



# REGULAMIN

## VI ELBLĄSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI DYSTANS BIEGU GŁÓWNEGO 10 KM, Sztafety oraz Mały Bieg Niepodległości

**ELBLĄG, 11.11.2019 r.**

### I. ORGANIZATORZY

1. Urząd Miejski w Elblągu – Departament Sportu i Rekreacji
2. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Elblągu.

### II. CEL

1. Aktywne uczczenie przez mieszkańców Narodowego Święta Niepodległości.
2. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Elbląga i okolic.
3. Promocja Elbląga, jako miasta przyjaznego ludziom aktywnym.
4. Integracja mieszkańców Elbląga i okolic.
5. Edukacja dzieci i młodzieży.

### III. TERMIN I MIEJSCE

11.11.2019 r (poniedziałek), Elbląg, start i meta ul. Teatralna (obok Placu Jagiellończyka)

### IV. PROGRAM IMPREZY

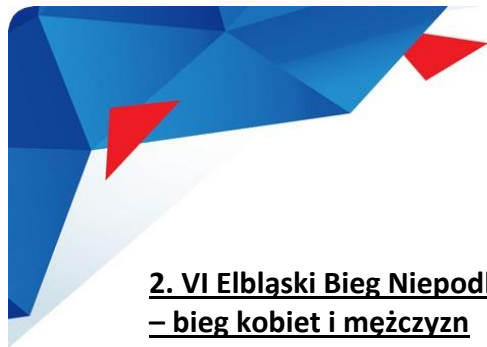
**Niedziela, 10.11.2019 r.**

10.00 – 15.00 - wydawanie pakietów startowych - biuro zawodów.

**Poniedziałek, 11.11.2019 r.**

#### **1. Mały Bieg Niepodległości**

9:00 - 10:30	Wydawanie kart startowych - biuro zawodów.	
10:55	Otwarcie Małego Biegu Niepodległości	
11:00	Start biegu dzieci 0-2 lat	(50 m.)
11:10	Start biegu dzieci 3-4 lata	(100 m.)
11:20	Start biegu dzieci 5-6 lat	(200 m.)
11:30	Start biegu dzieci 7-8 lat	(200 m.)
11:40	Start biegu dzieci 9-10 lat	(300 m.)
11:50	Start biegu dzieci 11-12-13 lat	(400 m.)
12:00	Start biegu dzieci 14-15 lat	(600 m.)
12:30	Zakończenie zawodów.	



## **2. VI Elbląski Bieg Niepodległości na 10 km (3 pętle po 3.333 m) oraz Sztafety (3 x 3.333 m.)**

### **– bieg kobiet i mężczyzn**

09:00 – 13:00 Wydawanie pakietów startowych - biuro zawodów.

13:25 Uroczyste otwarcie zawodów.

13:30 VI Elbląski Bieg Niepodległości na 10 km oraz Sztafety.

14:15 Wydawanie posiłków dla zawodników.

15:30 Dekoracja zwycięzców biegu głównego oraz Sztafet.

15:45 Zamknięcie zawodów.

## **V. DYSTANS I TRASA**

1. Mały Bieg Niepodległości 50/100/200/300/400/600 m.

**Trasa:** pętla na ulicy Teatralnej

2. VI Elbląski Bieg Niepodległości na dystansie 10 km (3 pętle po 3.333 m) Start – Meta ul. Teatralna (obok Placu Jagiellończyka). Sztafety - 3 x 3.333 m (3 pętle).

**Trasa:** ulice: Teatralna (start i meta), Robotnicza, Rycerska, Tysiąclecia, Hetmańska, 12 Lutego, Armii Krajowej (tzw. agrafka), 12 Lutego, Teatralna (koniec 1 pętli).

3. Limit czasu ukończenia zawodów – 1 godzina i 30 minut.

## **VI. BIURO ZAWODÓW**

1. Biuro zawodów mieścić się będzie w budynku lodowiska „Helena” MOSiR, ul. Karowa 1, 82-300 Elbląg (sala konferencyjna) i czynne będzie 10 listopada (niedziela) w godz. 10:00-15:00 oraz w dniu imprezy, 11 listopada (poniedziałek), w godz. 9:00-15:00.

2. Zaplecze socjalne (szatnie) oraz depozyt dla startujących będą mieścić się w budynku lodowiska „Helena” MOSiR, ul. Karowa 1, 82-300 Elbląg.

## **VII. PUNKTY ODŚWIEŻANIA**

Na pętli przewidziany jest jeden punkt żywieniowy w okolicy startu-mety. Wszystkich zawodników obowiązuje zakaz śmiecenia na trasie zawodów, w tym celu organizator wyznaczy strefę rzutu, w której będzie można wyrzucić zużyte kubeczki, własne odżywki, żele itp.

