

III PODLASKI DUATHLON GSzR 2018

1. Cel zawodów

- popularyzacja kolarstwa, biegania i turystyki rowerowej
- promowanie regionalnych szlaków, tras, szczególnych miejsc oraz miejscowości i gmin turystycznych
- zachęcanie do zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji
- integracja miłośników jazdy na rowerze oraz biegania
- połączenie sportowej rywalizacji z zabawą, rekreacją i wypoczynkiem

2. Nazwa imprezy

III Podlaski Duathlon GSzR

3. Organizator

Grupa Szalonych Rowerzystów (GSzR)

15-281 Białystok

ul.Legionowa 9/1 lok.110

Kontakt:

Cezary Niewiarowski

e-mail: gszr.mtb@gmail.com

tel. + 48 604 249 352

4. Termin i miejsce imprezy – BIURO ZAWODÓW:

Termin: 29.09.2018 (sobota)

Miejsce: Czarna Białostocka Zalew

5. Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem może być osoba, która spełni łącznie następujące warunki:

1) Zapisze się na imprezę drogą elektroniczną:

www.elektronicznezapisy.pl , lub dokona osobistego zgłoszenia w Biurze Zawodów.

2) Dokona opłat startowej w serwisie elektroniczne zapisy lub przelewem na konto organizatora.

3) Wypełniając kartę zgłoszeniową (w formie elektronicznej lub pisemnej) uczestnik akceptuje poniższą klauzulę:

Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją wyścigu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po wyścigu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w ww. zawodach. W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu. Startujący przenosi swoje prawo do wizerunku w czasie trwania imprezy na organizatora (zdjęcia, nagrania filmowe, wywiady itp).

Prawo do startu w duathlonie mają osoby, które ukończyły 18 lat, w przypadku osób poniżej 18 lat mogą one wystartować za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.

Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych do celów przeprowadzenia Podlaskiego Duathlonu organizowanej przez GSzR. Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych **III**

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb działań marketingowych podejmowanych przez GSzR, z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).

Każdy uczestnik Duathlonu jest zobowiązany do jazdy na rowerze w kasku kolarskim. Nieposiadanie kasku w czasie jazdy będzie karane dyskwalifikacją.

Administratorem danych są:

Stowarzyszenie Grupa Szalonych Rowerzystów-GSzR z siedzibą w Białymstoku, ul. Legionowa 9/1 lok. 110 zarejestrowane w rejestrze przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego, prowadzonym przez Sąd Rejonowy w Białymstoku, Rejestru Stowarzyszeń pod numerem KRS: 0000716106 NIP 5423296499, REGON 369363395, tel. +48 48 604 249 352, e-mail: gszt.mtb@gmail.com

Oraz

.....

6. Opłaty startowe

- dystans MIKRO – bezpłatnie
- dystans MINI – 30 zł (osoby do 18 roku życia, 40zł osoby powyżej 18 lat)
- dystans MAX i SZTAFETA:

45 zł – wpłata dokonana przelewem na konto do dnia 01.08.2018 (decyduje data księgowania wpłat na koncie bankowym organizatora

55 zł – wpłata dokonywana przelewem na konto do dnia 01.09.2018(decyduje data księgowania wpłat na koncie bankowym organizatora

65 zł- wpłata dokonywana przelewem na konto do dnia 27.09.2018

75 zł- w dniu zawodów w biurze.

UCZESTNICY DYSTANSU „SZTAFETA” POMNIEJSZAJĄ POWYŻSZE KWOTY WPISOWEGO O 15ZŁ KAŻDY.

W dniu 29.09.2018 płatność wyłącznie gotówką

Zawodnikom kategorii K1 i M1 udzielony będzie rabat 10zł.

Zawodnik może wystartować tylko na jednym dystansie.

KONTO

BGŻ S.A. Oddział Operacyjny w Białymstoku

77 1600 1462 1818 8156 9000 0001

7. Świadczenia dla zawodników

Uczestnicy „III Podlaski Duathlon GSzR” w ramach wpisowego otrzymują:

- medal pamiątkowy
- numer startowy
- pomiar czasu
- oznaczone trasy
- zabezpieczenie medyczne i ratownicze
- ubezpieczenie NNW na czas trwania zawodów
- puchary dla najlepszych
- wodę i izotonik w strefie zmian i na trasie

- bufet na mecie

8. Program zawodów

8:00 - Otwarcie Biura Zawodów

9:15 – Zamknięcie strefy zmian dla dystansu MINI

9:30 – Wyjazd autobusu z uczestnikami na start dystansu MINI

10:00 – Start dystansu MINI (Zalew Czarna Białostocka)

11:30 - Start dystansu MIKRO (Zalew Czarna Białostocka)

11:45 – Zamknięcie strefy zmian dystansu Głównego

12:00 – Start dystansu MAX i SZTAFETA (Zalew Czarna Białostocka)

13:45 – Spodziewany pierwszy zawodnik na mecie dystansu głównego

15:00 – Rozpoczęcie dekoracji zwycięzców poszczególnych dystansów

W trakcie, losowanie nagród.

