



REGULAMIN

Biegów Gąsawskich

im. Gustawa Mądroczyka – VIII Edycja

Gąsawa 30.07.2016

NAZWA IMPREZY:

Biegi Gąsawskie im. Gustawa Mądroczyka

ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie Sympatyków Gąsawy, OSP Gąsawa, Rada Sołecka Gąsawa

WSPARCIE:

Urząd Gminy Gąsawa, Starostwo Powiatowe Żnin

PATRONAT:

Starosta żniński, Wójt Gminy Gąsawa, Komendant Powiatowy Policji w Żninie

PATRONAT MEDIALNY:

Tygodnik „Pałuki”

CEL IMPREZY

- Uczczenie pamięci Gustawa Mądroczyka - znanego i cenionego lekarza, zwanego przez wielu "gąsawskim Judymem". Ten pełen pasji i poświęcenia człowiek zmarł w 2008 roku;
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu;
- Promocja pięknych terenów okolic Gąsawy;

TERMIN I MIEJSCE:

Stadion Gminny w Gąsawie ul. Sportowa 1.

Dziesiątka Gustawa 10km (w tym bieg Policjanta)- 30.07.2016 godzina 18:00

Nordic Walking 5km – 30.07.2016 godzina 17:50

Bieg dzieci i młodzieży do 15 lat 5km – 30.07.2016 godzina 17:45

CEREMONIE DEKORACJI ZAWODNIKÓW:

ok. 19:30 - dekoracje zwycięzców

TRASA:

Dystans 10km – Bieg Policjanta

trasa składa się z etapu asfaltowego i crossowego (bieg poprowadzi pilot):



START na stadionie Gminnym ul. Sportowa, przebieg trasy: ul. Sportowa- ul. Ogrodowa - ul. Słoneczna – ul. Sportowa – ul. Ogrodowa – ul. Trzemeszeńska - Huby Gąsawskie – Komratowo – Bocianowo – Huby Gąsawskie -powrót poprzez przecięcie drogi Powiatowej Gąsawa Oćwieka na wysokości skrzyżowania Oćwieka- Szelejewo - ul. Konopnickiej – ul. Sportowa – META na Stadionie Gminnym.

Nordic Walking 5km

trasa asfaltowa (bieg poprowadzi pilot):

2X pętla ulicami: Sportowa – Ogrodowa – Słoneczna - Marii Konopnickiej do końca i z powrotem Marii Konopnickiej - Sportowa – META na Stadionie Gminnym

Bieg dzieci i młodzieży do 15 lat – 5km

trasa asfaltowa (bieg poprowadzi pilot):

2X pętla ulicami: Sportowa – Ogrodowa – Słoneczna - Marii Konopnickiej do końca i z powrotem Marii Konopnickiej - Sportowa – META na Stadionie Gminnym

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Wszyscy zawodnicy startujący w tym biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym w **dniu zawodów** (w godz. **15.00-17.30**). Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub legitymację szkolną do kontroli daty urodzenia. Ponadto osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na udział w biegu. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu oraz przedstawienia dowodu wpłaty.
2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem.

ZGŁOSZENIA

3. Zgłoszenia przyjmowane będą w Biurze Organizacyjnym na kartach zgłoszenia "Biegów Gąsawskich im. Gustawa Mądroszyka – VIII Edycja".
4. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika formularza zgłoszenia i wpłacenie **opłaty startowej**:

Dla Dziesiątki Gustawa 10km

w terminie do 30.06.2016 r. – 25 PLN

od 1.07.2016 do 20.07.2016r. – 30 PLN

od 21.07.2016 oraz w dniu zawodów – 35 PLN



Dla Nordic Walking

w terminie do 30.06.2016 r. – 20 PLN

od 1.07.2016 do 20.07.2016r. – 25 PLN

od 21.07.2016 oraz w dniu zawodów – 30 PLN

Dla mieszkańców gminy Gąsawa niezależnie od terminu wpłaty

Dla kategorii OPEN – 15 zł

Dla kategorii Nordic Walking – 10 zł

Dla biegu dzieci i młodzieży do 15 lat – 10zł

5. W przypadku zgłoszeń przez Internet, podpisy zostaną uzupełnione podczas weryfikacji w Biurze Biegu. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu. Opłatę należy wpłacać na Stowarzyszenie Sympatyków Gąsawy, ul. Żnińska 3a, 88-410 Gąsawa - konto bankowe:

