BAŁTYCKA LIGA BIEGOWA I NORDIC WALKING - 2 ETAP - Bieg 5km

Miejsce: STEGNA - 05.12.2021

Organizator: GMINA STEGNA, ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH "VALDANO"

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Pary Mał.	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	**42**	MAZERSKI	BARTOSZ	M	1	M 40-49		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Bieg 5km	**0:17:00**	17,65 [km/h]	0:03:24 [min/km]
2	**9**	HAPKE	TOMASZ	M	2	M 40-49		WILKOWO	TRAKTOR TEAM GM KWIDZYN		Bieg 5km	**0:18:33**	16,17 [km/h]	0:03:43 [min/km]
3	**51**	LANG	PAWEŁ	M	3	M 30-39		GDAŃSK	KUJAWSCY RUNNERS		Bieg 5km	**0:19:24**	15,46 [km/h]	0:03:53 [min/km]
4	**15**	KULIK	GRZEGORZ	M	4	M 30-39	1	MALBORK	BEZTLENOWI MALBORK	KULIK	Bieg 5km	**0:19:39**	15,27 [km/h]	0:03:56 [min/km]
5	**27**	SALEWSKI	JAN	M	5	M 40-49	1	GDYNIA	KUJAWCY RUNNERS/ ALIOR BANK / GOOD-TIME		Bieg 5km	**0:20:26**	14,68 [km/h]	0:04:05 [min/km]
6	**25**	REIMUS	MACIEJ	M	6	M 40-49	2	SKÓRCZ	AKTYWNI KOCIEWIACY		Bieg 5km	**0:20:32**	14,61 [km/h]	0:04:06 [min/km]
7	**52**	LANG	MARCIN	M	7	M 40-49	3	GDYNIA	LANG TEAM ŻABIANKI		Bieg 5km	**0:20:40**	14,52 [km/h]	0:04:08 [min/km]
8	**14**	KRYGOWSKI	TOMASZ	M	8	M 50-59	1	TUCHOLA			Bieg 5km	**0:20:44**	14,47 [km/h]	0:04:09 [min/km]
9	**43**	STENCEL	TOMASZ	M	9	M 40-49	4	PINCZYN	MORSY ZBLEWO	STENCEL	Bieg 5km	**0:20:50**	14,40 [km/h]	0:04:10 [min/km]
10	**35**	WILBIK	TOMASZ	M	10	M 30-39	2	BRANIEWO			Bieg 5km	**0:20:50**	14,40 [km/h]	0:04:10 [min/km]
11	**45**	WOLANIN	JAKUB	M	11	M 30-39	3	MALBORK	GK MALBORK		Bieg 5km	**0:21:09**	14,18 [km/h]	0:04:14 [min/km]
12	**23**	NIEMIEC	MAREK	M	12	M 50-59	2	GDYNIA	ACTIV EAGLES PRO	NIEMIEC	Bieg 5km	**0:21:18**	14,08 [km/h]	0:04:16 [min/km]
13	**16**	KUŚMIERZ	PATRYK	M	13	M 20-29	1	MALBORK			Bieg 5km	**0:21:28**	13,98 [km/h]	0:04:18 [min/km]
14	**40**	SZEWCZYK	ADAM	M	14	M 30-39	4	MALBORK	GRUPA MALBORK		Bieg 5km	**0:21:41**	13,84 [km/h]	0:04:20 [min/km]
15	**19**	MIKOŁAJEWSKI	ARKADIUSZ	M	15	M 40-49	5	ELBLĄG			Bieg 5km	**0:23:05**	13,00 [km/h]	0:04:37 [min/km]
16	**50**	JAGODDA	ADAM	M	16	M 40-49	6	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW		Bieg 5km	**0:23:22**	12,84 [km/h]	0:04:40 [min/km]
