

REGULAMIN

X Gdański Bieg Lekarzy

18 maja 2019r.

I. CEL IMPREZY

- 1) Popularyzacja i upowszechnianie biegania
- 2) Popularyzacja zdrowego stylu życia.
- 3) Integracja środowiska lekarskiego wraz z rodzinami

II. ORGANIZATOR

Okręgowa Izba Lekarska w Gdańsku

ul. Śniadeckich 33

80-204 Gdańsk

Komisja Kultury, Sportu i Rekreacji

- Marcin Szczęśniak

- Łukasz Skorupa

Współpraca: Anna Ingielewicz, Maria Kałas, Marzena Szarafińska, Agata Korda, Michał Skorupa

Współorganizator:

The North Event Krzysztof Walczak

ul. Porębskiego 7B/6

81-185 Gdynia

NIP:958-146-90-44

REGON:220782162

III. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY, BIEGI, ICH DYSTANSE, GODZINY STARTÓW, TRASA BIEGU, OPŁAT STARTOWA

W ramach imprezy rozegrane zostaną następujące Biegi :

- 1) Bieg na dystansie ok. 5km
- 2) Bieg Główny na dystansie ok. 10 km.
- 3) Sztafeta 4 x 2,5km (w tym minimum 1 kobieta)
- 4) Bieg Malucha na dystansie 150m – dla dzieci do 7. roku życia

- **Start biegu na 5km - 18.05.2019 godz. 12:50**

- **Start biegu głównego na 10km oraz sztafet - 18.05.2019 godz. 13:00**

- **Start Biegu Malucha – 18.05.2018 godz. 12:40**

- **START i META:** zlokalizowane zostaną w pobliżu Wejścia D do parku nadmorskiego Ronalda Reagana (ul. Dąbrowszczaków w Gdańsku).

- **BIURO ZAWODÓW:** zlokalizowane w namiocie organizatora w okolicy startu/mety

- DŁUGOŚĆ TRASY:

Bieg główny - 10 km (4 x pętla o długości 2500m).

Bieg na 5km (2 x pętla o długości 2500m)

- OPIS TRASY: Trasa przebiegać będzie przez wytyczone i oznakowane szutrowe alejki oraz spacerowe chodniki niewyłączone z ruchu pieszego i rowerowego. Na trasie znajdować się będą wolontariusze oraz znaki kierunkowe.

- OPŁATA STARTOWA: Uczestnicy zobowiązani są do uiszczenia opłaty startowej w wysokości **25,00zł** poprzez system płatności elektronicznych połączony z formularzem rejestracyjnym. Za udział w Sztafecie wymagana jest opłata **4 x 20,00zł**. Start w Biegu Malucha dla członków rodzin lekarskich jest bezpłatny.

- KOSZULKI TECHNICZNE: Istnieje możliwość zakupu okazjonalnej koszulki technicznej z logo X Gdańskiego Biegu Lekarzy i Okręgowej Izby Lekarskiej w Gdańsku. Koszulki dostępne w rozmiarach podanych w formularzy zgłoszeniowym. Dodatkowy koszt przygotowania koszulki wynosi **50,00zł**.

IV. ROZPOCZĘCIE IMPREZY

1. Oficjalne rozpoczęcie imprezy nastąpi ok. godz. 12:30
2. Centrum zawodów usytuowane będzie w namiocie w pobliżu Wejścia D do parku nadmorskiego Ronalda Reagana (ul. Dąbrowszczaków w Gdańsku).
3. Na trasie Biegu zlokalizowane będą znaki kierunkowe oraz taśmy wyznaczające jej przebieg.
4. Elektroniczny pomiar czasu przeprowadzony zostanie przy pomocy „chipów” mocowanych do obuwia zawodników.
5. Obowiązuje limit czasu do ukończenia Biegu 10 km, wynoszący 2 godziny. Po tym czasie zawodnik zobowiązany jest do opuszczenia trasy Biegu Głównego.

V. ZAPISY

1. Zapisy odbywać się będą do dnia **5 maja 2019r.** wyłącznie za pomocą formularza zgłoszeniowego. Zgłoszenie jest skuteczne tylko wtedy, gdy dotarło do Organizatora.
2. Nie ma możliwości zgłoszenia w dniu imprezy w biurze zawodów
3. Organizator zastrzega prawo do ograniczenia ilości uczestników Biegu na wszystkich dystansach łącznie **do 250 osób**. O kwalifikacji decyduje kolejność zgłoszeń.
4. W razie problemów, wszelkie informacje można uzyskać pod adresem e-mail: skori@gumed.edu.pl
5. Wszelkie aktualności dotyczące biegu znajdą Państwo na naszym profilu w portalu społecznościowym Facebook <https://www.facebook.com/BiegLekarzy/>
6. Pakiet startowy Biegu obejmuje: numer startowy, agrafki, „chip do pomiaru czasu”, okazjonalne gadżety (szczegóły dotyczące zawartości pakietu zostaną podane w terminie późniejszym)
7. Organizator zapewnia wodę mineralną dla uczestników biegu na trasie oraz mecie zawodów.

