

# **I CHARYTATYWNY BIEG POLKOWICKI BIEGAMY POMAGAMY 18.03.2018 r.**

## **REGULAMIN**

### **CEL IMPREZY**

1. Zbiórka pieniężna na cel charytatywny wskazany przez organizatora (wsparcie chorującej absolwentki polkowickiej uczelni).
2. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej i prozdrowotnej.
3. Umożliwienie sportowej rywalizacji.

### **PATRONAT HONOROWY**

Wicemarszałek Województwa Dolnośląskiego - Jerzy Michalak

### **ORGANIZATOR**

Stowarzyszenie AKS Wybiegani Polkowice

### **SPONSOR TYTULARNY**

Środki na organizację imprezy pozyskano z budżetu Województwa Dolnośląskiego w ramach projektu *Aktywny Dolny Śląsk*.

### **ORGANIZACJA BIEGU**

1. Bieg odbędzie się w dniu 18.03.2018r. w Polkowicach przy ograniczonym ruchu drogowym.
2. Zawody odbędą się na dystansie 10 km, 5 km oraz 5 km Nordic Walking. W biegu mogą wziąć udział wyłącznie Uczestnicy, zarejestrowani do udziału zgodnie z postanowieniami niniejszego regulaminu (dalej jako „Uczestnicy”).
3. Na trasie biegu zostaną oznaczone wszystkie kilometry trasy.
4. Na trasie biegu przebywać mogą jedynie Uczestnicy, obsługa biegu oraz oznaczone pojazdy Organizatora.
5. Automatyczny pomiar czasu wykonany będzie przez firmę Fenix z siedzibą w

---

---

Legnicy (pomiar czasu odbędzie się wg czasu netto).

### **TRASA BIEGU**

1. Długość trasy biegu wynosi 10 km (pętla 2x5 km). Trasa nie posiada atestu PZLA.
2. Biuro Zawodów usytuowane będzie na stadionie lekkoatletycznym przy ul. 11 lutego w Polkowicach.
3. Start i meta zlokalizowane będą przy ul. 11 lutego w Polkowicach (na stadionie lekkoatletycznym).

### **LIMIT CZASU**

1. Start Biegu - godz. 12.00.
2. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący 1 godzinę i 30 minut.
3. Wszyscy zawodnicy, którzy nie ukończyli biegu do godz. 13.30, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy biegu. Do mety mogą dojechać pojazdem z napisem „Koniec Biegu”.
4. Osoba, która pozostanie na trasie po upływie tego czasu, robi to na własną odpowiedzialność i może zostać ukarana za łamanie przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
5. Wszyscy uczestnicy Biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo oraz obsługi z ramienia organizatora.

### **PUNKTY NAWADNIANIA I KONTROLNE**

1. Punkt nawadniający, zaopatrzony w wodę i napoje izotoniczne, będzie rozmieszczony na 5 kilometrze, czyli na półmetku i po ukończeniu biegu dla startujących na 10 km oraz po ukończeniu biegu dla startujących na 5 km.
2. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek i napoi Uczestników.

### **ZAPISY**

1. Elektronicznie zapisy do biegu głównego na adres:  
[www.elektronicznezapisy.pl/event/2454/signup.html](http://www.elektronicznezapisy.pl/event/2454/signup.html)
2. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych odbędzie się w

---

---

Biurze Zawodów na terenie stadionu lekkoatletycznego.

