

## IV SZTUMSKI NOCNY BIEG ŚWIĘTOJAŃSKI i MARSZ NORDIC WALKING - Bieg 4.8km

Miejsce: SZTUM - 2020-08-22



WOJEWÓDZTWO POMORSKIE



sonac



Organizator: LKS ZANTYR SZTUM

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Gmina	Pary Mał.	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	1	ROGIEWICZ	ANDRZEJ	M	1	M 0-29		POSTOLIN	PACKMAN TEAM	Postolin		Bieg 4.8km	0:14:14	20,23 [km/h]	0:02:58 [min/km]
2	2	MAZERSKI	BARTOSZ	M	2	M 40-49		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Sztum		Bieg 4.8km	0:15:15	18,89 [km/h]	0:03:11 [min/km]
3	132	GARBOWSKI	KRZYSZTOF	M	3	M 30-39		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Sztum		Bieg 4.8km	0:15:51	18,17 [km/h]	0:03:18 [min/km]
4	124	TUR	MARCIN	M	4	M 30-39	1	MALBORK	GRUPA MALBORK/BIEGAJ Z BARTKIEM			Bieg 4.8km	0:16:04	17,93 [km/h]	0:03:21 [min/km]
5	78	SEROCKI	ADAM	M	5	M 40-49	1	ELBLĄG	DRUŻYNA PIERŚCIENIA			Bieg 4.8km	0:16:17	17,69 [km/h]	0:03:24 [min/km]
6	12	BESTVATER	MARCEL	M	6	M 30-39	2	DĄBRÓWNO	BIEGAJ Z BARTKIEM / OSP DĄBRÓWNO			Bieg 4.8km	0:16:20	17,63 [km/h]	0:03:24 [min/km]
7	32	KOŁAKOWSKI	RAFAŁ	M	7	M 40-49	2	DZIAŁDOWO	SCHULO TEAM			Bieg 4.8km	0:16:28	17,49 [km/h]	0:03:26 [min/km]
8	111	NAJDA	SŁAWOMIR	M	8	M 40-49	3	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Sztum		Bieg 4.8km	0:16:38	17,31 [km/h]	0:03:28 [min/km]
9	130	DANIEL	KACPER	M	9	M 0-29	1	KARPINY	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN			Bieg 4.8km	0:16:52	17,08 [km/h]	0:03:31 [min/km]
10	30	CHĘTNIK	RAFAŁ	M	10	M 40-49	4	SZTUM		Sztum		Bieg 4.8km	0:17:11	16,76 [km/h]	0:03:35 [min/km]
11	116	JAROCKI	BARTOSZ	M	11	M 0-29	2	SZCZECIN	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN			Bieg 4.8km	0:17:16	16,68 [km/h]	0:03:36 [min/km]
12	44	HAPKE	TOMASZ	M	12	M 40-49	5	WILKOWO	TRAKTOR TEAM GM KWIDZYN			Bieg 4.8km	0:17:19	16,63 [km/h]	0:03:36 [min/km]
