

REGULAMIN BIEG „OKO W OKO Z RAKIEM”

ORGANIZATOR

Fundacja „Oko w Oko z Rakiem”, ul. Marcinkowskiego 2a/13, 40-233 Katowice
NIP 9542797488, KRS 0000751550

CELE

1. Profilaktyka nowotworowa.
2. Promocja zdrowego odżywiania w trakcie i po chorobie onkologicznej.
3. Zachęcenie do aktywności fizycznej.
4. Edukacja społeczeństwa na temat choroby nowotworowej.

TERMIN I MIEJSCE

28 kwietnia 2019 r., Muzeum „Górnośląski Park Etnograficzny w Chorzowie”, godz. 9.00-18.00

PROGRAM

W dniu imprezy odbędzie się:

1. Bieg krótki: 5 km
2. Bieg długi: 10 km
3. Nordic walking: 5 km
4. Bieg dla dzieci
 - a. informacje o dystansie wraz z regulaminem zostaną podane bliżej imprezy.
 - b. Kategorie biegowe zostaną ustalone w zależności od wieku dziecka i ilości zgłoszeń.
 - c. Warunkiem dopuszczenia do biegu osoby niepełnoletniej jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, wraz z numerem PESEL, w dniu biegu.
 - d. Obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z uczestnikiem podczas weryfikacji w biurze zawodów. Rodzic lub opiekun prawny powinni okazać dowód osobisty oraz wypełnić stosowne oświadczenie którego wzór znajdować się będzie w biurze zawodów. Zgody dostarcza organizator.
5. Psy mile widziane. Właściciel bierze całą odpowiedzialność za swojego psa. Obowiązkowe sprzątanie oraz prowadzenie psa na smyczy.
6. Rozpiska godzinowa wydarzenia, zostanie podana 1 miesiąc przed imprezą.
7. Trasa przebiegać będzie ścieżkami wokół skansenu. Niedopuszczalne jest skracanie trasy biegu.

Ponadto odbędą się:

1. Warsztaty kulinarne dla dzieci
2. Warsztaty kulinarne dla dorosłych z lekarzami instytutu onkologii z Gliwic
3. Gry i zabawy dla dzieci
4. Występy artystyczne

5. Przewidziany jest mammobus, stoisko Amazonek, stoisko fryzjerskie, gdzie będzie można obciąć włosy, stanowisko wizażysty, stanowisko porad psychologicznych, punkt ze zdrową żywnością itp.

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 27.04.2019 r. ukończą 16 lat oraz dokonają rejestracji.
2. Osoby niepełnoletnie (od 16 lat do 18 lat) muszą posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego wraz z numerem PESEL. Warunkiem dopuszczenia do biegu osoby niepełnoletniej jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z uczestnikiem podczas weryfikacji w biurze zawodów. Rodzic lub opiekun prawny powinni okazać dowód osobisty oraz wypełnić stosowne oświadczenie, którego wzór znajdować się będzie w biurze zawodów.
3. Zawodnicy dokonując rejestracji oraz biorąc udział w biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność.
4. Własnoręczne podpisanie formularza zgłoszeniowego oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie w tym zagrożenie wypadkami i możliwości odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych (w tym śmierci) i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko
5. Rejestracja internetowa oznacza zaakceptowanie warunków regulaminu biegu.
6. Każdy zawodnik startujący w II edycji biegu "Oko w Oko z Rakiem" musi zostać zweryfikowany w biurze zawodów przez okazanie dokumentu ze zdjęciem, złożenie podpisu na formularzu zgłoszeniowym oraz podpisanie oświadczenia o zapoznaniu się z regulaminem.
7. Przebieg wydarzenia może być utrwalany przez Organizatorów za pomocą urządzeń rejestrujących obraz oraz/lub dźwięk. Nagrania z rejestracji biegu mogą być rozpowszechniane przez Organizatorów poprzez publikację w całości lub we fragmentach na profilach społecznościowych (m.in. Facebook, Youtube, Instagram) i stronach internetowych Organizatorów, sponsorów, jak również w ich publikacjach, prezentacjach, materiałach promocyjnych lub informacyjnych (w wersji drukowanej i elektronicznej).
8. W związku z utrwalaniem przebiegu wydarzenia oraz rozpowszechnianiem nagrań, utrwalaniu i rozpowszechnianiu mogą podlegać wizerunki Uczestników biegu.

