



Gmina Nowa Wieś Lęborska, ul. Grunwaldzka 24
84 351 Nowa Wieś Lęborska, tel. 059 86 12 428,
XIV Grand Prix Nordic Walking Nowa Wieś Lęborska 2026
o Puchar Gminy Nowa Wieś Lęborska



Trasy certyfikowane przez PFNW. Pod patronatem portalu <http://chodzezkijami.pl/>

REGULAMIN

XIV Grand Prix Nordic Walking Nowa Wieś Lęborska 2026

I. CEL:

1. Nordic Walking jako forma spędzania wolnego czasu i integracji osób w różnym wieku.
2. Popularyzacja aktywności fizycznej prorodzinnej oraz zdrowego stylu życia Polaków dzięki Nordic Walking,
3. Wylonienie najlepszych zawodników według kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn w ramach cyklu **XIV Grand Prix Nordic Walking Nowa Wieś Lęborska 2026**

II. TERMINY ZAWODÓW CYKLU:

9 Maja – Czerwona Trasa Nordic Walking - Wilkowo – Obliwice - Wilkowo

„Do Najdłuższej Deski Świata” – 8,2 km

5 września – Czarna Trasa Nordic Walking - Obliwice- Krępa Kaszubska – Obliwice

„Miejsca Pamięci Historycznej” - 14,3 km

III. RAMOWY PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW

09:00 – 10:30 Rejestracja zawodników

10:30 – 10:45 Otwarcie imprezy, pokaz prawidłowej techniki Nordic Walking

11:00 Start na dystansach

8,2 km - 9 maja 14:00 Zamknięcie trasy zawodów,

14,3 km – 5 września 14:00 Zamknięcie trasy zawodów

Zawodnicy proszeni są o ustawienie się na starcie 10 minut przed startem.

Zarys programu minutowego może ulec zmianie. Wszelkie zmiany dotyczące danych zawodów będą umieszczane na stronie www.nwl.pl.

IV. ORGANIZATORZY:

1. Organizator: Gmina Nowa Wieś Lęborska

2. Współorganizator: Gminny Ośrodek Kultury w Nowej Wsi Lęborskiej, Fundacja Ekologiczno Sportowa Im. Tomasza Hopfera, Ludowe Zespoły Sportowe, BNA Polska, Sołectwo Obliwice, Sołectwo Łebień, Sołectwo Lędziechowo, Sołectwo Krępa Kaszubska, Sołectwo Garczegorze, Sołectwo Wilkowo, Nadleśnictwo Lębork, Portal Chodzę z kijami.



Gmina Nowa Wieś Lęborska, ul. Grunwaldzka 24
84 351 Nowa Wieś Lęborska, tel. 059 86 12 428,
XIV Grand Prix Nordic Walking Nowa Wieś Lęborska 2026
o Puchar Gminy Nowa Wieś Lęborska

V. DYSTANSE

1. Uczestnicy startują na 2 dystansach: **Dystans 8,2 km, 14,3 km**

VI. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW Opłata pomiaru Elektronicznego 20 zł

1. Rejestracja osobista w Biurze Zawodów w dniu zawodów: 10.00 -10.30.

9 Maja – Czerwona Trasa Nordic Walking - Wilkowo – „Do Najdłuższej Deski Świata” – 8,2 km

5 września – Czarna Trasa Nordic Walking - Krępa Kaszubska – „Miejsca Pamięci Historycznej” - 14,3 km

2. Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że biorą w nich udział na własną odpowiedzialność wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku do celów promocji **XIV Grand Prix Nordic Walking Nowa Wieś Lęborska 2026** na zdjęciach i filmach wykonanych podczas imprez.

3. Rejestracja traktowana jest jako przyjęcie warunków Regulaminu **XIV Grand Prix Nordic Walking Nowa Wieś Lęborska 2026**

4. Opłata pomiaru Elektronicznego 20 zł

5. Zawodnik otrzyma nieodpłatnie numer startowy + 4 agrafki, ważny przez dwie imprezy.

6. Zawodnicy otrzymają posiłek regeneracyjny w postaci parowanego lub pieczonego ziemniaka oraz napoje na trasach **Nordic Walking** w Stanicach Turystycznych.

6. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych będą odbywały się w Biurze Zawodów w dniu imprezy.

VII. ZASADY UCZESTNICTWA I TECHNIKA MARSZU

1. Podczas imprezy obowiązują przepisy zawodów Polskiej Federacji Nordic Walking.

2. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników na mecie będzie dokonywane elektronicznym systemem pomiarowym. Oficjalnym czasem jest czas netto.

3. Osoby niepełnosprawne startujące na dłuższych dystansach są klasyfikowane z innymi kategoriami.

4. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani (z dowodem tożsamości ze zdjęciem, a osoby niepełnosprawne również z orzeczeniem o niepełnosprawności) w Biurze Zawodów.

5. Osoby startujące w zawodach zobowiązane są posiadać zaświadczenie od lekarza o braku przeciwwskazań do wysiłku fizycznego oraz podpisać w biurze zawodów stosowne oświadczenie o braku przeciwwskazań do wysiłku fizycznego w zawodach NW. W szczególnych przypadkach wymagających badania medycznego decyzja obsługi medycznej zawodów przed i w czasie zawodów jest ostateczna.

6. W zawodach mogą brać udział obywatele wszystkich krajów świata.

7. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać strój sportowy stosowny do warunków pogodowych. Zaleca się posiadanie własnych kijów do NW. Posiadanie kijów składanych wymaga od uczestnika zwrócenia uwagi na dokładne dokręcenie części składowych kija, jak również uwzględnienie podczas treningu, rozgrzewki oraz zawodów faktu, iż kij składany jest mniej wytrzymały niż kij jednoczęściowy.

8. Podczas marszu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Nie można używać własnych numerów startowych.

9. Zawodnicy zobowiązani są zwrócić szczególną uwagę na bezpieczeństwo podczas rozgrzewki, aby nie uderzyć



Gmina Nowa Wieś Lęborska, ul. Grunwaldzka 24
84 351 Nowa Wieś Lęborska, tel. 059 86 12 428,
XIV Grand Prix Nordic Walking Nowa Wieś Lęborska 2026
o Puchar Gminy Nowa Wieś Lęborska

lub nie ukłuć kijkiem współwiczającego.

10. W marszach o podziale na kategorie wiekowe decyduje rok urodzenia.

11. Uczestnicy zostaną sklasyfikowani następujących kategoriach wiekowych:

Dystans 8, 2 km, 14,3 km

lp. kategoria wiekowa Lat

1. K / M 18-29 18 – 29

2. K / M 30-39 30 – 39

3. K / M 40-49 40 – 49

5. K / M 50-59 50 – 59

6. K / M 60-69 60 – 69

7. K / M 70+ 70 i więcej

12. W **XIV Grand Prix Nordic Walking Nowa Wieś Lęborska 2026** obowiązuje podział na kategorie Kobiet i Mężczyzn według w/w kategorii wiekowych.

13. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący (8,2 km 3 godziny, 14,3 km 4 godziny).

Zawodnicy, którzy nie ukończą marszu w tym czasie zobowiązani są do przerywania marszu i nie będą klasyfikowani. Organizator może podjąć decyzję o zmianie limitu czasu.

. NAGRODY

1. Ogłoszenie wyników, przyznanie i odbiór okolicznościowych upominków odbędzie się w dniu zawodów.

2. Zdobywcy **miejsc I-III w 8,2, 14,3 km** w kategoriach otrzymają okolicznościowe upominki.

VIII. TRASA

1. Na trasie znajduje się punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji uczestnika, powiadamiana jest obsługa trasy, która przekazuje informacje do punktu pomocy medycznej.