3. Zapisy drogą elektroniczną przyjmowane będą do 16. 03. 2018 roku. Po tym terminie zapisy będą możliwe przed biegiem w dniu 18. 03 2018 od godz. 8.00 do 11.00 w Biurze Zawodów.
4. Organizator wprowadza limit startujących: 300 osób łącznie na wszystkich dystansach (opłaconych), w tym 50 osób startujących w Nordic Walking. Limit ten może ulec zwiększeniu w razie niezgłoszenia się maksymalnej liczby biegaczy na 5 i 10 km.
5. Przepisanie pakietu startowego na inną osobę nie jest możliwe.
6. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość, oraz ewentualnie dowód opłaty startowej (nie dotyczy będących na liście opłaconych).
7. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby imprezy.
8. Pakiet startowy zawiera: numer startowy z chipem i agrafkami, koszulkę techniczną, (rozmiar S,M,L,XL), worek na depozyt, gadzety reklamowe oraz inne (uzależnione od wsparcia sponsorów).

## **OPŁATA STARTOWA**

1. Stowarzyszenie AKS „Wybiegani” Polkowice jest organizacją „non profit” i w związku z tym nie prowadzi działalności gospodarczej i zarobkowej. Wpłaty uzyskane z opłat startowych przeznaczone są w całości na cele statutowe AKS Wybiegani Polkowice. Stowarzyszenie nie jest płatnikiem podatku VAT.
2. Opłata startowa wynosi 25 PLN przy zapisie elektronicznym i przelewie na konto organizatora oraz 40 PLN w dniu zawodów (do wyczerpania limitu).
3. Opłaty można dokonywać w linku do zapisów lub na nr konta AKS Wybiegani Polkowice 30 1050 1908 1000 0090 3114 8621. W tytule wpłaty należy wpisać: wpłata na cel statutowy, imię, nazwisko oraz dystans startu, a przy dystansie 5km dopisek bieg lub Nordic Walking. Ostateczna data wpłat na konto stowarzyszenia to 16. 03. 2018 r. – liczy się data wpływu na konto organizatora.

## **WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. Prawo startu mają osoby, które do dnia 18 marca 2018 roku ukończą 18 lat, lub 16 lat, za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.

- 
- 
2. Zaleca się uczestnikom biegów, przed startem w imprezie, dokonanie kontrolnych badań lekarskich.
  3. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka.

Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

4. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany systemem elektronicznym.
5. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NW. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, zgodnie z rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. (dz. U. Nr 101 poz.1095).
6. Uczestnicy biegów w trakcie trwania zawodów poruszają się tylko według ściśle określonej trasy biegu.

## **KLASYFIKACJA**

Klasyfikacja generalna OPEN kobiet i OPEN mężczyzn :

10 km, miejsca I-III,  
5 km, miejsca I-III,  
5 km Nordic Walking, miejsca I-III.

Klasyfikacja Mieszkańców Gminy Polkowice Open kobiet i Open mężczyzn

10 km, miejsce I-III,  
5 km, miejsce I-III,  
5 km Nordic Walking, miejsce I-III.

## **REGULAMIN KLASYFIKACJI Mieszkańców Polkowic**

Udział w klasyfikacji mogą brać mieszkańcy zameldowani na stałe na terenie Gminy Polkowice.

Warunkiem uczestnictwa jest wcześniejsze zaznaczenie w trakcie procesu rejestracji udział w klasyfikacji Mieszkańców Gminy Polkowice.

W przypadku wątpliwości osób, które wygrają tą kategorię organizator zastrzega sobie

---

---

prawo do sprawdzenia dokumentu potwierdzającego miejsce zameldowania (dowód osobisty, prawo jazdy itp.) w celu weryfikacji zawodnika/czki.

## **NAGRODY**

Puchary i nagrody rzeczowe we wszystkich klasyfikacjach wskazanych w regulaminie. Organizator przewiduje również nagrody niespodzianki, które zostaną rozdysponowane wśród tych uczestników, którzy ukończą zadeklarowany w zapisach dystans oraz wyrażą chęć uczestnictwa w konkursie polegającym na udzieleniu odpowiedzi na przygotowane przez organizatora pytanie (każdy wylosowany uczestnik będzie wyczytany max. trzykrotnie przez spikera). Należy okazać nr startowy oraz dokument potwierdzający tożsamość.

