

REGULAMIN III BIEGU PRZELAJOWEGO DOLINĄ ORLI I BARYCZY

5 maja 2018 r. godz. 14.00

I. CEL IMPREZY:

- popularyzacja biegania jako najprostszej i dostępnej dla każdego formy aktywności ruchowej;
- zachęcenie społeczeństwa do aktywności na łonie natury;
- promocja Wąsosza jako miejsca o wyjątkowych walorach przyrodniczych i ogromnym potencjale rekreacyjno-turystycznym Doliny Orli i Baryczy.

II. ORGANIZATOR :

Zespół Placówek Kultury w Wąsoszu
ul. Zacisze 10d
56-210 Wąsosz
tel. 65 543 79 36

WSPÓŁORGANIZATOR

KLUB SPORTOWY

„ENDROFINY WĄSOSZ”

III. TERMIN I MIEJSCE:

Bieg odbędzie się 5 maja 2018r. (sobota) o godz. 14.00 w Wąsoszu.

Biuro zawodów, depozyt, toalety oraz parkingi – starorzecze rzeki Orli w Wąsoszu – droga z Wąsosza do Pobiela (zjazd w prawo od ul. Sienkiewicza w Wąsoszu w polną drogę).

Biuro będzie czynne w dniu zawodów od 11.00 do 13.30.

IV. TRASA BIEGU:

Bieg zostanie przeprowadzony Doliną Orli i Baryczy drogami polnymi wzdłuż rzeki Orli. Dystans biegu wynosi ok. 10 km. Trasa obejmuje 5 km z nawrotem (oznaczonym).

Start oraz meta usytuowana będzie przy starorzeczu rzeki Orli w Wąsoszu.

Na trasie punkt z wodą do picia na ok. 5 km.

Limit czasu wynosi 1,5 h.

Uczestnicy, którzy po upływie wskazanego czasu nie dotrą do mety, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

V. UCZESTNICTWO:

1. Prawo startu w biegu mają osoby, które dnia 5 maja 2018r. będą miały ukończone 16 lat.

2. W III BIEGU PRZEŁAJOWYM DOLINĄ ORLI I BARYCZY uczestniczyć mogą osoby, które:
 - poprawnie wypełniły i złożyły formularz zgłoszeniowy,
 - uiściły opłatę startową,
 - zostały zweryfikowane w Biurze Zawodów,
 - posiadają aktualne badania lekarskie lub podpisały oświadczenie o zdolności do udziału w III BIEGU PRZEŁAJOWYM DOLINĄ ORLI I BARYCZY na własną odpowiedzialność (dostępny w biurze zawodów).
3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Za osoby nieletnie oświadczenie musi podpisać prawny opiekun dziecka.
4. Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów mieszczącym się przy starorzeczcu Orli w Wąsoszu, (w pobliżu startu/mety biegu) w dniu 5 maja 2018r. w godz. 11.00 – 13.30.
5. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Organizator ze względów bezpieczeństwa i sprawnego przeprowadzenia zawodów ustala limit uczestników biegu na 200 osób.
2. Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie
3. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do godz. **15:00 4 maja 2018r.**
4. Opłata startowa płatna jest za pośrednictwem płatności elektronicznych. Osoby dokonujące opłaty startowej po **godz. 15:00 4 maja 2018r.** za pośrednictwem płatności elektronicznych, zobowiązuje się do przedstawienia w Biurze Zawodów dowodu wpłaty.
5. Opłatę startową należy wpłacać na konto Zespołu Placówek Kultury, nr konta Bank PKO BP: **68102030170000280200264838** z dopiskiem: „III Bieg Doliną Orli i Baryczy, imię i nazwisko”.
6. Opłata startowa do **4 maja do godz. 15:00 2018 r.** wynosi **50 zł**. Taka kwota wpisowego będzie również obowiązywać dla osób, które dokonają zapisów elektronicznych, ale opłatę wniosą w dniu biegu 5 maja 2018 r. w biurze zawodów.
7. W przypadku nie wypełnienia się limitu miejsc, zgłoszenia przyjmowane będą również w biurze zawodów w dniu 5 maja 2018r. od godz. 11.00 – 13.30. Opłata startowa w wysokości **70 zł**. obowiązywać będzie tylko tych zawodników, którzy nie dokonają elektronicznego zapisu do **godz. 15:00 4 maja 2018r.**
8. W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:
 - pakiet startowy (numer startowy zwrotny z chipem wraz z agrałkami, gadżety biegacza),
 - pamiątkowy medal po ukończeniu biegu,
 - wodę mineralną na trasie,
 - ciepły posiłek po zakończeniu biegu,
 - zabezpieczenie trasy biegu oraz opiekę medyczną.
9. Organizator nie gwarantuje pełnych pakietów startowych dla osób, które dokonają zgłoszenia w dniu zawodów. Pełne pakiety i odlewane medale gwarantowane dla pierwszych 100 zapisanych i opłaconych uczestników.
10. We wszystkich sprawach związanych z rejestracją elektroniczną prosimy o kontakt pod adresem e-mail: zpkwasosz@wp.pl, lub telefonicznie 65 543 79 36.

