



Stowarzyszenie Gmina Gardeja Biega

REGULAMIN BIEGU I MARSZU

„Aktywny Turysta”

Gardeja – 30.04.2022

- **CEL IMPREZY:**

1. Promocja lokalnych walorów turystycznych Powiatu .
2. Promocja lokalnej Turystyki .
3. Popularyzacja biegania i maszerowania jako najprostszej formy ruchu
4. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia

- **ORGANIZATOR:**

1. **Stowarzyszenie Gmina Gardeja Biega**

- **TERMIN i MIEJSCE:**

1. **30 Kwietnia 2022 roku**

Start biegu o godzinie **11:00**

Start Marszu o godzinie 11:10

2. Bieg odbędzie się w **Gardei III na terenie Leśnictwa Dziwno, start i meta - plac rekreacyjny Gardeja III, ul. Sołecka okolice nr 8**
3. Biuro Zawodów znajdować się będzie na placu rekreacyjnym (8:00 –10 .30)

- **TRASA, DYSTANS:**

1. Trasa ma charakter przełajowy i prowadzona jest drogami leśnymi (zmienna nawierzchnia)
2. Bieg główny rozgrywany będzie na dystansie 10 000 m .
3. Marsz Nordic- Walking rozgrywany będzie na dystansie 5 km
4. Dla biegu głównego obowiązuje limit czasowy na pokonanie trasy, który wynosi 90 minut.
5. Trasa nie posiada atestu PZLA .
6. Trasa będzie oznaczona co 1 km , ale również będzie dodatkowo oznaczona w miejscach w których łatwo zbieżyć z trasy .
7. Organizator zastrzega sobie możliwość modyfikacji trasy w przypadku złych warunków atmosferycznych

- **WARUNKI UCZESTNICTWA:**

Bieg „Aktywny Turysta” zwany dalej jako bieg jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych miłośników biegania, zwanymi dalej Uczestnikami, którzy spełniają łącznie następujące warunki:

a) Zarówno w biegu głównym jak i w marszu Nordic Walking uczestnikami zawodów mogą być osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończą 16 lat (dla osób niepełnoletnich wymagana zgoda rodzica).

b) dla osób pełnoletnich warunkiem zakwalifikowania się do biegu jest zapisanie się na listę startową poprzez portal **elektronicznezapisy.pl** .

Opłata za uczestnictwo w biegu wynosi 35 zł w dniu wydarzenia 45 zł .

c) wyrażają zgodę na przestrzeganie **Regulaminu** biegu oraz w dniu biegu własnoręcznie złożą podpis pod oświadczeniem o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu na własną odpowiedzialność

d) wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, internetowych, telewizyjnych i w formie drukowanej dla celów realizacji niniejszego regulaminu przez Organizatora.

e) wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie przez Organizatora wizerunku utrwalonego w formie fotografii, zapisu wideo lub audio-wideo w tym transmisji telewizyjnych oraz produkcji filmowych (np. klipy rozpowszechniane w internecie dla celów informacyjnych oraz promocyjnych związanych z biegiem

2. W związku z wejściem w życie przepisów RODO Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), realizując obowiązek informacyjny wynikający z Rozporządzenia, informujemy, że:

a) Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Gmina Gardeja Biega

b) Podane dane osobowe będą przetwarzane przez Stowarzyszenie Gmina Gardeja Biega wyłącznie na potrzeby rekrutacji i przeprowadzenia „Biegu i Marszu Aktywny Turysta”

c) Dane przetwarzane będą do czasu istnienia podstawy do ich przetwarzania - czyli w przypadku udzielenia zgody do momentu jej cofnięcia lub ograniczenia, w przypadku niezbędności danych do czasu zakończenia biegu i ogłoszenia wyników.

d) Posiadacie Państwo dostęp do Państwa danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Twoich danych lub ich przenoszenia.) W każdym momencie możecie odwołać zgodę na przetwarzanie danych osobowych, a także

zażądać, by wszystkie dane zostały usunięte. Cofnięcia zgody na przetwarzanie danych można dokonać między innymi poprzez informację na nasz adres

e-mail :krzysiekbialkowski95@wp.pl albo kontaktując się telefonicznie na numer : **781-718-503**

ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej **elektronicznezapisy.pl**
2. Zgłoszenie do Biegu będzie rozumiane jako zapoznanie się zawodników z niniejszym regulaminem i zobowiązanie się do jego przestrzegania, wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji biegu oraz zgodę na publikację wizerunku. Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Biegu. Za kompletne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu, podpisanie w dniu biegu oświadczenia o stanie zdrowia (pozwalającym na udział w biegu na własną odpowiedzialność), zgody na wykorzystanie wizerunku.
3. Uczestnik podczas weryfikacji w Biurze Zawodów musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument w celu kontroli daty urodzenia..

• **KLASYFIKACJE:**

1. W biegu głównym przewiduje się następujące kategorie :

I-III OPEN K+M

0-29 lat – K+M

30-39 lat- K+M

40-49 lat –K+M

50+ -K+M

2. W Marszu Nordic Walking przewiduje się następujące kategorie :

I-III OPEN K+M

0-29 lat – K+M

30-39 lat- K+M

40-49 lat –K+M

50+ -K+M

Dodatkowo Nagrodzone zostaną 3 Najlepsze Panie i trzech Najlepszych Panów z Gminy Gardeja zarówno w biegu jak i w Marszu .

• **NAGRODY:**

1. Dla wszystkich uczestników biegu przewidziano pakiet startowy .
2. Dla zwycięzców poszczególnych kategorii zarówno w biegu głównym jak i marszu NW przewidziano pamiątkowe puchary .

• **BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW BIEGU**

1. Ze względu na przełajowy charakter trasy – uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
2. Zawodnicy biorący udział w biegu winni stosować się do oznaczeń na trasie i nie przekraczać podczas biegu taśm ostrzegawczych.
3. Zawodnicy winni stosować się do poleceń służby porządkowej.
4. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych.
5. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
6. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

• **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu. Na dystansie 10 000 oraz Marszu Nordic Walking
3. Organizator zapewnia: opiekę medyczną podczas biegu .
4. Organizator może przekazać lub udostępnić dane osobowe wyłącznie tym podmiotom lub osobom (np. wolontariuszom wydającym pakiety, obsłudze pomiaru czasu), które realizują na zlecenie Organizatora czynności związane z organizacją i przebiegiem biegu, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji biegu.
5. Organizator nie zapewnia szatni. Organizator zapewnia toalety typu przenośnego na terenie Biura Zawodów
6. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zastłanie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
7. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin i przepisy PZLA.
8. W sprawach nie ujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.
9. Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.

Zapraszamy
Gmina Gardeja Biega