

Biegiem do Lata - Bieg 15km

Miejsce: Miastko - 26.06.2023

Organizator: Miasteczkie Towarzystwo Sportowe HAMER

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Gmina Miastko	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	44	GARSKI	DAWID	M	1	M 0-29		SŁUPSK	AML SŁUPSK		Bieg 15km	0:56:59	15,79 [km/h]	0:03:48 [min/km]
2	28	MIELEWCZYK	ŁUKASZ	M	2	M 30-39		CHARBROWO	BIEGAJĄCY DIETETYK TEAM		Bieg 15km	0:58:20	15,43 [km/h]	0:03:53 [min/km]
3	27	MICHAŁOWSKI	PIOTR	M	3	M 30-39		PRZECHELEWO	BIEGAJĄCY DIETETYK TEAM		Bieg 15km	1:03:23	14,20 [km/h]	0:04:14 [min/km]
4	41	GRAFF	NORBERT	M	4	M 40-49	1	WICKO	UKS EKOLUDEK SZCZENURZE		Bieg 15km	1:06:41	13,50 [km/h]	0:04:27 [min/km]
5	8	GAJLEWICZ	DOMINIK	M	5	M 30-39	1	MIASTKO	MTS HAMER	Miastko	Bieg 15km	1:08:07	13,21 [km/h]	0:04:32 [min/km]
6	24	MACIEJCZYK	MATEUSZ	M	6	M 30-39	2	POLANOW			Bieg 15km	1:08:54	13,06 [km/h]	0:04:36 [min/km]
7	25	MAZUR	EMILIUSZ	M	7	M 40-49	2	DARŁOWO			Bieg 15km	1:10:57	12,68 [km/h]	0:04:44 [min/km]
8	26	MAZUR	TOMASZ	M	8	M 40-49	3	SZCZECINEK	I LO SZCZECINEK		Bieg 15km	1:12:21	12,44 [km/h]	0:04:49 [min/km]
9	2	CHUDY	HENRYK	M	9	M 60+	1	SŁAWSKO	K S OLSZEWSKI I SYNOWIE		Bieg 15km	1:12:55	12,34 [km/h]	0:04:52 [min/km]
10	43	ŻURAWIK	PIOTR	M	10	M 50-59	1	KĘPICE	GM KĘPICE		Bieg 15km	1:13:15	12,29 [km/h]	0:04:53 [min/km]
11	12	JABŁOŃSKI	ANDRZEJ	M	11	M 50-59	2	CZARNE	CZARNE BIEGA		Bieg 15km	1:13:29	12,25 [km/h]	0:04:54 [min/km]
12	46	PIŁAT	PAWEŁ	M	12	M 40-49	4	WŁYŃKOWO	BEST BEASTS		Bieg 15km	1:14:45	12,04 [km/h]	0:04:59 [min/km]
13	23	MACIEJCZYK	ALAN	M	13	M 0-29	1	BYTÓW			Bieg 15km	1:16:37	11,75 [km/h]	0:05:06 [min/km]
14	30	SUCHANOWSKI	ZYGMUNT	M	14	M 50-59	3	LOTYŃ	RESPECT LOTYŃ		Bieg 15km	1:17:58	11,54 [km/h]	0:05:12 [min/km]
15	31	RUDNIK	TOMASZ	M	15	M 40-49	5	MIASTKO		Miastko	Bieg 15km	1:17:58	11,54 [km/h]	0:05:12 [min/km]
16	42	PLUTO-PRĄDZIŃSKI	ADAM	M	16	M 30-39	3	MIASTKO		Miastko	Bieg 15km	1:19:35	11,31 [km/h]	0:05:18 [min/km]
17	45	JURJEWICZ	GRZEGORZ	M	17	M 40-49	6	SZCZECINEK	BIEGAM Z MONIKĄ		Bieg 15km	1:20:06	11,24 [km/h]	0:05:20 [min/km]
18	6	FIŁONOWICZ	MONIKA	K	1	K 40-49		SZCZECINEK			Bieg 15km	1:20:06	11,24 [km/h]	0:05:20 [min/km]
19	29	MINKO	PAWEŁ	M	18	M 40-49	7	KOCZAŁA			Bieg 15km	1:24:06	10,70 [km/h]	0:05:36 [min/km]
20	3	CYWIŃSKA	AGNIESZKA	K	2	K 30-39		MIASTKO	MTS HAMER MIASTKO	Miastko	Bieg 15km	1:25:43	10,50 [km/h]	0:05:43 [min/km]
21	22	KWAŚNIAK	ZDZISŁAW	M	19	M 60+	2	SŁUPSK	PRO DYSTANS		Bieg 15km	1:27:32	10,28 [km/h]	0:05:50 [min/km]
22	35	SKOSOLAS	AGNIESZKA	K	3	K 40-49		GDAŃSK			Bieg 15km	1:27:32	10,28 [km/h]	0:05:50 [min/km]
23	1	BOGUSZEWSKI	MICHAŁ-MISIEK	M	20	M 40-49	8	SŁUPSK			Bieg 15km	1:28:26	10,18 [km/h]	0:05:54 [min/km]
24	33	SAGAŁA	PATRYCJA	K	4	K 40-49	1	SŁUPSK			Bieg 15km	1:28:37	10,16 [km/h]	0:05:54 [min/km]
25	19	KOWALSKI	ROBERT SEBASTIAN	M	21	M 40-49	9	GDAŃSK	NIE MARNUJ TLENU GAIT		Bieg 15km	1:28:56	10,12 [km/h]	0:05:56 [min/km]
26	11	GRZYSTEK	MARCIN	M	22	M 40-49	10	SITNO			Bieg 15km	1:29:33	10,05 [km/h]	0:05:58 [min/km]
27	17	KLUSKA	PAWEŁ	M	23	M 40-49	11	SŁUPSK			Bieg 15km	1:30:10	9,98 [km/h]	0:06:01 [min/km]
28	21	KURZAWIŃSKA-JABŁOŃSKA	KASIA	K	5	K 50-59	1	CZARNE	CZARNE BIEGA		Bieg 15km	1:31:28	9,84 [km/h]	0:06:06 [min/km]
29	5	DUDZIAK	PIOTR	M	24	M 40-49	12	KOSZALIN	FOR-REST-RUN		Bieg 15km	1:32:07	9,77 [km/h]	0:06:08 [min/km]
30	4	DANIELAK	TOMEK	M	25	M 30-39	4	KOSZALIN			Bieg 15km	1:32:51	9,69 [km/h]	0:06:11 [min/km]
31	40	ZDUNEK	JUSTYNA ZDUNEK	M	26	M 30-39	5	OSIEKI SŁUPSKIE	ANANASY Z 3 FAL		Bieg 15km	1:36:22	9,34 [km/h]	0:06:25 [min/km]
32	34	SIWAK	MARCIN	M	27	M 40-49	13	SŁUPSK	ANANASY Z 3 FAL		Bieg 15km	1:36:23	9,34 [km/h]	0:06:26 [min/km]

