

Regulamin

Regulamin Rajdu na Orientację Pazur Gryfa

1. Rajd na Orientację „Pazur Gryfa” jest rajdem sportowo-turystycznym.

2. Cele Rajdu:

- potwierdzenie umiejętności nawigacyjnych wśród uczestników,
- sprawdzenie granic własnej wytrzymałości i odporności psychicznej,
- popularyzacja walorów turystycznych Gminy Dębica Kaszubska i Doliny Słupi.
- popularyzacja turystycznych imprez na orientację, jako doskonałej formy aktywnego wypoczynku,
- integracja sympatyków turystyki.

3. Baza rajdu i termin.

Gimnazjum im. Czesława Miłosza w Dębicy Kaszubskiej, ul. Jana III Sobieskiego 3, powiat słupski, województwo pomorskie.

Rajd odbędzie się 02.07.2016 roku.

4. Zespół Organizacyjny:

- Słupskie Towarzystwo Osób Pozytywnie Aktywnych STOPA Słupsk
- SSI Aktywni Dębica
- Kierownictwo Rajdu – Sławomir Ćwirko, Tomasz Wiktorzak
- Budowniczy tras pieszych i sędzia główny – Tomasz Wiktorzak
- Budowniczy tras rowerowych – Krzysztof Świątek

5. Trasy:

- Trasa piesza TP15 (ok. 15 km) – trasa łatwa, turystyczna, przeznaczona dla całych rodzin.
- Trasa piesza TP50 (ok. 50 km), trasa trudna i długa, przeznaczona dla zaawansowanych uczestników imprez na orientację, zaliczana do Pucharu Polski w Pieszych Maratonach na Orientację oraz do Pucharu Województwa Pomorskiego w Długodystansowych Imprezach na Orientację.
- Trasa rowerowa TR50 (ok. 50 km) – trasa turystyczna, przeznaczona dla osób rozpoczynających i średniozaawansowanych w rowerowej jeździe na orientację.
- Trasa rowerowa TR140 (ok. 140 km) – trasa trudna, przeznaczona dla doświadczonych i wytrzymałych rowerzystów

6 . Opłata startowa:

Trasa Piesza 50 km, Trasy rowerowe 50km, 140km.

Do 20.06.2016 – 40 zł,

Od 21.06.2016 i w bazie rajdu – 60 zł

Trasa Piesza 15 km

Dorośli i młodzież od lat 16 – do 20.06.2016 – 20 zł

Od 21.06.2016 i w bazie rajdu – 30 zł

Dzieci do lat 15 – 10 zł

Mieszkańcy Gminy Dębica Kaszubska – 10 zł

Wpłata wpisowego:

Słupskie Towarzystwo Osób Pozytywnie Aktywnych STOPA Słupsk, ul. Rynek Rybacki 1, 76-200 Słupsk

Nr konta bankowego: 48 2030 0045 1110 0000 0255 2960

Tytułem: trasa (TP15,TP50,TR50,TR140), imię i nazwisko

Przy wpłacie za cały team – należy podać nazwę zespołu lub poszczególne nazwiska.

7. Zapisy

Do 30 czerwca 2016 – elektroniczne, linki poniżej. W dniu 2 lipca 2016 w biurze zawodów.

Link do zapisów: <https://elektronicznezapisy.pl/event/499/signup.html>

Zasady

- I. Podstawową zasadą na Trasie Pieszej TP 15 (ok. 15 km) jest zaliczenie jak największej ilości PK (Punktów Kontrolnych) w limicie czasowym 6 godzin i pokonując pieszo całą trasę (ok. 15 km). Po regulaminowym czasie możliwe jest ukończenie trasy w tzw. limicie spóźnień wynoszącym 60 min od czasu końcowego. Po upłygnięciu limitu spóźnień zawodnik lub team jest nieklasyfikowany(NKL)
- II. Podstawową zasadą na Trasie Pieszej TP50 (50 km) jest zaliczenie jak największej ilości PK w limicie czasowym 12 godzin i pokonując pieszo całą trasę (ok. 50km). Po regulaminowym czasie możliwe jest ukończenie trasy w tzw. limicie spóźnień wynoszącym 60 min od czasu końcowego. Po upłygnięciu limitu spóźnień zawodnik jest nieklasyfikowany(NKL)
- III. Podstawową zasadą na Trasie Rowerowej TR50 (50 km) jest zaliczenie jak największej ilości PK(punktów kontrolnych) w limicie czasowym 5 godzin i pokonując rowerem całą trasę (ok. 50km). Po regulaminowym czasie możliwe jest ukończenie trasy w tzw. limicie spóźnień wynoszącym 60 min od czasu końcowego. Po upłygnięciu limitu spóźnień zawodnik jest nieklasyfikowany(NKL).
- IV. Podstawową zasadą na Trasie Rowerowej TR140 jest zaliczenie jak największej ilości PK(punktów kontrolnych) w limicie czasowym 13 godzin i pokonując rowerem całą trasę (ok. 140 km). Po regulaminowym czasie możliwe jest ukończenie trasy w tzw. limicie spóźnień wynoszącym 60 min od czasu końcowego. Po upłygnięciu limitu spóźnień zawodnik jest nieklasyfikowany(NKL).
- V. Start wszystkich uczestników danej trasy odbywa się jednocześnie, po czym uczestnicy zmierzają do mety non-stop.
- VI. Organizatorzy na starcie dostarczają kolorową mapę topograficzną z zaznaczonymi Punktami Kontrolnymi (PK) w skali 1: 30 000 dla Trasy Pieszej TP15, oraz w skali 1: 50 000 Trasy Pieszej TP 50 i Tras Rowerowych TR50 i TR140.
- VII. Używanie urządzeń GPS i map innych niż te dostarczone przez organizatorów jest zabronione. Używanie niedozwolonych map równoznaczne jest z dyskwalifikacją (dozwolona jest możliwość zapisu śladu trasy przez urządzenia elektroniczne schowane w czasie rajdu np. w plecaku – używanie ich do lokalizacji w trakcie zawodów równa się dyskwalifikacji). Dopuszcza się posiadanie zegarka z GPS ale tylko do zapisu śladu trasy. Używanie go wraz z mapą elektroniczna jest niedopuszczalne i równa się dyskwalifikacji.
- VIII. Uczestnicy mogą zaliczać PK w kolejności dowolnej (tzw. scorelauf)

