

Regulamin wydarzenia III MARATON AEROBIC

1. III Maraton Aerobic – show świetlne w połączeniu z 2 godzinnym treningiem aerobiku przy oprawie muzyki układanej bezpośrednio przez DJ
2. Organizator : PSEUDOBIEGACZKI, Stowarzyszenie Ludzi w Biegu Złotów
3. Czas, godzina i miejsce : 7 grudnia 2019r ,godzina 19,00-21,00, Hala Widowiskowo – Sportowa " Złotowianka " UL. Bohaterów Westerplatte 77-400 Złotów
4. Zapisy : Każdy uczestnik zapisuje się poprzez link strony elektronicznezapisy.pl od dnia 01 listopada 2019r
5. Limit uczestników wydarzenia wynosi 120 osób.
6. Każdy uczestnik w pakiecie startowym ma zagwarantowane :posiłek regeneracyjny, opiekę medyczną oraz medal okolicznościowy stworzony specjalnie na III Maraton Aerobic.
7. Na wydarzenie należy zabrać : wygodny strój, obuwie na zmianę, ręcznik, wodę mineralną ,wspaniały humor. Prosimy również o przybycie wcześniej celem swobodnego przebrania.
- 8, Podczas wydarzenia szatnie uczestników będą zakluczone celem bezpieczeństwa pozostawionych rzeczy, w każdej chwili organizator umożliwi skorzystanie – jeśli zajdzie takowa konieczność.
9. Podczas całego wydarzenia będzie zapewniona opieka ratownika medycznego.
10. Trening będzie dostosowany do możliwości każdej osoby ćwiczącej.
11. Uczestnik biorący udział w zajęciach III Maraton Aerobic deklaruje tym samym, iż jego stan zdrowia pozwala na uczestnictwo i nie ma żadnych przeciwwskazań lekarskich na branie czynnego udziału w zajęciach.
12. W przypadku urazów, kontuzji, poważnych problemów zdrowotnych oraz ciąży – należy dostarczyć zaświadczenie lekarskie zezwalające na udział w zajęciach lub poinformować o tym fakcie organizatora bądź ratownika medycznego.
13. Zabronione jest posiadanie podczas ćwiczeń biżuterii (długich kolczyków, zegarków, bransolet, pierścionków itp.).
14. Nie ponosi się odpowiedzialności za wypadki będące wynikiem niestosowania się do programu i instrukcji zalecanych przez organizatora.
15. Zapoznałam się z powyższym regulaminem i zobowiązuję się do jego przestrzegania.