

REGULAMIN I FESTIWALU BIEGOWEGO

DYSTANS

1. Morsowa Mila – 1609 m
2. Mila – 1609 m
3. Nordic Walking – 3200 m
4. Bieg Główny – 6400 m
5. Bieg dzieci – 100 m, 200 m, 400 m
6. Rower – 4800 m
7. Ekstremalny – ok. 5000 m, 10 przeszkód
8. Mini Ekstremalny – ok. 400 m, 5 przeszkód
9. Morsowanie z Fundacją Morsy Wołomin Kobyłka

I. CELE

1. Aktywizacja społeczności lokalnej, zaangażowanie środowiska biegaczy, zaangażowanie mieszkańców i przyjezdnych w aktywność fizyczną;
2. Propagowanie zdrowego trybu życia, zdrowego odżywiania, aktywności fizycznej i morsowania;
3. Promocja miasta Zielonka, Kobyłka, Wołomin i Marki na terenie całego województwa mazowieckiego, a także w województwach sąsiednich;
4. Wpisanie biegu do kalendarza cyklicznych imprez odbywających się w mieście Zielonka;

II. ORGANIZATOR

Fundacja Morsy Wołomin Kobyłka, z siedzibą w Kobyłce

Prezes Fundacji: Marcin Dołęgowski

REGON: 369487401

NIP: 1251668925

KRS: 0000718957

Dyrektor Festiwalu:

Ewa Dołęgowska, tel: 517 672 314

Kontakt: fundacja.mwk@wp.pl ,

III. WSPÓLORGANIZATOR

Powiat Wołomiński-Ziemia Norwida i „Cudu nad Wisłą”

IV. PARTNERZY

1. DEM'a Promotion Polska Sp. z o.o. Sp.k.;

V. PATRONAT

1. Burmistrz Miasta Zielonka
2. Burmistrz Miasta Kobyłka
3. Burmistrz Miasta Marki

VI. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin biegu: 19-20.10.2019

2. Godziny startów:

SOBOTA 19.10.2019:

- 10:00 - Morsowa Mila
- 10:10 - Mila
- 10:15 - Nordic Walking
- 11:30 - Bieg dzieci
- 13:00 - Bieg Główny
- 15:00 - Rowery

NIEDZIELA 20.10.2019

- 11:00 – Ekstremalny
- 13:00 – Mini Ekstremalny

3. Przebieg trasy: Startujemy z plaży Zielonkowskich Glinianek od strony torów. Biegniemy po pętli Gliniankowej, Bieg Ekstremalny start z plaży biegniemy po terenie oznaczonym w okolicach Glinianek.

4. Start/Meta: Plaża Glinianki od strony torów, Parking – Zielonka ul. Wolności

VII. LIMIT CZASU

- Morsowa Mila – 60 min
- Mila – 60 min
- Nordic Walking – 60 min
- Bieg Główny – 90 min
- Rowery – 60 min
- Ekstremalny – 90 min

1. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu, zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów Prawa o Ruchu Drogowym (p.o.r.d.) i kodeksu cywilnego ponosi zawodnik;
2. Trasa będzie posiadać pionowe lub poziome oznaczenia dystansu co kilometr począwszy od startu.

VIII. LIMIT UCZESTNIKÓW

- Morsowa Mila - 50 osób
- Mila – 100 osób
- Nordic Walking – 50 osób
- Bieg Główny – 300 osób
- Bieg dzieci – 140 osób
- Rowery – 50 osób
- Ekstremalny – 200 osób
- Mini Ekstremalny – 100 osób

IX. UCZESTNICTWO

1. W biegu prawo startu w Biegu Głównym mają osoby, które w dniu startu ukończyły 16 lat;
2. W przypadku osób, które do dnia Imprezy nie ukończyły 18. roku życia, wymagane jest posiadanie zezwolenia podpisanego przez rodziców lub prawnych opiekunów wyrażających zgodę na udział w biegu osoby niepełnoletniej i biorących za nią odpowiedzialność. Oświadczenie takie należy złożyć w Biurze Zawodów. Oświadczenie będzie do pobrania w profilu rejestracyjnym oraz na stronie WWW <https://elektronicznezapisy.pl/>
3. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie i przekazanie Organizatorowi Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej;
4. Przekazanie Formularza Rejestracyjnego i dokonanie Opłaty Rejestracyjnej odbywa się w formie elektronicznej za pośrednictwem wskazanej przez Organizatora strony lub w Biurze Zawodów, o ile pula numerów startowych nie zostanie wcześniej wyczerpana;
5. Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego i dokonanie Opłaty Rejestracyjnej, o której mowa w punkcie 4 jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego Formularza Rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu;
6. Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność. Wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

