

# Regulamin Rajdu

## W Strońsku nad Wartą z kijami chodzić warto

Termin i miejsce Rajdu

Rajd odbędzie się 15.06.2024 roku w Strońsku

### REGULAMIN

1. Organizatorzy: Nordic Walking Poland Garrosa team Sieradz oraz Zespół Parków Krajobrazowych. Oddział Sieradzkich Parków Krajobrazowych

2. Cel imprezy: popularyzacja Nordic Walking w regionie, ' propagowanie i kształtowanie sportowego stylu życia poprzez Nordic Walking , ' upowszechnianie aktywnego wypoczynku ludzi w każdym wieku. '

3. Termin i miejsce:

15.06.2024 r. ( sobota ) Parku Dworski w Strońsku

Biuro czynne od 9:00

Przewidywany start o godz 10:15

Zakończenie przewidywane około 15:00

4 Trasa o długości około 10km o miękkiej nawierzchni .

Mapa trasy podana zostanie do wiadomości uczestników w odrębnym poście na FB.

Rajd będzie zabezpieczony przez upoważnionych przez organizatora ludzi.

Organizatorzy będą dysponować apteczką.

Uczestnicy rajdu nie będą rościć pretensji do organizatora w przypadku zejścia z wytyczonej trasy i zgubienia się.

5. Zgłoszenia:Zapisy elektroniczne pod linkiem: <https://elektronicznezapisy.pl>

Należy założyć konto (jeśli ktoś jeszcze go nie posiada) na portalu i zapisać się na rajd. W razie problemów z zapisem proszę zgłosić się do Karoliny Światała

[garrosateam@gmail.com](mailto:garrosateam@gmail.com)

Prawo do uczestnictwa w rajdzie mają wszyscy pasjonaci Nordic Walking i ci, którzy planują z nimi zostać

Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność, jest świadomy swojego stanu zdrowia i nie rości do organizatora pretensji w przypadku pojawienia się dolegliwości zdrowotnych lub urazu. Za osoby niepełnoletnie odpowiadają ich opiekunowie. Każdy uczestnik musi posiadać właściwe kije do Nordic Walking (z rękawiczką), a nie trekkingowe (z paskiem zamiast rękawiczki). W jednostkowych przypadkach istnieje możliwość wypożyczenia kijów od organizatora.

Limit uczestników wynosi 100 osób. W razie możliwości zostanie powiększony.

Kontakt do organizatorów:

Karolina Światała – Tel 507368445

**. Ważne informacje:**Ze względu na charakter imprezy (spotkanie miłośników spacerów z kijami), organizatorzy nie zapewniają ubezpieczenia. Nasz rajd ma być miłym spotkaniem grupy walkerów. Naszą intencją jest integracja pasjonatów Nordic Walking i wspólne spędzenie czasu podczas spaceru na świeżym powietrzu.

**W Rajdzie mogą startować wszyscy, którzy złożą w biurze zawodów oświadczenie o stanie zdrowia i o zapoznaniu się z niniejszym Regulaminem oraz uiszczą obowiązującą opłatę startową w wysokości 35zł**

**Warunkiem dopuszczenia zawodnika niepełnoletniego do startu jest obecność rodzica lub opiekuna w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów oraz podpisanie Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w rajdzie lub okazanie oryginału ważnego zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań do pokonania dystansu zawodów. Rodzic lub opiekun zawodnika powinien zgłosić się z dowodem osobistym, gdyż konieczna będzie weryfikacja jego numeru PESEL.**

- Każdy uczestnik musi zostać zweryfikowany w biurze Rajdu. Warunkiem weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia.**
- Warunkiem dopuszczenia uczestnika do udziału w Rajdzie NW będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w marszu, które będzie dostępne w biurze rajdu albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa oraz stosowanie się do wszystkich postanowień niniejszego Regulaminu.**
- Wszyscy uczestnicy są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora. Wypełnienie zgłoszenia i nie dokonanie opłaty startowej nie gwarantuje uczestnictwa w rajdach**
- Opłata startowa wynosi 35zł . Brak możliwości zapisów na miejscu .**
  - Płatności opłatę startową dokonujemy Przelewem tradycyjnym na konto o numerze 8010902590000000148363064 w tytule Na cele statutowe imię i nazwisko-płatności będą odznaczane na liście uczestników z opóźnieniem**
  - Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Opłata nie wykorzystana z powodu nieobecności na zawodach nie podlega zwrotowi.**
  - Każdy uczestnik rajdu otrzymuje m.in.: pamiątkowy medal na mecie oraz posiłek regeneracyjny, a także korzysta z dodatkowych atrakcji.**

**Prosimy o niewyprzedanie prowadzącego Rajdu.**

**Szczegółowy program Marszu**  
**9:00 – otwarcie biura Marszu**  
**10:00 – rozgrzewka**  
**10:15 – start Marszu**

około godziny 13 powrót do miejsca wymarszu  
dekoracja uczestników pamiątkowymi medalami  
15:00 – zakończenie imprezy .

## **Postanowienia końcowe**

- 1. Rajd odbędzie się bez względu na pogodę**
- 2. Podczas marszu NW uczestnik zobowiązuje się stosować do wszelkich poleceń oraz instrukcji otrzymanych od organizatorów i ich przedstawicieli, w tym wolontariuszy.**
- 3. Istnieje możliwość wypożyczenia kijów nordic walking w Biurze Rajdu. Liczba kijów jest ograniczona –decyduje kolejność zgłoszeń.**
- 4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.**
- 5. Przekazanie do Organizatora prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika imprezy na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych wydarzeniach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., (Dz. U. nr 33, poz. 883.) Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.**
- 6. Uwzględniając przepisy Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) uczestnik wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą, a także wyniki z jego danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję, portale internetowe a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów.**
- 7. Uczestnicy rajdu zobowiązani się do posiadania ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.**
- 8. Uczestnik ponosi pełną i wyłączną odpowiedzialność za wszelkie ewentualne szkody wyrządzone przez niego komukolwiek podczas, w wyniku lub w związku z jego uczestnictwem w marszu.**
- 9. W przypadku jakiegokolwiek szkody poniesionej osobiście przez uczestnika Marszu uczestnik zobowiązuje się nie wnosić jakichkolwiek roszczeń z tego tytułu wobec organizatorów, ich współpracowników i wolontariuszy pracujących podczas**

**Rajdu Nordic**

**Walking. Niniejszym zwalnia Organizatorów, ich współpracowników i  
wolontariuszy ze**

**wszelkiej odpowiedzialności za doznane przez niego szkody, które związane są  
z jego/jej**

**uczestnictwem w Rajdzie Nordic Walking**

**10. Uczestnik, który dokonał zapisu oświadcza, że zapoznał się z niniejszym  
regulaminem i**

**akceptuje go w całości.**

**11. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów**

**Wszyscy są zobowiązani do bezwzględnego wykonywania poleceń  
prowadzącego a**

**na pewno bezpiecznie uświetnimy ten dzień**