13	55	NIEMYJSKA	BEATA	K	1	K 0-29		STAROCIN	LKS ZANTYR SZTUM			Bieg 4.8km	0:17:21	16,60 [km/h]	0:03:37 [min/km]
14	56	SŁOJEWSKI	ARKADIUSZ	M	13	M 0-29	3	NOWY DWÓR GDAŃSKI	LKS ŻUŁAWY			Bieg 4.8km	0:17:22	16,58 [km/h]	0:03:37 [min/km]
15	94	WĄSIK	MĄLGORZATA	K	2	K 0-29		MALBORK	WANIEWSKI COACHING		WĄSIK	Bieg 4.8km	0:17:40	16,30 [km/h]	0:03:41 [min/km]
16	22	GIEMBICKI	JAN	M	14	M 30-39	3	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Sztum		Bieg 4.8km	0:17:47	16,19 [km/h]	0:03:42 [min/km]
17	92	BURDA	PATRYK	M	15	M 30-39	4	MALBORK			BURDA	Bieg 4.8km	0:17:55	16,07 [km/h]	0:03:44 [min/km]
18	68	MAJKOWSKI	TOMASZ	M	16	M 30-39	5	SKÓRCZ	AKTYWNI KOCIEWIACY			Bieg 4.8km	0:17:57	16,04 [km/h]	0:03:44 [min/km]
19	81	KASZUBOWSKI	ZENON	M	17	M 50-59	1	MALBORK	ACTIVE MALBORK			Bieg 4.8km	0:18:04	15,94 [km/h]	0:03:46 [min/km]
20	16	CEBULA	BOGDAN	M	18	M 50-59	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Sztum		Bieg 4.8km	0:18:08	15,88 [km/h]	0:03:47 [min/km]
21	17	PUDLIK	MATEUSZ	M	19	M 0-29	4	SZTUM		Sztum		Bieg 4.8km	0:18:15	15,78 [km/h]	0:03:48 [min/km]
22	123	GRZONKA	KAMILA	K	3	K 30-39		BYTONIA	KS SOKÓŁ ZBLEWO			Bieg 4.8km	0:18:15	15,78 [km/h]	0:03:48 [min/km]
23	34	RUCHEWICZ	NATALIA	K	4	K 0-29	1	SZTUM		Sztum		Bieg 4.8km	0:18:29	15,58 [km/h]	0:03:51 [min/km]
24	45	SZARKO	MACIEJ	M	20	M 40-49	6	ELBLĄG				Bieg 4.8km	0:18:39	15,44 [km/h]	0:03:53 [min/km]
25	119	ŚCISŁOWSKI	RAFAŁ	M	21	M 40-49	7	PARPARY		Parpary	ŚCISŁOWSCY	Bieg 4.8km	0:18:44	15,37 [km/h]	0:03:54 [min/km]
26	64	BIENKOWSKI	DAWID	M	22	M 0-29	5	MALBORK	FIRST MALBORK TEAM			Bieg 4.8km	0:18:48	15,32 [km/h]	0:03:55 [min/km]
27	33	WODZYŃSKI	BOGDAN	M	23	M 60-69	1	DZIAŁDOWO	SCHULO TEAM			Bieg 4.8km	0:18:50	15,29 [km/h]	0:03:55 [min/km]
28	66	GAŚIOR	PAWEŁ	M	24	M 30-39	6	SUSZ	ROZBIEGANI SUSZ			Bieg 4.8km	0:18:54	15,24 [km/h]	0:03:56 [min/km]
29	18	WNUK	JAKUB	M	25	M 30-39	7	ZAJEZIERZE	WNUKI TRIATRENUJĄ	Zajezierze	WNUK	Bieg 4.8km	0:19:01	15,14 [km/h]	0:03:58 [min/km]

