



Europejska Stolica
Nordic Walking®

III Mistrzostwa Europy w Nordic Walking na 5 km – 5K Nordic Walking European Cup

VII Mistrzostwa Polski w Europejskiej Stolicy Nordic Walking

REGULAMIN

I. Sztab organizacyjny:

- a. Barlinecki Ośrodek Kultury – Centrum Informacji Turystycznej w Barlinku, Burmistrz Barlinka, Nadleśnictwo Barlinek,
- b. Fundacja Chodzezkijami.pl,
- c. Nordic Walking Poland,
- d. The North Event.

II. Cele:

- a. promocja nordic walking,
- b. promocja aktywnego trybu życia,
- c. wyłonienie mistrza Europy w nordic walking

III. Termin, miejsce:

14.09.2019, Barlinek, Stadion Miejski im. B. Bagińskiego w Barlinku, ul. Sportowa 2.

IV: Biuro zawodów:

Biuro zawodów otwarte będzie:

- 13.09.2019 na Stadionie Miejskim im. B. Bagińskiego na ul. Sportowej, w godzinach 16:00 do 20:00
- 14.09.2019 na Stadionie Miejskim im. B. Bagińskiego na ul. Sportowej 2, w godzinach 8:00 do 13:00.

Uwaga! Pakiety startowe wraz z numerami należy odebrać najpóźniej na pół godziny przed swoim startem!

V. Program minutowy:

8:00 – otwarcie biura zawodów i rozpoczęcie odprawy sędziowskiej

10:00 – uroczyste otwarcie zawodów i wspólna rozgrzewka

10:15 – start Nordic Walking na 10 km

10:25 – start Nordic Walking na 5 km + rekreacyjny Nordic Walking

11:45 – dekoracja NW 5 i 10 km

12:30 – start Mistrzostw Europy w Nordic Walking na 5 km – kobiety

13:15 – start Mistrzostw Europy w Nordic Walking na 5 km – mężczyźni

14:00 – dekoracja mistrzów Europy

14:15 – losowanie nagród

VI. Odprawa sędziowska

Odprawa rozpoczyna się o 7:30 i jest obowiązkowa dla wszystkich zawodników startujących w eliminacjach do Mistrzostw Europy na 5 km i dla wszystkich zawodników startujących na 10 km. Bez oznaczenia uzyskanego podczas odprawy nie można wystartować ani w NW na 5 km i 10 km, ani w Mistrzostwach Europy w NW na 5 km.

VII. Trasa

- Pętla obejmuje 5 km i rozpoczyna się i kończy na stadionie, a zawodnicy pokonują jedno lub dwa okrążenia w zależności od wybranego dystansu. W 90% nawierzchnia jest miękka.
- UWAGA! Wyjątkiem jest trasa Mistrzostw Europy w Nordic Walking, gdyż tam zawodnicy pokonują 12,5 okrążenia po tartanie bieżni lekkoatletycznej wokół stadionu miejskiego. Takie rozwiązanie zapewni widowiskowość rywalizacji i pozwoli rozstawić sędziów w bliskich odstępach na całej długości trasy.
- Na trasie znajdować będą się punkty odświeżania z wodą niegazowaną podawaną do rąk zawodników.
- Długość trasy liczona jest po najkrótszej linii jaką może pokonać zawodnik.
- Dopuszcza się możliwość niedużego błędów w pomiarze.

VIII. III Mistrzostwa Europy w Nordic Walking na 5 km – 5K Nordic Walking European Cup

Do startu w Mistrzostwach Europy na 5 km upoważnia przejście etapu eliminacji, którym jest start o godzinie 10:00 na dystansie 5 km i ukończenie go na miejscu nie niższym niż 20 w klasyfikacji OPEN swojej płci – to znaczy, że najszybszych 20 mężczyzn i najszybsze 20 kobiet na mecie MP na 5 km, jest uprawnione do startu w Mistrzostwach Europy na 5 km.

- Zawodnicy ustawiani na starcie będą w dwóch liniach, o kolejności decyduje wynik z eliminacji.
- Czas mierzony będzie brutto – decyduje kolejność na linii mety.
- Każde ostrzeżenie otrzymane od sędziego skutkować będzie doliczeniem 10 sekund do czasu końcowego zawodnika.

