



Ośrodek Kultury i Sportu
w Żukowie



REGULAMIN

3. HARDCORE RUN Żukowo

Bieg z przeszkodami. Podejmij wyzwanie i zapisz się już dziś!

Żukowo, 28.04.2019

I. ORGANIZATOR

Ośrodek Kultury i Sportu w Żukowie

II. CEL

1. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia wśród mieszkańców gminy Żukowo i całego Pomorza.
2. Promocja Żukowa, gminy Żukowo i powiatu kartuskiego.
3. Organizacja wymagającego biegu z przeszkodami pełnego wyzwań.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. 28 kwietnia 2019 roku.
2. Biuro zawodów czynne od godziny 11.00 – 15:30.
3. Start pierwszej serii – 16:00.

IV. TRASA, POMIAR, DYSTANS, LIMIT UCZESTNIKÓW

1. Dystans 3 km. Start i meta Park „Nad Jeziorkiem”, ul. Księżąt Pomorskich w Żukowie. Nawierzchnia: leśna, ziemna, szuter.
2. Pomiar czasu elektroniczny za pomocą systemu chip.
3. Rozegrane zostaną 3 serie - uczestnicy startują w grupach 33 osobowych. Limit uczestników 99 zawodników.
4. **Klasyfikacja odbywa się na podstawie czasu brutto – zestawienie wyników uzyskanych przez zawodników z wszystkich serii.**
5. Na trasie zostaną rozstawione specjalnie przygotowane przeszkody w liczbie 8-10 przeszkód. Zawodnik pokonujący przeszkody musi wykazać ogólną sprawnością, zwinnością, siłą i wytrzymałością.
6. Ominięcie której z przeszkód grozi dyskwalifikacją lub karą czasową - 60 sek. doliczaną do końcowego rezultatu.
7. Trasa zostanie wyraźnie oznaczona i zabezpieczona przez służby medyczne i wolontariuszy oraz sędziów.
8. Szczegóły dotyczące trasy biegu, opis i rozmieszczenie przeszkód będą opublikowane na stronie internetowej.

V. ZASADY UCZESTNICTWA I WERYFIKACJA

1. W biegu przeszkodowym może wziąć udział osoba, która najpóźniej do 27 kwietnia 2019 r. ukończy 18 lat (urodzona przed 27.04.2001r.).
2. Limit uczestników:
I seria – start godz. 16:00 – 33 osoby
II seria – start godz. 16:30 – 33 osoby
III seria – start godz. 17:00 – 33 osoby
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie dobry stan zdrowia, brak przeciwwskazań lekarskich potwierdzone własnoręcznym podpisem na oświadczeniu o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów na drukach Organizatorów.
4. Każdy z zawodników startuje w biegu na własną odpowiedzialność.
5. Wszyscy uczestnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. **Weryfikacji można dokonać:**
 - Osobiście – na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
 - Przez osobę upoważnioną – na podstawie podpisanego przez uczestnika oświadczenia oraz ksera dokumentu tożsamości uczestnika.

**Adres Biura Zawodów: Żukowo; Park „Nad Jeziorkiem” ul. Książąt Pomorskich.
Biuro Zawodów – czynne tylko w dniu imprezy w godzinach od 11.00 - 15.30.**

6. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane poziomo do przedniej części koszulki lub innej odzieży. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu, zasłanianie numeru (w całości lub części, podczas jakiegokolwiek części biegu) lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
7. Organizator zapewnia obsługę medyczną na starcie, trasie i mecie podczas trwania biegu.
8. Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad porządku i bezpieczeństwa ustalonych przez organizatora w tym podczas wyścigu poruszania się tylko na trasie wyznaczonej i oznakowanej oraz pokonywania przeszkód na trasie tylko w sposób zalecany przez Organizatora.
9. Kibice i publiczność ma zakaz używania przeszkód ustawionych na trasie wyścigu oraz w jakikolwiek sposób pomagania zawodnikom.
10. Osoby biegnące z numerem startowym innej osoby będą zdyskwalifikowane.

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. **Zgłoszenia** będą przyjmowane tylko poprzez formularz zgłoszeniowy online dostępny na stronie internetowej www.elektronicznezapisy.pl

**TERMIN ZGŁOSZEŃ: 28.03.2019r. – 26.04.2019r.
LUB DO WYCZERPANIA LIMITU!**

2. Zgłoszenie uważa się za kompletne, jeżeli zostaną spełnione następujące warunki:
 - prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy
 - zaksięgowanie wpłaty z tytułu opłaty startowej w ciągu 3 dni od rejestracji.
 - samo wypełnienie formularza zgłoszeniowego nie gwarantuje miejsca w biegu.
3. Po zamknięciu zgłoszeń online, zapisanie się do biegu będzie możliwe wyłącznie osobiście w biurze zawodów, pod warunkiem dostępności numerów startowych.