## **VIII. TOALETY PRZENOŚNE**

Toalety przenośne ustawione będą w okolicach startu-mety.

## **IX. POMIAR CZASU**

Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przez profesjonalną firmę pomiarową.

## **X. KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE**

1. Klasyfikacje i kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn (decyduje rok urodzenia, a w przypadku KM 20 warunek ukończenia 16 lat w dniu startu):

K (generalna kobiet) M (generalna mężczyzn)

K 20 (16-29 lat)

K 30 (30-39 lat)

K 40 (40-49 lat)



K 50 (50-59 lat)  
K 60+ (60 lat i więcej)

M 20 (16-29 lat)  
M 30 (30-39 lat)  
M 40 (40-49 lat)  
M 50 (50-59 lat)  
M 60 (60-69 lat)  
M 70+ (70 lat i więcej)

## **XI. KLASYFIKACJA SZTAFET**

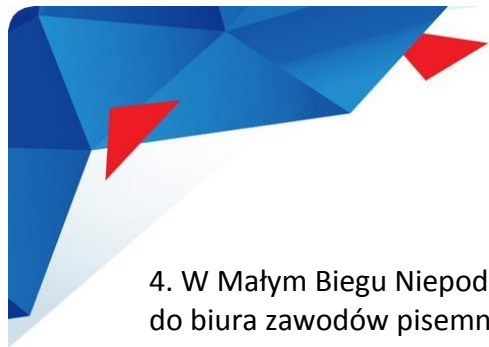
1. W biegu mogą wziąć udział sztafety rywalizujące na dystansie 3 x 3.333 m.
2. Sztafeta składa się z trzech osób i tworzą ją zawodnicy, którzy dokonali wcześniejszej pełnej rejestracji do biegu sztafet i w dniu biegu ukończyli 12 lat.
3. Wynik końcowy sztafety stanowi suma czasów uzyskanych przez wszystkich uczestników sztafety.
4. W przypadku gdy pełna sztafeta nie ukończy biegu, wówczas sztafeta nie zostanie sklasyfikowana.

## **XII. NAGRODY**

1. W Małym Biegu Niepodległości uczestnicy otrzymują okolicznościowy medal.
2. W VI Elbląskim Biegu Niepodległości na 10 km. pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w klasyfikacji generalnej otrzymują statuetki oraz nagrody finansowe: (I - 300 zł, II - 200 zł, III - 100 zł).
3. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymują pamiątkowe statuetki oraz nagrody finansowe: (I - 150 zł, II - 100 zł, III - 50 zł.).
4. Nagrody pieniężne płatne będą bezpośrednio po zakończeniu biegu w biurze zawodów. Zwycięzcy poszczególnych kategorii zobowiązani będą do wypełnienia stosownego formularza.
5. Klasyfikacja generalna nie dubluje się z klasyfikacjami wiekowymi.
6. Sztafety, które w klasyfikacji generalnej zajmą miejsca I – III, otrzymają pamiątkowe statuetki.
7. W przypadku zgłoszenia się mniej niż 3 zawodników/zawodniczek w kategorii, możliwe jest połączenie z niższą kategorią wiekową.
8. Każdy uczestnik VI Elbląskiego Biegu Niepodległości otrzyma na mecie okolicznościowy medal oraz posiłek regeneracyjny.

## **XIII. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. W biegu głównym na 10 km. mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu, mają ukończone 16 lat i przedstawią swój dokument tożsamości ze zdjęciem, oraz podpiszą oświadczenie o starcie z własnej, nieprzymuszonej woli.
2. W Sztafetach mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu, mają ukończone 12 lat.
3. W biegu głównym oraz w Sztafetach rodzic lub prawny opiekun niepełnoletnich zawodników (12-17 lat) musi obligatoryjnie dostarczyć do biura zawodów pisemną zgodę na udział swojego dziecka/podopiecznego.



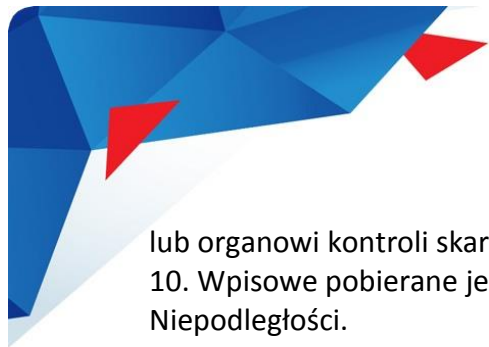
4. W Małym Biegu Niepodległości rodzic lub prawny opiekun musi obligatoryjnie dostarczyć do biura zawodów pisemną zgodę na udział swojego dziecka/podopiecznego w biegu oraz przedstawić dowód tożsamości lub legitymację szkolną dziecka.

