



Wydminy, 13-14 lipca 2019

REGULAMIN

I. ORGANIZATOR

Fundacja Dystans, ul. Grunwaldzka 49, 11-510 Wydminy, KRS 0000499134

II. PARTNERZY

Honorowy Patronat: Wójt Gminy Wydminy Radosław Król

Partner Strategiczny: Gmina Wydminy

Partnerzy:

Urząd Marszałkowski Województwa Warmińsko-Mazurskiego

Powiat Giżycki

Nadleśnictwo Giżycko

Kombajny Kulturalny

Wioska Biegaczy

III. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
2. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchowej.
3. Promocja Gminy Wydminy oraz Województwa Warmińsko Mazurskiego.
4. Promocja Sponsorów i Partnerów biegu.

IV. TERMIN, MIEJSCE, TRASY

1. IV Półmaraton Wydminy odbędzie się w dniach 13-14 lipca 2019.
2. START/META oraz miasteczko zawodów zlokalizowane będą na Wyspie Wydmińskiej, ul. Wyspa 1, 11-510 Wydminy
3. Bieg Główny na dystansie 21,1 km rozegrany zostanie 14-go lipca 2019,
4. Bieg i marsz nordic walking Garbata Piątka oraz biegi dziecięce rozegrane zostaną 13-go lipca 2019,
5. Trasa Biegu Głównego przebiegnie wokół całego Jeziora Wydmińskiego.
6. Trasa Garbatej Piątki wytyczona zostanie po Wyspie Wydmińskiej i po promenadzie wokół części Jeziora Wydmińskiego.
7. Uczestnicy Biegu Głównego oraz biegu i marszu Garbata Piątka przebiegną przez Garbaty Most, turystyczną wizytówkę Wydmien.
8. Trasy biegów dziecięcych wytyczone zostaną na Wyspie Wydmińskiej.
9. Szczegółowe mapy tras z oznaczeniami kilometrów, ukształtowania terenu i punktów odżywczych ukażą się na stronie biegu do 31- go maja 2019.

V. PROGRAM ZAWODÓW

Piątek, 12.07.2019

17:00-21:00 Praca Biura Zawodów, **STARA APTEKA**, ul. Grunwaldzka 49.
Odbiór pakietów startowych dystans , zapisy na biegi dziecięce.

Sobota, 13.07.2019

10:00 – 21:00 Praca Biura Zawodów, **STARA APTEKA**, ul. Grunwaldzka 49,
Odbiór pakietów startowych dystans, zapisy na biegi dziecięce (tylko do godziny 14:00)

15:00 – Uroczyste otwarcie IV Półmaratonu Wydminy, **WYSPA**, ul. Wyspa 1

15:10 - Bieg Krasnali, dziewczęta i chłopcy rocznik 2014-2019 dystans ok. 200m,
bieg bez klasyfikacji miejsc, dopuszczalna asysta rodziców.

15:20 – Biegu Skrzatów, dziewczęta rocznik 2011-2013, dystans ok. 400m

15:30 - Biegu Skrzatów, dziewczęta rocznik 2011-2013, dystans ok. 400m

15:45 – Bieg Żaków, dziewczęta rocznik 2009-2010, dystans ok. 600m

16:00 – Bieg Żaków, chłopcy rocznik 2009-2010, dystans ok. 600m

16:15 – Bieg Urwisów, dziewczęta rocznik 2007-2008, dystans ok. 800m

16:30 - Bieg Urwisów, chłopcy rocznik 2007-2008, dystans ok. 800m

16:45 - Bieg Prymusów, dziewczęta rocznik 2004-2006, dystans ok.1000m

17:00 – Bieg Prymusów, chłopcy rocznik 2004-2006, dystans ok.1000m

17:30 – Dekoracja Biegów Dziecięcych

18:00 – START Biegu Garbata Piątka 5km

18:05 – START Marszu Nordic Walking Garbata Piątka 5km

19:00 – Dekoracja Biegu Garbata Piątka.