## IV SZTUMSKI NOCNY BIEG ŚWIĘTOJAŃSKI i MARSZ NORDIC WALKING - Bieg 4.8km

Miejsce: SZTUM - 2020-08-22



WOJEWÓDZTWO POMORSKIE



sonac



Organizator: LKS ZANTYR SZTUM

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Gmina	Pary Mał.	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
30	115	SCHOENROCK	TOMASZ	M	26	M 0-29	6	NOWY DWÓR GDAŃSKI	FINISZ MORĄG			Bieg 4.8km	0:19:02	15,13 [km/h]	0:03:58 [min/km]
31	40	ŁUKOMSKI	ANDRZEJ	M	27	M 60-69	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Sztum		Bieg 4.8km	0:19:04	15,10 [km/h]	0:03:58 [min/km]
32	14	SADOWSKI	ANDRZEJ	M	28	M 30-39	8	MALBORK	LKS ZANTYR SZTUM			Bieg 4.8km	0:19:06	15,08 [km/h]	0:03:59 [min/km]
33	76	STOLARÓW	AGNIESZKA	K	5	K 40-49	1	MALBORK	DRUŻYNA PIERŚCIENIA			Bieg 4.8km	0:19:06	15,08 [km/h]	0:03:59 [min/km]
34	57	OLSZEWSKI	ŁUKASZ	M	29	M 30-39	9	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA			Bieg 4.8km	0:19:08	15,05 [km/h]	0:03:59 [min/km]
35	79	GRUCHAŁA	NATALIA	K	6	K 30-39	1	GDAŃSK	RUNTASTYCZNI TEAM BYTÓW			Bieg 4.8km	0:19:18	14,92 [km/h]	0:04:01 [min/km]
36	97	WĄSIK	GRZEGORZ	M	30	M 30-39	10	MALBORK			WĄSIK	Bieg 4.8km	0:19:28	14,79 [km/h]	0:04:03 [min/km]
37	96	OLIWIŃSKI	PAWEŁ	M	31	M 40-49	8	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Sztum		Bieg 4.8km	0:19:30	14,77 [km/h]	0:04:04 [min/km]
38	43	ZAKRZEWSKI	JAKUB	M	32	M 30-39	11	STAROGARD GDAŃSKI				Bieg 4.8km	0:19:37	14,68 [km/h]	0:04:05 [min/km]
39	31	KOWALSKA	AGNIESZKA	K	7	K 40-49	2	DZIAŁDOWO	SCHULO TEAM			Bieg 4.8km	0:19:44	14,59 [km/h]	0:04:07 [min/km]
40	84	SEROCKI	ZBIGNIEW	M	33	M 50-59	3	GRUDZIĄDZ	JAGIELLOŃCZYCY ŁASIN		SEROCCY	Bieg 4.8km	0:19:45	14,58 [km/h]	0:04:07 [min/km]
41	35	ŚRUTKOWSKI	SYLWESTER	M	34	M 0-29	7	SZTUM		Sztum		Bieg 4.8km	0:19:49	14,53 [km/h]	0:04:08 [min/km]
42	54	DULSKI	TADEUSZ	M	35	M 50-59	4	GRUDZIĄDZ	SP 8 GRUDZIĄDZ			Bieg 4.8km	0:19:55	14,46 [km/h]	0:04:09 [min/km]
