<b>1:12:10</b>	8,76 [km/h]	06:51 [min/km]	0:36:42
209	<b>126</b>	PERLEJEWSKA	AGNIESZKA	K	49	1982	K 30-39	24	TCZEW		10.5km	<b>1:12:11</b>	8,76 [km/h]	06:51 [min/km]	0:36:44
210	<b>12</b>	CHOJNACKA	JOLANTA	K	50	1969	K 40-49	13	PELPLIN	KLUB AKTYWNEGO PELPLINIAKA	10.5km	<b>1:12:48</b>	8,69 [km/h]	06:54 [min/km]	0:37:11
211	<b>220</b>	KILARSKA	MARTA	K	51	1979	K 30-39	25	ŁĘGOWO	BIO STUDIO MIRA	10.5km	<b>1:17:15</b>	8,19 [km/h]	07:20 [min/km]	0:38:12
212	<b>122</b>	PAŁASZ	EDMUND	M	161	1947	M 70+	2	RUMIA		10.5km	<b>1:38:56</b>	6,39 [km/h]	09:23 [min/km]	0:26:53