18:30 - 22:00 – Kulturalna Sfera bez Stopera

21:00 - Zamknięcie Biura Zawodów

Niedziela, 14.07.2019

9:00 – 9:30 - Muzyczna pobudka, **WYSPA**, ul. Wyspa 1

9:45 - Rozgrzewka

10:00 - START IV Półmaraton Wydminy

11:00 – 13:00 - Kulturalna Sfera bez Stopera

13:00-14:00 - Dekoracja i zakończenie imprezy

VI. PAKIET STARTOWY

1. W ramach opłaty startowej uczestnicy biegu otrzymają:
 - numer startowy
 - chip do elektronicznego pomiaru czasu
 - dystans 21km pamiątkową koszulkę (100% bawełna)
 - dystans 5km pamiątkową opaskę na głowę (100% lycra)
 - dzieci, niespodzianki
 - wszyscy pamiątkowe medale na mecie
 - upominki od partnerów biegu
 - posiłek regeneracyjny
 - bezpłatny wstęp do Kulturalnej Sfery bez Stopera
 - zabezpieczenie medyczne imprezy
 - możliwość skorzystania z depozytu
 - SMS z wynikiem, miejscem zajętych w kategorii open i w kategorii wiekowej
 - możliwość wygrania dodatkowych nagród

VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATY STARTOWE

1. **Limit wszystkich uczestników IV Półmaratonu Wydminy wynosi 900 osób**
21km - 300 osób
5km (bieg + marsz) - 300 osób
Biegi dziecięce (łącznie)- 300 osób
W przypadku wyczerpania poszczególnych limitów miejsc organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów lub zwiększenia ilości uczestników.
2. Rejestracja odbywa się wyłącznie za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronach internetowych:
www.maratonwydminy.pl oraz www.elektronicznezapisy.pl
3. Zamknięcie zapisów elektronicznych nastąpi w dniu 10.07.2019 o godzinie 23:59.
Rejestracja w dniu poszczególnych zawodów nie będzie możliwa.
4. Skuteczne zgłoszenie do zawodów odbywa się przez prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz terminowe dokonanie opłaty startowej na konto wskazane przez Organizatora.
5. Każdy uczestnik biegu ponosi koszty opłaty startowej. Wysokość opłaty startowej będzie zależna od terminu zaksięgowania wpłaty. Osoby, które w ciągu 7 dni od daty rejestracji nie dokonają wpłaty, będą usuwane z listy startowej.
6. Organizator dopuszcza możliwość startu w dwóch biegach (5km i 21km) i w związku z tym przywiduje promocyjną opłatę startową.

Dystans	Termin wpłaty		
	od 1-go kwietnia do 30-go kwietnia	od 1-go maja do 31-go maja	od 1-go czerwca do 10-go lipca
21 km	60zł	70zł	90zł
5km (bieg i marsz)	40zł	50zł	70zł
21km +5km	90zł	110zł	140 zł
Biegi Dziecięce	5 zł – dochód w całości przeznaczony zostanie na wspieranie rozwoju młodych sportowców w Gminie Wydminy		
Mieszkańcy Gminy Wydminy	- 10 zł od każdej opłaty wyjściowej		

Opłaty należy dokonać przelewem na konto:

Fundacja Dystans

ul. Grunwaldzka 49

11-510 Wydminy

Numer rachunku: 47 1600 1462 1834 6693 9000 0001 BGŻ BNP Paribas

W tytule przelewu należy wpisać:

imię nazwisko, opłata startowa IV Półmaraton Wydminy + dystans.

7. W przypadku rezygnacji Uczestnika z udziału w biegu wpłacona kwota opłaty startowej nie podlega zwrotowi. Do dnia 9 lipca 2019 istnieje możliwość przepisania numeru startowego na innego zawodnika. Zgłoszenie przeniesienia numeru startowego na innego zawodnika należy dokonać drogą mailową.
8. Odbiór Pakietu Startowego przez inną osobę następuje na podstawie upoważnienia własnoręcznie podpisanego przez Uczestnika oraz (do wglądu) - kserokopii/skanu dokumentu tożsamości Uczestnika Imprezy.
9. Zgłoszeń osób z ograniczoną zdolnością do czynności prawnych (w szczególności młodzieży pomiędzy 13 a 18 rokiem życia) lub pozbawionych zdolności do czynności prawnych dokonuje opiekun prawny/rodzice.

VIII. KLASYFIKACJA

W ramach biegu będą prowadzone następujące klasyfikacje:

Dystans 21 km:

1. **Kategoria open kobiet i mężczyzn**, miejsca I-VI
 2. **Kategorie wiekowe**, miejsca I-III :
 - K-20, M-20 (rocznik 2001-1990)
 - K-30, M-30 (rocznik 1989-1980)
 - K-40, M-40 (rocznik 1979-1970)
 - K-50, M-50 (rocznik 1969 –1960)
 - K-60, M-60 (rocznik 1959 - 1950)
 - M- 70 (rocznik 1949 – starsi)
 3. **Kategoria Mieszkańców Gminy Wydminy** kobiet i mężczyzn I-III. Warunkiem klasyfikacji jest udokumentowanie aktualnego zameldowania w Gminie Wydminy.
 4. **Kategoria Służby Mundurowe**. W kategorii mogą wziąć udział zawodnicy aktualnie pracujący w służbie mundurowej (Wojsko Polskie, Straż Pożarna, Straż Graniczna, Policja, Żandarmeria Wojskowa, Służba Celna, Straż Ochrony Kolei, Służba Leśna , Straż Miejska, Służba Więzienna, BOR, ABW). Uczestnik zobowiązany jest przedstawić legitymację służbową lub odpowiednie zaświadczenie.
- Klasyfikacja odbędzie się z podziałem na kategorię Kobiet oraz Mężczyzn (miejsca I-III).
5. **Kategoria Drużynowa 3M +1K** . Drużyna musi posiadać jednolitą nazwę i może liczyć dowolną liczbę osób. Do końcowej klasyfikacji będą brane pod uwagę najlepsze czasy trzech mężczyzn i jednej kobiety. Zgłoszenia drużyn przyjmowane będą wyłącznie w biurze zawodów, przy odbiorze pakietów startowych.

Dystans 5 km:

1. **Kategoria open kobiet i mężczyzn**, miejsca I-III.
2. **Kategorie wiekowe**, miejsca I-III
 - K-20, M-20 (rocznik 2004-1990)
 - K-30, M-30 (rocznik 1989-1980)
 - K-40, M-40 (rocznik 1979-1970)
 - K-50, M-50 (rocznik 1969 –1960)
 - K-60, M-60 (rocznik 1959 - 1950)
 - K-70, M- 70 (rocznik 1949 – starsi)
3. **Kategoria Mieszkańców Gminy Wydminy** kobiet i mężczyzn I-III. Warunkiem klasyfikacji jest udokumentowanie aktualnego zameldowania w Gminie Wydminy.
4. **Kategoria Służby Mundurowe**. W kategorii mogą wziąć udział zawodnicy aktualnie pracujący w służbie mundurowej (Wojsko Polskie, Straż Pożarna, Straż Graniczna, Policja, Żandarmeria Wojskowa, Służba Celna, Straż Ochrony Kolei, Służba Leśna , Straż Miejska, Służba Więzienna, BOR, ABW). Uczestnik zobowiązany jest przedstawić legitymację służbową lub odpowiednie zaświadczenie.
Klasyfikacja odbędzie się z podziałem na kategorię Kobiet oraz Mężczyzn (miejsca I-III).
5. **Kategoria Drużynowa kobiet i mężczyzn**. Drużyna musi posiadać jednolitą nazwę i może liczyć dowolną liczbę zawodniczek lub zawodników. Do końcowej klasyfikacji będą brane pod uwagę cztery najlepsze czasy kobiet lub cztery najlepsze czasy mężczyzn. Zgłoszenia drużyn przyjmowane będą wyłącznie w biurze zawodów, przy odbiorze pakietów startowych.
6. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym. Chip należy przymocować do sznurówki buta startowego. Brak chipa na mecie lub umieszczenie go w innym miejscu niż podane w instrukcji powoduje brak odczytu przez system pomiarowy oraz dyskwalifikację zawodnika.
Każdy z uczestników zobowiązany jest do zwrócenia chipa pomiarowego za linią mety.
7. **Marsz Nordic Walking ma charakter rekreacyjny i w związku z tym nie przywodzi się klasyfikacji miejsc oraz przyznawania nagród.**

IX. NAGRODY

Półmaraton Wydminy

1. Zdobywcy miejsc I – VI kategorii open kobiet i mężczyzn otrzymają statuetki oraz nagrody rzeczowe.
2. Zdobywcy miejsc I - III w kategoriach wiekowych otrzymają statuetki oraz upominki rzeczowe.
3. Zdobywcy miejsc I – III w kategorii Mieszkańców Gminy Wydminy otrzymają statuetki.
4. Zdobywcy miejsc I – III w kategorii Służby Mundurowe otrzymają statuetki.
5. Zdobywcy miejsc I – III w kategorii drużynowej otrzymają puchary.
6. Nagrody w kategorii open nie dublują się z kategoriami wiekowymi.

Garbata Piątka

1. Zdobywcy miejsc I – III kategorii open kobiet i mężczyzn otrzymają statuetki oraz nagrody rzeczowe.
2. Zdobywcy miejsc I - III w kategoriach wiekowych otrzymają statuetki
3. Zdobywcy miejsc I – III w kategorii Mieszkańców Gminy Wydminy otrzymają statuetki.
4. Zdobywcy miejsc I – III w kategorii Służby Mundurowe otrzymają statuetki.
5. Zdobywcy miejsc I – III w kategorii drużynowej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary.
6. Nagrody w kategorii open nie dublują się z kategoriami wiekowymi.