43	107	ŚLUSARCZYK	ANDRZEJ	M	36	M 40-49	9	PRUSZCZ GDAŃSKI	PRUSZCZ BIEGA SHOW MUST GO ON			Bieg 4.8km	0:19:59	14,41 [km/h]	0:04:10 [min/km]
44	114	FEDORUK	WOJCIECH	M	37	M 0-29	8	PRABUTY				Bieg 4.8km	0:20:00	14,40 [km/h]	0:04:10 [min/km]
45	23	ROZENBERG	SŁAWOMIR	M	38	M 50-59	5	SZTUM		Sztum		Bieg 4.8km	0:20:10	14,28 [km/h]	0:04:12 [min/km]
46	20	OLSZEWSKA	MAGDALENA	K	8	K 40-49	3	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA			Bieg 4.8km	0:20:17	14,20 [km/h]	0:04:14 [min/km]
47	120	RUDZKI	ADAM	M	39	M 30-39	12	SZTUM		Sztum		Bieg 4.8km	0:20:23	14,13 [km/h]	0:04:15 [min/km]
48	93	RZATKOWSKI	MAREK	M	40	M 0-29	9	SZTUM		Sztum		Bieg 4.8km	0:20:25	14,11 [km/h]	0:04:15 [min/km]
49	71	BRZUSZKIEWICZ	MARCIN	M	41	M 40-49	10	KWIDZYN				Bieg 4.8km	0:20:32	14,03 [km/h]	0:04:17 [min/km]
50	141	ZAWADZKI	DAMIAN	M	42	M 30-39	13	MALBORK	ACTICE MALBORK			Bieg 4.8km	0:20:35	13,99 [km/h]	0:04:17 [min/km]
51	37	PIOTROWSKI	LECH	M	43	M 50-59	6	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Sztum		Bieg 4.8km	0:20:38	13,96 [km/h]	0:04:18 [min/km]
52	62	SAMP	MICHAŁ	M	44	M 40-49	11	KWIDZYN				Bieg 4.8km	0:20:41	13,92 [km/h]	0:04:19 [min/km]
53	13	SOSIŃSKI	DARIUSZ	M	45	M 40-49	12	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Sztum		Bieg 4.8km	0:20:48	13,85 [km/h]	0:04:20 [min/km]
54	128	OLIŃSKA	MARZENA	K	9	K 30-39	2	GARDEJA	GMINA GARDEJA BIEGA			Bieg 4.8km	0:20:54	13,78 [km/h]	0:04:21 [min/km]
55	59	ZIELIŃSKA	MAGDALENA	K	10	K 0-29	2	KWIDZYN	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN			Bieg 4.8km	0:21:02	13,69 [km/h]	0:04:23 [min/km]
56	99	ŻEMETRO	RYSZARD	M	46	M 50-59	7	WAPLEWO WIELKIE	LKS ZANTYR SZTUM	WAPLEWO WIELKIE		Bieg 4.8km	0:21:07	13,64 [km/h]	0:04:24 [min/km]
57	80	TOMASZEK	MARITA	K	11	K 0-29	3	GARDEJA				Bieg 4.8km	0:21:09	13,62 [km/h]	0:04:24 [min/km]
58	39	SKRAJDA	SZYMON	M	47	M 50-59	8	PAWLICE	NIEZRZESZONY			Bieg 4.8km	0:21:13	13,57 [km/h]	0:04:25 [min/km]

