



REGULAMIN "IV RODZINNEGO BIEGU MIKOŁAJKOWEGO"

I. ORGANIZATORZY

1. Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Ostrołęce.
- kontakt z Organizatorem: piotr.majk@mopr.ostroleka.pl 512-499-059
2. Miejski Zarząd Obiektów Sportowo - Turystycznych i Infrastruktury Technicznej w Ostrołęce.
3. Stowarzyszenie Promocji Zdrowia i Trzeźwości „Arkadia”.
4. Ostrołęckie Towarzystwo Budownictwa Społecznego Spółka z o.o.

II. PARTNERZY

1. Komenda Miejska Policji w Ostrołęce.
2. Straż Miejska w Ostrołęce.

III. CEL I ZAŁOŻENIA BIEGU

1. Popularyzacja biegania, jako najprostszej amatorskiej formy rekreacji fizycznej.
2. Propagowanie sportu rodzinnego i zdrowego trybu życia.

IV. TERMIN, MIEJSCE, TRASA

1. Bieg odbędzie się w dniu **3 grudnia 2017r.** (niedziela).
2. Start o godz. **10⁰⁰**.
3. Dystans: ok. 5200m (2 rundy po ok. 2600m). Trasa biegu może ulec zmianie (modyfikacji) np.: z powodu niesprzyjających warunków atmosferycznych.
START i META – w Miejskim Parku w okolicach placu z fontanną i Miejskiego Żłobka przy ul. Psarskiego 17 w Ostrołęce.
4. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi i poziomymi (strzałki oraz taśma ochronna).
5. Trasa prowadzić będzie ulicami wokół Miejskiego Parku i ścieżkami w Parku, dalej chodnikami wzdłuż ulic Piłsudskiego, Bogusławskiego, Traugutta, Witosy, Hallera.
6. Nawierzchnia trasy: asfalt, kostka i płyta chodnikowa, żużel, piasek, śnieg, lód.
7. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący 60 minut. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. 11⁰⁰, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

V. UCZESTNICTWO

1. Organizator ustala limit biegu na **250** uczestników.
2. W Biegu Mikołajkowym prawo startu mają osoby pełnoletnie oraz małoletnie. Osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą wystartować w biegu pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.
3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
4. Zawodnicy biorą udział w Biegu Mikołajkowym na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Dopuszcza się do uczestnictwa w Biegu wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach.
5. Uczestnik akceptuje w całości niniejszy Regulamin i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

6. Uczestnik wyraża zgody na przetwarzanie danych osobowych w tym na zamieszczenie ich w przekazach telewizyjnych, radiowych internetowych i drukowanych (imię, nazwisko, adres, data urodzenia, klub) w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia Biegu Mikołajkowego.
7. Uczestnik wyraża zgodę na przesyłanie przez Organizatora na adres mailowy zawodników informacji na temat Biegu Mikołajkowego.
8. Weryfikacja zawodników, wypełnianie stosownych oświadczeń, wydawanie numerów startowych i czapek mikołajowych odbędzie się w Biurze Zawodów, działającym w Miejskim Parku w okolicach: Miejskiego Żłobka przy ul. Psarskiego 17 w Ostrołęcece i placu z fontanną od godz. 8³⁰ do godz. 9⁴⁰.

VI. ZGŁOSZENIA, OPŁATY

1. Zgłoszenia przyjmowane przez stronę internetową <https://elektronicznezapisy.pl/event/2207.html> oraz w dniu imprezy tj. 03.12.2017r. w Biurze Zawodów od. godz. 8³⁰. Zapisy także w dniu zawodów ale pod warunkiem dostępności wolnych miejsc.
2. Potwierdzenie zgłoszenia elektronicznego w Biurze Zawodów w dniu biegu oraz podpisanie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu. Oświadczenia będą dostępne w Biurze Zawodów. Podpisanie oświadczenia jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu
3. Bieg dla wszystkich uczestników jest BEZPŁATNY !

VII. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Będą prowadzone dwie klasyfikacje biegu głównego na dystansie 5200m (KOBIEТЫ i MĘŻCZYŹNI) oraz w biegu dla dzieci ok. 200m (DZIEWCZYŃKI i CHŁOPCY).
2. Nagrody i dyplomy dla trzech pierwszych kobiet i mężczyzn OPEN.
3. Nagrody i dyplomy dla trzech pierwszych dziewczynek i chłopców (bieg dla dzieci ok. 200m).
4. Wszyscy uczestnicy otrzymują na mecie pamiątkowy medal.

VIII. ZASADY FAIR-PLAY

1. Zawodnicy powinni odnosić się z należyтым szacunkiem do organizatorów i innych uczestników zawodów. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy.
2. Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy biegu.
3. Uczestnicy biegu mają obowiązek dostosowania się do przepisów Prawo o Ruchu Drogowym i zachować wszelkie środki ostrożności - pokonując trasę po drogach miejskich i alejkach w parku korzystają z prawego pasa jezdni (alejki) - w miejscu gdzie droga wyłączona jest z ruchu tylko częściowo, zachowują szczególną ostrożność trzymając się prawej strony drogi nie wybiegają na stronę lewą - bezwzględnie wykonują wszystkie polecenia wydawane przez policję oraz służby porządkowe które koordynują i zabezpieczają trasę zawodów.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać:
 - numery startowe umieszczone w widocznym miejscu na odzieży wierzchniej
 - minimum jeden z atrybutów Świętego Mikołaja.
- Mile widziane całe Przebranie Mikołajowe.**
2. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu z powodu złych warunków atmosferycznych, oraz w przypadku zaistnienia nieprzewidzianych wypadków losowych.
3. Organizator zapewnia pomoc medyczną.
4. Za pozostawienie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy organizator **NIE** ponosi odpowiedzialności.
5. Organizator **NIE** zapewnia miejsc noclegowych, szatni, depozytów i łazienek.
6. Organizator **NIE** ubezpiecza zawodników na czas trwania biegu ani na czas podróży czy też czas pobytu w okolicach trasy biegu.
7. Organizator **NIE** zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- 8. Interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.**