17	**29**	SPARZAK	TOMASZ	M	17	M 30-39	5	ELBLĄG			Bieg 5km	**0:23:26**	12,80 [km/h]	0:04:41 [min/km]
18	**33**	WALENDZIAK	ALICJA	K	1	K 40-49		GOŚCISZEWO	VALDANO TEAM		Bieg 5km	**0:23:28**	12,78 [km/h]	0:04:42 [min/km]
19	**34**	WĄDOŁOWSKI	SŁAWOMIR	M	18	M 40-49	7	BRANIEWO	BRANIEWSKI KLUB SPORTOWY SZYBKI STRUŚ		Bieg 5km	**0:23:35**	12,72 [km/h]	0:04:43 [min/km]
20	**26**	RUDNIK	JERZY	M	19	M 70-79	1	CHOJNICE	FLORIAN CHOJNICE		Bieg 5km	**0:24:18**	12,35 [km/h]	0:04:52 [min/km]
21	**2**	BŁADZIKOWSKI	RAFAŁ	M	20	M 40-49	8	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW		Bieg 5km	**0:24:50**	12,08 [km/h]	0:04:58 [min/km]
22	**31**	TOMCZAK	KATARZYNA	K	2	K 40-49		SZTUM		KOMAN-TOMCZAK	Bieg 5km	**0:25:08**	11,94 [km/h]	0:05:02 [min/km]
23	**28**	SKWARCZYŃSKA-KULIK	PATRYCJA	K	3	K 30-39		MALBORK	BEZTLENOWI MALBORK	KULIK	Bieg 5km	**0:25:11**	11,91 [km/h]	0:05:02 [min/km]
24	**44**	KOMAN	DARIUSZ	M	21	M 40-49	9	SZTUM	22 BLT	KOMAN-TOMCZAK	Bieg 5km	**0:25:16**	11,87 [km/h]	0:05:03 [min/km]
25	**17**	LEWKO	MICHAŁ	M	22	M 30-39	6	BRANIEWO			Bieg 5km	**0:25:44**	11,66 [km/h]	0:05:09 [min/km]
26	**4**	BRZOZOWSKA	IWONA	K	4	K 50-59	1	UNISŁAW	PRZEBIEGLI UNISŁAW I OKOLICE		Bieg 5km	**0:26:44**	11,22 [km/h]	0:05:21 [min/km]
27	**5**	DEJNA	SYLWIA	K	5	K 40-49	1	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW		Bieg 5km	**0:26:58**	11,12 [km/h]	0:05:24 [min/km]
28	**1**	BINISZKIEWICZ	MARCIN	M	23	M 40-49	10	TCZEW			Bieg 5km	**0:27:23**	10,96 [km/h]	0:05:29 [min/km]
29	**20**	MILER	MONIKA	K	6	K 40-49	2	STAROGARD GDAŃSKI	AKTYWNI KOCIEWIACY		Bieg 5km	**0:28:11**	10,64 [km/h]	0:05:38 [min/km]
30	**30**	SZULCZYK	BENEDYKT	M	24	M 70-79	2	PSZCZOLKI	G.K. " GRYF " TCZEW		Bieg 5km	**0:28:21**	10,58 [km/h]	0:05:40 [min/km]
31	**22**	NAUMCZYK	TOMASZ	M	25	M 40-49	11	MALBORK	NYBORG-MAWENT		Bieg 5km	**0:29:05**	10,32 [km/h]	0:05:49 [min/km]
32	**48**	BZDRĘGA	MALWINA	K	7	K 30-39	1	ELBLĄG			Bieg 5km	**0:29:22**	10,22 [km/h]	0:05:52 [min/km]
33	**47**	KARGÓL	LUCJAN	M	26	M 40-49	12	TCZEW	LATIF TEAM		Bieg 5km	**0:29:23**	10,21 [km/h]	0:05:53 [min/km]
34	**18**	LOOSE	ANNA	K	8	K 30-39	2	STAROGARD GDAŃSKI	KS SOKÓŁ ZBLEWO		Bieg 5km	**0:30:12**	9,93 [km/h]	0:06:02 [min/km]