## IV SZTUMSKI NOCNY BIEG ŚWIĘTOJAŃSKI i MARSZ NORDIC WALKING - Bieg 4.8km

Miejsce: SZTUM - 2020-08-22



WOJEWÓDZTWO POMORSKIE



sonac



Organizator: LKS ZANTYR SZTUM

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Gmina	Pary Mał.	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
59	60	ZMORZYŃSKA	MARTA	K	12	K 30-39	3	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA			Bieg 4.8km	0:21:23	13,47	0:04:27
60	21	SKOCZYŃSKI	LESZEK	M	48	M 40-49	13	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Sztum		Bieg 4.8km	0:21:25	13,45	0:04:28
61	109	TREĆ	LEON	M	49	M 60-69	3	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Sztum		Bieg 4.8km	0:21:26	13,44	0:04:28
62	87	SOJKA	ZBIGNIEW	M	50	M 50-59	9	MALBORK	MUZEUM ZAMKOWE MALBORK			Bieg 4.8km	0:21:27	13,43	0:04:28
63	75	ZNAROWSKA	BOŻENA	K	13	K 50-59	1	ELBLĄG	DRUŻYNA PIERŚCIENIA			Bieg 4.8km	0:21:29	13,41	0:04:29
64	125	KRYSZCZUK	PIOTR	M	51	M 30-39	14	PASŁĘK				Bieg 4.8km	0:21:31	13,38	0:04:29
65	137	GŁODOWSKI	MICHAŁ	M	52	M 40-49	14	TCZEW				Bieg 4.8km	0:21:41	13,28	0:04:31
66	6	KARWOWSKI	SZYMON	M	53	M 0-29	10	SZTUM		Sztum		Bieg 4.8km	0:21:42	13,27	0:04:31
67	113	KOZŁOWSKI	DARIUSZ	M	54	M 50-59	10	MALBORK			KOZŁOWSCY	Bieg 4.8km	0:21:45	13,24	0:04:32
68	61	KULCZYK	IZABELA	K	14	K 30-39	4	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA			Bieg 4.8km	0:21:46	13,23	0:04:32
69	90	JANKOWSKI	TOMASZ	M	55	M 40-49	15	ELBLĄG				Bieg 4.8km	0:21:49	13,20	0:04:33
70	36	ANACZKOWSKI	MIROSLAW	M	56	M 60-69	4	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Sztum		Bieg 4.8km	0:21:51	13,18	0:04:33
71	53	MARKOWSKA	ANNA	K	15	K 40-49	4	GRUDZIĄDZ	SP 8 GRUDZIĄDZ			Bieg 4.8km	0:21:58	13,11	0:04:35
72	77	MATLEWSKA	MARZENA	K	16	K 50-59	2	ELBLĄG	DRUŻYNA PIERŚCIENIA			Bieg 4.8km	0:22:14	12,95	0:04:38
73	106	HINC	STANISŁAW	M	57	M 40-49	16	KOWALE	ŻARTA WATAHA			Bieg 4.8km	0:22:36	12,74	0:04:43
74	122	PRZYBYŁA	MARTA	K	17	K 30-39	5	JANÓWKA			PRZYBYŁA	Bieg 4.8km	0:22:42	12,69	0:04:44
75	85	KOSIOROWSKI	ANDRZEJ	M	58	M 50-59	11	KWIDZYN				Bieg 4.8km	0:22:48	12,63	0:04:45
76	42	BOSCHKE	MAGDALENA	K	18	K 0-29	4	PELPLIN				Bieg 4.8km	0:22:49	12,62	0:04:45
77	11	KRAWIEC	ANDRZEJ	M	59	M 50-59	12	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Sztum		Bieg 4.8km	0:22:54	12,58	0:04:46
78	133	ZIMA	JAN	M	60	M 50-59	13	NOWINY				Bieg 4.8km	0:22:55	12,57	0:04:46
79	82	SEROCKA	MAGDALENA	K	19	K 0-29	5	GRUDZIĄDZ	JAGIELLOŃCZYCY ŁASIN			Bieg 4.8km	0:22:58	12,54	0:04:47
80	117	ŁĘGOWSKA	ANIA	K	20	K 40-49	5	KWIDZYN				Bieg 4.8km	0:23:00	12,52	0:04:47
81	46	NOWAKOWSKI	TOMASZ	M	61	M 40-49	17	KWIDZYN				Bieg 4.8km	0:23:00	12,52	0:04:47
82	108	TUMIŁOWICZ	JERZY	M	62	M 60-69	5	LICZE	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN			Bieg 4.8km	0:23:03	12,49	0:04:48
83	101	WYSOCKI	MARIUSZ	M	63	M 50-59	14	PRABUTY	PIES ICH GANIAŁ		WYSOCCY	Bieg 4.8km	0:23:07	12,46	0:04:49
84	89	JANIK	ROMAN	M	64	M 60-69	6	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA			Bieg 4.8km	0:23:21	12,33	0:04:52
85	136	KOPEK	IRENEUSZ	M	65	M 40-49	18	SZTUM				Bieg 4.8km	0:23:22	12,33	0:04:52
86	73	PIOTROWSKA	LUCYNA	K	21	K 40-49	6	WIELGŁOWY				Bieg 4.8km	0:23:23	12,32	0:04:52
87	118	ŚCISŁOWSKA	ALEKSANDRA	K	22	K 40-49	7	PARPARY		Parpary	ŚCISŁOWSCY	Bieg 4.8km	0:23:32	12,24	0:04:54

