



CEL IMPREZY BIEGOWEJ:

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej i prozdrowotnej.
2. Promowanie zdrowego stylu życia.
3. Umożliwienie biegaczom współzawodnictwa.
4. Promocja Miasta i Gminy Miastko.

ORGANIZATOR

Miasteczkie Towarzystwo Sportowe HAMER w Miastku przy udziale OSIR Miastko.

Kontakt do organizatora: mts.hamer@gmail.com

TERMIN I MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się w dniu 25 czerwca 2023 r. (niedziela) o godz. 11.00 w Miastku, w województwie pomorskim.
2. Miejsce startu i mety: plaża nad jeziorem Lednik, ul Jeziorna.

DYSTANS, TRASA

1. W ramach imprezy biegowej „Biegiem do lata” zorganizowane będą dwa równoległe biegi na dystansie: 8 km i 15 km, z jednoczesnym startem. (trasa nieatestowana).
2. Trasa obydwu biegów poprowadzona jest kompleksem leśnym (droga bita, szutrowa, częściowo utwardzona).
3. Organizator zastrzega możliwość zmiany trasy.
4. Trasy będą oznaczone i zabezpieczone przez funkcjonariuszy służb oraz wolontariuszy. Trasy zostaną oznaczone w sposób dający pewność identyfikacji poszczególnych dystansów.

KATEGORIE

Zawodnicy będą sklasyfikowani według następujących kategorii:

1. Kategoria generalna kobiet (K/OPEN-8 km i K/OPEN-15 km).
2. Kategoria generalna mężczyzn (M/OPEN-8 km i M/OPEN-15 km).
3. Kategorie wiekowe kobiet (K) i mężczyzn (M)

K / M - 20	16 – 29 lat
K / M - 30	30 – 39 lat
K / M - 40	40 – 49 lat
K / M - 50	50 – 59 lat
K / M - 60	60 – i więcej

NAGRODY I WYRÓŻNIENIA:

1. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg, otrzymają pamiątkowe medale na mecie.
2. Dla zwycięzców w kategorii generalnej Open 8 km (K/M) dla miejsc 1.-3
3. Dla zwycięzców w kategorii generalnej Open 15 km (K/M) dla miejsc 1.-3
4. Dla zwycięzców 1.miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych dystans 8 km (K/M).
5. Dla zwycięzców 1.miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych dystans 15 km (K/M)
6. W klasyfikacji na najlepszego zawodnika i zawodniczkę Gminy Miastko (miejsce 1. K/M).
7. Nagrody nie dublują się - zawodnik nagrodzony w kategorii generalnej nie jest nagradzany w kategorii wiekowej.

UCZESTNICTWO

1. W biegu mogą uczestniczyć biegacze indywidualni, którzy w dniu zawodów ukończą 16-ty rok życia.
2. Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują własnoręcznie oświadczenie, że są zdolni do biegu, startują na własną odpowiedzialność i nie będą rościć żadnych praw wobec organizatora za własną niedyspozycję do biegu i ewentualne szkody na zdrowiu lub życiu powstałe w wyniku tej niedyspozycji (podst. prawna: Dz. U. nr 101 poz. 1095 z dnia 12.09.2001 r.) lub przedstawiają zaświadczenie lekarskie o zdolności do udziału w biegach długodystansowych.
3. Zawodnicy w wieku 16-18 lat zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub opiekunów prawnych, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność

- rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów przed startem.
- Limit Uczestników (**opłaconych zgłoszeń**) w biegu wynosi 250 osób (sumarycznie dla obydwu dystansów). W przypadku wyczerpania tego limitu Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów.
 - Za skuteczne zgłoszenie do Imprezy uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego przez Uczestnika formularza zgłoszeniowego i **wpływ opłaty startowej na konto Organizatora** w określonej niniejszym Regulaminem wysokości i terminie.
 - O udziale w biegu decyduje kolejność zgłoszeń oraz wniesienie opłaty startowej. Opłacone zgłoszenia online przyjmowane będą wyłącznie **do dnia 11 czerwca 2023 r.**
 - Za dokonanie zgłoszenia uważa się rejestrację w systemie zgłoszeniowym biegu na stronie i dokonanie wpłaty wpisowego, w wysokości:
 - 50 zł do 11 czerwca 2023,**
 - 60 zł po 11 czerwca 2023** na wskazane konto lub gotówką w dniu zawodów.
 - Jeśli w zapisach on-line nie został wyczerpany limit uczestników, zgłoszenia mogą być również przyjmowane w biurze zawodów w dniu imprezy od godz. 9.00- 10.30.
 - W miejsce osób zapisanych online, które nie odbiorą pakietów w biurze zawodów do godz. 10.30 organizator umożliwia start dodatkowym, niezapisanym on-line zawodnikom, którzy zgłoszą się w dniu biegu.
 - Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych z pakietem startowym odbędzie się w dniu zawodów 25.06.2023 r. **w biurze zawodów 9.00-10.30.**
 - Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu biegu
 - Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów umieszczanych na butach. Odbiór chipa możliwy będzie w biurze zawodów wraz z pakietem startowym. Posiadanie chipa jest niezbędne do sklasyfikowania zawodnika. Po zawodach obowiązkowy zwrot chipa.

OPŁATA STARTOWA

- Opłata startowa jest przeznaczona na pokrycie kosztów organizacyjnych biegu i nie jest równoznaczna z zakupem pakietu startowego.
- W ramach opłaty startowej każdy Uczestnik Imprezy otrzyma: ■ numer startowy ■ chip do pomiaru czasu w numerze startowym, ■ napoje (woda) na trasie i mecie biegu, ■ posiłek regeneracyjny na mecie, ■ pamiątkowy medal na mecie, ■ pomiar czasu, w tym możliwość uzyskania wyniku w formie SMS,
- Opłata startowa raz uiszczona nie podlega zwrotowi, za wyjątkiem przypadku nie odbycia się biegu z przyczyn leżących po stronie organizatora.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zapewnia na trasie punkty z wodą pitną oraz posiłek regeneracyjny po biegu.
- Bieg odbędzie bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
- Uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa na trasie biegu, uwzględniając ruch pojazdów.
- Uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora
- Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany postanowień niniejszego regulaminu dla potrzeb zawodów, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników na 7 dni przed rozpoczęciem imprezy.
- Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystywanie wizerunku; w tym na zamieszczanie danych w przekazach telewizyjnych oraz publikacjach prasowych i materiałach organizatora.



Zadanie publiczne
współfinansowane
przez Gminę Miastko