Wyłoniony zostanie tylko: jeden mistrz Europy, jeden I wicemistrz Europy i jeden II wicemistrz Europy, a także jedna mistrzyni Europy, jedna I wicemistrzyni Europy i jedna II wicemistrzyni Europy.

IX. VII Mistrzostwa Polski w Europejskiej Stolicy Nordic Walking

Rozgrywane są na dystansie 5 i 10 km z podziałem na poszczególne kategorie, przy czym nagradza się troje najlepszych zawodników konkretnej kategorii z podziałem na mężczyzn i kobiety:

Na dystansie około 5 km:

OPEN**

do 9 lat*,

10 – 12 lat*,

13 – 15 lat*,

16 – 29 lat*,

30 – 39 lat*,

40 – 49 lat*,

50 – 59 lat*,

60 – 69 lat*,

70 lat i starsi*.

osoby niepełnosprawne***

rodziny****

Na dystansie około 10 km:

OPEN**

16 – 39 lat*,

40 – 49 lat*,

50 – 59 lat*,

60 lat i starsi*.

* O przynależności do konkretnej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia, nie data dzienna.

** Miejsca na podium w kategorii OPEN nie dublują się z miejscami w kategoriach wiekowych, co znaczy, że zajmując miejsce w open, nie staniemy na podium w kategorii wiekowej.

*** W kategorii osób niepełnosprawnych może startować każdy zawodnik z aktualnym orzeczeniem o niepełnosprawności. Zadeklarowanie startu w kategorii niepełnosprawnych wyklucza uczestnika w klasyfikacji w kategorii wiekowej.

**** Do klasyfikacji rodzin wlicza się trzy osoby – dzieci do 18 roku życia i dwóch opiekunów formalnych w dowolnej kategorii wiekowej na 5 km. Przez słowo formalny należy rozumieć: rodzice, opiekunowie prawni bądź dziadkowie.

Zawodnicy mogą startować również na 5 km w kategorii rekreacyjnej, bez rywalizacji, podlegania karom sędziowskim i dekoracji pucharowej.

X. Mistrzostwa Polski a cykl Korona Polski

Zawody rozgrywane w Barlinku wchodzą w skład punktacji korony Zachodu i Północy Polski, do klasyfikacji liczy się start na Mistrzostwach Polski, nie Europy. Zasady punktacji przedstawione są w regulaminie Korony Polski.

XI. Rejestracja i opłaty

- Zapisy na każdą imprezę odbywają się za pośrednictwem serwisu elektronicznezapisy.pl
- Opłaty pobierane są za pośrednictwem systemu DotPay, formularz wpłaty wyświetla się po dokonaniu zapisów on-line.
- Istnieje możliwość dopisania się do listy startowej w biurze zawodów. Kwota opłaty startowej dokonywanej w biurze zawodów jest zawsze wyższa od tej dokonanej we wcześniejszym terminie.
- Raz uiszczona opłata nie podlega zwrotowi, ani przeniesieniu na poczet startu w innej imprezie.
- Można wystartować na więcej niż jednym dystansie, pod warunkiem podwójnego zapisania się i podwójnego opłacenia startu.

	Opłata do 30 czerwca 2019	Opłata od 01.07.2017 do 12.09.2019	Opłata 13-14.09.2019
Nordic walking - 5 km (również eliminacje do ME / also EC qualifications)	35,00	40,00	60,00
Nordic walking - 5 km - dzieci i młodzież do 18 r. ż.	20,00	20,00	40,00
Nordic walking - 5 km - osoby niepełnosprawne	25,00	25,00	45,00
Nordic walking - 5 km - mieszkańcy Barlinka	30,00	35,00	40,00
Rekreacyjny nordic walking - 5 km	35,00	40,00	60,00
Rekreacyjny nordic walking - 5 km - mieszkańcy Barlinka	30,00	35,00	40,00
Nordic walking - 10 km	35,00	40,00	60,00
Nordic walking - 10 km - mieszkańcy Barlinka	30,00	35,00	40,00

XII. Nagrody

- Każdy zawodnik na linii mety otrzyma pamiątkowy medal okolicznościowy.
- Troje najlepszych zawodników w swoich kategoriach otrzyma puchary.
- Najlepsza rodzina otrzyma puchar.

