

Gminny Ośrodek Kultury w Nowej Wsi Lęborskiej ul. Lęborska 20,  
84 351 Nowa Wieś Lęborska, tel. 059 86 12 253, www.ppnw.pl

## „VIII Wirtualne Mikołajowe Nordic Walking Obliwice, Nowa Wieś Lęborska 2020 ”



fot. Andrzej Dąbek



fot. Andrzej Dąbek



fot. Andrzej Dąbek

Trasy Indywidualne. Pod patronatem portalu <http://chodzezkijami.pl/>

### REGULAMIN

„VIII Wirtualne Mikołajowe Nordic Walking Obliwice, Nowa Wieś Lęborska 2020 ”

#### I. CEL:

1. Nordic Walking jako forma spędzania wolnego czasu i integracji osób w różnym wieku.
  2. Popularyzacja aktywności fizycznej prorodzinnej oraz zdrowego stylu życia Polaków dzięki Nordic Walking,
- „VIII Wirtualne Mikołajowe Nordic Walking Obliwice, Nowa Wieś Lęborska 2020 ”

#### II. TERMINY Rajdu :

**5 - 12 grudnia — dowolny czas i miejsce**

„VIII Wirtualne Mikołajowe Nordic Walking Obliwice, Nowa Wieś Lęborska 2020 ” **-7,7 km**

#### III. RAMOWY PROGRAM MINUTOWY Rajdu:

**5 - 12 grudnia — dowolny czas i miejsce**

„VIII Wirtualne Mikołajowe Nordic Walking Obliwice, Nowa Wieś Lęborska 2020 ” **-7,7 km**

#### IV. ORGANIZATORZY:

Gminny Ośrodek Kultury w Nowej Wsi Lęborskiej, Fundacja Ekologiczno Sportowa Im. Tomasza Hopfera, BNA Polska, Portal Chodzę z kijami.

#### V. DYSTANS

1. Dystans 7,7 km

#### VI. ZGŁOSZENIA DO MARSZU BEZ OPŁATY STARTOWEJ

1. Zapisy odbywają się na stronie „VIII Wirtualne Mikołajowe Nordic Walking Obliwice, Nowa Wieś Lęborska 2020 ” <https://elektronicznezapisy.pl/event/4683.html> do 2020.12.04 do godziny 23:55 brak limitu osób.
2. Rejestracja traktowana jest jako przyjęcie warunków Regulaminu „VIII Wirtualne Mikołajowe Nordic Walking Obliwice, Nowa Wieś Lęborska 2020 ”

**Gminny Ośrodek Kultury w Nowej Wsi Lęborskiej ul. Lęborska 20,  
84 351 Nowa Wieś Lęborska, tel. 059 86 12 253, www.ppnw.pl**

## **„VIII Wirtualne Mikołajowe Nordic Walking Obliwice, Nowa Wieś Lęborska 2020 ”**

3. Uczestnictwo w imprezie jest nieodpłatnie.
4. Uczestnicy otrzyma nieodpłatnie drogą elektroniczną certyfikat MIKOŁAJA Nordic Walking 2020 lub ŚNIEŻYNKI Nordic Walking 2020 oraz "VOUCHER Mikołajowy na Kartofel BNA Polska".
5. Weryfikacja Uczestników poprzez wysłanie wyniku w postaci screena (zrzutu ekranu) lub zdjęcia zegarka wraz z imieniem i nazwiskiem należy wysłać mailem na adres mailowy: kpruszak.promocja@gmail.com do 13 grudnia .
6. Państwa mail zostanie wykorzystany tylko jednorazowo do odesłania certyfikatu i VOUCHER Mikołajowy na Kartofel BNA Polska.

### **VII. ZASADY UCZESTNICTWA I TECHNIKA MARSZU**

1. Nie prowadzimy Pomiaru czasu.
2. Osoby startujące w Marszu zobowiązane są posiadać zaświadczenie od lekarza o braku przeciwwskazań do wysiłku fizycznego oraz podpisać w biurze zawodów stosowne oświadczenie o braku przeciwwskazań do wysiłku fizycznego w zawodach NW.
3. W Marszu mogą brać udział obywatele wszystkich krajów świata.
4. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać czapkę Mikołaja stosowną do warunków pogodowych. Zaleca się posiadanie własnych kijów do NW. Posiadanie kijów składanych wymaga od uczestnika zwrócenia uwagi na dokładne dokręcenie części składowych kija, jak również uwzględnienie podczas treningu, rozgrzewki oraz zawodów faktu, iż kij składany jest mniej wytrzymały niż kij jednoczęściowy.
5. Uczestnicy zobowiązani są zwrócić szczególną uwagę na bezpieczeństwo podczas rozgrzewki, aby nie uderzyć lub nie ukłuć kijkiem współwiczającego.
6. Uczestnicy obowiązują limit czasu wynoszący 3 godziny.

### **VIII. NAGRODY**

1. Przyznanie Wirtualnych MIKOŁAJA Nordic Walking 2020 lub ŚNIEŻYNKI Nordic Walking 2020 i VOUCHER Mikołajowy na Kartofel BNA Polska.

