

REGULAMIN
wyścigów pływackich dookoła Molo 2024
im. Jacka Starościaka
pod Patronatem Prezydentki Miasta Sopotu

1. Cel i zdania.

- popularyzacja pływania długodystansowego na morzu
- propagowanie formy aktywnego spędzania czasu

2. Organizator:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sopocie.

3. Terminy:

20.07.2024r. /sobota/ godz. 12.00.

10.08.2024r. /sobota / godz. 12.00.

24.08.2024r. /sobota/ godz. 12.00.

Przy niesprzyjających warunkach i odwołaniu wyścigu organizator może wyznaczyć nowy termin wyścigu.

4. Zgłoszenia i opłata startowa:

- Zgłoszenia do wyścigu będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.mosir.sopot.pl i [elektroniczne zapisy.pl](http://elektroniczne.zapisy.pl)

- Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do godz. 22.00 dnia 18.07.2024 (I wyścig), do godz.22.00 dnia 08.08.2024 (II wyścig) i godz. 22.00 dnia 22.08.2024 (III wyścig). Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe jedynie w Biurze Zawodów w dniu 20.07.2024 (I wyścig), 10.08.2024 (II wyścig) i 24.08.2024 (III wyścig) w godz. 9.30-11.15 w biurze zawodów na plaży przy molo od strony Łazienek Południowych – wejście nr 23.

- **Za zgłoszenie uważa się wypełnienie prawidłowo formularza zgłoszeniowego i podpisanie oświadczenia oraz uiszczenie opłaty startowej.**

- **Oplata startowa za udział w wyścigu pływackim dookoła molo wynosi 25,00. Mieszkańcy Sopotu, którzy posiadają Kartę Sopotką 20,00.**

- **zgłoszenia i opłaty w dniu zawodów 20.07.2024, 10.08.2024 i 24.08.2024 wynosi 50,00.**

- z opłaty startowej zwolnione są osoby urodzone przed 20.07.1959 (I wyścig), przed 10.08.1959 (II wyścig) i przed 24.08.1959 roku (III wyścig), w dniu wyścigu mają ukończone 65 lat pod warunkiem dokonania skutecznej rejestracji.

- **Oplata raz uiszczona nie podlega zwrotowi i nie ma możliwości przeniesienia na innego uczestnika.**

- W ramach opłaty startowej każdy uczestnik wyścigu dookoła molo otrzymuje:

- * pamiątkowy medal,
- * elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipów
- * herbatę na mecie wyścigu,

* owoce

* inne.

UWAGA!!! BARDZO WAŻNE!

Ze względów bezpieczeństwa uczestników wyścigu, prawidłowej koordynacji służb zabezpieczających zawody i komisji sędziowskiej NIEMOŻLIWE będzie dopisywanie się po godz. 11.15.

Ramy czasowe zawodów:

9.30 – zapisy i rejestracja uczestników

11.15 – koniec zapisów i rejestracji (zamknięcie list)

11.15 – 11.30 sporządzenie list startowych

11.30 – 11.45 – odprawa służb zabezpieczających i komisji sędziowskiej

11.45 – 12.00 - ustawianie uczestników na linii startu i wprowadzenie do wody.

12.00 – start wyścigu

5. Miejsce:

- **start** - przy moło od strony Łazienek Płd.
- **START DO WYŚCIGU ODBYWA SIĘ Z WODY PO USTAWIENIU ZAWODNIKÓW PRZEZ SĘDZIEGO GŁÓWNEGO.**
- **meta** – przy moło od strony Łazienek Płn. po wyjściu z wody i przekroczeniu maty pomiaru elektronicznego zlokalizowanej na brzegu.
- **dystans – ok. 1200 m.**
- **limit czasowy – 60 min.**

6. Uczestnictwo:

W Wyścigu Pływackim dookoła Moło uczestniczyć mogą osoby, które:

- złożyły pisemne oświadczenie o dobrowolnym uczestnictwie w zawodach bez wszelkich roszczeń prawnych oraz w wyścigu startują na ich odpowiedzialność i z tytułu tego nie będą wnosić żadnych roszczeń wobec organizatorów w przypadku ewentualnego uszczerbku na zdrowiu, wynikłego ze startu w wyścigu.
- podporządkują się decyzjom Komisji Sędziowskiej, specjalnie w zakresie przestrzegania trasy wyścigu pod sankcją dyskwalifikacji.
- osoby niepełnoletnie muszą zgłosić się pod opieką osoby dorosłej /rodzic, trener/
- **UWAGA – uczestnicy wyścigu pływackiego muszą pokonywać boje kierunkowe lewym ramieniem. Nie zastosowanie się wiąże się z karą dyskwalifikacji.**

7. Kategorie wiekowe (kobiet i mężczyzn):

- **2008 i młodsi**
- **2007 – 1998**
- **1997 – 1988**
- **1987 – 1978**
- **1977 – 1968**
- **1967 – 1958**
- **1957 i starsi**
- **Kategoria OPEN bez pianek i kategoria OPEN w piankach.**

UWAGA!

Warunkiem sklasyfikowania w danej kategorii wiekowej jest udział co najmniej

3 uczestników /jeżeli jest mniej, to uczestnik sklasyfikowany jest w kategorii młodszej/

8. Punktacja /kat. OPEN/:

I msc. - 11 pkt. , II – 9 pkt. , III – 8 pkt. , IV-7p. , V-6p. , ... , X – 1 pkt.

O końcowej klasyfikacji decyduje suma punktów uzyskana w dwóch lepszych startach /przy jednakowej ilości punktów o wyższej lokacie decyduje lepsze miejsce w ostatnim wyścigu, aby być klasyfikowanym należy wziąć udział minimum w dwóch wyścigach/

9. PRZEPISY TECHNICZNE:

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami zawartymi w Rozporządzeniu Rady Ministrów z dn. 06.05.1997r. w sprawie określenia warunków bezpieczeństwa osób przebywających w górach, pływających, kąpiących się i uprawiających sporty wodne.
- uczestnicy wyścigu pływackiego nie mogą korzystać z płetw, rękawic gumowych, oraz innego pomocniczego sprzętu sportowego.

■ UWAGA: DOZWOLONY JEST START W PIANKACH.

Osoby startujące w piankach stanowią oddzielną kategorię i nie podlegają podziałowi na kategorie wiekowe. Klasyfikowani są tylko w klasyfikacji OPEN z podziałem na kobiety i mężczyźni.

- przed startem pozwala się na pokrycie powierzchni ciała substancją zabezpieczającą przed obniżeniem temperatury ciała w wodzie.
- Zawodnicy mają prawo użyć okulary, klipsy na nos i zatyczki do uszu.
- wyścig odbędzie się:
 - przy stanie zatoki do 3 % B i temp. wody nie niższej jak 17 % C
 - organizator ze względu na bezpieczeństwo zastrzega sobie zmianę trasy wyścigu.

10. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Komisja Sędziowska powołana przez organizatora zawodów.

11. Nagrody:

Po każdym wyścigu:

- za msc. I-III w kat. – statuetki i kosmetyki Ziaja
- za msc. I-III w kat. OPEN – statuetki i kosmetyki Ziaja
- za ukończenie rywalizacji pamiątkowe medale

W klasyfikacji końcowej:

Za miejsca I-III w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn i miejsce I w poszczególnych kategoriach wiekowych puchary, kosmetyki Ziaja i nagrody rzeczowe.

12. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione podczas imprezy.