X. UCZESTNICTWO

1. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność lub w przypadku osób niepełnoletnich na odpowiedzialność opiekunów prawnych/rodziców dokonujących zgłoszenia Uczestnika, z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru imprezy, które mogą polegać między innymi na utracie zdrowia lub życia.
2. Odbiór pakietów startowych osób niepełnoletnich odbywa się wyłącznie w obecności rodzica/prawnego opiekuna. Wydanie pakietu startowego nastąpi po podpisaniu odpowiedniego oświadczenia przez rodzica/opiekuna prawnego.
3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach, innych urządzeniach mechanicznych oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
4. W czasie IV Półmaratonu Wydminy zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed – jak i w trakcie Imprezy. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w Biegu osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania Uczestnika, co do którego stwierdzone zostanie, że nie posiada prawa do uczestnictwa w Biegu.
6. Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play.
7. Uczestnik ma obowiązek podporządkować się wskazówkom wydawanym przez Organizatora, sędziów, służby porządkowe, służby medyczne, Policję, Straż Pożarną i inne służby zabezpieczające trasę biegu oraz całą Imprezę.
8. Podczas biegów uczestnicy zobowiązani są do posiadania widocznego numeru startowego umieszczonego na przodzie koszulki lub na pasku z przodu.
9. Zawodnicy poruszający się poza oznaczoną trasą będą bezwzględnie dyskwalifikowani.
10. Organizator nie dopuszcza do startu zawodników, którzy w ciągu ostatnich pięciu lat byli zawieszeni lub zdyskwalifikowani za stosowanie dopingu.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia kontroli antydopingowej.
12. Dane uczestnika biegu mogą być wykorzystane przez organizatora zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych i innymi przepisami dotyczącymi ochrony danych osobowych (w szczególności Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy (95/46/WE) w celach :
 - organizacji, w tym rejestracji, pomiaru czasu i prawidłowego przebiegu Biegu oraz dekoracji (na okres od rozpoczęcia rejestracji uczestników do Biegu do zakończenia Imprezy);
 - promocji Imprezy, w tym publikowania wyników i zdjęć z Biegu (na okres 30 lat);
 - informacyjnych i archiwalnych, w tym w celu prezentacji wyników biegu szeroko rozumianej opinii publicznej;
 - ustalenia, ochrony, zabezpieczenia lub dochodzenia przez Organizatora i innych Uczestników roszczeń, ochrony osób i mienia przed ewentualnymi roszczeniami związanymi (na okres przedawnienia ewentualnych roszczeń)
13. Uczestnikom przysługuje prawo żądania od Organizatora:
 - dostępu do danych osobowych dotyczących danego Uczestnika,
 - ich sprostowania,

- usunięcia,
 - ograniczenia przetwarzania,
 - przenoszenia danych,
14. Administratorem danych Uczestników jest Organizator.
 15. Zdjęcia, filmy oraz nagrania audio – wykonane podczas imprezy, zawierające wizerunek lub głos Uczestnika, mogą być wykorzystane i rozpowszechniane w materiałach reklamowych Biegu i Organizatora (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, itd.; na nośnikach trwałych, w Internecie, Radiu i telewizji, wydawnictwach papierowych, w innych mediach).
 16. Pobranie numeru startowego oznacza zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku związanego z promocją Imprezy i w celach informacyjnych dotyczących Imprezy.
 17. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
 18. Przyjęcie numeru startowego równoznaczne jest akceptacją niniejszego Regulaminu Biegu.

XI. POSTANOWIENIE KOŃCOWE

1. Bieg ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.
2. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci) , a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie.
3. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
4. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora.
5. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiejkolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmierci), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika Biegu.
6. Umieszczenie materiałów reklamowych na elementach infrastruktury Biegu (np. płoty, bramy itp.) jest wyłącznym prawem Organizatora i w szczególności jest zarezerwowane dla oficjalnych sponsorów i partnerów Imprezy. Zabronione jest umieszczanie jakichkolwiek nośników reklamowych na trasie biegu oraz na terenie wykorzystywanym do organizacji biegu (strefa mety, hala sportowa) bez zgody Organizatora.
7. W sprawach spornych lub nieujętych w Regulaminie decyduje sędzia główny w porozumieniu z Organizatorem.
8. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.