

Regulamin

IGLOTEX XV Biegu Czterech Jezior

Skórcz 08.07.2023

Spis Treści

I. Cel Imprezy 3

II. Organizator XV IGLOTEX Biegu Czterech Jezior 3

III. Kontakt 3

IV. Sponsor tytularny 3

V. Sponsorzy strategiczni 3

VII. Program imprezy 3

VII. Termin, miejsce i dystans poszczególnych dyscyplin 4

A. Termin 4

B. Biuro zawodów 4

C. Biegi dla dzieci 4

D. Bieg Główny 15 km 4

E. Marsz Nordic Walking 5

VIII. Warunki uczestnictwa dla wszystkich dyscyplin 5

IX. Zgłoszenia i odbiór pakietów startowych 6

X. Opłaty startowe 6

XI. Klasyfikacje 7

XII. Nagrody 8

XIII. Inne postanowienia 8

XIV. Regulamin został zatwierdzony przez 10

I. Cel Imprezy

1. Popularyzacja biegania, marszu Nordic Walking i innych aktywności fizycznych na świeżym powietrzu
2. Upowszechnianie aktywnego wypoczynku i zdrowego trybu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
3. Aktywizacja sportowo zabawowa w formie zawodów integracyjnych dla osób o różnej niepełnosprawności
4. Promocja pięknych i malowniczych okolic Nadleśnictwa Lubichowo, Miasta Skórcz, Gminy Skórcz oraz Gminy Osiek

II. Organizator XV IGLOTEX Biegu Czterech Jezior

Stowarzyszenie Aktywni Kociewiacy

III. Kontakt

1. Prezes Zarządu Stowarzyszenia Aktywni Kociewiacy

   Pan Krzysztof Tyczyński tel. +48 884 997 112 email: wynajem-pojazdow@wp.pl
2. Facebook https://facebook.com/AktywniKociewiacy

IV. Sponsor tytularny

IGLOTEX SA

V. Sponsorzy strategiczni

1. Urząd Miasta Skórcz
2. Urząd Gminy Osiek
3. Urząd Gminy Skórcz
4. Starostwo Powiatowe w Starogardzie Gdańskim

VII. Program imprezy

	Program	Godzina
1.	Otwarcie biura zawodów	8:00
2.	**Bieg główny na 15 km**	**10:00**
3.	Marsz Nordic Walking na 5 km	10:05
4.	Biegi dla dzieci	12:00

5.	Dekoracja bieg, marsz, biegi dzieci	12:30
6.	**Losowanie nagród**	**12:45**

VII. Termin, miejsce i dystans poszczególnych dyscyplin

A. Termin

8 lipca 2023 roku

B. Biuro zawodów

Stadion Miejski w Skórczu, ul. Leśna 8

C. Biegi dla dzieci

1. Start wszystkich biegów ze Stadionu Miejskiego w Skórczu
2. Program biegów dla dzieci

Kategoria - roczniki	Dystans
Dziewczynki 2020 – 2023	50 m
Dziewczynki 2018 – 2019	100 m
Dziewczynki 2016 - 2017	200 m
Dziewczynki 2014 - 2015	300 m
Dziewczynki 2012 – 2013	400 m
Dziewczynki 2010 – 2011	600 m
Dziewczynki 2008 – 2009	800 m
Chłopcy 2020 - 2023	50 m
Chłopcy 2018 – 2019	100 m
Chłopcy 2016 – 2017	200 m
Chłopcy 2014 – 2015	300 m
Chłopcy 2012 – 2013	400 m
Chłopcy 2010 – 2011	600 m
Chłopcy 2008 – 2009	800 m

3. Opiekunami i prowadzącymi poszczególne biegi będą nauczyciele wychowania fizycznego oraz wolontariusze.
4. Dla zwycięzców przewidziane są puchary i nagrody.
5. Dla wszystkich, którzy ukończą biegi gwarantujemy medale.