X. BIURO ZAWODÓW

1. Terminy otwarcia biura zawodów i odbiór pakietów startowych:

Piątek 18.10.2019 – MOK w Kobylce ul. Al. Jana Pawła II 22 16:00 – 20:00

Sobota 19.10.2019 – Plaża Glinianki 7:00 – 15:00

Niedziela 20.10.2019 – Plaża Glinianki 8:00 – 10.30

2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności, jeśli ktoś nie odbierze pakietu ze względu na zbyt dużą liczbę zawodników;
3. Pakiet można odebrać tylko w Biurze Zawodów;
4. Nie odebrane pakiety nie będą wysyłane a ich odbiór w innym terminie będzie nie możliwy;

XI. DEPOZYT

1. Będzie czynny w godzinach trwania Festiwalu;
2. Rzeczy nie odebrane z depozytu nie będą przetrzymywane przez Organizatora;

XII. PAKIET

1. W biurze Zawodów zawodnicy otrzymają zestawy startowe na które składają się: numer startowy, agrałki, wodę, worek oraz naklejka na potrzeby depozytu. Na mecie każdy zawodnik z przypiętym numerkiem otrzyma pamiątkowy medal i posiłek regeneracyjny;
2. Koszulkę bawełnianą z logo Festiwalu można nabyć dodatkowo zaznaczając przy rejestracji, jej koszt to 20 zł. lub w biurze zawodów.
2. Odbiór pakietu w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie podpisanego przez zawodnika upoważnienia, na którym muszą być podane numer startowy oraz dane osoby odbierającej pakiet.

XIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są online poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej <https://elektronicznezapisy.pl/>
2. Zgłoszenia za pomocą systemu będą przyjmowane do 16.10.2019 r. do 23:59. Po tym terminie zapisy będą wyłącznie możliwe w Biurze Zawodów – o ile będą dostępne miejsca;
3. Za zgłoszenie uznaje się prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego, przesłanie go, złożenie ww. oświadczeń wymaganych przez Organizatora oraz opłacenie opłaty startowej;
4. Opłata startowa (rejestracyjna) pakietu za biegi w ramach I Festiwalu Morsowego wg. okresów sprzedaży:

Morsowa Miła:

- do 30 września cena: 15 zł
- od 1 do 16 października cena: 20 zł
- biuro zawodów w dniu festiwalu cena: 25 zł

Miła:

- do 30 września cena: 15 zł
- od 1 do 16 października cena: 20 zł
- biuro zawodów w dniu festiwalu cena: 25 zł

Nordic Walking:

- do 30 września cena: 20 zł
- od 1 do 16 października cena: 25 zł
- biuro zawodów w dniu festiwalu cena: 30 zł

Bieg Główny:

- do 30 września cena: 30 zł
- od 1 do 16 października cena: 35 zł
- biuro zawodów w dniu festiwalu cena: 40 zł

Bieg dzieci:

- do 30 września cena: 10 zł
- od 1 do 16 października cena: 10 zł
- biuro zawodów w dniu festiwalu cena: 10 zł

Rowery:

- do 30 września cena: 30 zł
- od 1 do 16 października cena: 35 zł
- biuro zawodów w dniu festiwalu cena: 40 zł

Rowery dzieci:

- do 30 września: 10 zł
- od 1 do 16 października cena: 10zł
- biuro zawodów w dniu festiwalu cena: 10 zł

Dzieci na dystansie 100 m – udział bezpłatny

Ekstremalny:

- do 30 września cena: 35 zł
- od 1 do 16 października cena: 40 zł
- biuro zawodów w dniu festiwalu cena: 45 zł

Mini Ekstremalny:

- do 30 września cena: 10 zł
- od 1 do 16 października cena: 10 zł
- biuro zawodów w dniu festiwalu cena: 10 zł

- Pakiet Ful – Uczestnictwo we wszystkich biegach podczas Festiwalu: 60 zł
- Pakiet Ful + Rower – Uczestnictwo we wszystkich biegach oraz Jazda rowerem: 80 zł

5. Opłatę należy uiścić w ciągu 14 dni od rejestracji:

FUNDACJA MORSY WOŁOMIN KOBYŁKA

30 1140 2004 0000 3102 7774 3172

Tytułem: I Festiwal Biegowy

6. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są online poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej <https://elektronicznezapisy.pl/>

XIV. KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja generalna OPEN K i M (osobna dla danej płci); nagradzane są pierwsze trzy miejsca w kategorii K i M (statuetki, nagrody w zależności od sponsorów) we wszystkich Biegach oraz Rower;

2. Kategorie Wiekowe Kobiet i Mężczyzn (tylko Bieg Główny):

16-25 lat	(2003-1994)
26-35 lat	(1993-1984)
36-45 lat	(1983-1974)
46-55 lat	(1973-1964)
56-65 lat	(1963-1954)
66+	(1953 i starsi)

3. Klasyfikacja drużynowa – drużyna musi liczyć 3 osoby, wszystkie osoby z drużyny muszą jednocześnie przekroczyć linię mety. (tylko Bieg Główny)

4. W biegach dziecięcych w każdej grupie wiekowej nagrodzone statuetkami będą trzy pierwsze miejsca dziewczynek i chłopców.