Biegiem do Lata - Bieg 15km

Miejsce: Miastko - 26.06.2023

Organizator: Miasteckie Towarzystwo Sportowe HAMER

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Gmina Miastko	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
33	14	KAMIŃSKI	ZBIGNIEW	M	28	M 50-59	4	ROGAWICA	ANANASY Z 3 FAL		Bieg 15km	1:36:34	9,32 [km/h]	0:06:26 [min/km]
34	18	KLUSKA	DOROTA	K	6	K 40-49	2	SŁUPSK			Bieg 15km	1:36:45	9,30 [km/h]	0:06:27 [min/km]
35	32	RUTKOWSKI	ARTUR	M	29	M 50-59	5	PRZECHELEWO	TRIPAKA		Bieg 15km	1:39:43	9,03 [km/h]	0:06:39 [min/km]
36	15	KANIA	BRAJAN	M	30	M 0-29	2	SŁUPSK	-/BIEGAM BO LUBIĘ - SŁUPSK		Bieg 15km	1:40:16	8,98 [km/h]	0:06:41 [min/km]
37	7	FRYDRYCHOWICZ	LILIANA	K	7	K 60+	1	POŁCZYN - ZDRÓJ	SENIORKA		Bieg 15km	1:47:27	8,38 [km/h]	0:07:10 [min/km]
38	37	SZUTRA	AGNIESZKA	K	8	K 40-49	3	ŚWIDWIN			Bieg 15km	1:56:29	7,73 [km/h]	0:07:46 [min/km]
-	9	GAWKOWSKI	PIOTR	M	-	M 30-39	-	STAROGARD GDAŃSKI			Bieg 15km		- [km/h]	[min/km]
-	10	GRABOWSKA	KINGA	K	-	K 40-49	-	SLUPSK	ANANASY Z 3 FAL		Bieg 15km		- [km/h]	[min/km]
-	13	JURA	KRZYSZTOF	M	-	M 50-59	-	MIASTKO	MTS HAMER MIASTKO	Miastko	Bieg 15km		- [km/h]	[min/km]
-	16	KAPISCHKA	KRZYSZTOF	M	-	M 40-49	-	CHARZYKOWY			Bieg 15km		- [km/h]	[min/km]
-	20	KUBICA	AGNIESZKA	K	-	K 30-39	-	STRZELINO	ANANASY Z 3 FAL		Bieg 15km		- [km/h]	[min/km]
-	38	WANTOCH-REKOWSKI	ZBIGNIEW	M	-	M 40-49	-	BOROWY MŁYN	JRG PSP MIASTKO		Bieg 15km		- [km/h]	[min/km]
-	39	WYSOCKA-PASTUSIAK	EWELINA	K	-	K 30-39	-	CZŁUCHÓW			Bieg 15km		- [km/h]	[min/km]