



## REGULAMIN

# „4.Bieg Niepodległości - Śladami Powstańców”

### 1. CEL IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji,
- przedstawienie walorów przyrodniczo- rekreacyjnych,
- promocja aktywnego trybu życia,
- integracja i aktywizacja międzypokoleniowa.

### 2. ORGANIZATOR

**Stowarzyszenie Młodzieżowy Klub Sportowy „BRDÓW”** w Brdowie.

Brdów ul, Mickiewicza 21, 62-620 Babiak

NIP: 666 - 209 - 27- 83

oraz **Bartosz Mikołajczyk**

### 3. TERMIN I MIEJSCE

**28 kwietnia 2019** (niedziela) , **godzina 13:00** , **12:00 - 12:45** (weryfikacja zawodników) start i biuro zawodów znajdować się na polanie za pomnikiem Powstańców Styczniowych w Bugaju. Przy pomniku będą stały wyznaczone osoby w kamizelkach odbłaskowych z logo MKS „BRDÓW”, które będą kierowały zawodników na polanę.

## 4. ZAWODY

### BIEG GŁÓWNY

Trasa biegu wynosi ok. 5 km start i meta na polanie w Nowinach.

Numer startowy wydawany w kolejności przybycia na zawody .

Minimalny wiek uczestnika biegu głównego biegnącego samodzielnie to 16 lat.

Osoby pełnoletnie startują na własną odpowiedzialność.

Osoby pełnoletnie muszą wypełnić i złożyć w Biurze Zawodów Oświadczenie Zawodnika – Załącznik nr 2 do Regulaminu.

Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę rodzica /prawnego opiekuna na start – Załącznik nr 1 do Regulaminu.

## 5. NAGRODY

- Za pierwsze trzy miejsca w kategorii Mężczyzn oraz Kobiet przewidziane są puchary.
- Puchar dla najmłodszego oraz najmłodszej uczestniczki biegu.
- Puchar dla najstarszego oraz najstarszej uczestniczki biegu

.

## 6. ZGŁOSZENIA

Rejestracji zawodników odbywa się przez stronę internetową [elektronicznezapisy.pl](http://elektronicznezapisy.pl)  
Rozpoczęcie rejestracji – 15 stycznia 2019r. do wyczerpania limitu zgłoszeń.

Zakończenie rejestracji – 10 kwietnia 2019r.

Limit zgłoszeń – 120 osób

Osoby zgłoszone się po terminie zgłoszeń na e-maila [prezes-rowing86@wp.pl](mailto:prezes-rowing86@wp.pl) lub pod nr. tel. **697 099 948** (będą mogły uczestniczyć w biegu walczyć o puchary lecz medal za udział otrzyma w późniejszym terminie)

O kolejności zgłoszeń decyduje termin zgłoszenia.

Na stronie [Facebooku](#) Młodzieżowego Klubu Sportowego „Brdów” dostępna będzie wydarzenie.

## 6. OPŁATY

- 20 zł w pakiecie medal odlewany, woda mineralna po ukończeniu biegu oraz poczęstunek na mecie.

## 8. ZASADY KLASYFIKACJI

O miejscu w klasyfikacji decyduje czas przekroczenia linii mety wynikający z pomiaru prowadzonego przez Organizatora. Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Sędzia Główny Zawodów. Decyzja Sędziego Głównego jest ostateczna.

## 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.
2. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Uczestnicy biegów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność i mile widziane jest ubezpieczenie się we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków.
4. W przypadku zaistnienia zdarzeń rodzących odpowiedzialność odszkodowawczą uczestnicy nie będą występować z roszczeniem przeciwko organizatorom zawodów.
5. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie. Regulamin będzie dostępny przed startem w Biurze Zawodów.
6. Przed zgłoszeniem uczestnictwa uczestnik winien jest zasięgnąć opinii lekarskiej w celu potwierdzenia, że stan jego zdrowia pozwala na start w niniejszych zawodach.
7. Organizator może wykluczyć z zawodów osoby nie przestrzegające ładu sportowego.
8. Decyzje ratownika medycznego (straż pożarna) zawodów dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
9. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
10. Wszelkie uwagi dotyczące wyników i przebiegu biegu można zgłaszać bezpośrednio po biegu w Biurze Zawodów nie później niż na 60 min przed oficjalną godziną dekoracji.
11. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

### **Kontakt:**

Bartosz Mikołajczyk 6 97 099 948 [prezes-rowing86@wp.pl](mailto:prezes-rowing86@wp.pl)

Dariusz Racinowski 609 080 669 [darrac@wp.pl](mailto:darrac@wp.pl)

## Oświadczenie rodzica/prawnego opiekuna\*

Ja, niżej podpisany..... legitymujący się dowodem osobistym nr :

..... wydanym przez :..... oraz numerem pesel: .....  
zamieszkały w (ul, numer domu, mieszkania, kod pocztowy, miasto):

.....,

nr telefonu aktualny w dniu zawodów.....

oświadczam, iż jestem rodzicem/opiekunem prawnym\* sprawującym władzę rodzicielską. Oświadczam również, iż nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych aby moje dziecko brało udział w biegu/marszu Nordic Walking.

nad.....

i po zapoznaniu się z treścią regulaminu zawodów „**3. Bieg i Marsz Niepodległości- Śladami Powstańczych Walk**” odbywających się 22.04.2018 roku potwierdzam, iż akceptuję jego postanowienia i wyrażam zgodę na udział

..... w tych zawodach.

.....  
Czytelny podpis osoby składającej Oświadczenie

\*- niepotrzebne skreślić

## Oświadczenie zawodnika

Imię.....

Nazwisko.....

Nr. kontaktowy.....

e-mail .....

Ja, niżej podpisany oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem zawodów „**3. Bieg i Marsz Niepodległości Śladami Powstańczych Walk**” odbywających się 22.04.2018 roku i akceptuję jego treść w całości. Oświadczam również, iż nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych abym brał/a udział w biegu/marszu Nordic Walking.

.....  
Czytelny podpis osoby składającej Oświadczenie