### **IX. TRASA**

1. Indywidualna

### **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator Wirtualnego Marszu.
2. Nieprzestrzeganie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji Uczestnika.
- 3 Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu trasy.
4. Uczestników Marszu obowiązują przepisy INWA i PFNW oraz niniejszy regulamin.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora.
6. Uczestnicy imprezy zobowiązują się do przestrzegania wszelkich norm związanych z ochroną przyrody, ekologią, porządkiem.
7. Należy zachować szczególną uwagę w miejscach przejścia przez siedliska zwierząt i miejsca gdzie mogą występować ptaki.
8. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody jak również dbać o porządek w miejscu Marszu.
9. Uczestnik wypełniając elektroniczny/papierowy formularz zgłoszeniowy potwierdza, iż :

**Gminny Ośrodek Kultury w Nowej Wsi Lęborskiej ul. Lęborska 20,  
84 351 Nowa Wieś Lęborska, tel. 059 86 12 253, www.ppnw.pl**

## **„VIII Wirtualne Mikołajowe Nordic Walking Obliwice, Nowa Wieś Lęborska 2020 ”**

- Zapoznał się i akceptuje regulamin **„VIII Wirtualne Mikołajowe Nordic Walking Obliwice, Nowa Wieś Lęborska 2020 ”**
  - Zapoznał się zasadami przetwarzania podanych danych osobowych, które ujęte są w Polityce Prywatności .
  - Startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w marszu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
  - Wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz start w Wirtualnym Marszu oznacza, że Uczestnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Marszu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Marszu na własną odpowiedzialność,
  - Podane dane są prawdziwe i znane mu są przepisy art. 233 Kodeksu Karnego o odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z rzeczywistością.
  - Wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą (wizerunek), a także wyniki z danymi osobowymi mogły być niewyłącznie, nieograniczenie terytorialnie wykorzystane przez : prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów Marszu na wszystkich polach eksploatacji związanych z organizacją imprez sportowych, ich promocją i reklamą oraz innych przedsięwzięć związanych z kulturą fizyczną i sportem.
  - Podanie danych jest warunkiem wynikającym z zawarcia umowy pomiędzy organizatorem a uczestnikiem, zgodnie z ogólnym rozporządzenia o ochronie danych (RODO).
10. Uczestnik zobowiązuje się do:
- przestrzegania regulaminu imprezy (brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako usprawiedliwienie),
  - zachowania zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym, na drogach i szlakach leśnych,
  - realizowania w trakcie imprezy poleceń policji i organizatora biegu,
  - kulturalnego zachowywania się,
  - samodzielnego pokonania wyznaczonej trasy.
11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania marszu.
12. Marsz odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne z wyłączeniem sytuacji odwołania imprezy przez działanie sił wyższych, czyli zdarzeń zewnętrznych niemożliwych do przewidzenia. W takim przypadku marsz zostanie zorganizowany w innym terminie.
13. Organizator zastrzega prawo do zmiany postanowień regulaminu w koniecznych przypadkach, uczestnik jest zobowiązany do zapoznania się z jego treścią bezpośrednio przed udziałem w biegu. Zmiany będą publikowane bezpośrednio na stronie Organizatora .

### **XIV. INFORMACJE O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH :**

1. Administratorem podanych danych osobowych w formularzu zgłoszeń jest Gminny Ośrodek Kultury w Nowej Wsi Lęborskiej, 84-351 Nowa Wieś Lęborska, ul. Lęborska 20, tel. (0-59) 86 12 253, Można się z nami skontaktować poprzez adres e-mail [kpruszak.promocja@gmail.com](mailto:kpruszak.promocja@gmail.com) lub pisemnie na adres siedziby.
2. Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (RODO), informujemy, że Dane które Pani/Pan podaje w formularzu zgłoszeń będziemy przetwarzać w celu :
  - przede wszystkim aby wypełnić Umowę jaką zawarliśmy z Panią/Panem, kiedy uczestniczy Pani/Pan w naszej imprezie sportowej **„VIII Wirtualne Mikołajowe Nordic Walking Obliwice, Nowa Wieś Lęborska 2020 ”**
  - w celu informacyjnych np. wyniki z imprezy, informacje prasowe;
  - w celu dowodowym, archiwalnym;
  - aby wykonywać rozliczenia finansowe, wystawiać faktury;
  - aby prowadzić nasze własne kampanie reklamowe i działania marketingowe;
  - aby promować inne nasze imprezy sportowe, w/w na podstawie art. 6 ust. 1 lit b RODO;
  - w innym usprawiedliwionym prawnie interesie (np. sporządzanie dokumentacji podatkowej, obsługa procesu reklamacyjnego, dochodzenia ewentualnych roszczeń itp.), na podstawie art. 6 ust. 1 lit f) RODO.

**Gminny Ośrodek Kultury w Nowej Wsi Lęborskiej ul. Lęborska 20,  
84 351 Nowa Wieś Lęborska, tel. 059 86 12 253, www.ppnw.pl**

**„VIII Wirtualne Mikołajowe Nordic Walking Obliwice, Nowa Wieś Lęborska 2020 ”**

3. Podane dane mogą być przekazywane innym firmom, które z nami współpracują przy organizacji imprez m.in. dostawcom usług pomiaru czasu, IT, dostawcom usług fotograficznych i video, partnerom i sponsorom imprez sportowych – przy czym te firmy będą przetwarzać dane na podstawie umowy z nami, wyłącznie w zakresie i w celu podanym w pkt 2., w celu prawidłowej realizacji usług określonych w regulaminie.
4. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców znajdujących się w państwach poza Europejskim Obszarem Gospodarczym.
5. Podane dane osobowe będą przechowywane na czas niezbędny do wykonania umowy związanej z imprezą sportową i uprawnień uczestnika wynikających z udziału w imprezie, jednakże nie dłuższy niż 5 lat ( okres wynikający z przepisów szczególnych – ustawa o rachunkowości).
6. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, lub ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych w ustrukturyzowanym, powszechnie używanym formacie nadającym się do odczytu maszynowego, prawo wniesienia sprzeciwu z przyczyn związanych ze szczególną sytuacją.
7. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do UODO gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.
8. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest warunkiem zawarcia umowy – uczestnictwa w imprezie sportowej, konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości uczestniczenia przez Panią/Pana w imprezie sportowej.

Nowa Wieś Lęborska, 25.11.2020 r.

**Organizatorzy**