REGULAMIN
„Kobiety Na Start” – bieg kobiet w Legnicy
03.06.2017 r.

1) **Cel zawodów:**
   a) popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
   b) promowanie aktywności fizycznej w okolicznościach przyrody,
   c) umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej,
   d) integracja środowiska biegaczy.
2) **Organizatorzy:**
   a) Klub Sportowy Feniks Legnica, ul. Drukarska 19/4, tel.: 693-601-507 (kontakt po 16:00), e-mail: feniks@fenikslegnica.pl
3) **Warunki uczestnictwa:**
   a) w zawodach może wziąć udział każdy zawodnik, który:
      i) zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego,
      ii) wniesie opłatę startową
      iii) podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095),
   b) zawodnicy, którzy nie ukończyli 18 lat (w dniu zawodów) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL,
   c) uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji Biegu w latach następnych oraz dokumentowania zawodów.
4) **Szczegóły imprezy:**
   a) Bieg będzie rozgrywany na dwóch dystansach: 2,5 km lub 5km
   b) Podczas biegu zostanie zorganizowany piknik zdrowotny. Do dyspozycji punkty konsultacji żywnościowej, punkty zdrowia oraz oferta legnickich fitness klubów.
   c) Po biegu dla każdej uczestniczki przewidziany jest poczęstunek,

5) **Impreza towarzysząca:**

a) Przed biegiem głównym zostanie rozegrany bieg dzieci na dystansie około 500m

b) Bieg dla dzieci ma charakter rekreacyjny

c) Każde dziecko dostanie pamiątkowy numer startowy oraz po ukończeniu swojego biegu dostanie pamiątkowy medal.

d) Wpisowe na Bieg Dzieci wynosi **5 zł**

e) **Limit uczestników w Biegu Dzieci wynosi 100 osób.**

f) Zapisy na stronie internetowej www.fenikslegnica.pl lub w dniu imprezy

6) **Pakiet startowy:**

a) Do wyboru będzie pakiet podstawowy lub pakiet VIP.

b) Każdy pakiet zawiera pamiątkowy medal oraz poczęstunek po biegu.

i) **Podstawowy pakiet startowy zawiera:**

(1) Pamiątkowy numer startowy (z numerem startowym),

(2) Napój izotoniczny lub wodę,

(3) Mini Kosmetyk

ii) **Pakiet VIP zawiera:**

(1) elementy z pakietu podstawowego

(2) Pamiątkowy wieszak na medale, na którym można powiesić około 40 medali.

(3) Personalizowany numer startowy (Imię i Nazwisko zamiast numeru startowego na numerze startowym)

c) Personalizowane numery startowe (z pakietu VIP) będą dostępne dla osób, które uiszczą opłatę startową do 14 maja 2017 r.

d) Nie ma możliwości odebrania pakietu przez inną osobę.

e) Dla chętnych w dniu zawodów będzie można zakupić dodatkowy wieszak na medale.

7) **Zgłoszenia i opłata startowa:**

a) W biegu ustalono limit uczestniczek na 200 osób zapisanych elektronicznie (suma osób z dwóch dystansów). Limit dotyczy osób zapisanych i opłaconych. W przypadku osiągnięcia limitu przed imprezą w dniu zawodów będzie dostępne 50 dodatkowych miejsc.

b) Osoby, które się zapisały a nie opłaciły, w dniu zawodów muszą wypełnić kartę zgłoszenia od nowa.

c) zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz znajdujący się na stronie organizatora w zakładce „Kobiety Na Start” (www.fenikslegnica.pl) lub w dniu zawodów w Biurze Zawodów,
d) Zgłoszenia internetowe przyjmowane do 31 maja 2017 roku lub do wyczerpania limitu miejsc.
e) Biuro Zawodów znajdować się będzie w Parku Miejskim przy Muszli Koncertowej.
f) wszystkie zawodniczki muszą zostać zweryfikowane w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji uczestnik zobowiązany jest posiadać dokument potwierdzający tożsamość,
g) Biuro Zawodów czynne w dniu imprezy od godziny 10:00 do 11:30. Po tym czasie zgłoszenia na bieg nie będą przyjmowane.
h) **W dniu zawodów nie ma możliwości zmiany dystansu,**
i) Opłatę startową dokonujemy **poprzez przelew elektroniczny DOTPAY** podczas rejestracji lub w dniu zawodów,
j) Wpisowe na bieg główny wynosi:
    i) od 2017.01.01 do 2017.04.30 - 20 zł (dopłata do Pakietu VIP – 20 zł)
    ii) od 2017.05.01 do 2017.05.31 - 30 zł (dopłata do Pakietu VIP – 20 zł)
    iii) 03.06.2017 - w dniu zawodów, w Biurze Zawodów, - 40 zł (dopłata do Pakietu VIP – 20 zł)
k) Taka sama opłata startowa obowiązuje dla dystansu 2,5km oraz 5km.
l) W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on był wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej wpłaty,
m) koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy,
n) koszty organizacji pokrywają organizatorzy,
o) wpisowe nie podlega zwrotowi,
p) nie możliwe jest przeniesienie opłaty startowej na inną osobę.