## IV SZTUMSKI NOCNY BIEG ŚWIĘTOJAŃSKI i MARSZ NORDIC WALKING - Bieg 4.8km

Miejsce: SZTUM - 2020-08-22



WOJEWÓDZTWO POMORSKIE



sonac



Organizator: LKS ZANTYR SZTUM

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Gmina	Pary Mał.	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
88	58	PEPLIŃSKI	GRZEGORZ	M	66	M 40-49	19	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Sztum		Bieg 4.8km	0:23:35	12,21 [km/h]	0:04:55 [min/km]
89	100	WYSOCKA	ALICJA	K	23	K 50-59	3	PRABUTY	PIES ICH GANIAŁ		WYSOCCY	Bieg 4.8km	0:23:41	12,16 [km/h]	0:04:56 [min/km]
90	131	JUREWICZ	MIROSLAW	M	67	M 50-59	15	GOŚCISZEWO		GOŚCISZEWO		Bieg 4.8km	0:23:44	12,13 [km/h]	0:04:57 [min/km]
91	9	SOWA	SYLWESTER	M	68	M 40-49	20	ELBLĄG	DRUŻYNA PIERŚCIENIA		SOWA	Bieg 4.8km	0:23:46	12,12 [km/h]	0:04:57 [min/km]
92	10	KUSZTAL	DAGMARA	K	24	K 30-39	6	SZTUM	INSTRUKTOR FITNESS	Sztum		Bieg 4.8km	0:23:57	12,03 [km/h]	0:04:59 [min/km]
93	126	BIŁAS	KRZYSZTOF	M	69	M 40-49	21	MARZEWO				Bieg 4.8km	0:24:03	11,98 [km/h]	0:05:01 [min/km]
94	24	MALINOWSKA	MONIKA	K	25	K 40-49	8	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Sztum		Bieg 4.8km	0:24:03	11,98 [km/h]	0:05:01 [min/km]
95	29	MAZURKIEWICZ	SZYMON	M	70	M 0-29	11	SZTUM		Sztum		Bieg 4.8km	0:24:05	11,96 [km/h]	0:05:01 [min/km]
96	86	PAPROCKA	DOROTA	K	26	K 40-49	9	SZTUM		Sztum		Bieg 4.8km	0:24:27	11,78 [km/h]	0:05:06 [min/km]
97	138	LIPIŃSKA	MARZENA	K	27	K 30-39	7	BENOWO				Bieg 4.8km	0:24:37	11,70 [km/h]	0:05:08 [min/km]
98	110	NAJDA	MATEUSZ	M	71	M 30-39	15	SZTUM		Sztum		Bieg 4.8km	0:24:46	11,63 [km/h]	0:05:10 [min/km]
99	15	TRYBA	ZDZISŁAW	M	72	M 70+	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Sztum		Bieg 4.8km	0:24:55	11,56 [km/h]	0:05:11 [min/km]
100	127	BINISZKIEWICZ	MARCIN	M	73	M 40-49	22	TCZEW				Bieg 4.8km	0:24:57	11,54 [km/h]	0:05:12 [min/km]
101	91	BURDA	DOROTA	K	28	K 30-39	8	MALBORK			BURDA	Bieg 4.8km	0:25:02	11,50 [km/h]	0:05:13 [min/km]
102	49	BAJDA	SŁAWOMIR	M	74	M 50-59	16	KWIDZYN			BAJDA	Bieg 4.8km	0:25:14	11,41 [km/h]	0:05:15 [min/km]
103	4	TYBURSKA	ANIELA	K	29	K 30-39	9	SZTUM		Sztum		Bieg 4.8km	0:25:20	11,37 [km/h]	0:05:17 [min/km]
104	25	DZIWEŃKA	BEATA	K	30	K 40-49	10	MALBORK				Bieg 4.8km	0:25:29	11,30 [km/h]	0:05:19 [min/km]
105	26	MARKOWICZ	PAULINA	K	31	K 30-39	10	MALBORK				Bieg 4.8km	0:25:29	11,30 [km/h]	0:05:19 [min/km]
106	95	KOWNACKI	MATEUSZ	M	75	M 0-29	12	NOWA WIEŚ MALBORKA				Bieg 4.8km	0:25:40	11,22 [km/h]	0:05:21 [min/km]
107	102	WEISNER	MONIKA	K	32	K 30-39	11	BENOWO				Bieg 4.8km	0:25:43	11,20 [km/h]	0:05:21 [min/km]
108	103	WEISNER	BARBARA	K	33	K 30-39	12	BENOWO				Bieg 4.8km	0:25:45	11,18 [km/h]	0:05:22 [min/km]
109	74	KLIMCZEWSKI	MIROSLAW	M	76	M 50-59	17	MALBORK				Bieg 4.8km	0:26:18	10,95 [km/h]	0:05:29 [min/km]
110	139	WIECHOWSKI	SŁAWEK	M	77	M 40-49	23	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Sztum	WIECHOWSCY	Bieg 4.8km	0:26:52	10,72 [km/h]	0:05:36 [min/km]
111	52	UCIECHOWSKI	SŁAWOMIR	M	78	M 50-59	18	MALBORK				Bieg 4.8km	0:26:55	10,70 [km/h]	0:05:36 [min/km]
112	7	RUCHLEWICZ	URSZULA	K	34	K 50-59	4	SZTUM		Sztum		Bieg 4.8km	0:27:18	10,55 [km/h]	0:05:41 [min/km]
113	41	LUDWIK	ANDRZEJ	M	79	M 50-59	19	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Sztum		Bieg 4.8km	0:27:23	10,52 [km/h]	0:05:42 [min/km]
114	67	KOTŁOWSKA	MARLENA	K	35	K 40-49	11	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA			Bieg 4.8km	0:27:26	10,50 [km/h]	0:05:43 [min/km]
115	72	PIOTROWSKA	AGATA	K	36	K 0-29	6	WIELGŁOWY				Bieg 4.8km	0:27:33	10,45 [km/h]	0:05:44 [min/km]
116	134	OTLEWSKI	MARCIN	M	80	M 40-49	24	KWIDZYN			OTLEWSCY	Bieg 4.8km	0:27:38	10,42 [km/h]	0:05:45 [min/km]

