

„Piątka nad Radunią” – bieg masowy na dystansie 5 km

- start rywalizacji – 10.00 Stadion w Pruszczu Gdańskim

- odbiór pakietów – 8.00 – 9.30 Stadion w Pruszczu Gdańskim – budynek CKiS

– trasa, jak w biegu duathlonistów – 2 pętle po 2,5 km – start i meta na Stadionie Pruszcz Gdański przy Chopina 34

- główny fragment trasy wzdłuż rzeki Raduni na Via Ambra

- klasyfikacja obejmuje trzech najlepszych zawodników w każdej kategorii Open M i K, którzy otrzymają pamiątkowe statuetki

- wszyscy zawodnicy otrzymają medale za udział

- po biegu – ciepły posiłek regeneracyjny,

Pozostałe punkty regulaminu odpowiadają zasadom ogólnym regulaminu dla Duathlon Pruszcz Gdański