VII. POMIAR CZASU:

1. Elektroniczny pomiar czasu dokonany będzie przy pomocy chipów wbudowanych w numery startowe wielokrotnego użytku.
2. Numer startowy prawidłowo powinien być zamocowany czterema agrafkami z przodu koszulki.
3. Brak oddanego numeru startowego z chipem po biegu, skutkuje niesklasyfikowaniem w komunikacie końcowym.
4. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony (skręcanie trasy) zostaną zdyskwalifikowani.
6. Na półmetku biegu (na moście rzeki Orli, przy trasie do miejscowości Pobielski) zawodnicy będą spisywani po numerach startowych. Brak spisanego w tym miejscu oznacza nie ujęcie w klasyfikacji końcowej.

VIII. KLASYFIKACJA I NAGRODY:

1. Podczas III BIEGU PRZEŁAJOWEGO DOLINĄ ORLI I BARYCZY będą rozegrane następujące klasyfikacje:
 - **generalna kobiet i mężczyzn (OPEN K i M).**
 - **kategorie wiekowe:**
 - K16/M16** – uczestnicy w wieku :16-19 lat
 - K20/M20** – uczestnicy w wieku: 20-29 lat
 - K30/M30** – uczestnicy w wieku: 30-39 lat,
 - K40/M40** – uczestnicy w wieku 40-49 lat,
 - K50/M50** – uczestnicy w wieku 50-59 lat
 - K60/M60** – uczestnicy w wieku 60 lat i powyżej
 - **kategorie dodatkowe: I-III miejsce mieszkańcy Gminy Wąsosz – KOBIECY/MĘŻCZYŹNI**
2. Dla pierwszych trzech osób w klasyfikacji generalnej przewidziane są statuetki oraz atrakcyjne nagrody rzeczowe:
 - za I miejsce w OPEN K i M – rower,
 - za II miejsce w OPEN K i M – tablet lenovo,
 - za III miejsce w OPEN K i M – sprzęt elektroniczny,
3. Dla zwycięzców w odpowiednich kategoriach wiekowych statuetki oraz drobne upominki w zależności od pozyskania sponsorów.
4. Zwycięzcy kategorii OPEN nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych. Kategorie zostaną utworzone tylko w przypadku sklasyfikowania w nich co najmniej 3 zawodników/zawodniczek, w przeciwnym razie zostaną przyłączeni do kategorii młodszej
Dla zwycięzców w odpowiednich kategoriach wiekowych statuetki oraz drobne upominki w zależności od pozyskania sponsorów.

Po dekoracji zwycięzców wśród wszystkich uczestników biegu zostanie przeprowadzone losowanie nagród niespodzianek.

Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu i obecność na ceremonii dekoracji.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania oraz zachowanie

3. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń osób wyznaczonych przez Organizatora do zabezpieczenia trasy biegu.
4. Organizator zapewnia pomoc medyczną w czasie trwania imprezy. Pomoc zlokalizowana będzie przy miejscu startu/mety biegu.
5. W przypadku wystąpienia jakiegokolwiek kontuzji lub innych przyczyn zdrowotnych uniemożliwiających bieg, zawodnik jest zobowiązany do zejścia z trasy i oczekiwania na pomoc medyczną.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników biegu.
7. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jej promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.
8. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu
9. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.
10. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w Biegu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.
13. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować zawodników przed rozpoczęciem Biegu.

Organizatorzy Biegu