## IV SZTUMSKI NOCNY BIEG ŚWIĘTOJAŃSKI i MARSZ NORDIC WALKING - Bieg 4.8km

Miejsce: SZTUM - 2020-08-22



WOJEWÓDZTWO POMORSKIE



sonac



Organizator: LKS ZANTYR SZTUM

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Gmina	Pary Mał.	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
117	135	OTLEWSKA	EWA	K	37	K 30-39	13	KWIDZYN			OTLEWSCY	Bieg 4.8km	0:27:38	10,42 [km/h]	0:05:45 [min/km]
118	63	LENKIEWICZ	ANDRZEJ	M	81	M 60-69	7	BĄDKI				Bieg 4.8km	0:27:39	10,42 [km/h]	0:05:46 [min/km]
119	104	OLSZEWSKA	MARIA	K	38	K 0-29	7	BENOWO				Bieg 4.8km	0:27:41	10,40 [km/h]	0:05:46 [min/km]
120	121	PRZYBYŁA	TOMASZ	M	82	M 30-39	16	JANÓWKA			PRZYBYŁA	Bieg 4.8km	0:27:46	10,37 [km/h]	0:05:47 [min/km]
121	5	MROCZEK	EWELINA	K	39	K 30-39	14	CZERNIN		Czernin		Bieg 4.8km	0:27:48	10,36 [km/h]	0:05:47 [min/km]
122	70	CZESZEJKO-SOCHACKA	AGNIESZKA	K	40	K 40-49	12	KWIDZYN				Bieg 4.8km	0:28:05	10,26 [km/h]	0:05:51 [min/km]
123	3	KUNECKI	ŁUKASZ	M	83	M 30-39	17	SZTUM		Sztum		Bieg 4.8km	0:28:32	10,09 [km/h]	0:05:57 [min/km]
124	129	JASKULSKA	PAULINA	K	41	K 30-39	15	TCZEW				Bieg 4.8km	0:28:38	10,06 [km/h]	0:05:58 [min/km]
125	140	WIECHOWSKA	MAGDALENA	K	42	K 40-49	13	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Sztum	WIECHOWSCY	Bieg 4.8km	0:28:44	10,02 [km/h]	0:05:59 [min/km]
126	51	KRÓL	LESZEK	M	84	M 50-59	20	KWIDZYN				Bieg 4.8km	0:29:37	9,72 [km/h]	0:06:10 [min/km]
127	112	KOZŁOWSKA	ANNA	K	43	K 40-49	14	MALBORK			KOZŁOWSCY	Bieg 4.8km	0:29:40	9,71 [km/h]	0:06:11 [min/km]
128	19	WNUK	KAROLINA	K	44	K 30-39	16	ZAJEZIERZE	WNUKI TRIATRENUJĄ	Zajezierze	WNUK	Bieg 4.8km	0:33:34	8,58 [km/h]	0:07:00 [min/km]
129	27	BISKUP	MAGDALENA	K	45	K 40-49	15	SZTUM		Sztum		Bieg 4.8km	0:33:47	8,52 [km/h]	0:07:02 [min/km]
130	28	BISKUP-SIERPIŃSKA	MONIKA	K	46	K 30-39	17	GDYNIA				Bieg 4.8km	0:33:47	8,52 [km/h]	0:07:02 [min/km]
131	105	BRZUSTEWICZ	KLAUDIA	K	47	K 0-29	8	BARCICE				Bieg 4.8km	0:34:22	8,38 [km/h]	0:07:10 [min/km]
132	8	SOWA	RENATA	K	48	K 40-49	16	ELBLĄG	DRUŻYNA PIERŚCIENIA		SOWA	Bieg 4.8km	0:35:44	8,06 [km/h]	0:07:27 [min/km]
133	88	KOWALSKA-PASIEKA	BOŻENA	K	49	K 50-59	5	KWIDZYN	DRUŻYNA SZPIKU			Bieg 4.8km	0:35:45	8,06 [km/h]	0:07:27 [min/km]
134	98	CEBIENKO-ŻACZEK	EUGENIA	K	50	K 30-39	18	BALDRAM				Bieg 4.8km	0:35:45	8,06 [km/h]	0:07:27 [min/km]
135	65	BRZEZIŃSKA	KATARZYNA	K	51	K 30-39	19	ZIELONKI				Bieg 4.8km	0:35:45	8,06 [km/h]	0:07:27 [min/km]
136	48	NITKA	RENATA	K	52	K 60+	1	KWIDZYN			NITKA	Bieg 4.8km	0:35:49	8,04 [km/h]	0:07:28 [min/km]
137	47	NITKA	GERARD	M	85	M 70+	2	KWIDZYN			NITKA	Bieg 4.8km	0:36:56	7,80 [km/h]	0:07:42 [min/km]
138	50	BAJDA	GRAŻYNA	K	53	K 50-59	6	KWIDZYN			BAJDA	Bieg 4.8km	0:39:15	7,34 [km/h]	0:08:11 [min/km]
-	38	DMITRZAK	PIOTR	M	-	M 30-39	-	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Sztum		Bieg 4.8km	DNS	- [km/h]	- [min/km]
-	69	KLIN	ANNA	K	-	K 0-29	-	SKÓRCZ				Bieg 4.8km	DNS	- [km/h]	- [min/km]
-	83	SEROCKA	DANUTA	K	-	K 40-49	-	GRUDZIĄDZ	JAGIELLOŃCZYCY ŁASIN		SEROCCY	Bieg 4.8km	DNS	- [km/h]	- [min/km]