## **FINANSOWANIE**

1. Koszty opłaty startowej, koszty dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają Uczestnicy biegu lub organizacje delegujące.
2. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje możliwość startu w biegu. Organizator dołoży wszelkich starań, aby każdy uczestnik otrzymał zadeklarowany w zgłoszeniu rozmiar koszulki, mając jednak na uwadze względy organizacyjno techniczne, nie może tego zagwarantować.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegów ciepły posiłek, herbatę, kawę i wodę.
3. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zadeklarowany dystans, otrzymają medal okolicznościowy.
4. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu, w czasie jego trwania i bezpośrednio po jego zakończeniu.
5. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu. W szczególności zabrania się: poruszania po trasie biegu na rowerach, wózkach inwalidzkich, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych.
6. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie za jej zgodą, powoduje dyskwalifikację Uczestnika jak również osoby, której Uczestnik przekazał numer.
7. Prawo do uczestnictwa w biegu nie podlega przeniesieniu na osoby trzecie ani

- 
- wymianie na pieniądze.
8. Pisemne protesty dotyczące organizacji lub wyników biegu, należy kierować do Biura Zawodów Biegu. Protesty rozstrzyga Komisja powołana przez Organizatora - decyzje Komisji są ostateczne. Protesty będą rozpatrywane w terminie 7 dni od dnia wpływu protestu. Po tym terminie wyniki biegu stają się wynikami oficjalnymi.
  9. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że Organizator będzie uprawniony do odmówienia Uczestnikowi uczestnictwa w biegu, w przypadku nieprzestrzegania przez Uczestnika postanowień niniejszego Regulaminu, poleceń personelu Organizatora lub przedstawicieli Organizatora podczas biegu.
  10. Za rzeczy pozostawione lub zagubione organizator nie ponosi odpowiedzialności.
  11. Organizator zastrzega sobie prawo do upubliczniania wyników biegów, do publikacji informacji o przebiegu zawodów oraz do zamieszczania zdjęć na stronach internetowych, w prasie i w telewizji.
  12. We wszystkich sprawach nieujętych w Regulaminie decyduje komisja powołana przez Organizatora.
  13. Organizator ma prawo dokonania zmiany niniejszego Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji Uczestników, w szczególności w zakresie praw nabytych na podstawie niniejszego Regulaminu. Ewentualne późniejsze zmiany niniejszego Regulaminu obowiązują od daty ich publikacji na Stronie Internetowej.

#### **AKCJA CHARYTATYWNA**

Podczas imprezy, na jej terenie prowadzona będzie zbiórka datków pieniężnych do specjalnych puszek na cel charytatywny. Osoba, na którą będą zbierane datki podana będzie w późniejszym terminie na stronie internetowej i profilu facebook AKS Wybiegani Polkowice oraz innych mediach reklamujących bieg.

#### **Załącznik:**

Oświadczenie będzie przygotowane do podpisu w biurze zawodów przy odbiorze pakietu startowego.

#### **OŚWIADCZENIE**

Oświadczam, że znam regulamin Biegu Charytatywnego odbywającej się w dniu 18.03.2018 r. w Pokowicach i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Oświadczam, że jestem zdolny do udziału w biegu i startuję na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101, poz. 1095).

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb biegu

---

---

i klasyfikacji zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych. Oświadczam, że jestem zdolny do udziału w biegu i startuję na własną odpowiedzialność (Dz. U. z 2002 r. nr 101, poz. 926 j.t. ze zm.). Dane osobowe Uczestnika mogą być przekazywane podmiotom współpracującym z Organizatorem przy realizacji biegu i akcji z nim związanych.

Wyrażam zgodę na wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku Uczestnika. Uczestnik udziela organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: zwielokrotnianie jakąkolwiek znaną techniką zapisu utrwalonego wizerunku, zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, plakatach i billboardach, emisji w przekazach telewizyjnych i radiowych.