



REGULAMIN

III INTEGRACYJNEGO BIEGU Z PRZESZKODAMI

DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

TURMAGEDDON

Pod honorowym patronatem Polskiego Komitetu Paraolimpijskiego

ORGANIZATOR BIEGU

- Stowarzyszenie „Kopernik Plus” przy Szkole Podstawowej Nr 1 w Turku
- Stowarzyszenie „Przyjaźni Dzieciom” przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Turku

WSPÓŁORGANIZATOR

- Starostwo Powiatowe w Turku
- Urząd Miejski w Turku

TERMIN, MIEJSCE

- Turmageddon odbędzie się 28 września 2019 r. (sobota)
- Impreza sportowa odbędzie się w Turku woj. wielkopolskie, na terenie Parku Żerminy Składkowskiej ul. Parkowa (przy Hali Widowiskowo-Sportowej)
- Biuro zawodów: w dniu zawodów: Park Żerminy Składkowskiej ul. Parkowa w Turku

PROGRAM

- 09.00 rejestracja uczestników
- 10.30 rozgrzewka
- 11.00 bieg 500/800 m. dla osób na wózku
- 12.00 Bieg Główny 2,0 km dla osób samodzielnie poruszających się
- 13.00 Posiłek regeneracyjny, zakończenie imprezy

CEL IMPREZY

Organizacja integracyjnego wydarzenia sportowego na pograniczu sportu ekstremalnego i masowego, mającego na celu popieranie i propagowanie aktywności ruchowej Turmageddon wymaga połączenia:

- Umiejętności pochodzących z różnych dziedzin aktywności fizycznej.
- Rywalizacji połączonej z umiejętnością i chęcią współpracy,
- Wysiłku fizycznego z dobrą zabawą.
- Zapału, wzajemnej sympatii i bezinteresownej pomocy ze strony społeczności lokalnej.

Organizatorzy mają na uwadze ograniczone możliwości psychofizyczne adresatów zadania, w związku z tym przy tworzeniu zadań i przeszkód priorytetem była ich konstrukcja w taki sposób, aby

w pełni wykorzystać możliwości i umiejętności uczestnika, oferując mu przy tym radość z sukcesu i satysfakcję z pokonania własnych ograniczeń.

WARUNKI UCZESTNICTWA

- Prawo startu mają osoby z niepełnosprawnością ruchową bądź intelektualną w wieku od 12 lat.
- W przypadku startu osób nieletnich konieczna jest obecność opiekuna prawnego.
- Organizator zastrzega limit 100 uczestników.
- **ORGANIZATOR NIE POBIERA OPŁATY STARTOWEJ**
- Wszyscy startujący uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 28 września 2019r. w Parku Żerminy Składkowskiej. W momencie weryfikacji obecność rodzica lub opiekuna jest obowiązkowa.
- Warunkiem udziału w imprezie jest złożenie organizatorom następujących dokumentów:
 - Kartę zgłoszenia.
 - Zgodą na uczestnictwo w imprezie podpisaną przez uczestnika.
 - W przypadku osoby niepełnoletniej zgodę podpisuje opiekun prawny.

CHARAKTERYSTYKA ZAWODÓW, TRASA

Wyznaczone zostaną trzy trasy:

- 500 m dla osób na wózku wymagających pomocy wolontariusza przy pokonaniu trasy z około 12 przeszkodami.
- 800 m dla osób na wózku samodzielnie pokonujących trasę z około 20 przeszkodami
- Bieg Główny - 2 000 m dla osób samodzielnie poruszających się. Każdy uczestnik biegu wystartuje wspólnie z losowo przydzielonym Asystentem którego zadaniem będzie wspieranie i pomoc w pokonaniu około 30 przeszkód. (Asystenta zapewnia organizator)
- Podczas biegu nie będzie prowadzony pomiar czasu, każdy uczestnik pokonuje trasę zgodnie ze swoją kondycją i możliwościami fizycznymi, dopuszcza się marsz oraz ominięcie trudniejszych przeszkód.
- Start uczestników co 2 minuty.

Każda z tras oznaczona będzie taśmami i kierunkowskazami. Przeszkody naturalne i sztuczne opracowane zostały przez specjalistów z dziedziny wychowania fizycznego i pracy z osobami niepełnosprawnymi.

Dodatkową pomocą służyć będą wolontariusze ustawieni przy każdej z przeszkód.

ŚWIADCZENIA

Każdy z Uczestników otrzymuje:

- Numer startowy.
- Napój.
- Koc termiczny po wbiegnięciu na metę.
- Medal na zakończenie zadania.
- Posiłek regeneracyjny.

- Zabezpieczenie medyczne na czas trwania imprezy biegowej.
- Korzystanie z sanitariatów i natrysków na Hali Sportowej
- Prawo pozostawienia rzeczy podręcznych na czas biegu w depozycie.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy materialne, które zostaną pozostawione i zniszczone poza depozytem.