zgodnie z otrzymaną mapą i opisem trasy. Długość Tras Pieszzych i Rowerowych jest liczona wzdłuż najkrótszego wariantu pokonania trasy, po istniejących drogach, ścieżkach i innych elementach liniowych na mapie, (nie jest to odległość w linii prostej między PK).

IX. Punktem Kontrolnym w terenie jest biało-czerwony lampion umiejscowiony na drzewie lub innym charakterystycznym miejscu (np. płot, ambona, mur, most) posiadający własny kod i perforator. Dodatkowo, jako zabezpieczenie, na drzewie z lampionem (lub miejscu w sąsiedztwie PK) będzie kod napisany jaskrawym sprayem.

X. Warunkiem potwierdzenia obecności na PK jest perforacja odpowiedniego pola na karcie startowej odpowiadającemu danemu PK. W przypadku braku perforatora lub lampionu należy wpisać długopisem kod (zaznaczony sprayem w okolicy PK np. na drzewie) w odpowiednie pole karty startowej. W przypadku pomyłki w zapisie PK w odpowiedniej rubryce, na karcie startowej będzie wskazane miejsce na wpis poprawkowy (rezerwowy). Wówczas należy tam wpisać odpowiedni nr PK i kod. Potwierdzenia na karcie startowej uczestnik ma obowiązek dokonać we własnym zakresie.

XI. Warunkiem sklasyfikowania startującego jest odnalezienie i potwierdzenie przynajmniej jednego PK w kolejności dowolnej w przedziale czasu przewidzianym przez organizatorów.

XII. O klasyfikacji uczestnika decyduje czas końcowy, który uwzględnia zaliczenie punktów kontrolnych, oraz uwzględnienie i dodanie kar minutowych. Wynik końcowy jest sumą czasu zawodnika plus kary za brak punktów plus kary za tzw. minuty w limicie spóźnień.

XIII. Przy identycznej ilości znalezionych punktów o kolejności decyduje czas pokonania trasy.

XIV. W przypadku przekroczenia regulaminowego limitu czasu w tzw. limicie spóźnień (60 min po regulaminowym czasie) za każdą rozpoczętą minutę dolicza się dodatkowe 2 minuty do wyniku końcowego. Przykład: zawodnik melduje się na mecie TP 50 (limit 12h) z czasem 12h10min – jego kara wynosi 20 min, a czas końcowy wynosi – 12h30min.

XV. W przypadku braku punktu kontrolnego uczestnik otrzymuje dodatkowo 90 minut karnych do czasu końcowego. Przykład: zawodnik melduje się na mecie TP 50 (limit 12h) z czasem 10h ale bez 2 PK – jego czas końcowy wynosi – 13h.

XVII. W przypadku, gdy uczestnik zostanie zwieziony z trasy przez organizatora zostaje nieklasyfikowany. (NKL)

XVIII. Na trasie pieszej TP15 dopuszczalne są zespoły 4 osobowe, natomiast trasy: TP 50, TR50 i TR140 rozgrywane są w formie indywidualnej.

XIX. Ukończenie trasy przez team 4 osobowy (dotyczy TP15) zaliczone jest po przekroczeniu mety i zdaniu karty przez wszystkie osoby z zespołu. W innym przypadku zespół jest zdyskwalifikowany.

8. Utrata karty startowej powoduje nieklasyfikowanie uczestnika.

9. Nagrody.

Organizator przewiduje nagrody za pierwsze trzy miejsca na każdej trasie bez względu na płeć. Przewiduje się również nagrodę na najlepszej zawodniczce na trasie pieszej TP 50, oraz najlepszego teamu na trasie TP15 posiadającego w swoim składzie osobę do lat 15. O ilości i jakości nagród organizator będzie informował na bieżąco w trakcie dołączania kolejnych

sponsorów rajdu. Istnieje możliwość zwiększenia puli nagród – uzależnione jest to od budżetu rajdu.

