

**REGULAMIN BIEGU PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH  
„TROPEM WILCZYM”  
Lidzbark Warmiński - 3 marca 2019**

**I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU:**

1. Upamiętnienie Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych.
2. Edukacja i promocja święta Pamięci Żołnierzy Wyklętych.
3. Upowszechnienie biegania, jako jednej z form ruchu.

**II. ORGANIZATORZY:**

1. Organizatorem Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych jest KLUB BIEGACZA Lidzbark Warmiński, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku Warmińskim, 9 Warmiński Pułk Rozpoznawczy, Fundacja Wolność i Demokracja.
2. Honorowy patronat nad imprezą objął Burmistrz Miasta Lidzbarka Warmińskiego Jacek Wiśniowski.

**III. TERMIN I MIEJSCE:**

1. Bieg odbędzie się 3 **marca 2019** roku na Bulwarze nad rzeką Łyną oraz w parku im., Ireny Kwinto w Lidzbarku Warmińskim.
2. Start zawodników na dystansie 1963 m. nastąpi o godz. **14.00** oraz o godz. **14.30** na dystansie ok 5 km.
3. Długość trasy wynosi ok 1963 metry. Określony dystans biegu związany jest z rokiem śmierci ostatniego żołnierza wyklętego / 1963 r.- Józef Franczak/.

**IV. ZASADY UCZESTNICTWA:**

1. Bieg na dystansie 1963 m. jest wydarzeniem rodzinnym, bez rywalizacji sportowej. W biegu może wziąć udział każda osoba bez względu na wiek, osoby poniżej 16 roku życia muszą okazać zgodę rodzica lub opiekuna. Uczestnictwo w biegu na 1963 m. jest płatne wg. harmonogramu za każdego uczestnika.  
Udział w biegu na dystansie ok. 5km. Nie jest obowiązkowy, jednak, aby wziąć w nim udział trzeba uczestniczyć w biegu rodzinnym. Bieg dodatkowy będzie prowadzony z ręcznym pomiarem czasu wspomagany fotokomórką, bieg jest bezpłatny.
2. Każda osoba startująca w biegu musi być zweryfikowana w Biurze Zawodów.
3. Biuro zawodów będzie działać w dniu zawodów 3 marca 2019 od 13.00 - 13.45
4. Po godz. 11.45 nieodebrane pakiety przepadają.
5. W biegu obowiązuje limit 150 uczestników, każdy zarejestrowany uczestnik otrzyma pakiet startowy (okolicznościową koszulkę, gadżety od sponsorów).
6. Każdy uczestnik musi podążać wyznaczoną trasą, obowiązkowy jest numer startowy przypięty do koszulki.

**V. NAGRODY:**

1. W biegu Pamięci „Żołnierzy Wyklętych” na 1963 m. dla wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg – okolicznościowy medal na mecie.
2. W biegu na 5 km. dla trzech pierwszych zawodników wśród kobiet i mężczyzn OPEN – puchary.

**VI. ZGŁOSZENIA:**

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy:  
<http://elektronicznezapisy.pl>
2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do dnia 28.02.2018 r. do godz. 22.00 lub wcześniejszego wyczerpania limitu uczestników.
3. W przypadku nie wyczerpania limitu uczestników zapisanych drogą elektroniczną, będzie możliwość zakupu pakietu w dniu biegu w Biurze Zawodów i uczestnictwa.
4. Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy oraz uiszczenie opłaty

startowej w ciągu max. 7 dni od zapisania się. Po tym terminie zapisane osoby, które nie uiszczą opłaty startowej zostaną usunięte z listy.

5. Płatności za udział można wykonywać tylko poprzez przelew on-line.

6. Podczas odbioru pakietu startowego 3.03.2019r. zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych.

7. Każdy uczestnik biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych jest zobligowany do biegu w koszulce w ramach pakietu startowego.

## **VII. BEZPIECZEŃSTWO**

1. Bieg ubezpiecza Organizator w zakresie nieszczęśliwych wypadków. Organizator nie zapewnia jednak: jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.

2. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący Bieg, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w Biegu.

4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.

5. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora.

6. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, deskorolkach oraz biegnących ze zwierzętami. Na trasie mogą znajdować się jedynie pojazdy organizatora z ważną przepustką wydaną przez Organizatora.

7. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.

8. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych zarówno przed, jak i w trakcie Biegu.

9. W czasie trwania biegu Uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.

## **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie jak i na mecie biegu.

3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie imprezy.

4. Na każdego uczestnika na mecie czeka ciepły poczęstunek.

5. Wszyscy uczestnicy biegu powinni biec za osobą prowadzącą bieg (pilot).

6. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

7. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zachowania bezpieczeństwa na drogach, przestrzegania kodeksu drogowego i poleceń służb porządkowych w tym policji i straży miejskiej oraz zwracać szczególną uwagę na pieszych, rowerzystów oraz pojazdy.

8. Dzieci do 18 lat muszą okazać zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu.