

## 4. GRODZISKI BIEG PAR - 5km Bieg

Miejsce: Kozierki, gm. Grodzisk Mazowiecki. - 2018-02-11

Organizator: Klub Sportowy BIEGI Grodzisk Mazowiecki



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Miejscowość	Klub	PARA	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	48	WOJEWÓDZKI	MARCIN	M	1	1993	WARSZAWA	WOJEWÓDZCY TEAM	WOJEWÓDZCY	5km Bieg	<b>0:20:31</b>	14,62 [km/h]	04:06 [min/km]
2	18	JUSIŃSKA	MARTA	K	1	1994	WARSZAWA	WOJEWÓDZCY TEAM	WOJEWÓDZCY	5km Bieg	<b>0:20:32</b>	14,61 [km/h]	04:06 [min/km]
3	145	LEWANDOWSKI	SŁAWOMIR	M	2	1977	SOCHACZEW	KM AKTYWNI SOCHACZEW		5km Bieg	<b>0:20:43</b>	14,48 [km/h]	04:09 [min/km]
4	25	KOWALCZYK	ADAM	M	3	1985	LESZNO	ADIDAS RUNNERS WARSAW	KOWALCZYK	5km Bieg	<b>0:21:09</b>	14,18 [km/h]	04:14 [min/km]
5	26	KOWALCZYK	AGNIESZKA	K	2	1985	LESZNO	ADIDAS RUNNERS WARSAW	KOWALCZYK	5km Bieg	<b>0:21:09</b>	14,18 [km/h]	04:14 [min/km]
6	1	BAK	MARCIN	M	4	1994	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI		5km Bieg	<b>0:22:40</b>	13,24 [km/h]	04:32 [min/km]
7	39	SŁOWIŃSKA	DOMINIKA	K	3	1993	WARSZAWA	DOBRZENAMIDZIE	DOBRZENAMIDZIE	5km Bieg	<b>0:23:06</b>	12,99 [km/h]	04:37 [min/km]
8	49	ZIELIŃSKI	MICHAŁ	M	5	1986	WROCLAW		DOBRZENAMIDZIE	5km Bieg	<b>0:23:07</b>	12,98 [km/h]	04:37 [min/km]
9	5	BURCHARD	ADRIAN	M	6	1978	REGUŁY		BURCHARD	5km Bieg	<b>0:23:58</b>	12,52 [km/h]	04:48 [min/km]
10	6	BURCHARD	ILONA	K	4	1978	REGUŁY	KACZMAR PROJECT	BURCHARD	5km Bieg	<b>0:23:58</b>	12,52 [km/h]	04:48 [min/km]
11	46	WINNICKI	ŁUKASZ	M	7	1993	SOCHACZEW			5km Bieg	<b>0:24:09</b>	12,42 [km/h]	04:50 [min/km]
12	40	STROJEK	EWELINA	K	5	1993	MSZCZONÓW			5km Bieg	<b>0:24:10</b>	12,41 [km/h]	04:50 [min/km]
13	14	GŁĘBOCKA	MARTA	K	6	1972	BRWINÓW		GŁĘBOCCY	5km Bieg	<b>0:24:18</b>	12,35 [km/h]	04:52 [min/km]
14	15	GŁĘBOCKI	PRZEMYSŁAW	M	8	1973	BRWINÓW		GŁĘBOCCY	5km Bieg	<b>0:24:18</b>	12,35 [km/h]	04:52 [min/km]
15	16	DZIEŁAK	ROBERT	M	9	1970	MILANÓWEK	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI		5km Bieg	<b>0:24:59</b>	12,01 [km/h]	05:00 [min/km]
16	30	KUPISZ	KONRAD	M	10	1989	GRODZISK MAZOWIECKI			5km Bieg	<b>0:25:33</b>	11,74 [km/h]	05:07 [min/km]
17	37	SASIN	MARLENA	K	7	1991	MILANÓWEK	BRACTWO BIEGOWE BGK		5km Bieg	<b>0:25:33</b>	11,74 [km/h]	05:07 [min/km]
18	24	KOŚLA	PAWEŁ	M	11	1983	ŻYRARDÓW	NIKO TEAM	NIKO TEAM	5km Bieg	<b>0:26:23</b>	11,37 [km/h]	05:17 [min/km]
19	7	CIECHAROWSKA	JUSTYNA	K	8	1985	ŻYRARDÓW	NIKO TEAM	NIKO TEAM	5km Bieg	<b>0:26:23</b>	11,37 [km/h]	05:17 [min/km]
20	2	BOJANOWSKA	SYLWIA	K	9	1976	BŁONIE	ROBERTO I SYLVANA, MAMY, RUSZAMY!	BOJANOWSCY	5km Bieg	<b>0:27:14</b>	11,02 [km/h]	05:27 [min/km]
21	3	BOJANOWSKI	ROBERT	M	12	1971	BŁONIE	ROBERTO I SYLVANA, MAMY, RUSZAMY!	BOJANOWSCY	5km Bieg	<b>0:27:14</b>	11,02 [km/h]	05:27 [min/km]
22	66	JANISZEWSKI	PRZEMYSŁAW	M	13	1979	CHRZANÓW MAŁY			5km Bieg	<b>0:28:59</b>	10,35 [km/h]	05:48 [min/km]
23	29	KSIĄŻEK-WIEDER	JOANNA	K	10	1978	ŻÓŁWIN	TATA-BIEGA.PL	WIEDER	5km Bieg	<b>0:29:58</b>	10,01 [km/h]	06:00 [min/km]
24	45	WIEDER	KAMIL	M	14	1984	ŻÓŁWIN	TATA-BIEGA.PL	WIEDER	5km Bieg	<b>0:29:58</b>	10,01 [km/h]	06:00 [min/km]
25	23	KOPYCKA	AGNIESZKA	K	11	1976	CHYLICE			5km Bieg	<b>0:30:14</b>	9,92 [km/h]	06:03 [min/km]
26	11	DUREJKO	AGNIESZKA	K	12	1992	WARSZAWA			5km Bieg	<b>0:30:31</b>	9,83 [km/h]	06:06 [min/km]
27	17	JAWOREK	RAFAŁ	M	15	1992	BABICE NOWE			5km Bieg	<b>0:30:31</b>	9,83 [km/h]	06:06 [min/km]

