



REGULAMIN "PARKOWA 5" z GRUPĄ MALBORK

I. Cel.

1. Popularyzacja biegania i marszu, jako najprostszej i najtańszej formy ruchu dla zdrowia;
2. Promocja Miasta Malbork i Powiatu Malborskiego;
3. Popularyzacja terenów rekreacyjnych Malborka do uprawiania sportu;
4. Integracja biegaczy amatorów z Malborka i okolic oraz klubów biegowych;
5. Umożliwienie sportowej rywalizacji i sprawdzenia swoich sił w biegach.

II. Dane Organizatora.

Klub Biegacza Grupa Malbork

ul. Widokowa 1, 82-200 Malbork

NIP: 5792230295, REGON: 221150518

NR KONTA: BANK BGŻ w MALBORKU 12 2030 0045 1110 0000 0377 1540

strona Organizatora: www.grupamalbork.pl

mail Organizatora: kontakt@grupamalbork.pl

III. Partnerzy:

Lista Partnerów, Sponsorów oraz Patronat Medialny w osobnym Komunikacie.

IV. Termin, miejsce i program.

1. "Parkowa 5" z Grupą Malbork, odbędzie się w terminie:
17 września 2017, START Biegu Głównego i Marszu Nordic Walking o godzinie 12:30;
2. Program minutowy zawodów zostanie udostępniony na stronie internetowej organizatora;
3. Start i Meta – stadion Centrum Aktywnego Wypoczynku w Malborku ul. Parkowa 3;
4. Organizator zapewni elektroniczny pomiar czasu.

V. Zgłoszenia , warunki uczestnictwa.

1. Zgłoszenia do zawodów będą przyjmowane wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej **www.elektronicznezapisy.pl**
2. Zgłoszenia "on-line" będą przyjmowane najpóźniej na tydzień przed zawodami (10.09.2017 godz. 23:59);
3. W dniu biegu dokonanie rejestracji będzie możliwe tylko w Biurze Zawodów pod warunkiem wolnych miejsc na liście startowej;
4. Osobę niepełnoletnią zgłasza osobiście rodzic lub prawny opiekun i ponosi pełną odpowiedzialność za jej start;
5. Odbiór pakietów startowych w dniu biegu, w biurze zawodów od godz. 09:30-11:30, weryfikacja zawodników na podstawie dowodu osobistego lub innego dokumentu ze zdjęciem;
6. W zawodach ustala się limit zawodników:
Bieg Główny – 200 uczestników
Marsz Nordic Walking - 50 uczestników
Biegi dla Dzieci i Młodzieży - 70 uczestników

7. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń. Limit osób uczestniczących w zawodach może zostać zmieniony przez Organizatora, o czym poinformuje w stosownym komunikacie;
8. W Biegu/Marszu Głównym mogą startować zawodnicy, którzy w dniu zawodów mają ukończone 18 lat;
9. W zawodach mogą brać udział wszyscy chętni, niemający przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego, którzy zgłosili swój udział i zostali wpisani na listę startową;
10. Do zawodów dopuszczone zostaną wyłącznie osoby, które złożą podpisane własnoręcznie, a w przypadku osób niepełnoletnich przez przedstawiciela ustawowego, oświadczenie o zdolności do udziału w zawodach oraz przedstawiają dokument tożsamości ze zdjęciem w Biurze Zawodów;
11. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko;
12. Uczestnicy zawodów zobowiązani są do przestrzegania przepisów ustawy o ruchu drogowym oraz bezwzględne wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i Straży Miejskiej, a także ekipy sędziowskiej i służb zabezpieczających trasę Biegu/Marszu Głównego z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji;
13. Ze względów bezpieczeństwa, zabrania się startu w Biegu/Marszu Głównym osobom z wózkami joggingowymi oraz startu na wszelkich innych typach wózków, a także startu ze zwierzętami. Osoby, które nie zastosują się do zaleceń wskazanych powyżej zostaną zdyskwalifikowane i niezależnie od powyższego zobowiązane są opuścić trasę Biegu/Marszu Głównego;
14. Zawodnikowi nie wolno korzystać z jakiegokolwiek pomocy określonej w przepisach zawodów w lekkoatletyce m.in. dotyczy asysty zawodników przez osoby nieuczestniczące w biegu, biegnące z zawodnikiem lub jadące na rowerze;
15. Zawodnik zobowiązany jest do umieszczenia numeru startowego z przodu tułowia. Numer startowy musi być widoczny przez okres trwania całego Biegu/Marszu Głównego. Zakrycie lub usunięcie numeru startowego skutkować będzie dyskwalifikacją;
16. Na rewersie numeru startowego wskazane jest wpisanie danych zawodnika w celu łatwiejszej identyfikacji w razie wypadku. Informacje powinny zawierać imię i nazwisko, dane dotyczące przyjmowania leków, ewentualnych uczuleń oraz numer telefonu do osoby, z którą ma się skontaktować Organizator w razie wypadku.