#### **XIV. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia do VI Elbląskiego Biegu Niepodległości na 10 km, Sztafet oraz Małego Biegu Niepodległości będą przyjmowane jedynie za pośrednictwem oficjalnej strony internetowej [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl).
2. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest po założeniu konta lub jeśli zawodnik posiada już konto, to po zalogowaniu się do panelu zawodnika na stronie [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)
3. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i zaksięgowaniu opłaty startowej zawodnik będzie umieszczony na liście startowej.
4. Podczas rejestracji przez formularz zgłoszeniowy zawodnik ma możliwość zaznaczenia rozmiaru koszulki. Organizator gwarantuje możliwość zakupu koszulki tylko do 20.10.2019 r.
6. O terminie zgłoszenia decyduje data zaksięgowania przelewu na konto bankowe Organizatora. Wszystkie koszty wpłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca.
7. W biegu głównym obowiązuje limit uczestników 999 osób.
8. W przypadku osiągnięcia limitu 999 uczestników zapisanych i opłaconych rejestracja zostaje zamknięta.
9. Zgłoszenia w formie elektronicznej przyjmowane będą do dnia 03.11.2019 r. do godz. 23:59. Po tym terminie dopisanie się do listy startowej nie będzie możliwe.
10. Zgłoszenia do Małego Biegu Niepodległości przyjmowane będą do dnia 03.11.2019 r., po tym terminie dopisanie się do listy startowej nie będzie możliwe. Obowiązuje limit 500 osób.

#### **XV. WPISOWE**

1. W VI Elbląskim Biegu Niepodległości na 10 km oraz w biegu Sztafet obowiązuje opłaty w wysokości (opłata od uczestnika/osoby):
  - 40.00 PLN – pakiet startowy bez koszulki technicznej
  - 60.00 PLN – pakiet startowy + koszulka techniczna.
2. Osoby startujące w kategorii wiekowej 70+ są zwolnione z opłaty startowej po uprzednim dokonaniu rejestracji na bieg.
3. W Małym Biegu Niepodległości obowiązuje opłata startowa w wysokości 15.00 PLN.
4. Termin wpłaty rozumiany jest jako data wpływu przelewu na konto wykonawcy.
5. Podczas rejestracji należy dokonać płatności online przez system Tpay.
6. Wpisowe nie podlega zwrotowi.
7. W przypadku wpływu opłaty startowej na wskazane w regulaminie konto po 03.11.2019 roku nie gwarantuje się zawodnikowi/zawodniczce udziału w zawodach.
8. Wykonawca wystawia faktury VAT wyłącznie na żądanie uczestnika zgodnie z obowiązującymi przepisami. O fakturę można poprosić wysyłając dane do faktury oraz dane do jej wysyłki na adres imprezy@mosir.elblag.eu.
9. Dokonując zgłoszenia na zawody uczestnik oświadcza, że wyraża zgodę na wystawienie i przesłanie faktury w formie elektronicznej przez firmę MOSiR zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Finansów z dnia 17 grudnia 2010 r w sprawie przesyłania faktur w formie elektronicznej, zasad ich przechowywania oraz trybu udostępniania organowi podatkowemu



lub organowi kontroli skarbowej (Dz.U. Nr 249, poz. 1661).

10. Wpisowe pobierane jest od uczestników w celu sfinansowania imprezy VI Elbląski Bieg Niepodległości.

## **XVI. WYNIKI**

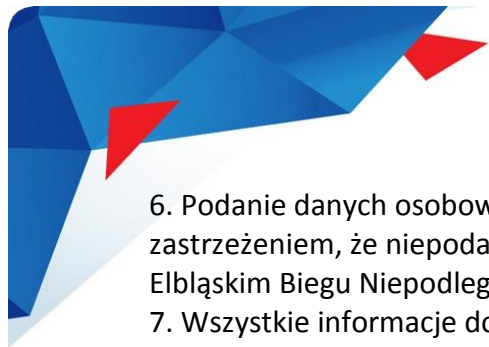
Oficjalne wyniki będą udostępnione w biurze zawodów, zamieszczone na stronie internetowej [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) oraz rozesłane do uczestników SMS. Oficjalna galeria z VI Elbląskiego Biegu Niepodległości zostanie zamieszczona na stronie [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl).