BEZPIECZEŃSTWO

Organizator dokłada wszelkich starań w celu zapewnienia Uczestnikom bezpieczeństwa w trakcie biegu. W szczególności zapewnia dostęp do podstawowej pomocy medycznej w razie urazów powstałych w trakcie lub w związku z biegiem.

W przypadku wystąpienia jakichkolwiek dolegliwości w czasie biegu uczestnik powinien natychmiast przerwać bieg, swoją niedyspozycję zgłosić Asystentowi, wolontariuszowi bądź osobie znajdującej się w najbliższym otoczeniu.

Do kontroli dobrostanu psychicznego i stanu fizycznego swojego podopiecznego upoważniony jest również „Asystent” osoby niepełnosprawnej.

SPRAWY ORGANIZACYJNE

Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.

Uczestników obowiązuje odpowiedni strój dostosowany do warunków pogodowych – wąskie spodnie dresowe lub legginsy, koszulka na krótki lub długi rękaw, obuwie sportowe. Uczestnik powinien się liczyć z zabrudzeniem lub uszkodzeniem tych rzeczy. Dodatkowo należy zabrać ze sobą dodatkową odzież i obuwie na przebranie.

Każdy Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad fair play i poszanowania środowiska naturalnego. Na mecie zawodów znajdować się będzie strefa zawodnika, w której dostępne będą napoje i posiłek regeneracyjny. Wstęp możliwy jedynie dla uczestników, wolontariuszy i zaproszonych gości.

Organizator zapewnia wolontariuszy z Centrum Wolontariatu do zabezpieczenia przeszkód.

Zgłoszenie przyjmowane drogą elektroniczną lub bezpośrednio u organizatorów tj. Stowarzyszenie Kopernik Plus przy Szkole Podstawowej Nr 1 lub Stowarzyszenie „Przyjaźni Dzieciom” przy Specjalnym Ośrodku Szkolno – Wychowawczym w Turku do dnia 24 września 2019 r.

W przypadku rezygnacji Uczestnika ze startu należy poinformować organizatorów przynajmniej 2 dni przed startem.

Kontakt do Organizatora

Dariusz Piotrowski tel. 508 295 179

e-mail darekp.15@wp.pl

Małgorzata Wawrzyniuk tel 669 905 037

e-mail wawmal@op.pl

KARTA ZGŁOSZENIA
III Integracyjny Bieg z Przeszkodami
TURMAGEDDON
Turek 28 wrzesień 2019 r.

Imię i nazwisko

Wiek..... Pesel.....

Adres zamieszkania (ulica, nr domu, kod pocztowy, nr telefonu)

.....

Kategoria biegu

Informacja o niepełnosprawności

.....

**Prosimy o wypełnienie drukowanymi literami*

OŚWIADCZENIE OPIEKUNA PRAWNEGO MAŁOLETNIEGO
ZAWODNIKA
poniżej 18 roku życia

Ja
(imię i nazwisko)

niniejszym oświadczam, że jestem Opiekunem Prawnym i mam pełną zdolność do czynności prawnych, w związku z czym wyrażam zgodę na udział Uczestnika w biegu TURMAGEDON.

W chwili zapisu uczestnika, jestem w pełni świadomy/a i zdolny/a do podejmowania decyzji w imieniu uczestnika.

Uczestnik nie ma przeciwwskazań do udziału w biegu z przeszkodami TURMAGEDON w dniu 28 września 2019 r. Jego stan zdrowia pozwala na start w zawodach o podwyższonym ryzyku. Zawodnik zobowiązuje się do bezwzględnego przestrzegania przepisów biegu oraz poleceń służb medycznych i ratowniczych.

Oświadczam, że zapoznałem/am się i akceptuję regulamin biegu TURMAGEDDON, w szczególności wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku uczestnika w materiałach promocyjnych.

.....
miejsowość, data, czytelny podpis

KARTA ZGŁOSZENIA
III Integracyjny Bieg z Przeszkodami
TURMAGEDDON
Turek 28 wrzesień 2019 r.

Imię i nazwisko

Wiek..... Pesel.....

Adres zamieszkania (ulica, nr domu, kod pocztowy, nr telefonu)

.....

Kategoria biegu

Informacja o niepełnosprawności

.....

****Prosimy o wypełnienie drukowanymi literami***

.....
data i czytelny podpis

OŚWIADCZENIE PEŁNOLETNIEGO ZAWODNIKA

Wyrażam zgodę na mój udział w biegu TURMAGEDDON.

W chwili zapisu jestem w pełni świadomy/a i zdolny/a do podejmowania decyzji

Nie ma przeciwwskazań do udziału w biegu z przeszkodami TURMAGEDDON w dniu 28 września 2019 r. Mój stan zdrowia pozwala na start w zawodach o podwyższonym ryzyku. Zobowiązuje się do bezwzględnego przestrzegania przepisów biegu oraz poleceń służb medycznych i ratowniczych. Oświadczam, że zapoznałem/am się i akceptuję regulamin biegu TURMAGEDDON, w szczególności wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie mojego wizerunku w materiałach promocyjnych.

.....
data i czytelny podpis