VI. Opłaty.

1. Opłata startowa Bieg Główny i Marsz Nordic Walking - "Parkowa 5" z Grupą Malbork wynosi:
01.06.2017 - 31.07.2017 - 25PLN
01.08.2017 - 31.08.2017 - 30PLN
01.09.2017 - 10.09.2017 - 35PLN
w dniu zawodów: - 50 PLN;
2. Opłatę należy uiścić za pomocą serwisu www.elektronicznezapisy.pl (opcja dotpay) lub gotówką w biurze zawodów w przypadku zapisów w dniu zawodów;
3. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę;
4. **Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 10 dni od momentu dokonania zgłoszenia do biegu. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane;**
5. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik Biegu Głównego otrzymuje:
 - numer startowy wraz z czterema agrafkami;
 - zabezpieczenie medyczne w trakcie trwania zawodów;
 - profesjonalny pomiar czasu i obsługę techniczną oraz oznakowaną trasę;
 - wodę, napój izotoniczny, gorącą herbatę, owoce w strefie gastronomicznej przed startem
 - wodę na mecie;
 - gorący posiłek regeneracyjny, gorące napoje (kawa/herbata), ciasto, słodkie przekąski, owoce w strefie gastronomicznej po zakończeniu Biegu/Marszu Głównego;
 - pamiątkowy medal po ukończeniu zawodów;
 - puchary i nagrody dla najlepszych zawodników kończących Bieg Główny i Marsz Nordic Walking;
 - udział w losowaniu nagród (dla osób, które ukończą zawody w limicie;
 - dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów (informacje będą się pojawiać na bieżąco na stronie internetowej biegu);
 - zmechanienie i zadowolenie :)

VII. Trasa biegu i limit czasu

1. Trasa Biegu/Marszu Głównego zostanie poprowadzona na terenie CAW Sp. z o.o., ulicą Sportową, drogą nieutwardzoną w Parku Miejskim oraz nową ścieżką pieszo/rowerową nad Nogatem;
2. Dokładna mapa trasy zostanie opublikowana na stronie Organizatora;
3. Trasa Biegu/Marszu Głównego może ulec zmianie na skutek wystąpienia nieprzewidzianych zjawisk atmosferycznych lub innych przyczyn niezależnych od Organizatora, które będą miały wpływ na bezpieczeństwo uczestników zawodów;
4. Trasa będzie oznaczona a w newralgicznych punktach będą stali wolontariusze;
5. Obowiązuje limit czasu dla ukończenia Biegu/Marszu Głównego wynoszący 1,5 godziny od momentu startu. Jeżeli zawodnik nie ukończy biegu Głównego/Marszu przed upływem powyższego limitu czasu, nie zostanie sklasyfikowany. Po upływie 1,5 godziny od momentu startu zawodnik zobowiązany jest do niezwłocznego opuszczenia trasy Biegu/Marszu Głównego;
6. Zawodnik w czasie Biegu/Marszu Głównego nie może opuszczać i powracać na wyznaczoną przez organizatora trasę pod karą dyskwalifikacji;
7. Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu Biegu Głównego z użyciem chipów zwrotnych. Nie zwrócenie chipa po zakończeniu zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika;
8. **Długość trasy: 10 kilometrów Bieg Główny, 5,7 kilometra Marsz Nordic Walking.**

VIII. Kategorie wiekowe i dystanse

1. Bieg dla Dzieci i Młodzieży:

- Zapisy do biegu Dzieci i Młodzieży zostaną uruchomione 01.08.2017;
- Udział z zawodach jest bezpłatny, decyduje kolejność zgłoszeń;
- Zgłoszenia do zawodów będą przyjmowane wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej **www.elektronicznezapisy.pl**
- W dniu biegu dokonanie rejestracji będzie możliwe tylko w Biurze Zawodów pod warunkiem wolnych miejsc na liście startowej;
- poszczególne kategorie i dystanse dla dzieci i młodzieży zostaną opublikowane w osobnym komunikacie wraz z rozpoczęciem zapisów.

2. Marsz Nordic Walking – 5,7km – (1 pętla) (K/M)

3. Bieg Główny – 10km - (2 pętle po 5 km) (K /M)

Kategorie wiekowe: Bieg/Marsz Główny

M – 20 / K – 20 (od 18 do 29 lat);

M – 30 / K – 30 (od 30 do 39 lat);

M – 40 / K – 40 (od 40 do 49 lat);

M – 50 / K – 50 (od 50 do 59 lat);

M – 60 / K – 60 (od 60 wzwyż).

IX. Nagrody:

Organizator przewidział następujące nagrody:

1. W Biegu Głównym:

W kategorii Open kobiet i mężczyzn za miejsca I – III;

W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I – III;

Nagrody w Open i poszczególnych kategoriach wiekowych nie dublują się.

2. W Marszu Nordic Walking:

W kategorii Open kobiet i mężczyzn za miejsca I – V.

3. Dla wszystkich uczestników kończących Bieg Główny i Marsz Nordic Walking – pamiątkowe medale na mecie;

4. Organizator zastrzega sobie prawo przyznania dodatkowych nagród specjalnych;

5. Każdy uczestnik Biegu Głównego i Marszu Nordic Walking ma możliwość wzięcia udziału w loterii i wygrania cennych nagród ufundowanych przez Organizatora i Partnerów zawodów.

X. Postanowienia końcowe.

1. Sprawy nieujęte w niniejszym regulaminie oraz jego interpretacja należą do Organizatora;
2. Zawody odbędą się bez względu na pogodę;
3. Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność;

4. Wysłanie zgłoszenia i dokonanie wpłaty za udział w zawodach jest jednoznaczne z wzięciem udziału w imprezie i nie podlega zwrotowi;
5. Niniejszy regulamin może ulec zmianie. Informacja zostanie umieszczona na stronie organizatora;
6. Osoby niepełnoletnie mogą startować w Biegach Dzieci i Młodzieży tylko za pisemną zgodą opiekunów prawnych;
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników;
8. Przekazanie do Organizatora podpisanego oświadczenia o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność świadczy o akceptacji całego regulaminu zawodów;
9. Wyniki zawodów zostaną opublikowane na stronie Organizatora;
10. Wszelkie sprawy sporne, nieujęte w regulaminie rozstrzyga Organizator i w sprawach tych jego decyzja jest ostateczna.

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W ZAWODACH
POZDRAWIAMY - KLUB BIEGACZA GRUPA MALBORK
RUN4FUN :)**