Bank Spółdzielczy „Pałuki” Żnin o/Gąsawa

59 8181 0000 0009 1499 2000 0001

(tytułem "wpisowe za udział w biegu – imię i nazwisko")

6. Obowiązuje limit 250 zgłoszonych i opłaconych zawodników, dla których organizator zapewnia 250 pamiątkowych medali. Zawodnicy, którzy ukończyli bieg, a nie otrzymali medalu na mecie - otrzymają pocztą, na koszt organizatora.

KLASYFIKACJE**Bieg 10km**

1. Generalna kobiet i mężczyzn (pierwsze 3 miejsca)

2. Wiekowe:

- a) mężczyźni:

M16: 16-19 lat

M20: 20-29 lat

M30: 30-39 lat

M40: 40-49 lat

M50: 50-59 lat

M60: + 60 lat

- b) kobiety:

K16: 16-19 lat

K20: 20-29 lat

K30: 30-39 lat

K40: 40-49 lat

K50: +50 lat



Nordic Walking

1. Generalna kobiet i mężczyzn (pierwsze 3 miejsca)

2. Wiekowe:

a) mężczyźni:

M16: 16-29 lat

M30: 30-39 lat

M40: +40 lat

b) kobiety:

K16: 16-29 lat

K30: 30-39 lat

K40: +40 lat

Bieg dzieci i młodzieży do 15 lat – 5km

Wiekowe:

a) chłopcy:

M10: 10-12 lat

M13: 13-14 lat

M15: 15 lat

b) dziewczęta:

K10: 10-12 lat

K13: 13-14 lat

K15: 15 lat

1. Najlepszy mieszkaniec i mieszkanka Gminy Gąsawa

2. Najlepsi policjanci i policjantki

NAGRODY:

1. Puchary i medale w kategorii generalnej .

2. Puchary dla najlepszych w kategoriach dla Biegu Open.

3. Klasyfikacja Policjantów:

- 1 miejsce: Puchar Przewodniczącego Zarządu Wojewódzkiego NSZZ Policjantów Województwa Kujawsko-Pomorskiego
- 2 miejsce: Puchar Komendanta Powiatowego Policji w Żninie
- 3 miejsce: Puchar Przewodniczącego Zarządu Terenowego NSZZ Policjantów Powiatu Żnińskiego

Nagrody klasyfikacji generalnej i wiekowej nie dublują się.

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal.

SPRAWY ORGANIZACYJNE

1. Natryski i toalety będą udostępnione w budynku szatniowym Ludowego



- Klubu Sportowego w Gąsawie.
2. Limit ukończenia biegu: 10km - 1 godzina 30 minut, Nordic Walking – 1 godzina, Bieg dzieci i młodzieży do 15 lat – 5km – 1 godzina
 3. Trasa biegu oznaczona będzie co kilometr.
 4. Punkt z wodą będzie umiejscowiony na półmetku oraz mecie.
 5. Zabezpieczenie medyczne na mecie oraz karetka pogotowia na trasie.

WYŻYWIENIE:

Dla wszystkich zawodników posiłek regeneracyjny po biegu + woda na mecie/półmetek

KOMUNIKAT KOŃCOWY:

Końcowa klasyfikacja biegu głównego oraz Nordic Walking będzie dostępna w Internecie na stronach <http://gasawa.org/> oraz <http://www.maratonypolskie.pl/>.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane przez organizatora i przymocowane do koszulek na piersiach oraz zobowiązują się do ich oddania po ukończeniu biegu
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- komisja sędziowska weryfikuje wyniki i ogłasza ostateczną klasyfikację
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo do decydowania i rozstrzygania we wszystkich spornych kwestiach nie zawartych w niniejszym regulaminie
- **po biegu zapraszamy do wspólnej zabawy do samego wieczora podczas V Pikniku Gąsawskiego! – szczegółowy program imprezy na w/w stronach internetowych.**

