

Miasto Jastarnia, Urząd Morski w Gdyni, Miasto Władysławowo, Związek Miast i Gmin Morskich oraz Liga Morska i Rzeczna zapraszają na:

## „XI Bałtycki Maraton Brzegiem Morza”

### Regulamin biegu

#### 1. Cel:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- promocja walorów turystycznych Półwyspu Helskiego

#### 2. Organizator:

- Urząd Morski w Gdyni,
- Miasto Jastarnia,
- Miasto Władysławowo,
- Związek Miast i Gmin Morskich,
- Liga Morska i Rzeczna.

#### 3. Termin: 28.08.2021r. (sobota) godz. 9.00

#### 4. Miejsce: Półwysep Helski

#### 5. Trasa: Jastarnia-Władysławowo-Jastarnia

Trasa przebiegać będzie po plaży od strony otwartego morza wzdłuż linii brzegowej. Start i meta biegu usytuowane będą na plaży na wysokości Domu Zdrojowego. Wbiegnięcie do wody nie będzie dyskwalifikowało zawodnika. Na trasie znajdować się będą punkty kontroli czasu.” Niezaliczenie” któregośkolwiek z nich jest równoważne z dyskwalifikacją zawodnika

#### 6. Uczestnictwo:

6.1. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.

6.2. Udział w Maratonie odbywa się na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Dopuszcza się do uczestnictwa w biegu wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do

uczestnictwa w biegu maratońskim, w tym o braku objawów wskazujących na możliwość zakażenia Covid 19.

**7. Zgłoszenia:** za pośrednictwem strony [elektronicznezapisy.pl](https://elektronicznezapisy.pl) do dnia 20.08.2021r. lub na miejscu biegu w Biurze Zawodów:

- w dniu 27.08.2021r. w godz. 18.30-21.00
- w dniu zawodów 28.08.2021r. w godz. 7.00-8.15
- Biuro zawodów: budynek przy Latarni Morskiej w Jastarni ,84-140, Jastarnia – wejście na plażę nr 50. Lista uczestników zostanie zamknięta po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i wniesieniu opłaty przez 150 pierwszych osób.

**8. Opłata startowa:** opłatę startową należy uiścić:

- przelewem do 15.08.2021r. w wysokości 100 zł
- przelewem od 16.08.2019r. do dnia 20.08.2021r. w wysokości 120zł
- przelewem od 27.08.2021 r. do dnia 28.08.2021r. w wysokości 150zł
- kobiety 60+, mężczyźni 65+ przez cały okres rejestracji 20zł

Przelew należy wykonać na konto, które pojawi się pod koniec rejestracji (link do opłaty zostanie wysłany również na maila osoby zapisującej się). Opłaty można dokonać również poprzez wejście na listę osób zapisanych, odszukania swojego nazwiska, kliknięcia na kwotę przy swoim imieniu i nazwisku.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji zawodnika ze startu.

**9. Noclegi:** Organizator zapewnia bezpłatny nocleg na Hali Sportowej w Jastarni (ul. Stelmaszczyka 4). Skierowania na nocleg do odbioru w biurze zawodów. Nie zapewniamy materacy i śpiworów.

**10. Nagrody:**

- klasyfikacja generalna mężczyzn: miejsca 1-6 puchary oraz nagrody rzeczowe w postaci sprzętu sportowego
- klasyfikacja generalna kobiet: miejsca 1-6 puchary oraz nagrody rzeczowe w postaci sprzętu sportowego

nagrody w kategoriach wiekowych mężczyzn i kobiet:

Puchary za miejsca 1-3

**Kategorie wiekowe :**

Mężczyźni      Kobiety

- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| 1. 18 –29 lat | 1. 18 –34 lat   |
| 2. 30 –39 lat | 2. 35–49lat     |
| 3. 40 –49 lat | 3. 50 i powyżej |
| 4.50 –59 lat  |                 |

5. 60 –69 lat

6. 70 lat i powyżej

**Ponadto:**

-nagroda rzeczowa dla najstarszego zawodnika / zawodniczki

Nagrody nie dublują się (z wyjątkiem nagrody dla najstarszego uczestnika/ uczestniczki)

**11. Uczestnicy biegu otrzymują:**

- numer startowy;
- pamiątkowy medal
- pamiątkową koszulkę
- po biegu gorący posiłek,
- Napoje

**12. Punkty odżywcze:** 5.5, 9.5, 13.4, 17.5, 21.5, 26.5, 30.5, 34.6, 38.5 km trasy (woda, napój izotoniczny, banany)

Będzie możliwość wystawienia własnych odżywek na 17 i 30.2 km trasy.

Oznakowane odżywki należy zostawić w biurze zawodów w dniu startu do godziny 8.00

**13. Uwagi:**

-limit czasu na ukończeniu biegu wynosi 6 godz.

-zawodnicy, którzy nie zwrócą chipów po biegu nie będą klasyfikowani

-depozyt na rzeczy zawodników w biurze zawodów

-natryski z ciepłą wodą dostępne po biegu przy Domu Zdrojowym

14. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.

Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród –scena w Porcie Jastarnia

kontakt mail:[promocja@jastrania.pl](mailto:promocja@jastrania.pl), [wm@umgdy.gov.pl](mailto:wm@umgdy.gov.pl)