REGULAMIN I PROGRAM IMPREZY SPORTOWEJ

#007 Andrzejkowy Bieg Morsów

Rozpoczęcie sezonu morsowego 2022/2023

26 listopada 2022 r.

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej i prozdrowotnej.
2. Promocja Miasta Szczytno.
3. Integracja środowisk sportowych.
4. Popularyzacja zimnych kąpieli.
5. Akcja charytatywna ***O lepszą codzienność autystycznych bliźniaków Wiktora i Dawida Sakowiczów***.

II. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Morsy Szczytno #RESET

III. TERMIN I MIEJSCE

26 listopada 2022 r. – Szczytno (Plaża Miejska), godzina 11:45

IV. TRASA

1. Trasa wokół Jeziora Dużego Domowego, 5 km (limit czasowy 90 minut) Start i Meta – Plaża Miejska.
2. Biuro zawodów usytuowane będzie w klubowym namiocie Morsów na Plaży Miejskiej w Szczytnie.

V. UCZESTNICTWO

1. W biegu mogą brać udział osoby, które ukończyły 18 lat.
2. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić Organizatorowi pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.
3. Bieg bez pomiaru czasu.

VI. ZASADY ZAPISÓW

1. Liczba miejsc ograniczona – 150 osób: bieg – 100 osób, bieg żołnierzy WOT – 10 osób, Nordic Walking – 40 osób.
2. Zapisy elektronicznie: www.elektronicznezapisy.pl BIEG/NORDIC.
3. Zapisy w dniu startu w Biurze Zawodów od godziny 9:00 – 11:00 BIEG/NORDIC
4. Odbieranie pakietów odbędzie się w Sali Kominkowej Bazy Wodnej MOS przy ul. K. Klenczona 2 (dawniej Spacerowa) w Szczytnie, dniu 25.11.2022 r. (piątek) w godz. 17:00 – 20:00. W dniu startu do godziny 11:00.
   Pakiet nie odebrany do ww. godziny przepada!
5. Zawodnik podczas weryfikacji (zapisów) w biurze zawodów musi posiadać: dokument ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja).
6. Każdy zawodnik musi podpisać *Deklarację uczestnictwa* z oświadczeniem o zapoznaniu się z regulaminem (druk w załączeniu).

VII. OPŁATY WPISOWE I INNE

1. Zapisy i opłatę wpisową należy dokonać na: www.elektronicznezapisy.pl
   - Bieg/Nordic Walking www.elektronicznezapisy.pl – konto – 19.10. – 15.11.2022 r. – 50,00 zł.
   - Bieg/ Nordic Walking www.elektronicznezapisy.pl – konto – 16.11. – 24.11.2022 r. – 60,00 zł.
   - Bieg/Nordic Walking biuro zawodów – gotówka – 26.11.2022 r. – 70,00 zł.
   - Bieg/Nordic Walking – członkowie klubu Morsy Szczytno #RESET i żołnierze WOT – www.elektronicznezapisy.pl – konto, biuro zawodów – 19.10. – 26.11.2022 r. – 50,00 zł.
   - Opłata wpisowa nie podlega zwrotowi.
2. Opłata startowa nie może być przeniesiona na innego zawodnika oraz nie można dokonać zamiany danych w zgłoszeniu po opłaceniu wpisowego.
3. Pakiet startowy:
   - medal pamiątkowy GRAND PRIX (tylko dla zawodników, którzy ukończą bieg/nordic),
   - numer startowy (do przypięcia w widocznym miejscu),
   - napój,
   - ciepły posiłek, kawa, herbata, napoje, ciasta,
   - inne (zależnie od możliwości Organizatora).
4. Uczestnicy Imprez Towarzyszących (goście, mieszkańcy, spacerowicze) wstęp bezpłatny.

VIII. KLASYFIKACJE W *#007 Andrzejkowym Biegu Morsów*

1. Bieg Morsów – GRAND PRIX
   - OPEN Kobiety – miejsca I-III
   - OPEN Mężczyźni – miejsca I-III
2. Marsz Nordic Walking – GRAND PRIX
   - OPEN Kobiety – miejsca I-III
   - OPEN Mężczyźni – miejsca I-III

IX. ZAKOŃCZENIE BIEGU

1. Po zakończeniu Biegu i Marszu Nordic Walking odbędzie się dekoracja zwycięzców.

IX. NAGRODY

1. Pamiątkowy medal okolicznościowy (pod warunkiem ukończenia biegu w limicie czasowym 90 minut).
2. Po zakończeniu Imprezy zostaną wręczone PUCHARY za *#007 Andrzejkowy Bieg Morsów*:
   - Puchary dla Biegaczy
     - Kobiety – miejsce I-III
     - Mężczyźni – miejsce I-III
   - Puchary dla Nordic Walking:
     - Kobiety – miejsca I-III –
     - Mężczyźni – miejsca I-III
3. Inne nagrody – dodatkowo ustalone przez Organizatora – przyznawane w wyjątkowych sytuacjach.

X. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

1. Oficjalne rozpoczęcie Sezonu Morsowego 2022/2023.
2. Rozpoczęcie MORSOWEGO GRAND PRIX – ABM – Andrzejkowy Bieg Morsów (listopad 2022) – WPM – Walentynkowy Piknik Morsów (luty 2023) – EXT5 –Szczycieńska Extremalna Trójka (czerwiec 2023). Realizacja ww. imprez uzależniona będzie od aktualnej sytuacji epidemicznej w kraju.
3. **Charytatywna akcja *O lepszą codzienność autystycznych bliźniaków Wiktora i Dawida Sakowiczów*** licytacje, kiermasz ciast, konkursy (*I Ty masz moc* – siłowanie się na rękę przedstawicieli klubów itp.).