## 4. GRODZISKI BIEG PAR - 5km Bieg

Miejsce: Kozierki, gm. Grodzisk Mazowiecki. - 2018-02-11

Organizator: Klub Sportowy BIEGI Grodzisk Mazowiecki



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Miejscowość	Klub	PARA	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
28	142	WASILEWSKI	KAMIL	M	16	1991	GRODZISK MAZOWIECKI			5km Bieg	<b>0:30:57</b>	9,69	06:11
29	19	KALISTA	ALEKSANDRA	K	13	1992	GRODZISK MAZOWIECKI	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI		5km Bieg	<b>0:30:57</b>	9,69	06:11
30	12	FOJUD	TADEUSZ	M	17	1984	PRUSZKÓW	WPRUNNING	FOJUD	5km Bieg	<b>0:30:59</b>	9,68	06:12
31	13	FOJUD	JUSTYNKA	K	14	1980	PRUSZKÓW	WPRUNNING	FOJUD	5km Bieg	<b>0:30:59</b>	9,68	06:12
32	9	CIEŚLIKOWSKA	ŻANETA	K	15	1985	BRWINÓW	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	CIEŚLIKOWSCY	5km Bieg	<b>0:31:08</b>	9,64	06:14
33	8	CIEŚLIKOWSKA	ROBERT	M	18	1981	BRWINÓW	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	CIEŚLIKOWSCY	5km Bieg	<b>0:31:08</b>	9,64	06:14
34	27	KOZŁOWSKA	IZA	K	16	1975	WARSZAWA		KOZŁOWSCY	5km Bieg	<b>0:31:36</b>	9,49	06:19
35	28	KOZŁOWSKI	MARIUSZ	M	19	1975	WARSZAWA		KOZŁOWSCY	5km Bieg	<b>0:31:36</b>	9,49	06:19
36	149	BARCZEWSKI	SZYMON	M	20	1975	NADARZYN	BARCZEWSKY		5km Bieg	<b>0:33:19</b>	9,00	06:40
37	148	BARCZEWSKA	BARBARA	K	17	1975	NADARZYN	BARCZEWSKY		5km Bieg	<b>0:33:19</b>	9,00	06:40
38	32	PIETRAS	JOLANTA	K	18	1973	PRUSZKÓW		PIETRAS	5km Bieg	<b>0:34:15</b>	8,76	06:51
39	33	PIETRAS	PIOTR	M	21	1968	PIASTÓW		PIETRAS	5km Bieg	<b>0:34:15</b>	8,76	06:51
40	21	KAWKA	PAWEŁ	M	22	1972	GRODZISK MAZOWIECKI	DOBRZENAMIDZIE	KAWKA	5km Bieg	<b>0:35:44</b>	8,40	07:09
41	20	KAWKA	IDA	K	19	1975	GRODZISK MAZOWIECKI	DOBRZENAMIDZIE	KAWKA	5km Bieg	<b>0:35:44</b>	8,40	07:09
42	47	WITKOWSKA	BERENIKA	K	20	1990	PRUSZKÓW			5km Bieg	<b>0:35:54</b>	8,36	07:11
43	38	SIWEK	MARIOLA	K	21	1974	WARSZAWA			5km Bieg	<b>0:36:06</b>	8,31	07:13
44	10	DOBRZYŃSKA	AGNIESZKA MAŁGORZATA	K	22	1980	TRUSKAW	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI		5km Bieg	<b>0:36:06</b>	8,31	07:13
45	44	TRACZ	PIOTR	M	23	1969	JAKTORÓW		TRACZ	5km Bieg	<b>0:36:16</b>	8,27	07:15
46	43	TRACZ	MARIA	K	23	1976	JAKTORÓW		TRACZ	5km Bieg	<b>0:36:17</b>	8,27	07:15
47	31	OLCZAK-KOPEĆ	KAMILA	K	24	1977	ŻABIA WOLA		KOPEĆ	5km Bieg	<b>0:37:36</b>	7,98	07:31
48	22	KOPEĆ	PIOTR	M	24	1981	ŻABIA WOLA		KOPEĆ	5km Bieg	<b>0:37:36</b>	7,98	07:31
49	4	BROJAK	ANNA	K	25	1984	BRWINÓW	RUNEGATES	RUNEGATES	5km Bieg	<b>0:38:37</b>	7,77	07:43
50	34	PŁAŻEWSKI	PAWEŁ	M	25	1980	BRWINÓW	RUNEGATES	RUNEGATES	5km Bieg	<b>0:38:37</b>	7,77	07:43
51	143	MICHALAK	PATRYK	M	26	1979	GRODZISK MAZOWIECKI	MICHALAK		5km Bieg	<b>0:41:05</b>	7,30	08:13
52	144	MICHALAK	MONIKA	K	26	1980	GRODZISK MAZOWIECKI	MICHALAK		5km Bieg	<b>0:41:05</b>	7,30	08:13
53	35	PRZYBYLAK	WANDA	K	27	1955	PIASTÓW	ROZBIEGANY PIASTÓW		5km Bieg	<b>0:42:19</b>	7,09	08:28