Towarzyskie Maratony Leśnym Szlakiem

Regulamin

1. CEL
Popularyzacja biegów długodystansowych.
Popularyzacja nordic walking.
Promocja Miasta Łodzi.
Propagowanie walorów sportowo-rekreacyjnych Lasu Łagiewnickiego.
Upowszechnianie rekreacji ruchowej i aktywnego wypoczynku – możliwość pokonania krótszego dystansu niż maraton.

2. ORGANIZATOR
Pomysłodawcy Towarzyskich Maratonów na terenie Łodzi.

3. TERMIN I MIEJSCE
Terminy będą ustalone na bieżąco i podawane do wiadomości na facebook-u (stronie wydarzenia).
Najbliższy start 10.02.2018.
Planowane jest kilka spotkań w 2018 roku.
Start imprezy o godzinie 09:00, dopuszcza się możliwość startu w późniejszych godzinach po odpowiednim wcześniejszym kontakcie z organizatorami.
Biuro maratonów – Centrum Zarządzania Szlakiem Konnym Łódź ul.Wycieczkowa 86 czynne w dniu imprezy od godziny 8:15.

4. TRASA
Trasa prowadzi leśnymi duktami Lasu Łagiewnickiego.
Czerwona ścieżka biegowa Lasu Łagiewnickiego, długość okrążenia 5,40 km.
Track trasy:
https://www.gpsies.com/map.do;jsessionid=B3DE82B293551F180308A17CCD686144.fe2?fileId=jkufnjswygjzkojw
Start i meta znajduje się na wysokości CZSK.
Start dla dystansu maratonu przesunięty o 1km względem mety, aby dla maratończyków wyszedł równy dystans (4.4 km+ 7 x 5.4 km= 42.2 km).

5. DYSTANS, POMIAR CZASU, LIMIT
Dystans dowolny, czyli wielokrotność pętli 5,4 km. Maksymalnie 42,2 km.
Nie ukrywamy jednak, że liczymy na ukończenie pełnego dystansu przez jak największą ilość osób :)
Pomiar czasu, dystansu-pętli uczestnik prowadzi sam i podaje go po zakończeniu biegu/marszu organizatorowi.
Limit czasowy biegu/marszu - 6 godzin. W wyjątkowych przypadkach za zgodą organizatora, limit czasu biegu/marszu może zostać zwiększony (np. jeśli walker będzie chciał pokonać dystans maratonu co jest równoznaczne z marszem dłuższym niż 6 godzin proszony jest o wcześniejszy kontakt z organizatorem).
Limit uczestników: 50 osób.

6. UCZESTNICTWO
Bieg/marsz będzie uznany i podany do publicznej wiadomości, pod warunkiem uczestnictwa w nim minimum trzech osób.
W biegu/marszu mogą uczestniczyć osoby, które w dniu startu będą miały ukończone 18

lat (co do dystansu maratonu) oraz 16 lat (co do dystansów krótszych) oraz podpiszą oświadczenie o stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność.
W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie podpisują opiekunowie.

7. UBEZPIECZENIE

Uczestnicy nie będą ubezpieczeni. Każdy sportowiec, powinien ubezpieczyć się indywidualnie na własny koszt.

8. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przez stronę: https://elektronicznezapisy.pl/event/2393.html
Zgłoszenia do biegów przyjmowane będą również przed startem w biurze maratonów w przypadku wolnych miejsc.

9. WPISOWE

Opłata koleżeńska 7 zł przekazywana w biurze imprezy (nie obowiązkowa) na potrzeby bieżące związane z obsługą imprezy.

10. ŚWIADCZENIA

Organizator udostępnia biuro maratonu, gdzie będzie można przebrać się, odpocząć itp. Będzie również zapewniony dostęp do toalet oraz parking.
Każdy uczestnik zabezpiecza napoje, pożywienie/odżywki we własnym zakresie.

11. KLASYFIKACJE I NAGRODY

Dla każdego uczestnika, który ukończy minimum jedno okrążenie (5,40 km) przewidziane są medale. Dlatego też liczymy na wniesienie opłaty koleżeńskiej (patrz pkt 9 regulaminu), aby te medale dla Was pozyskać.
Klasyfikacje wszystkich biegów będą podane i archiwizowane na FB oraz na stronie maratonypolskie.pl.
Przypominamy, iż nasze maratony to imprezy towarzyskie. Mimo to oczywiście można rywalizować – wyniki zostaną przedstawione oficjalnie do wiadomości jak w informacji wyżej.

12. INFORMACJE I KONTAKT

Informacje będą udostępnione na stronie wydarzeni FB**.**
Galeria zdjęć i relacja z imprezy będzie dostępna na portalu jak wyżej.
W sprawach panelu zapisów i innych proszę kontaktować się mailowo- Przemes6@wp.pl

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, co potwierdza na stosownym oświadczeniu.
W przypadku jakichkolwiek zdarzeń losowych nie będą przysługiwały żadne roszczenia (patrz pkt. 7 regulaminu).
W imprezach organizowanych przez Towarzyskie Maratony Leśnym Szlakiem zabrania się stosowania wszelkich środków odurzających i alkoholu.
Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i zdrowotne wyrządzone przez innego uczestnika biegu.