



Regulamin „Regionalne Mistrzostwa Podlasia na 10km ”

Cel: Wyłonienie Mistrzów Podlasia w kat. wiekowych na 10km .

Organizator: Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Sportu dla Wszystkich „Biegamy dla Zdrowia”

Impreza jest współfinansowana ze środków **Gminy Łomża** oraz zadanie publiczne jest współfinansowane ze środków w wysokości 2.000zł otrzymanych od Zarządu Województwa Podlaskiego .

Termin i Miejsce: Zawody odbędą się 27.08.2017r o godz. 15:00 w Jednaczewie k. Łomży. Podczas zawodów odbędą się następujące biegi:

-Bieg główny na dystansie 10km (trasa posiada atest PZLA).

-Bieg otwarty dla początkujących na dystansie ok. 5km.

Uczestnictwo: W zawodach może wziąć udział każdy, kto dokona pełnej rejestracji: Imię Nazwisko, data urodzenia, klub/miasto, telefon lub email do kontaktu, wybierze dystans. W biegu głównym na dystansie 10 km, mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 16 rok życia lub uzyskują zgodę trenera, opiekuna lub rodziców. Impreza jest połączona z Festynem Gminnym w Jednaczewie na który zapraszamy całe rodziny.

Zapisy: <https://elektronicznezapisy.pl/event/1159.html> , pozostałe informacje na stronie klubowej : www.biegamydlazdrowia.pl. Uczestnik jest zobowiązany w ciągu 3 dni od momentu dokonania zgłoszenia/rejestracji, do wniesienia opłaty startowej na konto organizatora: nr 40 2030 0045 1110 0000 0396 6200 - „Biegamy dla Zdrowia” Jednaczewo - w przeciwnym wypadku zgłoszenie może zostać usunięte.

Opłata wpisowa, w zależności od terminu (decyduje data wpływu na konto) wynosi:

-do dnia 31 lipca 2017r. - 50 zł,

-do dnia 20 sierpnia 2017r 10km – 60zł,

UWAGA : W dniu imprezy nie ma możliwości zapisów zawodników .

Członkowie Stowarzyszenia „Biegamy dla Zdrowia” oraz Mieszkańcy Jednaczewa opłacają 50% wpisowego. Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi jednak można ją przenieść na innego uczestnika. O udziale uczestników w biegu decyduje termin opłaty wpisowego.

Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany na klatce piersiowej. Wszyscy zawodnicy ustawiają się na linii startu wg przydzielonych nr startowych od 1 do 200, w I linii nr od 1do10 w II linii nr od 11do 20 itd. aż do najwyższych numerów. Skracanie trasy powoduje dyskwalifikację. Biegi odbędą się będą bez względu na pogodę. Organizator nie

odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w świetlicy. Pomieszczenia sanitarne **nie posiadają pryszniców** tylko umywalki. Do startu zostaną dopuszczone osoby, które posiadają aktualne badania lekarskie, lub podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność.

Nagrody : medal imienny dla wszystkich opłaconych do 10sierpnia. W biegu głównym na dystansie 10km ustala się następujące kategorie wiekowe z podziałem na kobiety i mężczyzn: I-16-24; II-25-29; III-30-34; IV-35-39; V-40-44; VI-45-49; VII-50-54; VIII-55-59; IX-60-64; X-65-69; XI – 70lat i starsi - Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach wiekowych otrzymają pamiątkowe puchary i nagrody.

Dodatkowo wszyscy pozostali zawodnicy biorą udział w rozdawaniu nagród.

Nie wyklucza się nagród dodatkowych w zależności od hojności sponsorów.

Uczestnicy na starcie ustawiają się w wydzielonych strefach. Przydział do konkretnej strefy następuje według deklarowanego przez uczestnika wyniku, podanego w formularzu zgłoszeniowym.

Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym. Warunkiem otrzymania nagród jest osobisty udział w ceremonii dekoracji – w przypadku braku nagrodzonych zawodników nagrody przepadają i nie będą wręczone. Nagrody nie odebrane po dekoracji przechodzą na cele charytatywne.

Program minutowy biegów :

o godz. 15:00 biegi OPEN na 10km atest PZLA i ok. 5 km

o godz. ok. 17:00 dekoracja zwycięzców poszczególnych kategorii.

o godz. ok. 17:30 rozdanie nagród dla wszystkich uczestników biegów

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.

Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

W przypadku pytań prosimy o kontakt z Dyr. Organizacyjnym: Mariusz Pozdrawiam tel. 608 273 692



**BIEGAMY
ZDROWIA**

