

REGULAMIN

XIII Biegu ulicznego Liwa Cup – Prabuty 2022

I. Cel

- popularyzowanie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- promocja Miasta i Gminy Prabuty
- promocja Powiatu Kwidzyńskiego
- promocja Województwa Pomorskiego

II. Organizatorzy i partnerzy

Urząd Miasta i Gminy w Prabutach, Prabuckie Centrum Kultury i Sportu, Miejska Hala Sportowa w Prabutach, Związek Harcerstwa Polskiego Szczep Prabuty.

Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego – Marek Szulc Burmistrz Miasta i Gminy Prabuty

III. Termin i miejsce

24 września (sobota) 2022 roku, godzina 14.00.

Start i meta ul. Rynek (przy fontannie Rolanda) . Przebieralnie zostaną usytuowane na placu przy konkatedrze, 100 m. od miejsca startu. Biuro zawodów oraz przechowalnia rzeczy czynne od godziny 11.00 w Urzędzie Miasta i Gminy Prabuty ul. Kwidzyńska 2

IV. Program zawodów – kategorie wiekowe, dystanse

14.00 – bieg przedszkolaków "Skrzatów" – rocz. 2016 i mł. – dystans 400 m.
14.15 – bieg dziewcząt rocz. 2014 – 2015 – dystans 400 m
14.30 – bieg chłopców rocz. 2014 – 2015 – dystans 400 m
14.45 – bieg dziewcząt rocz. 2012 – 2013 – dystans 800 m
15.00 – bieg chłopców rocz. 2012 – 2013 – dystans 800 m
15.15 – bieg dziewcząt rocz. 2010 – 2011 – dystans 1000 m
15.30 – bieg chłopców rocz. 2010 – 2011 – dystans 1000 m
15.45 – bieg dziewcząt rocz. 2008 – 2009 oraz 2004 - 2007 – dystans 1000 m
16.00 – bieg chłopców rocz. 2008 – 2009 oraz 2004 - 2007 – dystans 2000 m
Dekoracja – 5 minut po zakończeniu biegu

16.15 – bieg główny kobiet i mężczyzn – dystans ok. 5500 m

/5 pętli ulicami Prabut, trasa płaska, nawierzchnia asfaltowa /

Kategorie wiekowe:

Kobiety:

open

K18 – 1993 – 2004

K30 – 1992 – 1973

K50 – 1972 i starsze

Mężczyźni:

open

M18 – 1993 – 2004

M30 – 1992 – 1983

M40 – 1982 – 1973

M50 – 1972 – 1963

M60 – 1962 i starsi

W biegu głównym prawo startu mają zawodnicy urodzeni w roku 2003 i starsi!osoby urodzone w 2003 roku, ale w dniu zawodów będąc niepełnoletnimi, muszą posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych

17.15 – Dekoracja biegu głównego

V. Zgłoszenia

Zgłoszenia do biegu głównego przez internet na stronie www.elektronicznezapisy.pl oraz w dniu zawodów od godziny 11.00 do 15.30, zapisy dla dzieci w dniu zawodów od godziny 11.00 w biurze zawodów, kończą się 15 minut przed startem. W biegach dzieci obowiązują karteczki z imieniem nazwiskiem, rokiem urodzenia i nazwą szkoły lub klubu. W biegu głównym obowiązują numery startowe nadane przez organizatora.

VI. Opłaty

Opłata startowa za bieg główny wynosi:

50 zł. płatna na nr konta lub w biurze, w dniu zawodów.

Z opłaty startowej zwolnione będą osoby zaangażowane w organizację imprezy.

Opłaty proszę przysyłać na:

Prabuckie Centrum Kultury i Sportu,
82-550 Prabuty,
ul. Łąkowa 22

BS Prabuty 10 8319 0003 0002 0604 2000 0030

w dopisku: opłata startowa za „Liwa Cup” oraz Imię i Nazwisko

VII. Nagrody

W biegach dla dzieci – pierwsza trójka medale i drobne nagrody

W biegu głównym – wszyscy, którzy ukończą bieg - pamiątkowe medale, pierwsze 120 osób w dniu zawodów, jeśli wystartuje więcej uczestników, pozostali otrzymają medale drogą pocztową.

Za pierwsze 3 miejsc w kategorii open i pierwsze 3 miejsca w kategoriach wiekowych nagrody finansowe:

Mężczyźni, Kobiety (nagrody o tej samej wartości bez względu na płeć)

Open

w kategoriach wiekowych:

I m	– 600zł	I m-ce	- 100 zł
II m	– 500 zł	II m-ce	- 70 zł
III m	– 400 zł	III m-ce	- 50 zł

Nagrody rzeczowe dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika mieszkających w **gminie Prabuty** oraz dla **najstarszej zawodniczki i najstarszego uczestnika**. Nagrody nie dublują się, za wyjątkiem wyżej wymienionych nagród rzeczowych.

VIII. pakiet startowy

W pakiecie startowym zawodnicy otrzymują pamiątkową koszulkę techniczną, napój izotoniczny i batonik.

IX. Postanowienia końcowe

- startujemy bez przeciwwskazań, lekarskich
- organizator zapewnia przebieralnie
- organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy
- ubezpieczenie należy do uczestników biegu
- ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora
- wszelkie sprawy sporne rozstrzyga dyrektor biegów

Cała impreza pod hasłem „Sport i muzyka”. Gastronomia na miejscu zawodów.

Kontakt: Dyrektor biegu - Krzysztof Papis Tel. 607771288, e-mail

halaprabuty@wp.pl oraz sekretarz@prabuty.pl Adres:

Prabuckie Centrum Kultury i Sportu,

82-550 Prabuty,

ul. Łąkowa 22

organizatorzy