BAŁTYCKA LIGA BIEGOWA I NORDIC WALKING - 2 ETAP - Bieg 5km

Miejsce: STEGNA - 05.12.2021

Organizator: GMINA STEGNA, ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH "VALDANO"

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Pary Mał.	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	x	Tempo min/km	x
35	**32**	URBAN	HENRYK	M	27	M 60-69	1	KWIDZYN	ROCK70RUNNER		Bieg 5km	**0:30:19**	9,90	[km/h]	0:06:04	[min/km]
36	**46**	RUCHLEWICZ	URSZULA	K	9	K 50-59	2	SZTUM			Bieg 5km	**0:30:25**	9,86	[km/h]	0:06:05	[min/km]
37	**7**	GOLOMBEK	PIOTR	M	28	M 50-59	3	GRUDZIĄDZ			Bieg 5km	**0:30:34**	9,81	[km/h]	0:06:07	[min/km]
38	**39**	WORON	ALEKSANDRA	K	10	K 60-69	1	MALBORK	LEIER POLSKA		Bieg 5km	**0:30:42**	9,77	[km/h]	0:06:08	[min/km]
39	**12**	KOCHANOWSKA	PAULINA	K	11	K 30-39	3	ELBLĄG			Bieg 5km	**0:32:05**	9,35	[km/h]	0:06:25	[min/km]
40	**53**	TYMINSKI	KRZYSZTOF	M	29	M 70-79	3	GDAŃSK		TYMIŃSCY	Bieg 5km	**0:32:59**	9,10	[km/h]	0:06:36	[min/km]
41	**38**	ZIĘBICKI	PIOTR	M	30	M 40-49	13	PASŁĘK		ZIĘBICCY	Bieg 5km	**0:33:49**	8,87	[km/h]	0:06:46	[min/km]
42	**37**	ZIĘBICKA	BEATA	K	12	K 40-49	3	PASŁĘK		ZIĘBICCY	Bieg 5km	**0:33:49**	8,87	[km/h]	0:06:46	[min/km]
43	**54**	TYMINSKA	EWA	K	13	K 60-69	2	GDAŃSK		TYMIŃSCY	Bieg 5km	**0:34:35**	8,67	[km/h]	0:06:55	[min/km]
44	**55**	ŁUBKOWSKA	GRAŻYNA	K	14	K 70-79	1	GDAŃSK			Bieg 5km	**0:35:32**	8,44	[km/h]	0:07:06	[min/km]
45	**49**	KORALEWSKA	IRENA	K	15	K 50-59	3	SADLINKI			Bieg 5km	**0:36:50**	8,14	[km/h]	0:07:22	[min/km]
-	**3**	BOGALECKI	MAREK	M	-	M 60-69	-	STAROGARD GDAŃSKI	SAFE SPORT TEAM		Bieg 5km		-	[km/h]		[min/km]
-	**6**	GODLEWSKI	LUKASZ	M	-	M 40-49	-	MALBORK	GODLEWSKI RUNNERS		Bieg 5km		-	[km/h]		[min/km]
-	**8**	GRUSZECZKA	PATRYK	M	-	M 30-39	-	GRUDZIADZ	PARKRUN GRUDZIĄDZ		Bieg 5km		-	[km/h]		[min/km]
-	**10**	HORBACZ	DARIUSZ	M	-	M 50-59	-	SOSNOWIEC			Bieg 5km		-	[km/h]		[min/km]
-	**11**	KASZUBOWSKI	ZENON	M	-	M 50-59	-	MALBORK	VALDANO TEAM		Bieg 5km		-	[km/h]		[min/km]
-	**13**	KOZDEMBA	KRZYSZTOF	M	-	M 50-59	-	WIŚLINKA	TEAM WIŚLINKA		Bieg 5km		-	[km/h]		[min/km]
-	**21**	MIZURA-STENCEL	ANETTA	K	-	K 40-49	-	STAROGARD GDAŃSKI		STENCEL	Bieg 5km		-	[km/h]		[min/km]
-	**36**	ZAKRZEWSKA	AGNIESZKA	K	-	K 40-49	-	MALBORK	KIJOWY FOLK		Bieg 5km		-	[km/h]		[min/km]
-	**41**	SZEWCZYK	MARIUSZ	M	-	M 30-39	-	MĄTOWY WILEKIE	LKS ZANTYR SZTUM		Bieg 5km		-	[km/h]		[min/km]