16:00 – Ognisko integracyjne

Ustala się limit czasu i uczestników na pokonanie trasy:

❓ **MIKRO – 30min 50 zawodników**

❓ **MINI – 90min 100 zawodników**

❓ **MAX – 180min 200 zawodników**

❓ **SZTAFETA – 180min 100 par**

Po przekroczeniu limitu czasowego zawodnik ma obowiązek opuścić trasę.

Program imprezy może ulec zmianie, o czym organizator powiadomi uczestników.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian minutowego programu imprezy wynikających ze specyfiki zawodów sportowych.

9. Dystans

Duathlon będzie rozgrywany na dystansie :

MIKRO – 100m bieg + 300m rower *

MINI – 3km bieg + 8km rower *

GŁÓWNY – 8km bieg + 22km rower *

SZTAFETA – 8km bieg + 22km rower *

dystanse poszczególnych wyścigów mogą ulec zmianie.

10. Trasa

1) Zawody przeprowadzane są po wyznaczonych trasach.

2) Trasa biegowa i rowerowa będą oznaczone za pomocą tabliczek kierunkowych i taśm foliowych. 3) Zabrania się umyślnego niszczenia oznakowania trasy zawodów mogącego dezorientować zawodników i narażać ich na ryzyko zbłądzenia i utraty zdrowia.

4) Trasa zawodów zabezpieczona będzie przez służbę porządkową organizatora oraz ratowników medycznych. W przypadku wymagających udzielenia pierwszej pomocy uczestników zawodów, będzie ona udzielona niezwłocznie przez ratowników z uwzględnieniem warunków terenowych, a w szczególności dostępności miejsca zdarzenia i możliwości dotarcia pojazdu ratowniczego.

1) Zawodnik będący świadkiem niebezpiecznej kolizji, wymagającej interwencji medycznej zobowiązany jest do bezzwłocznego poinformowania o tym fakcie Organizatora osobiście lub dzwoniąc pod numer alarmowy Organizatora, a w przypadku niemożliwości skontaktowania się z Organizatorem dzwoniąc pod numer alarmowy 112. Nie udzielenie pomocy, nie poinformowanie organizatora o zdarzeniu przez świadków owego wydarzenia równa się dyskwalifikacją zawodnika.

6) Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją.

7) Zawodnicy podczas zawodów zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego i niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należyтым szacunkiem do sędziów, organizatorów i innych uczestników. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy.

8) Zawodnicy powinni szanować zieleni i nie zanieczyszczać terenu na trasie zawodów i w jej sąsiedztwie nie wolno używać szklanych pojemników. Wszystkie zużyte opakowania zawodnicy obowiązani są zostawić w miejscu do tego przeznaczonym.

9) Uczestnicy imprezy zobowiązują się do przestrzegania wszelkich norm związanych z ochroną przyrody, ekologią, porządkiem.

10) Należy zachować szczególną uwagę w miejscach przejścia przez siedliska zwierząt i miejsca gdzie mogą występować ptaki.

1) Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody jak również

dbać o porządek w miejscu zawodów. Zawodnicy nie mogą jechać na rowerze w strefie zmian.

**2) Zabrania się korzystania z rowerów elektrycznych i innych z jakimkolwiek wspomaganie
zewnętrznym.**

11. Zasady fair-play

1) Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie.

2) Zawodnik musi zachować szczególną uwagę gdy trasa jest trudna technicznie.

3) Uczestnicy muszą się liczyć z przerwaniem jazdy w miejscach szczególnie niebezpiecznych.

4) Naprawa roweru powinna być przeprowadzona w obrębie widoczności szlaku.

**5) Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze jazdy lub
biegu.**

12. Ruch drogowy

**Duathlon będzie się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie
niebezpiecznych Policja oraz służby Organizatora ułatwią włączanie się do ruchu. Wszyscy zawodnicy
na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie
przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego.**

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

1. Kategorie wiekowe :

Dystans MIKRO

Dzieci do 8lat

Dystans MINI

Mężczyźni:

OPEN

M1- do 14 roku życia (rok ur. 2004 i młodszy)

M2- od 14 roku życia do 16 roku życia (rok ur. od 2004 do 2002)

M3- od 16 roku życia do 18 roku życia (rok ur. od 2002 do 2000)

M4- od 18 roku życia i starsi (rok ur. od 2000 i starsi)

Kobiety:

OPEN

K1 – do 14 roku życia (rok ur. 2004 i młodsze)

K2 – od 14 roku życia do 16 roku życia (rok ur. od 2004 do 2002)

K3- od 16 roku życia do 18 roku życia (rok ur. od 2002 do 2000)

K4- od 18 roku życia i starsi (rok ur. od 2000 i starsze)

Dystansu MAX

Mężczyźni:

OPEN

M1- do 18 roku życia (rok ur. 1999 i młodszy)

M2- od 19 do 35 roku życia (rok ur. od 1998 do 1982)

M3- od 36 roku życia (rok ur. 1981 i starsi)

Kobiety:

OPEN

K1- do 18 roku życia (rok ur. 1999 i młodsze)

K2- od 19 do 35 roku życia (rok ur. od 1998 do 1982)

K3- od 36 roku życia (rok ur. 1981 i starsze)

Dystans SZTAFETA

Tylko OPEN

1. Zasady dystansu SZTAFETA

2. - sztafetę tworzą dwie osoby z których jedna biegnie a druga jedzie rowerem

3. - przekazanie „pałeczki” odbywa się wyłącznie w strefie zmian

4. - po przekazaniu „pałeczki” rowerzysta wraz z rowerem pieszo opuszcza strefę zmian

5. - po opuszczeniu strefy zmian rozpoczyna jazdę rowerem

KATEGORIA DRUŻYNOWA.

Będzie prowadzona tylko na dystansie MAX.

Drużynę stanowi czterech zawodników, w tym minimum jeden mężczyzna lub jedna kobieta.

Jeden zawodnik może startować tylko w jednej drużynie.

Zgłoszenia wszystkich drużyn będą przyjmowane w dniu zawodów w biurze zawodów.

15. Nagrody

W każdej kategorii zostaną wręczone trofea sportowe i nagrody rzeczowe.

16. Kary

Komisja Sędziowska w porozumieniu z Organizatorem może zasądzić następujące kary:

- upomnienie
- kara czasowa
- dyskwalifikacja

17. Uwagi

Uwagi odnośnie przebiegu duathlonu oraz wyników należy składać w czasie trwania zawodów w formie pisemnej do Sędziego Głównego zawodów. Decyzja ostateczna należy do Sędziego Głównego i nie podlega ponownej weryfikacji.

18. Posiłek regeneracyjny.

Na mecie organizator zapewnia posiłek regeneracyjny dla wszystkich uczestników.

19. Informacje dodatkowe

Duathlon odbywa się w formie: najpierw odbywa się bieg, następnie wyścig rowerowy. Czas mierzony jest od startu do mety, łącznie ze strefą zmian.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w strefie zmian. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

Osoby bez numerów startowych poruszające się na rowerach, czy biegnąc po trasie duathlonu będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.

Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie "siły wyższej".

W przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w imprezie Organizator nie zwraca wpisowego. Organizator w porozumieniu z Sędzią Głównym, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.

Organizator oraz Sponsor jest uprawniony do wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych uczestników, biorących udział w poszczególnych etapach zawodów, przy czym wizerunek i dane te będą wykorzystywane w materiałach promujących wyścig i wydarzenia towarzyszące wyścigowi (prasa, radio, telewizja, Internet, materiały graficzne). Uczestnikom oprócz nagród nie przysługują żadne dalsze gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych zawodników.

Przeniesienie autorskich praw majątkowych do wizerunku i wypowiedzi dla prasy, radia i telewizji utrwalonego poprzez dokumentację prasową, fotograficzną i filmową obejmuje wszystkie pola eksploatacji wymienione w art. 50 Ustawy z 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tekst jednolity Dz. U. z 2000 r. nr 80 poz. 904 z późniejszymi zmianami) w tym m.in.: utrwalania jakąkolwiek techniką, w tym m.in.: drukiem, na kliszy fotograficznej, na taśmie magnetycznej, na dyskietce, cyfrowo, zwielokrotniania jakąkolwiek techniką, w tym m.in.: drukiem, na kliszy fotograficznej, na taśmie magnetycznej, na dyskietce, cyfrowo, wprowadzania do obrotu, wprowadzania do pamięci komputera oraz do sieci komputerowej i/lub multimedialnej, publicznego udostępniania wizerunku w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym (m.in.: udostępniania w Internecie i Intranecie), wystawiania, wyświetlania, użyczenia i/lub najmu, dzierżawy, nadawania za pomocą wizji i/lub fonii przewodowej oraz bezprzewodowej przez stację naziemną, nadawania za pośrednictwem satelity, równoczesnego i integralnego nadawania (reemitowania) i następuje na czas nieograniczony zarówno czasowo jak i terytorialnie tzn. odnosi się zarówno do terytorium Polski jak i do terytoriów wszystkich innych państw.