



## **REGULAMIN**

### **I Grand Prix Środka Europy**

w biegach ulicznych na dystansie 10 km

Mońki \* Grajewo \* Goniądz \* Suchowola

#### **I. WYKAZ IMPREZ W RAMACH GRAND PRIX**

1. XXIII Międzynarodowe Wiosenne Biegi Uliczne – Mońki, 28 kwietnia 2024 r.
2. XXV Międzynarodowy Uliczny Bieg Wilka – Grajewo, 11 maja 2024 r.
3. IX Biebrzański Bieg Łosia – Goniądz, 16 czerwca 2024 r.
4. XXVIII Cross Trzeźwości – Suchowola , 22 września 2024 r.

#### **II. ORGANIZATORZY**

- Pływalnia Powiatowa w Mońkach
- Urząd Miasta Grajewa
- Burmistrz Goniądza
- Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Turystyki w Suchowoli

#### **III. CEL**

- Propagowanie zdrowego trybu życia, szczególnie wśród dzieci, seniorów i osób niepełnosprawnych,
- Popularyzacja biegania, jako prostej aktywności prowadzącej do zdrowego trybu życia,
- Promowanie prozdrowotnych, społecznych, wychowawczych i edukacyjnych wartości sportu.

- Zwiększenie aktywności fizycznej w społeczeństwie.
- Promocja gmin Mońki, Grajewo, Goniądz, Suchowola oraz Województwa Podlaskiego.

#### IV. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

- W Grand Prix prawo startu mają osoby od 16 roku życia.
- **Zgłoszenia:**
  - Mońki- <https://elektronicznezapisy.pl/event/10498.html>
  - Grajewo- <https://elektronicznezapisy.pl/event/10222.html>
  - Goniądz- <https://dostartu.pl/biebrzanski-bieglosia-v10207>
  - Suchowola – <https://elektronicznezapisy.pl/event/10541.html>

#### V. PUNKTACJA

- 1 miejsce- 100 pkt, 2 miejsce- 99 pkt, 3 miejsce – 98 pkt, ....., 100 miejsce i dalsze – 1 pkt.
- O miejscu końcowym decydują punkty z czterech imprez.
- Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja kobiet i mężczyzn.

#### VI. KATEGORIE WIEKOWE

- K,M-16 - (16-19 lat) - 2008-2005
- K,M-20 - (20-29 lat) - 2004-1995
- K,M-30 - (30-39 lat) -1994-1985
- K,M-40 - (40-49 lat) -1984-1975
- K,M-50 - (50-59 lat) - 1974-1965
- K,M-60 - (60-69 lat) - 1964-1955
- K,M-70 - (powyżej 70 lat) - 1954 i starsi

#### VI. NAGRODY

- Trzech najlepszych mężczyzn w Grand Prix otrzymają nagrody finansowe w wysokości:

- I miejsce - 1000 zł

- II miejsce – 600 zł

- III miejsce – 400 zł

- Trzy najlepsze kobiety w Grand Prix otrzymają nagrody finansowe w wysokości:

- I miejsce - 1000 zł

- II miejsce – 600 zł

- II miejsce – 400 zł

- Trzech najlepszych mężczyzn i trzy najlepsze kobiety w kategoriach wiekowych otrzymają pamiątkowe statuetki.

## VII. DANE KONTAKTOWE ORGANIZATORÓW

- **koordynator Grand Prix Środka Europy** - Piotr Łabanowski, tel. 723610500, mail: piotrlabanowski@wp.pl
- **Mońki** - Bogdan Sierba, tel. 602790904, mail: bosierba@wp.pl
- **Grajewo** - Wiesław Jerulank, tel. 60455860, mail: wieje@wp.pl
- **Goniądz** - Sławomir Moczydłowski, tel. 511183463, mail: slawomir@moczydlowski.eu
- **Suchowola** - Piotr Łabanowski, tel. 723610500, mail: piotrlabanowski@wp.pl

## VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie wiążąca i ostateczna decyzja należy do Organizatora.