## **XVII. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA**

1. Trasa przebiegać będzie ulicami Elbląga, na których odbywać się będzie ograniczony ruch samochodowy. Trasa będzie oznaczona i oddzielona od ruchu samochodowego.
2. W trakcie zawodów obowiązuje całkowity zakaz opuszczania trasy i wbiegania na pasy jezdni, nie będące częścią trasy. Wtargnięcie zawodnika na pasy jezdni, na których odbywać się będzie ruch samochodowy grozi dyskwalifikacją.
3. W trosce o bezpieczeństwo uczestników imprezy Organizator zwraca się z prośbą o bezwzględne stosowanie się do uwag Policji, Straży Miejskiej oraz innych służb porządkowych.

## **XVIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe uczestników VI Elbląskiego Biegu Niepodległości, Sztafet oraz Małego Biegu Niepodległości będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy oraz przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Dane osobowe uczestników VI Elbląskiego Biegu Niepodległości, Sztafet oraz Małego Biegu Niepodległości będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w art. 6 ust. 1 pkt a) ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (Dz. Urz. UE, L.119/1 z dnia 04.05.2016 r.), zwanego dalej RODO oraz ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2018 r., poz. 1000, z późn. zm.), zwanej dalej Ustawą.
3. Administratorem danych osobowych, prowadzącym operacje przetwarzania danych osobowych, jest Organizator. Kontakt do Inspektora danych osobowych u Organizatora: e-mail: [iod@mosir.elblag.eu](mailto:iod@mosir.elblag.eu).
4. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego rozdziału, w związku z udziałem w Elbląskim Biegu Niepodległości oraz Małym Biegu Niepodległości obejmuje również rozpowszechnianie wizerunku uczestnika utrwalonego podczas udziału w Imprezie, na różnych polach eksploatacji – m.in. Internet, portale społecznościowe, a także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
5. Uczestnik ma prawo:
  - a) żądania od Organizatora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
  - b) wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,
  - c) przenoszenia danych,
  - d) wniesienia skargi do organu nadzorczego,
  - e) cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych.



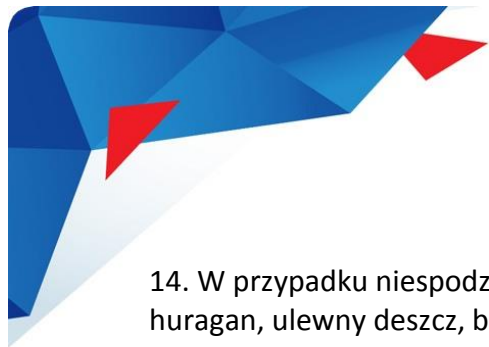
6. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, z zastrzeżeniem, że niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Elbląskim Biegu Niepodległości oraz Małym Biegu Niepodległości.
7. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z RODO oraz Ustawą. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.
8. Dane osobowe uczestników Elbląskiego Biegu Niepodległości oraz Małego Biegu Niepodległości nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu,
9. Dane osobowe uczestników Elbląskiego Biegu Niepodległości oraz Małego Biegu Niepodległości będą przechowywane przez okres 5 lat.

## **XIX. POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE**

1. Reklamacje dotyczące spraw związanych z VI Elbląskim Biegiem Niepodległości, biegiem Sztafet oraz Małym Biegiem Niepodległości należy składać na piśmie wraz z uzasadnieniem w Biurze Zawodów do godz. 15:00.
2. Reklamacje przesłane po upływie terminu określonego w ustępie 1 niniejszego paragrafu nie będą rozpatrywane.
3. Reklamacje dotyczące VI Elbląskiego Biegu Niepodległości, biegu Sztafet oraz Małego Biegu Niepodległości Organizator rozpatrywać będzie w godz. 15.00 -15.30.
4. Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji dotyczących VI Elbląskiego Biegu Niepodległości, biegu Sztafet oraz Małego Biegu Niepodległości będzie ostateczna.

## **XX. UWAGI KOŃCOWE**

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi dnia 10.11.2019 r. o godz. 23:59.
2. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: numer startowy, agrafki oraz bon na posiłek po zawodach - okolicznościowy T-shirt techniczny (opcjonalnie).
3. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
4. Organizator ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
5. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.
6. Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
7. Odbiór pakietów startowych odbywa się do czasu zakończenia funkcjonowania biura zawodów. Po tym terminie odbiór pakietów nie będzie możliwy.
8. Sprawy nie objęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
9. W VI Elbląskim Biegu Niepodległości nie będą wymagane licencje PZLA.
10. Trasa VI Elbląskiego Biegu Niepodległości nie posiada atestu PZLA.
11. Decyzje służb medycznych dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
12. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin.
13. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę zawodów. W szczególności zabrania się poruszania po trasie zawodów na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora.



14. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami, Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy.

15. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

16. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

17. Organizator ma prawo do wprowadzania zmian w regulaminie.

*Organizatorzy*