

VI SZTUMSKI NOCNY BIEG ŚWIĘTOJAŃSKIEGO i MARSZ NORDIC WALKING - Marsz NW 4.8km

Miejsce: Sztum - 24.06.2022

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Pary	Gmina	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	159	GRABOWSKI	JACEK	M	1	M 0-59	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	GRABOWSCY	Sztum	Marsz NW 4.8km	0:29:57	9,62	0:06:14
2	190	RYGIELSKA	ROKSANA	K	1	K 0-59	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Sztum	Marsz NW 4.8km	0:31:50	9,05	0:06:38
3	193	TOFIL	ADRIAN	M	2	M 0-59	2	GDYNIA		TOFIL		Marsz NW 4.8km	0:31:51	9,04	0:06:38
4	73	MALINOWSKA	MONIKA	K	2	K 0-59	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Sztum	Marsz NW 4.8km	0:33:00	8,73	0:06:53
5	166	KOŁPAK	JAN	M	3	M 60+	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Sztum	Marsz NW 4.8km	0:33:17	8,65	0:06:56
6	184	OLSZEWSKI	RYSZARD	M	4	M 60+	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Sztum	Marsz NW 4.8km	0:33:57	8,48	0:07:04
7	165	KOLENKIEWICZ	DARIUSZ	M	5	M 60+	3	ELBLĄG	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE			Marsz NW 4.8km	0:34:49	8,27	0:07:15
8	161	HALIK-LEWANDOWSKA	JADWIGA	K	3	K 60+	1	KWIDZYN	LKS ZANTYR SZTUM	LEWANDOWSCY		Marsz NW 4.8km	0:34:51	8,26	0:07:16
9	173	LEWANDOWSKI	ROMAN	M	6	M 60+	4	KWIDZYN	LKS ZANTYR SZTUM	LEWANDOWSCY		Marsz NW 4.8km	0:35:12	8,18	0:07:20
10	181	MIESZKUNIEC	WOJCIECH	M	7	M 0-59	3	MALBORK				Marsz NW 4.8km	0:35:34	8,10	0:07:25
11	158	GRABOWSKA	BOŻENA	K	4	K 0-59	3	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	GRABOWSCY	Sztum	Marsz NW 4.8km	0:35:49	8,04	0:07:28
12	156	GOŁĄBEK	MARIUSZ	M	8	M 0-59	4	TCZEW				Marsz NW 4.8km	0:36:28	7,90	0:07:36
13	194	TOFIL	ADRIANA	K	5	K 0-59	4	GDYNIA		TOFIL		Marsz NW 4.8km	0:36:39	7,86	0:07:38
14	154	DMITRZAK	AGNIESZKA	K	6	K 0-59	5	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Sztum	Marsz NW 4.8km	0:36:55	7,80	0:07:41
15	187	PODOLSKI	MIROSLAW	M	9	M 60+	5	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Sztum	Marsz NW 4.8km	0:37:36	7,66	0:07:50
16	191	SŁONINA	EUGENIUSZ	M	10	M 60+	6	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Sztum	Marsz NW 4.8km	0:38:10	7,55	0:07:57
17	176	MAJEWSKA	JOANNA	K	7	K 0-59	6	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ			Marsz NW 4.8km	0:38:30	7,48	0:08:01
18	195	TOFIL	EMILIA	K	8	K 0-59	7	GDYNIA				Marsz NW 4.8km	0:38:37	7,46	0:08:03
19	185	PIOTROWSKA	ELWIRA	K	9	K 60+	2	SZTUM			Sztum	Marsz NW 4.8km	0:38:53	7,41	0:08:06
20	197	WIŚNIEWSKA	EWA	K	10	K 0-59	8	SADLINKI				Marsz NW 4.8km	0:38:53	7,41	0:08:06
21	157	GORCZYŃSKA	ANNA	K	11	K 0-59	9	MALBORK				Marsz NW 4.8km	0:39:41	7,26	0:08:16
22	152	DEMSKA	HALINA	K	12	K 60+	3	SZTUM			Sztum	Marsz NW 4.8km	0:40:35	7,10	0:08:27
23	196	TREĆ	MIROSLAWA	K	13	K 0-59	10	SZTUM			Sztum	Marsz NW 4.8km	0:40:51	7,05	0:08:31
24	160	GRUSZKA	BARBARA	K	14	K 60+	4	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Sztum	Marsz NW 4.8km	0:41:05	7,01	0:08:34
25	153	DĘBSKA	KAROLINA	K	15	K 0-59	11	SZTUM			Sztum	Marsz NW 4.8km	0:41:37	6,92	0:08:40
26	163	JUREWICZ	EWA	K	16	K 0-59	12	GOŚCISZEWO	LKS ZANTYR SZTUM		Gościszewo	Marsz NW 4.8km	0:42:23	6,80	0:08:50
27	189	ROPIŃSKA	MONIKA	K	17	K 0-59	13	BRUK	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ			Marsz NW 4.8km	0:42:39	6,75	0:08:53
28	188	POKOJSKA	MARIA	K	18	K 60+	5	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Sztum	Marsz NW 4.8km	0:42:40	6,75	0:08:53
29	186	PODOLSKA-DUDA	MAGDALENA	K	19	K 0-59	14	SZTUM			Sztum	Marsz NW 4.8km	0:43:09	6,67	0:08:59
30	171	KUCIO	HANNA	K	20	K 60+	6	SZTUM			Sztum	Marsz NW 4.8km	0:43:40	6,60	0:09:06
31	177	MALINOWSKA	GRAŻYNA	K	21	K 60+	7	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	MALINOWSCY	Sztum	Marsz NW 4.8km	0:43:55	6,56	0:09:09
32	162	JAŻWIŃSKA	CZESŁAWA	K	22	K 60+	8	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Sztum	Marsz NW 4.8km	0:43:59	6,55	0:09:10
33	192	STEFAŃSKA	HELENA	K	23	K 60+	9	CZERNIN	LKS ZANTYR SZTUM		Czernin	Marsz NW 4.8km	0:44:00	6,55	0:09:10
34	168	KRAWCZYKOWSKA	BARBARA	K	24	K 60+	10	CZERNIN	LKS ZANTYR SZTUM		Czernin	Marsz NW 4.8km	0:44:05	6,53	0:09:11

