

REGULAMIN ZIMOWY TRENING NARATOŃSKI

Patronat honorowy:

Burmistrz Gminy Wołów – Dariusz Chmura

Starosta Wołowski – Janusz Dziarski

Nadleśniczy Nadleśnictwa Wołów – Jarosław Kałuża

1. CEL

Integracja środowiska pasjonatów biegania i aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu z terenu powiatu wołowskiego.

Propagowanie wśród lokalnej społeczności zdrowego trybu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu na łonie przyrody.

Edukacja ekologiczna i leśna oraz promocja walorów leśnych kompleksów i ścieżek edukacyjnych Nadleśnictwa Wołów.

Promocja Gminy Wołów i powiatu wołowskiego.

2. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Wołów Biega

Kierownik treningu: Ewa Godlewska tel: 502578311, @: ewa.godlewska.espira@gmail.com

Koordynatorzy: Dorota Przytocka – Biuro Treningu, Grzegorz Wasilek – organizacja trasy,

Tomasz Lechki – promocja

Kontakt do koordynatorów: <https://www.facebook.com/WolowBiega>

3. TERMIN I MIEJSCE TRENINGU

Zimowy Trening Naratoński odbędzie się w sobotę 29.02.2020r. o godzinie 10:00 w Tarchalicach, na terenie Szkółki Leśnej Nadleśnictwa Wołów.

Biuro treningu mieścić się będzie w Szkółce Leśnej Tarchalice. START i META znajdować się będą w pobliżu terenów Szkółki Leśnej. **Współrzędne geograficzne: 51°20'55"N 16°29'17"E.**

4. TRASA I DYSTANS

Dystans treningu biegowego będzie wynosił 10,549 km (Ćwierćmaraton). Trening biegowy przeprowadzony zostanie w większości szutrowymi drogami leśnymi i leśnymi drogami asfaltowymi. Pętla o długości 10,549 km zostanie wyznaczona na terenie Nadleśnictwa Wołów. Trasa będzie wyraźnie oznaczona, co pozwoli na jej pokonanie bez znajomości okolicznych terenów leśnych.

Szczegółowe informacje nt. przebiegu trasy będą zamieszczone na stronie www.wolowbiega.com.pl oraz na profilu www.facebook.com/WolowBiega/

5. UCZESTNICTWO

- 1) Trening biegowy jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych osób zrzeszonych w klubach sportowych jak i amatorów, które ukończyły w dniu treningu 16 lat życia. Osoby niepełnoletnie w wieku od 16 do 18 lat są zobowiązane do posiadania pozwolenia od rodziców lub prawnych opiekunów na udział w treningu biegowym.
- 2) W treningu biegowym mogą uczestniczyć osoby, które:
 - a) Poprawnie wypełniły i złożyły formularz zgłoszeniowy,
 - b) Uiszczyły opłatę startową,
 - c) Zostały zweryfikowane w Biurze Treningu,

- d) Posiadają aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w treningu biegowym lub złożą w biurze treningu oświadczenie o zdolności do udziału w treningu biegowym na własną odpowiedzialność potwierdzone własnoręcznym podpisem.
- 3) Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Treningu. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Za osoby nieletnie oświadczenie musi podpisać prawny opiekun dziecka.
- 4) Weryfikacja zawodników odbędzie się w dniu treningu biegowego w Biurze Treningu na terenie Szkółki Leśnej w Tarchalicach, w godzinach 8:00-9:30.
- 5) Uczestników treningu biegowego obowiązuje niniejszy regulamin.
- 6) **Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w treningu biegowym.**
- 7) **Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w treningu biegowym wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Przekazanie Organizatorowi wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w treningu biegowym oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w treningu biegowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w treningu biegowym wyłącznie na własną odpowiedzialność.**

6. ZGŁOSZENIA

Prowadzone są **zapisy elektroniczne** na portalu: elektronicznezapisy.pl. Sugerujemy korzystanie z tej formy rejestracji. W przypadku nie wypełnienia się limitu zgłoszeń będzie możliwość zgłoszenia uczestnictwa **w dniu treningu** w Biurze Treningu **nie później niż 30 minut przed rozpoczęciem treningu**.

Obowiązuje limit uczestników – 100 osób.

Ilość wolnych miejsc zostanie podana na profilu Wołów Biega na Facebooku w dniu 28.02.2020 r.

7. OPŁATA STARTOWA

Obowiązuje jednorazowa opłata startowa w wysokości 10 zł niezależnie od terminu wniesienia, Płatność na konto SWB BGŻ PNB Paribas **72 1600 1462 1839 8071 4000 0001** lub w biurze treningu w przypadku niewypełnienia limitu miejsc w zapisach elektronicznych. W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko uczestnika oraz nazwę „Zimowy Trening Naratoński”.

W wyjątkowych sytuacjach organizator może zwolnić uczestnika z opłaty (sytuacje losowe). Z opłaty zwolnione są osoby powyżej 70 r.ż. Organizator nie zwraca opłaty startowej i nie przewiduje przenoszenia jej na inne osoby w żadnych okolicznościach.