ZGŁOSZENIE

1. Limit zawodników 880 (może ulec zmianie)
2. Zgłoszenia do biegu zarówno dla dorosłych i dzieci przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej elektronieczapisy.pl. Zapisy do dnia 10.04.2019 r. do godz. 23:59 lub do wyczerpania wolnych miejsc (limit dotyczy osób opłaconych). O udziale zawodników w biegu decyduje kolejność zgłoszeń oraz data wniesienia opłaty startowej. Za termin wniesienia opłaty przyjmuje się datę i godzinę uznania rachunku bankowego Organizatora. W dniu biegu w biurze zawodów 28.04.2019 r. od godziny 8.00 będzie można wykupić pakiet, o ile będą wolne miejsca.
3. Limit czasu na pokonanie dystansu w biegu wynosi 1 godzina 30 minut.
4. Odbiór numerów startowych nastąpi przy rejestracji.
5. Pakiet startowy dla biegów 5/10 km, bieg 5 km z psem, nordic walking 5 km oraz biegu dla dzieci, do odbioru po ukończeniu biegu, a zawierać będzie pamiątkowy

medal, napój oraz posiłek regeneracyjny. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy po okazaniu dokumentu tożsamości w biurze zawodów.

OPŁATA STARTOWA

1. Opłata startowa za udział w biegu 5/10 km, nordic walking 5 km do dnia 31 stycznia 2019 r. – 35 zł. Po tym terminie 45 zł., w dniu zawodów 60 zł. płatność gotówką.
2. Opłata dla dziecka 15 zł.
3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
4. Opłatę można dokonywać na numer konta:

ING BANK 02 1050 1214 1000 0090 8045 5349

Fundacja „Oko w Oko z Rakiem”, ul. Marcinkowskiego 2a/13, 40-233 Katowice do dnia 10.04.2019 r. **do godziny 23:59, po tym terminie płatność nie będzie możliwa.**

W tytule przelewu proszę wpisać: Darowizna na bieg, imię i nazwisko, rok urodzenia.

BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów otwarte będzie w dniu biegu 28 kwietnia 2019 r. od godz. 7:00 do zakończenia imprezy na terenie skansenu.

KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Klasyfikacja generalna z podzieleniem na płeć uczestników na 5 i 10 km oraz nordic walking 5 km odbywa się na podstawie czasów rzeczywistych. Przewidziane statuetki i nagrody.
2. Dla dzieci przewidziana osobna klasyfikacja oraz nagrody. Szczegóły najpóźniej na 2 tygodnie przed wydarzeniem.

POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE

1. Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania imprezy.
3. Uczestnicy przyjeżdżają we własnym zakresie oraz na własny koszt.
4. Szatnie oraz depozyt dla uczestników biegu znajdować się będą w namiotach zlokalizowanych przy biurze zawodów.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione/pozostawione podczas biegu.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Kontakt do organizatora imprezy: Justyna Dec tel. 691 400 204 **bieg@okowokozrakiem.pl**
2. W imprezie mogą brać udział osoby bez jakichkolwiek przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach sportowych typu wytrzymałościowego.
3. Warunkiem uczestnictwa w imprezie jest dopełnienie wszystkich formalności w biurze zawodów, w tym akceptacja regulaminu przez złożenie własnoręcznego podpisu na formularzu zgłoszeniowym w dniu biegu.
4. Uczestnicy imprezy biorą w niej udział na własną odpowiedzialność. Przekazanie organizatorowi formularza zgłoszeniowego z własnoręcznym podpisem oznacza, że

uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu.

5. Organizator zastrzega sobie możliwość wykluczenia z biegu uczestnika, w stosunku, do którego powziął podejrzenie, że działa on w sposób sprzeczny z postanowieniami niniejszego regulaminu albo w sposób niezgodny z prawem.
6. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji lub zmiany niniejszego Regulaminu.
7. Środki zebrane od uczestników biegu, nordic walking oraz biegu dla dzieci zostaną przeznaczone na cykl warsztatów w szkołach średnich w temacie profilaktyki nowotworowej oraz korzyści wynikających ze zdrowego odżywiania.