



Regulamin II Półmaratonu „Szlakiem Bielika” Parpary 29 lipca 2018r.

I. CEL

1. Celem półmaratonu jest popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy rekreacji.
2. Półmaraton promuje Kraję Dolnego Powiśla.

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem półmaratonu jest Powiślańska Organizacja Turystyczna.
2. Partnerami organizatora biegu są Nadleśnictwo Kwidzyn, Stowarzyszenie Razem Rażnej Uśnice Parpary.

III. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro Zawodów znajduje się w Drewutni na Gapiorach w Parparach.

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Półmaraton odbywa się w dniu 29 lipca 2018r.
2. Start i meta zlokalizowane są przy biurze zawodów.
3. Zawody (start biegu) rozpoczynają się o godzinie 10.00.

V. TRASA

1. Trasa obejmuje 1 pętlę.
2. Długość trasy wynosi 21,097 km.
3. Trasa nie posiada atestu, pomiar GPS.
4. Każdy kilometr trasy jest oznaczony.
5. Trasa półmaratonu jest zabezpieczona dla ruchu kołowego do godziny 13:00.

VI. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 3 godziny.
2. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 13:00, zobowiązani są przerwać bieg i we własnym zakresie odmeldować się w biurze zawodów.

VII. POMIAR CZASU

1. Klasyfikacja generalna i wiekowa odbywa się na podstawie czasów brutto – liczonych od sygnału startu.
2. Pomiar czasu odbywa się za pomocą zwrotnych chipów. Weryfikacja foto i wideo.
3. Opłata za pomiar czasu wliczona jest w opłatę startową.
4. Obsługa punktów kontrolnych spisuje numery startowe zawodników skracających trasę. Zawodnicy skracający bądź zmieniający trasę są dyskwalifikowani.

5. Chipy podlegają zwrotowi.

VIII. PUNKTY ODŻYWIANIA

1. Punkty odżywiania znajdują się na trasie co około 5 km.
2. Produkty na punktach odżywiania rozstawione są na stołach w następującej kolejności:
woda
napój izotoniczny
czekolada, banany, pomarańcze, rodzyunki,
woda.
3. Odpady należy umieszczać tylko i wyłącznie w workach na śmieci znajdujących się przy punktach odżywiania.
4. Wyrzucanie śmieci na trasie półmaratonu grozi dyskwalifikacją zawodnika.

IX. UCZESTNICTWO

1. W I Półmaratonie Szlakiem Bielika prawo startu mają tylko te osoby, które do dnia 29 lipca 2018 r. ukończą 18 lat.
2. W I Półmaratonie Szlakiem Bielika udział biorą jedynie biegacze.
3. Zawodnicy startujący w I Półmaratonie Szlakiem Bielika są weryfikowani w Biurze Zawodów podczas odbioru pakietów startowych w dniu startu.
4. Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym przypisanym do innego zawodnika. Zawodnik startujący z numerem startowym, do którego przypisane są dane innej osoby jest dyskwalifikowany.
5. Zapisując się na półmaraton, zawodnik automatycznie oświadcza, że zapoznał się z regulaminem zawodów i zobowiązuje się go przestrzegać.
6. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy oraz chip.
7. Numery startowe muszą być przymocowane do koszulek sportowych na piersiach.
8. Niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości oraz ich modyfikowanie. Zawodnicy startujący bez widocznych numerów startowych są dyskwalifikowani.
9. Chip musi być przytwierdzony do lewej lub prawej nogi zawodnika (sznurowadło buta).

X. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW ORAZ ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWYCH

1. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie pakietów startowych odbywa się w Biurze Zawodów na podstawie dokumentu tożsamości.
2. Biuro Zawodów znajduje się w Drewnutni na Gapiorach w Parparach, czynne w dniu zawodów od 8:00 do 09:30.
3. Organizator nie wysyła pakietów startowych za pośrednictwem poczty.

XI. KLASYFIKACJE

1. Generalna – kobiet i mężczyzn.
2. Wiekowa – kobiet i mężczyzn: 3 kategorie wiekowe podzielone tak, aby w każdej kategorii była możliwie podobna liczba zawodników.
3. Najstarsza uczestniczka i najstarszy uczestnik.

XII. ZGŁOSZENIA/OPŁATY

1. Termin zgłoszeń upływa w dniu 22 lipca 2018 r. lub po wyczerpaniu limitu opłaconych zgłoszeń.
2. Istnieje możliwość zgłoszenia biegacza w dniu półmaratonu jedynie w sytuacji, gdy wcześniej nie zostanie osiągnięty limit zgłoszeń.
3. Limit opłaconych zgłoszeń wynosi 150 osób.
4. Zgłoszenia przyjmowane są za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie internetowej elektronicznezapisy.pl.
5. Aby zapisać się na półmaraton i otrzymać numer startowy, należy wypełnić formularz zgłoszeniowy i uiścić opłatę startową.
6. Opłata startowa wynosi:
- 40 zł płatne do 10 maja 2018r.
- 50 zł płatne od 11 maja 2018r do 22 lipca 2018r.

- 70 zł płatne w dniu 29.07.2018r.
7. Raz uiszczona opłata startowa nie podlega zwrotowi, ale może być przeniesiona na inną osobę.
 8. Zawodnik może przenieść swój numer startowy na innego biegacza, który nie posiada jeszcze numeru startowego, w nieprzekraczalnym terminie do 25 lipca 2017 r.
 9. Organizator nie wyraża zgody na start zawodnika z numerem startowym przypisanym innemu biegaczowi. Zawodnik startujący z numerem startowym, do którego przypisane są dane innej osoby, jest dyskwalifikowany.

XIII. NAGRODY

1. Zwycięzcy w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn (miejsca I-III) otrzymują puchary.
2. Zwycięzcy I, II i III miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn otrzymują zwolnienie z opłaty startowej w dowolnie wybranej imprezie organizowanej przez POT.
3. Zwycięzcy w kategorii „najstarsza uczestniczka i najstarszy uczestnik” otrzymują puchary i nagrodę rzeczową.
5. Nagrody pieniężne w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn:
I miejsce - 300 PLN
II miejsce - 200 PLN
III miejsce - 100 PLN
7. Nagrody w klasyfikacji generalnej kobiet (miejsca I-III) i generalnej mężczyzn (miejsca I-III) przysługują biegaczom w/g kolejności wbiegnięcia na linię mety.
8. Zwycięzcy w kategorii generalnej nie będą nagradzani w poszczególnych kategoriach wiekowych.
9. Wszyscy uczestnicy półmaratonu, którzy ukończą bieg w czasie 3 godzin, otrzymują okolicznościowy medal.
10. Spośród wszystkich biegaczy, którzy ukończą I Półmaraton Szlakiem Bielika, zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe i upominki. Obecność przy losowaniu jest obowiązkowa.

XIV. ŻYWIENIE

Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymają:
w strefie mety - owoce, batony, czekoladę i napoje,
po opuszczeniu strefy mety - ciepły posiłek.

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
2. Warunkiem startu w półmaratonie jest wyrażenie przez zawodnika zgody na udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Zawodnik wypełniając elektroniczny formularz zgłoszeniowy potwierdza, iż startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w półmaratonie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w półmaratonie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w zawodach na własną odpowiedzialność.
3. Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w półmaratonie. Przetwarzanie zebranych danych odbywa się zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.