5. Klasyfikacja biegu dzieci:

Od 0 do 4 lat – 100 m	(2019 – 2015)
Od 5 do 8 lat – 200 m	(2014 – 2011)
Od 9 do 12 lat – 400 m	(2010 – 2007)
Od 13 do 15 lat – 400 m	(2006 – 2004)

XV. MIŁA MORSA

Obowiązkowy strój to kostium kąpielowy.

XVI. ROWERY

1. Uczestnikiem zawodów rowerowych może być osoba spełniająca następujące warunki:

- ukończenie 18 lat,
- dopuszcza się udział osób niepełnoletnich w przedziale wieku 11-18 lat wyłącznie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych,
- dopuszcza się udział osób poniżej 11 lat, pod warunkiem uczestnictwa w zawodach opiekuna lub rodzica i pozostawania tej osoby pod stałą opieką rodzica lub opiekuna prawnego.
- dokonanie zgłoszenia oraz uiszczenia opłaty startowej zgodnie z pkt. XII niniejszego regulaminu.
 - stan zdrowia pozwala na bezpieczny udział

2. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodzica lub prawnego opiekuna). Wymagane jest pisemne oświadczenie uczestnika/opiekuna prawnego o udziale na własną odpowiedzialność (oświadczenia stanowią załącznik do niniejszego regulaminu).

3. Udział w zawodach jest jednoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu oraz wyrażeniem zgody na publikację wizerunku uczestnika. Publikacja w formie fotografii, nagrań audio i video służy Organizatorowi do celów promocyjnych wydarzenia.

5. Każdy uczestnik zawodów rowerowych jest zobowiązany do:

- udziału w wyścigu na sprawnym rowerze,
- jazdy w kasku sztywnym, zawodnicy poruszający się po trasie zawodów bez wymaganego kasku będą dyskwalifikowani,
- poruszania się po wyznaczonej trasie,
- przestrzegania zaleceń i poleceń, Organizatora oraz służby porządkowej Organizatora zabezpieczającej trasę wyścigu
- zachowania ładu i porządku, niezaśmiecania trasy, nie niszczenia wyposażenia i sprzętu organizatora oraz innych uczestników i sponsorów, nie niszczenia drzew i roślin,
- zachowania zasad FAIR PLAY

6. W zawodach rowerowych nie mogą brać udziału zawodnicy będący pod wpływem alkoholu lub środków odurzających

7. Zawody rowerowe zostaną przeprowadzone w formie wyścigu na trasie okrężnej wokół glinianek. Dystans oraz ilość okrążeń zależy od kategorii wiekowej.

8. Kategorie wiekowe

- D1 - dziewczynki rocznik 2013 i młodsze
- D2 - dziewczynki roczniki 2009-2012
- D3 - dziewczynki roczniki 2006-2008
- C1 - chłopcy rocznik 2013 i młodszy

- C2 - chłopcy roczniki 2009-2012
- C3 - chłopcy roczniki 2006-2008
- M Open - mężczyźni i młodzież open - rocznik 2005 i starsi
- K Open - kobiety i młodzież open - rocznik 2005 i starsze

9. Dystanse

- 100 metrów dla kategorii D1/C1
- 1.600 metrów (1 okrążenie) dla kategorii D2/C2
- 3.600 metrów (2 okrążenia) dla kategorii D3/C3
- 9.600 metrów (6 okrążeń) dla kategorii K Open/M Open

10. Harmonogram wyścigu

- 15:00 start kategorii D1/C1
- 15:15 start kategorii D2/C2
- 15:30 start kategorii D3/C3
- 15:50 start kategorii K Open/M Open

Godziny startu mogą ulec zmianie o czym uczestnicy będą informowani poprzez prowadzącego zawody.

11. Liczba startujących jest ograniczona i wynosi dla poszczególnych kategorii wiekowych:

- 20 dla kategorii D1/C1
- 20 dla kategorii D2/C2
- 20 dla kategorii D3/C3
- 40 dla kategorii KOpen//Mopen

12. Opiekunowie mają prawo startu za swoim dzieckiem tylko i wyłącznie w trzech pierwszych wyścigach, przy czym Opiekun zobowiązany jest wystartować po wszystkich dzieciach oraz poruszać się po trasie wyścigu w taki sposób, aby nie utrudniać jazdy innym zawodnikom. Zabrania się opiekunom pchać, ciągnąć lub w inny sposób pomagać zawodnikowi którym się opiekuje. Zabrania się Opiekunom jechania obok lub przed swoim dzieckiem. Opiekun powinien poruszać się po śladzie swojego dziecka aby umożliwić swobodne wyprzedzanie szybszym zawodnikom.