Zachęcamy do wsparcia akcji na stronie https://przyszloscdladzieci.org/podopieczny/wiktor-sakowicz/, https://przyszloscdladzieci.org/podopieczny/dawid-sakowicz/.

4. Atrakcja – spacer z Burmistrzem Miasta Szczytno po ruinach szczycieńskiego Zamku Krzyżackiego.

XI. PROGRAM MINUTOWY BIEGU

L.p.	Godz.	Wydarzenie
1	9.00.	Otwarcie Biura Zawodów
2.	9.30 – 11.00	Zapisy Potwierdzenie udziału odbiór pakietów startowych
3.	11.40	Rozgrzewka Nordic Walking
4.	11.45	Start Nordic Walking
5.	11.55	Rozgrzewka Biegaczy
6.	12.00	Start Biegaczy
7.	12.35	Rozgrzewka przed morsowaniem
8.	12.40	Morsowanie
9.	13.05	Dekoracje zwycięzców

XII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe Uczestników *#007 Andrzejkowego Biegu Morsów* będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody, publikację wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie, w mediach i materiałach promocyjnych Biegu.
2. Dane osobowe Uczestników *#007 Andrzejkowego Biegu Morsów* będą wykorzystywane i przetwarzane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2018 r., poz. 1000 z ze zm.) oraz na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane RODO) [Dz. Urz. UE z dnia 5 maja 2016 r. L 119/1]. Administratorem danych osobowych jest organizator.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w *#007 Andrzejkowego Biegu Morsów* obejmuje także publikację imienia i nazwiska Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w *#007 Andrzejkowego Biegu Morsów*. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego Uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do Uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ww. ustawą o ochronie o danych osobowych. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
6. Wszystkie informacje dotyczące Uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie

z ww. ustawą o ochronie o danych osobowych. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania biegu.
2. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
3. Organizator nie zapewnia żadnemu Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
4. Niezależnie od powyższego, Organizator zastrzega sobie prawo do:
   - ściągnięcia Uczestnika z trasy biegu, gdy uzna jego stan za wymagający interwencji medycznej,
   - dyskwalifikacji Uczestnika Biegu/Marszu w przypadku nieprzestrzegania zasad regulaminu, narażania zdrowia/życia swojego lub innych uczestników biegu, wolontariuszy, kibiców i innych.
5. Organizator nie zapewnia Zawodnikom przebieralni (względy bezpieczeństwa sanitarnego).
6. Za rzeczy pozostawione lub zagubione organizator nie ponosi odpowiedzialność.
7. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian oraz ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu oraz **odwołania biegu z przyczyn od niego nie zależnych**.
9. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zaleceń Organizatora dotyczących wymagań sanitarnych w zakresie przeciwdziałania pandemii COVID-19.
10. Aktualne zalecenia sanitarne Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego dostępne są na stronach internetowych:
    - ✓ https://www.gov.pl/web/zdrowie/
    - ✓ https://www.gov.pl/web/sport/koronawirus---co-musisz-wiedziec
    - ✓ https://gis.gov.pl/
11. Udział w biegu jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu.

XIV. KONTAKT DO ORGANIZATORA

- Andrzej Szczerbo 693 637 622 – dyrektor Biegu (Prezes Stowarzyszenia)
- Jarosław Kordek 884 065 045 – główny koordynator Biegu
- Katarzyna Raksimowicz 502 204 742 – koordynator elektronicznych zapisów

Pytania dotyczące regulaminu oraz samej Imprezy należy kierować:
www.facebook.com/morsy.szczytno

XV. ZAPISY ZWIĄZANE Z COVID-19

W związku z obostrzeniami sanitarnymi, które będą obowiązywały w terminie Biegu, Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania dodatkowych zmian w Regulaminie Biegu nawet po rozpoczęciu zapisów, jeśli takie zmiany będą uzasadnione.
Organizator zastrzega sobie prawo do:

- zmiany godzin startu,
- podziału uczestników na mniejsze grupy,
- wprowadzania nowych wytycznych sanitarnych,
- zmiany formuły biegu, jeżeli obowiązujące obostrzenia uniemożliwią organizację Biegu w zakładanej w regulaminie formule.

W przypadku odwołania Imprezy z powodu pandemii, Bieg odbędzie się w formie biegu wirtualnego do zrealizowana indywidualnego do 15 grudnia 2022 r.

Obowiązkowa deklaracja uczestnictwa w *#007 Andrzejkowym Biegu Morsów*
do podpisania przed biegiem

Nazwisko	Imię	Data urodzenia	Numer startowy

Oświadczenie zawodnika biorącego udział w

Ja ……..……,

zgłaszam uczestnictwo w *#007 Andrzejkowym Biegu Morsów* w dniu 26.11.2022 r.
Oświadczam, że stan zdrowia pozwala mi na uczestnictwo w tego typu imprezie sportowej i nie są mi znane jakiekolwiek przeciwwskazania.
Oświadczam, że zapoznałam/-em się z regulaminem imprezy i będę go przestrzegał/a.
Akceptuję, że:

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki, szkody i zdarzenia losowe, dotyczące zdrowia i życia uczestników podczas biegu.
- Nie będę dochodzić roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody i zdarzenia losowego związanego z biegiem.

26.11.2022 r. .....

czytelny podpis