8. KLASYFIKACJA KOŃCOWA I NAGRODY

W związku z treningowym i integracyjnym charakterem wspólnego biegu, nie będzie prowadzony pomiar czasu i kolejność uczestników na mecie. Dla zawodników chcących wziąć udział we współzawodnictwie zostanie utworzona w trybie „prywatnym” rywalizacja (najszybsze 10 km) p.n. „Zimowy Trening Naratoński” na portalu www.endomondo.com. Aby wziąć udział w tej rywalizacji należy przy rejestracji w odpowiednim polu podać swoją nazwę (nick) używaną na portalu Endomondo. Wówczas osoby te zostaną zaproszone przez profil „Wołów Biega” do grona znajomych, a po akceptacji zaproszenia, wyślemy zaproszenie do rywalizacji.

Przewidziane są w tej rywalizacji niespodzianki dla pierwszych trzech Pań i pierwszych trzech Panów na mecie.

Przewidziane są niespodzianki za postawę fair-play podczas treningu biegowego.

9. DANE OSOBOWE

- 1) dane osobowe uczestników ZTN będą przetwarzane w celach przeprowadzenia treningu biegowego, ogłoszenia wyników, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru ewentualnych nagród, promocji treningu biegowego,
- 2) dane osobowe uczestników ZTN będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Ustawie o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r., poz. 1000),
- 3) przetwarzanie danych, w związku z udziałem w ZTN obejmuje także każdego rodzaju publikację imienia i nazwiska, wizerunku uczestnika wraz z nazwą miejscowości w której zamieszkuje, roku urodzenia, klubu do którego przynależy,
- 4) uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania a także usunięcia swoich danych ze zbioru danych. Poprawa lub usunięcie danych osobowych następuje na pisemny wniosek Uczestnika,
- 5) podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w ZTN,
- 6) przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z Ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r., Dz. U. z 2018 r., poz. 1000. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora,
- 7) zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych treningu biegowego, komunikacie końcowym, plakatach, informacjach prasowych, stronach internetowych organizatora,
- 8) **KLAUZULA INFORMACYJNA**
 - a. Administratorem (Administratorem Danych Osobowych - ADO) danych osobowych zawartych w formularzu rejestracyjnym jest Stowarzyszenie „Wołów Biega”, ul. Gen. W. Sikorskiego 6, 56-100 Wołów
 - b. Dane osobowe będą przetwarzane przez ADO jedynie w zakresie rzeczowym oraz okresie czasowym niezbędnym do realizacji przez ADO obowiązków i uprawnień wynikających z przepisów prawa związanych z wykonaniem obowiązków organizacyjnych Organizatora przedmiotowej imprezy.
 - c. Uczestnicy mają prawo dostępu do swoich danych, sprostowania ich, ograniczenia przetwarzania, przeniesienia danych oraz ich usunięcia w zakresie wynikającym z obowiązujących przepisów prawa.
 - d. W celach realizacji uprawnień określonych w lit. c, wnioski należy składać do ADO na adres e-mail: wolowbiega@gmail.com
 - e. Dodatkowe informacje związane z uprawnieniami oraz obowiązkami uczestnika oraz ADO można uzyskać na stronie Organizatora: wolowbiega.com.pl w zakładce RODO.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1) Zimowy Trening Naratoński odbędzie się bez względu na pogodę.
- 2) Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania treningu biegowego.
- 3) Skracanie wyznaczonej trasy, ścinanie zakrętów będzie się wiązało z dyskwalifikacją zawodnika.
- 4) **Zostawianie śmieci na trasie treningu biegowego będzie się wiązało z dyskwalifikacją zawodnika.**
- 5) Uczestnicy mają obowiązek stosowanie się do poleceń służb odpowiedzialnych za zabezpieczenie trasy treningu biegowego.
- 6) W przypadku kontuzji lub innych przyczyn zdrowotnych, zawodnik zobowiązany jest do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną.
- 7) Organizator nie ubezpiecza zawodników.

- 8)** Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- 9)** Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez uczestników w wyniku udziału w treningu biegowym oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.
- 10)** Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie treningu biegowego, wynikające z winy uczestników.
- 11)** Uczestnik treningu biegowego wypełniając i podpisując kartę zgłoszenia akceptuje warunki niniejszego regulaminu.
- 12)** Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu i jego ostatecznej interpretacji.
- 13)** Startujących obowiązuje odpowiedni ubiór i obuwie sportowe.
- 14)** Organizator zapewnia możliwość skorzystania z toalet na terenie Szkółki leśnej w Tarchalicach.
- 15)** Koszty dojazdu każdy uczestnik pokrywa we własnym zakresie.
- 16)** Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zagubione w trakcie imprezy.
- 17)** Organizator zapewnia obsługę sędziowską i medyczną.
- 18)** Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy z przyczyn niezależnych od organizatora.
- 19)** Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny w postaci „kiełbaski z ogniska”, zupy wegetariańskiej oraz drożdżówki.