4. W przypadku niewykorzystania limitu - zgłoszenia w dniu zawodów od godz. 11:00 do godz. 15:30. do granicy limitu.
5. **Uwaga! Po wyczerpaniu się limitu zapisy zostaną zamknięte.**
6. **Termin zgłoszeń i wysokość opłat** : ze względu na ograniczoną liczbę uczestników (**limit 99 osób**) i konieczność przygotowania specjalnych numerów i pakietów startowych przyjmuje się trzy terminy dla najszybciej zgłoszonych i opłaconych zawodników:
 - **I termin** – 28.03 – 12.04 - **opłata startowa wynosi 30 zł**
 - **II termin** – 13.04 – 26.04 - **opłata startowa wynosi 40 zł**
 - **III termin** – w dniu imprezy **opłata startowa wynosi 50 zł – tylko w przypadku niewykorzystania limitu.**
7. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na inną osobę.
8. Wpłaty realizowane będą przez system DotPay w momencie zgłoszenia do biegu – zawodnik ma 3 dni od momentu rejestracji. Po tym terminie link do płatności staje się nie aktywny, a zgłoszenie anulowane.
9. **W ramach opłaty za udział w biegu uczestnik otrzymuje:**
 - numer startowy + agrałki
 - pomiar elektroniczny biegu
 - koszulkę techniczną
 - odlewany medal na mecie
 - bufet po biegu – zupa + owoce
 - upominki/gadżety od organizatorów

VII. DEPOZYT, SZATNIE

1. Szatnie, depozyt i toalety dla zawodników znajdować się będą na terenie Parku Jeziorko przy biurze zawodów.
2. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

VIII. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Generalna Kobiet i Mężczyzn.
2. Zdobywcy miejsc I – VI w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn biegu głównego otrzymują nagrody rzeczowe lub finansowe, miejsca I-III – puchar/statuetka.
3. Warunkiem koniecznym otrzymania nagrody jest obecność podczas ceremonii dekoracji.

IX. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych jest Ośrodek Kultury i Sportu w Żukowie z siedzibą w Żukowie ul. Mściwoja 6, 83-330 Żukowo, tel. 58 680 08 48, e-mail: okis@okis-zukowo.pl.
2. We wszystkich sprawach dot. przetwarzania danych osobowych oraz realizacji przysługujących praw związanych z przetwarzaniem danych osobowych można kontaktować się z wyznaczonym inspektorem ochrony danych przez e-mail: iod@okis-zukowo.pl
3. Uczestnicy przystępując do udziału w zawodach podają następujące dane osobowe należące do kategorii danych zwykłych: imię, nazwisko, data urodzenia, miejscowość, numer telefonu, e-mail (w przypadku zapisów internetowych), reprezentowany klub.
4. Podstawą prawną przetwarzania danych w zakresie organizacji zawodów i wręczenia nagród jest art. 6 ust.1 lit e) RODO, tj. przetwarzanie jest niezbędne do wykonania zadania realizowanego w interesie publicznym lub w ramach sprawowania władzy publicznej powierzonej administratorowi; w zakresie publikacji danych na stronach internetowych jest wyrażona zgoda, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) RODO.

5. Podanie danych jest dobrowolne, lecz konsekwencją ich niepodania jest brak możliwości wzięcia udziału w zawodach.
6. Celem przetwarzania danych osobowych jest przeprowadzenie zawodów oraz wręczenie nagród, a w przypadku wyrażenia zgody, publikacja danych (wyniki i zdjęcia) w wydaniach papierowych i elektronicznych, w tym internetowych Administratora w celach informacyjnych i promocyjnych, jak również przekazanie ich do mediów.
7. Dane, w zakresie publikacji wyników i zdjęć będą przetwarzane do czasu cofnięcia zgody, pozostałe zgodnie z kategorią archiwalną akt określoną w dokumentacji Administratora.
8. Odbiorcami danych osobowych mogą być podmioty przetwarzające dane na zlecenie administratora: dostawca usługi pomiaru czasu, portal elektronicznezapisy.pl.
9. Każdemu Uczestnikowi przysługuje prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie, jednak bez uszczerbku dla przetwarzania, którego dokonano przed cofnięciem zgody, żądania dostępu do danych oraz do ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia danych (wyłącznie w przypadku elektronicznych zapisów), sprzeciwu wobec przetwarzania, usunięcia, a także prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa, gdyby przetwarzanie danych naruszało wymienione prawa lub naruszało RODO.
10. Uczestnikom nie przysługuje wynagrodzenie z tytułu wykorzystania ich wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Na teren biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
2. Wszyscy uczestnicy startujący w HardCore Run Żukowo robią to na swoją odpowiedzialność, będąc w pełni świadomi ewentualnych przeciwwskazań do wykonywania tego typu ekstremalnego wysiłku, co uczestnicy potwierdzają podpisaniem oświadczenia podczas odbierania pakietu startowego.
3. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy na zdrowiu uczestników biegu.
5. Organizator nie ubezpiecza poszczególnych zawodników od nieszczęśliwych wypadków
6. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Kontakt:

- [*biegi.zukowo@gmail.com*](mailto:biegi.zukowo@gmail.com)

www.okis-zukowo.pl

Imprezy towarzyszące:

- **Bezpłatne Biegi dla dzieci – 12:30 – 14:30**

- **28. Żukowski Przełaj na 5km – 15:00**
- **Bezpłatne i liczne atrakcje dla dzieci – 12:00 – 17:00**

Dokładny program opublikowany będzie na stronie internetowej www.okis-zukowo.pl oraz fanpage'u.