8. W okolicy biura zawodów Organizator zobowiązuje się do przygotowania miejsca na depozyt rzeczy osobistych Zawodników. Organizator nie ponosi jednak odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w namiocie depozytowym.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W Biegu mogą brać udział wyłącznie lekarze, lekarze dentyści, studenci wydziału lekarskiego, jak również osoby z rodzin lekarskich z całej Polski.

2. W Biegu mogą brać udział wszyscy chętni niemający przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego, którzy zgłosili swój udział i zostali wpisani na listę startową zgodnie z postanowieniami punktu V niniejszego Regulaminu.

3. Do biegu dopuszczone zostaną wyłącznie osoby, które podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w imprezie sportowej. W przypadku osób niepełnoletnich obowiązkowe jest oświadczenie zdolności do udziału w biegu przez przedstawiciela ustawowego.

4. Biuro zawodów będzie czynne wyłącznie 18 maja 2019 w godzinach 11:00 – 12:30. Względem osób, które zgłoszą się do biura zawodów po godz. 12.30 Organizator zastrzega sobie prawo do niewydania pakietu startowego.

5. Odbiór pakietów startowych możliwy będzie w dniu imprezy w godz. 11:00-12:30, jak również w dniu poprzedzającym bieg w miejscu wyznaczonym przez Organizatora w terminie późniejszym, opublikowanym na stronie internetowej Gdańskiego Biegu Lekarzy.

6. Zawodnicy zobowiązani są do posiadania numeru startowego i „chipa” do elektronicznego pomiaru czasu przymocowanego do obuwia podczas całego biegu, jak również zwrot „chipa” po zakończeniu zawodów.

7. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

8. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i Straży Miejskiej, a także służb zabezpieczających trasę biegu z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.

9. Ze względów bezpieczeństwa, zabrania się startu osobom poruszającym się o kijkach treningowych, do nordic walking, itp., startu z wózkami joggingowymi oraz startu na wszelkich innych typach wózków. Organizator może zdyskwalifikować uczestników, którzy nie zastosują się do zaleceń wskazanych powyżej.

VII. KLASYFIKACJA

1. W Biegu na 5 km prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja kobiet i mężczyzn:

- 1) Lekarzy i lekarzy dentyistów
- 2) Rodzin lekarskich
- 3) Studentów wydziału lekarskiego

2. W Biegu Głównym na 10 km prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja kobiet i mężczyzn:

- 1) Lekarzy i lekarzy dentystów
 - 2) Rodzin lekarskich
 - 3) Studentów wydziału lekarskiego
2. W Sztafecie 4 x 10 km prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja dla drużyn 4 osobowych (w tym minimum 1 kobieta) bez podziału na kategorie.

VIII. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

1. Po ukończeniu biegu każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy medal.
2. Po zakończeniu Biegów na 5 i 10 km zostaną nagrody za I, II, III miejsce w kategoriach:
 - 1) Lekarzy i lekarzy dentystów
 - 2) Rodzin lekarskich
 - 3) Studentów wydziału lekarskiego
3. Po wręczeniu nagród za I, II i III miejsce w odpowiednich klasyfikacjach zostaną rozlosowane nagrody dla wszystkich uczestników.

IX. INNE POSTANOWIENIA

1. Bieg rozgrywany zostanie przy użyciu pomiaru czasu
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
3. Decyzje Służby medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
4. Zawodnicy wbiegający na metę muszą stosować się do poleceń Sędziów i służb Organizatora.
5. Na miejsce Imprezy zabrania się wprowadzania zwierząt, a także wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków dopingujących oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod warunkiem wykluczenia z niego. W przypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
6. Zawodnik w czasie biegu nie może opuszczać i powracać na trasę biegu pod karą dyskwalifikacji.
7. Organizator zastrzega sobie możliwość przeprowadzenia kontroli antydopingowej wśród wybranych zawodników. W przypadku odmowy poddania się kontroli antydopingowej, zawodnik zostaje zdyskwalifikowany.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
9. Przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika Biegu na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o

ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poz. 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.

10. Uczestnik imprezy, akceptując niniejszy Regulamin, wyraża jednocześnie zgodę na przetwarzanie jego wizerunku w czasie trwania imprezy na potrzeby organizatorów.

11. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora.

12. Wyniki imprezy (Biegów) dostępne będą na stronach: www.maratonypolskie.pl oraz [www.facebook.pl/BiegLekarzy](https://www.facebook.com/BiegLekarzy)