8) **Dystanse:**
a) Na biegu są do wyboru dwa dystanse: **5km lub 2,5km**
b) Zawodniczka sklasyfikowana będzie tylko na jednym dystansie. Na dystansie, który zadeklarowała podczas rejestracji,

c) Zawodniczki zarejestrowane przez Internet nie mają możliwości zmiany dystansu w dniu zawodów.
d) Dozwolony jest marsz, chód, marszobieg, bieg, marsz z kijkami Nordic Walking.

9) **Termin i miejsce:**
a) Biuro Zawodów znajdować się będzie w Parku Miejskim przy Muszli Koncertowej.
b) Biegi odbędą się w Legnicy, w Legnickim Parku Miejskim.
c) Data biegu: **03.06.2017 (sobota),**
d) Bieg główny rozpoczyna się **o godzinie 12:00**

10) **Trasa:**
a) Bieg składa się z dwóch okrążeni. Jedno okrążenie ma długość 2,5km,
b) trasa biegu prowadzi po legnickim Parku Miejskim.

11) **Pomiar czasu:**
a) Klasyfikacja zawodniczek będzie wyznaczana na podstawie elektronicznego pomiaru czasu.
b) Każdy zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym chip. Chip należy przymocować do buta. Chip jest zwrotny na mecie.
c) zgodnie z przepisami PZLA klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej oraz kategoriach wiekowych odbywa się **na podstawie czasu rzeczywistego** (brutto, liczonego od chwili strzału startera).

12) **Klasyfikacja końcowa:**
a) warunkiem sklasyfikowania w klasyfikacji końcowej jest ukończenie biegu,
b) w klasyfikacji generalnej wyróżnione będą **kategorie OPEN oraz kategorie wiekowe,**
c) klasyfikacja generalna oraz klasyfikacje wiekowe zostaną wyznaczone na podstawie czasu brutto,
d) miejsca w klasyfikacji generalnej i wiekowych nie dublują się
e) nie wprowadza się dodatkowych klasyfikacji dla osób, które pokonają dystans w inny sposób niż bieg.

13) **Klasyfikacje:**
a) kategorie OPEN: **osobno** dla dystansu 2,5km oraz 5km
b) kategorie wiekowe:

KOBIETY - 2,5 km	KOBIETY - 5 km
K1 - (16 - 29 lat) K2 - (30 - 49 lat) K3 - (50 – i więcej)	K1 - (16 - 29 lat) K2 - (30 - 49 lat) K3 - (50 – i więcej)

c) przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia,

14) **Nagrody:**

a) w kat. OPEN – puchary oraz nagrody rzeczowe **dla 3 najlepszych zawodniczek**;

b) w kat. wiekowych – puchary lub statuetki dla 3 najlepszych zawodniczek,

c) **nagrody nie dublują się**. Zawodnicy nagrodzeni w kat. OPEN nie będą dekorowani w kategoriach wiekowych;

d) nagrody nie zostaną przyznane w przypadku pozytywnego wyniku w czasie kontroli antydopingowej, która może zostać przeprowadzona wśród pierwszej piątki (kobiet) każdego z biegów;

e) wszystkie uczestniczki , które ukończą bieg na dystansie 2,5km lub 5km otrzymają pamiątkowy medal,

f) Po biegu przewidziana jest loteria fantowa, w której wezmą udział osoby które ukończyły jeden z biegów.

15) **Numery startowe:**

a) numery odbieramy w biurze zawodów podczas weryfikacji. Numeru nie zwracamy po biegu.

16) **Postanowienia końcowe:**

a) zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne;

b) decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;

c) uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;

d) uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;
e) młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;
f) protesty należy składać mailowo w terminie do 48h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.