13. Za udział w wyścigu są przewidziane nagrody. Pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii wiekowej zostanie nagrodzone trofeum sportowym oraz drobnym upominkiem.

14. Ustalenia porządkowe

- wyścig będzie się odbywać przy częściowo ograniczonym ruchu pieszym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych służby Organizatora ułatwią pokonanie niebezpiecznych odcinków, niemniej jednak uczestnicy mogą na swojej drodze napotkać osoby piesze nie respektujące poleceń służb Organizatora lub zwierzęta pozostające bez opieki. Zawodnik w takich sytuacjach zobowiązany jest zachować szczególną ostrożność

- zawodnicy powinni poruszać się prawą stroną wyznaczanego toru aby umożliwić wyprzedzenie przez szybszych zawodników w sposób bezpieczny
- zawodnicy zdublowani mogą być ściągani z trasy wyścigu przez Organizatora
- na trasie znajdują się dwa niebezpieczne punkty - przejazd przez kładkę oraz przejazd tuż przy linii brzegowej glinianek. Wszyscy zawodnicy są zobowiązani do dostosowania prędkości do tych przeszkód oraz zachowania szczególnej ostrożności.

W przypadku spiętrzenia się liczby uczestników przy tych przeszkodach zawodnicy powinni pokonywać je w kolejności przybycia. Zabronione jest przepychanie się zawodników jak również omijanie oczekujących uczestników wyścigu.

15. Protesty. Osoba wyznaczona przez organizatora do przyjmowania i rozstrzygania protestów zostanie podana w dniu wyścigu. Protesty można składać w formie pisemnej w czasie trwania zawodów. Decyzja osoby wyznaczonej jest ostateczna i nie podlega zaskarżeniu.

14. Postanowienia końcowe

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki, obrażenia i uszkodzenia ciała, kradzieże, zniszczenia mienia zaistniałe podczas trwania zawodów oraz w trakcie podróży na zawody i powrotu.
- Startujący zawodnicy, startują na własną odpowiedzialność lub odpowiedzialność Opiekuna Prawnego i wskazane jest wykupienie na własny koszt ubezpieczenia NNW.
- Udział w zawodach jest jednoznaczny z zapoznaniem się z ustaleniami niniejszego Regulaminu.
- Brak znajomości Regulaminu nie może stanowić wytłumaczenia w razie naruszenia przez uczestnika wyścigu zasad w nim obowiązujących
- Osoby bez numerów startowych poruszające się na rowerach po trasie wyścigu będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. Organizator zastrzega sobie prawo do jego zmian.

XVII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania;

2. Dane osobowe uczestników I Festiwalu Biegowego będą wykorzystywane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Dane będą przetwarzane w celach organizacji wydarzenia, w szczególności do celów organizacyjnych i ubezpieczeniowych.

3. Każdy zawodnik biorący udział w I Festiwalu Biegowym wyrażam zgodę na wykorzystanie przez organizatora, swojego wizerunku we wszystkich materiałach reklamowych i

marketingowych dotyczących tego wydarzenia. Jednocześnie każdy uczestnik ma prawo wykorzystywania upublicznionych materiałów oraz oświadczam iż, nie będę rościł z tego tytułu praw do wynagrodzenia;

4. Niezaakceptowanie w/w warunków będzie skutkowało automatycznym wykluczeniem z zawodów i brakiem możliwości zarejestrowania się w nich;

5. W dniu biegu będzie dostępny dla uczestników depozytów. Odbiór depozytów odbywa się na podstawie numeru startowego. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione;

6. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;

7. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń. Pierwszeństwo w udziale mają zawodnicy, którzy się zweryfikowali i opłacili opłatę startową w terminie podanym w regulaminie, czyli w przypadku zapisów online do 16.10.2019, a w przypadku zapisów w Biurze Zawodów w momencie zapisu;

8. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani;

9. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu;

10. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Organizator, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne;

11. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania Imprezy;

12. Organizator zapewnia opiekę medyczną na mecie biegu;

13. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy;

14. Dyrektor biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów publikowanych na oficjalnej witrynie biegu bądź – w przypadku zmian w Regulaminie tuż przed biegiem – w formie pisemnych ogłoszeń wywieszanych na tablicy obok Biura Zawodów przed rozpoczęciem imprezy, jak również w formie komunikatów wygłaszanych przez spikera zawodów;

15. Decyzje lekarza podczas wydarzenia dotyczące przystąpienia do biegu czy jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne;

16. W sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem wszelkie kwestie rozstrzyga Organizator.