2. Plan trasy i lista startowa będzie znajdować się w biurze zawodów.

3. Trasa będzie oznaczona specjalnymi znacznikami.

4. Punkty odświeżania będą wyposażone w wodę.

IX. SZATNIE I DEPOZYT

1. Istnieje możliwość skorzystania z depozytu za okazaniem numeru startowego.

2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zdeponowane przez zawodnika rzeczy. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za przekazanie depozytu innej osobie.

3. Za pozostawione bez opieki rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności.

4. Przed i po zawodach zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni (np. namiot bądź inne pomieszczenie)

X. UBEZPIECZENIE

1. Organizator posiada ubezpieczenie OC zawodów.

2. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator i Sędzia Główny zawodów.

2. Nieprzestrzeganie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.

3. Protesty dotyczące wyników i klasyfikacji z danej edycji zawodów będą przyjmowane do 30 min po opuszczeniu trasy przez ostatniego zawodnika.



Gmina Nowa Wieś Lęborska, ul. Grunwaldzka 24
84 351 Nowa Wieś Lęborska, tel. 059 86 12 428,
XIV Grand Prix Nordic Walking Nowa Wieś Lęborska 2026
o Puchar Gminy Nowa Wieś Lęborska

4. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą posiadać chip przytwierdzony obuwiu. Umieszczanie chipów w innych miejscach grozi dyskwalifikacją
5. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu zawodów.
6. Uczestników zawodów obowiązują przepisy INWA i PFNW oraz niniejszy regulamin.
7. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora i Sędziego Głównego zawodów.
8. Podpisując listę startową uczestnik bierze pełną odpowiedzialność za swoje uczestnictwo w Marszu.
9. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
10. Uczestnicy imprezy zobowiązują się do przestrzegania wszelkich norm związanych z ochroną przyrody, ekologią, porządkiem.
11. Należy zachować szczególną uwagę w miejscach przejścia przez siedliska zwierząt i miejsca gdzie mogą występować ptaki.
12. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody jak również dbać o porządek w miejscu zawodów.

Obowiązek informacyjny RODO

1. Administratorem podanych danych osobowych w formularzu zgłoszeń jest Gminny Ośrodek Kultury w Nowej Wsi Lęborskiej ul. Lęborska 20, 84 351 Nowa Wieś Lęborska, tel. 059 86 12 253, 519-014-196, lub pisemnie na adres siedziby.
2. Dane które Pani/Pan podaje w formularzu zgłoszeń będziemy przetwarzać w celu : realizacji umowy. Podstawami przetwarzania jest art. 6 ust. 1 lit. B) – realizacja umowy oraz art 6 ust 1 lit. a) RODO- zgoda na przetwarzanie danych osobowych (wizerunku). Zdjęcia z wydarzenia będą zamieszczane w następujących portalach: <https://www.nwl.pl/>, <https://www.facebook.com/GminaNWL>.
3. Podane dane mogą być przekazywane innym firmom, które z nami współpracują przy organizacji imprez m.in. dostawcom usług pomiaru czasu, IT, dostawcom usług fotograficznych i video, partnerom i sponsorom imprez sportowych – przy czym te firmy będą przetwarzać dane na podstawie umowy z nami, wyłącznie w zakresie i w celu podanym w pkt 2., w celu prawidłowej realizacji usług określonych w regulaminie.
4. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców znajdujących się w państwach poza Europejskim Obszarem Gospodarczym.
5. Podane dane osobowe będą przechowywane na czas niezbędny do wykonania umowy związanej z imprezą sportową i uprawnień uczestnika wynikających z udziału w imprezie, jednakże nie dłuższy niż 5 lat (okres wynikający z przepisów szczególnych – ustawa o rachunkowości).
6. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, lub ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych w ustrukturyzowanym, powszechnie używanym formacie nadającym się do odczytu maszynowego, prawo wniesienia sprzeciwu z przyczyn związanych ze szczególną sytuacją.
7. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do UODO (ul. Stawki w, 00-193 Warszawa) gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.
8. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest warunkiem zawarcia umowy – uczestnictwa w imprezie sportowej, konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości uczestniczenia przez Panią/Pana w imprezie sportowej.

Organizatorzy