10. Świadczenia – szczegółowe świadczenia dla zawodników, oraz szczegóły dotyczące bazy, noclegu, punktów odżywczych, dojazdu itp. opisane będą w komunikacie startowym około 3 tygodnie przed terminem rajdu.

11. Wyposażenie obowiązkowe:

- kompas,
- telefon komórkowy,
- długopis.
- wyposażenie obowiązkowe roweru w przypadku poruszania się po drogach publicznych(dotyczy tras rowerowych)

12. Wyposażenie zalecane:

- apteczka pierwszej pomocy,
- dodatkowe ubrania na wypadek nagłego pogorszenia warunków atmosferycznych,
- woda i prowiant
- latarka czołowa
- kask – dotyczy tras rowerowych

13. Postanowienia końcowe:

A. Wszystkich uczestników obowiązuje bezwzględne, obowiązkowe odmeldowanie się po Rajdzie w jeden z poniżej podanych sposobów:

- na mecie,
- w bazie Rajdu,
- telefonicznie u Sędziego Głównego dzwoniąc pod numer telefonu +48 602 268 966 jest to podyktowane względami bezpieczeństwa.

B. Uczestnicy w czasie trwania Rajdu mają prawo, iść lub biec (na Trasie Pieszej 15 i 50), oraz poruszać się rowerem (na trasach rowerowych), nie mogą oni korzystać z żadnego środka lokomocji oraz pomocy osób trzecich.

Niedozwolone jest pokonywanie przeszkód wodnych wpław (z wyjątkiem miejsc wskazanych przez organizatora – informacja przed startem).

C. Protesty można składać w formie pisemnej lub elektronicznej od momentu ogłoszenia wyników wstępnych do 7 dni po Rajdzie (liczy się data wysłania protestu) do Sędziego Głównego. Protesty zostaną rozpatrzone w ciągu 14 dni, po czym zostanie ogłoszona oficjalna klasyfikacja końcowa Rajdu.

D. Udział w Rajdzie jest dobrowolny. W Rajdzie uczestnicy startują na własną odpowiedzialność niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie Rajdu i w razie wypadku nie będą dochodzić odszkodowania od organizatorów. Fakt ten odnotowuje się poprzez podpisanie deklaracji w sekretariacie przed Rajdem

E. Obowiązuje zakaz rozpalania i palenia ognisk na terenach leśnych, poruszania się po uprawach rolnych, szkółkach leśnych i terenach prywatnych. Za szkody wyrządzone wobec uczestników przez osoby trzecie jak i odwrotnie organizator nie odpowiada.

F. Przypomina się, że zgodnie z ustawą o lasach art. 26, stałym zakazem wstępu objęte są lasy stanowiące uprawy leśne do 4 m wysokości; powierzchnie doświadczalne i drzewostany nasienne; ostoje zwierząt; źródliska rzek i potoków; obszary zagrożone erozją. Zgodnie z art. 30 ww. Ustawy o lasach zabrania się: zanieczyszczania gleby i wód; zaśmiecania;

rozkopywania gruntu; niszczenia grzybów oraz grzybni; niszczenia lub uszkodzania drzew, krzewów lub innych roślin; niszczenia urządzeń i obiektów gospodarczych, turystycznych i technicznych oraz znaków i tablic; rozbierania i zbierania ściółki, puszczenia psów luzem, hałasowania oraz używania sygnałów dźwiękowych, z wyjątkiem przypadków wymagających wszczęcia alarmu.

W odległości do 100 m od granicy lasu, zabrania się w szczególności: rozniecania ognia poza miejscami do tego wyznaczonymi, korzystania z otwartego płomienia, wypalania wierzchniej warstwy gleby i pozostałości roślin.

G. Zakaz wstępu na powierzchnie leśne oznakowane tablicami „ścinka drzew – zakaz wstępu” itp.

H. Obowiązuje nakaz przestrzegania zasad poruszania się po drogach publicznych, przepisów ruchu drogowego i ppoż.

I. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do posiadania i okazywania na wezwanie organizatorów i innych służb ważnego dowodu tożsamości. Numer startowy, wydawany w sekretariacie przed startem należy podczas trwania Rajdu obowiązkowo umieścić w widocznym miejscu.

J. Osoby niepełnoletnie w wieku do 18 lat startują i uczestniczą w Rajdzie tylko za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych (wymagana kserokopia dowodu ze wzorem podpisu), pod opieką osób powyżej 21 roku życia. Fakt ten obowiązkowo należy odnotować w karcie zgłoszeniowej wypełnianej w sekretariacie Rajdu przed startem.

K. Organizatorzy mają prawo wycofać uczestnika Rajdu z trasy w przypadku stwierdzenia przez obsługę medyczną niezdolności do kontynuowania wysiłku fizycznego oraz w przypadku stwierdzenia złamania przepisów niniejszego regulaminu.

L. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu o czym uczestnicy zostaną poinformowani najpóźniej przed startem Rajdu.

M. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów. W sprawach spornych decyzja organizatorów jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika z jego przestrzegania.