VI SZTUMSKI NOCNY BIEG ŚWIĘTOJAŃSKIEGO i MARSZ NORDIC WALKING - Marsz NW 4.8km

Miejsce: Sztum - 24.06.2022

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Pary	Gmina	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
35	180	MICHNICZ	ANNA	K	25	K 0-59	15	SZTUM			Sztum	Marsz NW 4.8km	0:44:31	6,47	0:09:16
36	170	KRUPA	PAWEŁ	M	11	M 0-59	5	SZTUM			Sztum	Marsz NW 4.8km	0:44:34	6,46	0:09:17
37	150	CHABOWSKA	GRAŻYNA	K	26	K 0-59	16	SZTUM	SZTUM BIEGA		Sztum	Marsz NW 4.8km	0:45:16	6,36	0:09:26
38	151	CHUDZIK	MARLENA	K	27	K 0-59	17	SZTUM	SZTUM BIEGA		Sztum	Marsz NW 4.8km	0:45:16	6,36	0:09:26
39	178	MALINOWSKI	TADEUSZ	M	12	M 60+	7	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	MALINOWSCY	Sztum	Marsz NW 4.8km	0:45:17	6,36	0:09:26
40	155	GOŁĄBEK	AGNIESZKA	K	28	K 0-59	18	TCZEW				Marsz NW 4.8km	0:47:56	6,01	0:09:59
41	183	NIEDŹWIECKA-HIRSZ	ANNA	K	29	K 0-59	19	PSZCZÓŁKI				Marsz NW 4.8km	0:47:57	6,01	0:09:59
42	167	KOSMAŁA	MAŁGORZATA	K	30	K 60+	11	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Sztum	Marsz NW 4.8km	0:48:57	5,88	0:10:12
43	172	LACH	KRYSTYNA	K	31	K 60+	12	SZTUM			Sztum	Marsz NW 4.8km	0:50:26	5,71	0:10:30
44	174	LIPIŃSKA	REGINA	K	32	K 60+	13	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Sztum	Marsz NW 4.8km	0:51:36	5,58	0:10:45
45	179	MAZERSKA	MARIA	K	33	K 60+	14	SZTUM			Sztum	Marsz NW 4.8km	0:51:39	5,58	0:10:46
-	164	KASPRZYK	DOROTA	K	-	K 0-59	-	KWIDZYN				Marsz NW 4.8km		-	
-	169	KRAWIEC	MARZENA	K	-	K 0-59	-	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Sztum	Marsz NW 4.8km		-	
-	175	LUDWIK	ANITA	K	-	K 60+	-	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Sztum	Marsz NW 4.8km		-	
-	182	MIĘTKOWSKA	FRANCISZKA	K	-	K 60+	-	CZERNIN	LKS ZANTYR SZTUM		Czernin	Marsz NW 4.8km		-	
-	198	WUDARCZYK	MARIOLA	K	-	K 0-59	-	SZTUM			Sztum	Marsz NW 4.8km		-	