

REGULAMIN

V BIEGU KOLEJARZA

**POD HONOROWYM PATRONATEM PREZYDENTA MIASTA OSTROŁĘKA PANA ŁUKASZA KULIKA
I PRZEWODNICZĄCEGO RADY MIASTA OSTROŁĘKA PANA WOJCIECHA ZARZYCKIEGO.**

1. Cele:

- Popularyzacja biegania i nordic walking jako najprostszej formy ruchu, podnoszenie sprawności fizycznej.
- Rywalizacja wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
- Integracja społeczności lokalnej.
- Promocja Szkoły Podstawowej Nr 3 im Adama Mickiewicza w Ostrołęce.
- Promocja Osiedla „Stacja”.

2. Organizator:

Rada Osiedla „Stacja”,

UKS „MAG” Ostrołęka,

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza w Ostrołęce.

Tel. kontaktowy: (29)-760-24-03

e-mail: nasza3ostroleka@interia.pl

3. Termin i miejsce:

8września 2019r. (niedziela)

Miejsce startu: ul. Żeromskiego przed” Obeliskiem Kolejarzy”.

- **godz. 13.00 - Bieg główny 3000 m i marsz nordic walking.**
- **godz. 13.40 - Bieg dziecięcy 1000m.**
- **godz. 14.00 – Bieg malucha 300m.**

Trasa biegu:

Bieg główny, trasa płaska: 3000 m – kategoria: open oraz 3000 m nordic walking – kategoria: open. Bieg ulicami: Żeromskiego, Skowrońskiego, Wiejską, Starowiejską, Żeromskiego. Start i meta przy „Obelisku Kolejarzy”,

Bieg dziecięcy, trasa płaska: 1000 m – kategoria: dzieci – od 7 do 12 lat. Bieg ulicą Żeromskiego z nawrotem przy posesji nr 110. Start i meta przy „Obelisku Kolejarzy”.

Bieg malucha, trasa płaska: 300m – kategoria: dzieci – od 3 do 6 lat. Bieg ulicą Żeromskiego z nawrotem na wprost posesji 33. Start i meta przy „Obelisku Kolarzy”.

4. Nagrody i świadczenia dla zawodników:

a) Zawodnicy, którzy zgłoszą się i dokonają rejestracji elektronicznej, otrzymają w biurze zawodów pakiet startowy. Biuro zawodów(będzie znajdować się przy „Obelisku Kolarzy”) czynne będzie w dniu biegów w godzinach : 11,30 do 12,30

b) Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg, otrzymają medale,

c) Nagrody: puchary, nagrody rzeczowe przewidziane są dla zawodników, którzy zajmą miejsca I-III w kategoriach: bieg główny – 3000 m, marsz nordic walking – 3000 m, bieg dziecięcy - 1000m .

d) Ubezpieczenia zawodników dokona Sopotkie Towarzystwo Ubezpieczeń Ergo Hestia Oddział w Ostrołęce, ul Kopernika 4f oraz Ubezpieczenia Sikorscy spółka cywilna Danuta Sikorska, Anna Sikorska.

Kategorie:

Bieg 3000 m – kategoria open – kobiety i mężczyźni.

Marsz nordic walking 3000 m – kobiety i mężczyźni.

Bieg 1000 m– kategoria dzieci w wieku od 7 do 12 lat – dziewczęta i chłopcy.

Bieg 300 m – kategoria dzieci w wieku od 3 do 6 lat

5. Zgłoszenia do biegu:

Zgłoszeń można dokonywać elektronicznie do dnia **03.09.2019r. do godz. 24:00** na stronie **www.szkolatrojkaostroleka.pl** lub w dniu zawodów, jeżeli będą wolne miejsca. Nie będzie można dokonać zgłoszenia po dniu **03.09.2019r.** lub po wyczerpaniu limitu uczestników.

Organizator wprowadza limit zawodników w poszczególnych kategoriach:

Bieg 3000 m – kategoria open – 100 osób;

Marsz nordic walking 3000 m – 50 osób;

Bieg 1000 m – dzieci w wieku od 7 do 12 lat – 70 osób;

Bieg 300 m – kategoria dzieci w wieku od 3 do 6 lat – 50 osób.

7. Uczestnictwo:

a) W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście.

b) Każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem

podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Musi również wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu.

Zgłoszenia, oświadczenie i zgody opiekunów prawnych należy pobrać ze strony internetowej: **www.szkołatrojkaostroleka.pl** i złożyć w dniu imprezy w biurze zawodów.

- c) W przypadku osób nieletnich poniżej 18 roku życia wymagana jest pisemna zgoda opiekunów prawnych.
- d) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- e) Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

8. Postanowienia końcowe:

- a) Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- b) Obowiązuje strój sportowy.
- c) Każdy uczestnik biegu zobowiązuje się do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz fair play .
- d) Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione.
- e) Organizator na czas biegu zapewnia opiekę medyczną i techniczną.
- f) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora biegu.
- g) Pomiar czasu będzie odbywał się w sposób ręczny.

-