XIII. Pomiar czasu

- a. Czas zawodników mierzony jest elektronicznie za pomocą chipów umieszczonych przy butach zawodnika.
- b. Czas zawodników mierzony jest netto, dla każdego zawodnika oddzielnie. Wyjątkiem są Mistrzostwa Europy w Nordic Walking na 5 km – tam czas mierzony jest brutto, a o zwycięstwie decyduje moment przejścia przez linię mety.
- c. Przy małej liczbie osób dopuszcza się łączenie kategorii podczas startu.
- d. Rejestrowany jest czas każdego zawodnika kończącego swój dystans.
- e. Po upływie 7 dni od publikacji wyników w Internecie nie ma możliwości wprowadzania zmian i wnoszenia odwołań.

XIV. Bezpieczeństwo

- a. Nad bezpieczeństwem zawodników czuwa wyraźnie oznaczona służba medyczna i wykwalifikowana służba techniczna.
- b. Organizator zapewnia bezpieczeństwo na trasie i zamknięcie ruchu kołowego na odcinku zawodów.
- c. Na polecenie służb medycznych zawodnik musi niezwłocznie zejść z trasy.

XV. Zasady sędziowania

Sędziowaniem na tej imprezie zajmuje się Nordic Walking Poland.

Zasady dotyczące poprawności techniki nordic walking, przyznawania kar, protestów, opuszczania trasy zawodów, numerów startowych, doboru odpowiedniego sprzętu czy ubioru znajdują się w regulaminie sędziowania Nordic Walking Poland - http://www.koronapolskinw.pl/uploads/o_cykladokumentacji/3363afecf891858f5af9d20b9e09102a.pdf

XVI. Ochrona danych osobowych:

- a. Administratorem danych osobowych uczestników jest Krzysztof Walczak The North Event wpisany do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej prowadzonej przez Ministra Rozwoju i Finansów, NIP 9581469044, REGON 220782162, ul. Wiceadmirała Kazimierza Porębskiego 7B/6, 81-185 Gdynia, szczegółowe zasady ich przetwarzania dostępne są w polityce prywatności serwisu elektronicznezapisy.pl:
- b. https://elektronicznezapisy.pl/regulamin/polityka_prywatnosci_2018_05_25.pdf
- c. Dane osobowe uczestników wydarzenia będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji niniejszej imprezy.
- d. Podstawę przetwarzania danych osobowych uczestników stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w wydarzeniu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.

- e. Uczestnikom przysługują prawa do: a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c)
- f. usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w niniejszej imprezie.
- g. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w niniejszej imprezie.

XVII. Postanowienia końcowe:

- a. zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- b. organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników,
- c. dla uczestników będzie prowadzona wypożyczalnia kijów po 5 zł za parę – liczba sztuk ograniczona,
- d. na imprezie dostępny będzie bezpłatny depozyt,
- e. w depozycie nie można pozostawiać rzeczy wartościowych,
- f. uczestnicy imprezy zobowiązani są do posiadania ubezpieczenia NNW we własnym zakresie,
- g. uczestnicy imprezy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
- h. zawodnik, który odebrał numer startowy zgadza się na powyżej przedstawiony regulamin, rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- i. zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów niebezpiecznych dla innych uczestników, środków odurzających, dopingujących, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom imprezy zabrania się posiadania oraz używania wspomnianych wcześniej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie biegu. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w biegu osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek wymienionych wyżej substancji i napojów.
- j. pomiar czasu odbędzie się na chipach, które należy zwrócić organizatorowi za metą,
- k. oficjalnym czasem mierzonym na zawodach jest czas brutto,
- l. długość trasy mierzona jest za pomocą nadajnika GPS, możliwe są drobne błędy w pomiarze,
- m. ostateczna klasyfikacja opublikowana zostanie po akceptacji przez sędziego głównego,
- n. ewentualne protesty do wyników można zgłaszać maksymalnie do 7 dni od publikacji ich na stronie elektronicznej zapisy.pl.

- o. ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów, w sprawach nieujętych w regulaminie rozstrzyga organizator.

XVIII. Kontakt:

email: krzysztof@grupatne.pl lub fundacja@chodzezkijami.pl

tel.: biuro Fundacji Chodzezkijami – (58) 688 88 51

(na pytania w sprawie imprezy odpowiadamy: pn.-pt. w godz. 9-16)