D. Bieg Główny 15 km

1. Start Biegu Głównego nastąpi z drogi gruntowej przylegającej do Stadionu Miejskiego w Skórczu.
2. Obowiązuje limit - **200 zawodników.**
3. Cała trasa będzie oznakowana.
4. Nad bezpieczeństwem czuwać będą: Policja, Straż Pożarna, Straż Leśna, wolontariusze oraz ratownicy medyczni.
5. Bieg będzie otwierał pilot a zamykał pojazd Straży Pożarnej.
6. Dystans 15 km, nawierzchnia asfaltowa 5,5 km reszta trasy to drogi leśne.
7. Na trasie Biegu Głównego będą oznakowane wszystkie pełne kilometry.
8. Na trasie biegu usytuowane będą dwa punkty z napojami – 3 i 12 km.
9. Meta biegu na Stadionie Miejskim w Skórczu.

E. Marsz Nordic Walking

1. Start nastąpi z drogi gruntowej przyległej do Stadionu Miejskiego w Skórczu.
2. Obowiązuje limit – **50 zawodników.**
3. Cała trasa będzie oznakowana.
4. Nad bezpieczeństwem czuwać będą: Policja, Straż Pożarna, wolontariusze oraz ratownicy medyczni.
5. Dystans 5 km drogami leśnymi.
6. Na trasie marszu oznakowane będą wszystkie pełne kilometry.
7. Meta marszu na Stadionie Miejskim w Skórczu.

VIII. Warunki uczestnictwa dla wszystkich dyscyplin

1. W konkurencjach dla dorosłych mogą startować zawodnicy, którzy w dniu imprezy mają ukończone 16 lat.

2. Udział mogą brać wszyscy chętni niemający przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego, którzy zgłosili swój udział i zostali wpisani na listę startową zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.
3. Dopuszczone zostaną wyłącznie osoby, które złożą podpisane własnoręcznie lub przez pełnomocnika a w przypadku osób niepełnosprawnych przez przedstawiciela ustawowego, oświadczenie o zdolności do udziału w tego typu zawodach oraz przedstawią dokument tożsamości ze zdjęciem w biurze zawodów.
4. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w tego typu zawodach, w tym zagrożenia potencjalnymi wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
5. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania ustawy o ruchu drogowym oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i Straży pożarnej, a także służb zabezpieczających trasy z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.
6. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się startu w Biegu Głównym osobom poruszającym się o kijkach trekkingowych, kijkach Nordic Walking i innych tego typu. Osoby, które nie zastosują się do zaleceń wskazanych powyżej zostaną zdyskwalifikowane i niezależnie od powyższego zobowiązane są opuścić trasę Biegu Głównego.
7. Wyjazd na trasę wyścigu pojazdów towarzyszących uczestnikom jest bezwzględnie zabroniony.
8. Limit czasu wynosi 2 h.

IX. Zgłoszenia i odbiór pakietów startowych

1. Rejestracja elektroniczna do 02.07.2023 do godziny 23:59.
2. Po 02.07.2023 rejestracji będzie można dokonać tylko w dniu imprezy w Biurze Zawodów o ile nie zostały przekroczone limity zawodników 08:00 – 09:30
3. Pakiety startowe będzie można odebrać w biurze zawodów na stadionie miejskim w Skórczu ul. Leśna 2 w dniu zawodów 08.07.2023 w godzinach 08:00 – 09:30

X. Opłaty startowe

1. Tabela opłat:

Konkurencja	Do 31.03.2023	Do 02.07.2023	08.07.2023 W Biurze Zawodów
Bieg Główny 15 km	60 zł	70 zł	80 zł
Nordic Walking 5 km	50 zł	60 zł	70 zł

2. Opłatę startową należy uiścić wyłącznie za pośrednictwem portalu internetowego https://elektronicznezapisy.pl/.
3. W przypadku dokonania opłaty startowej w wysokości większej niż określona w tabeli opłat Organizator na wniosek zainteresowanej osoby dokona zwrotu przedmiotowej kwoty pomniejszonej o koszty operacyjne.
4. Organizator nie ma obowiązku wystawienia rachunku jeżeli żądanie jego wystawienia zgłoszone zostało niezgodnie z obowiązującymi przepisami ustawy z dn. 11.03.2004 r. o podatku od towarów i usług (DZ. U. 2017.177.1054 j. t.)
5. Opłata startowa powinna być wniesiona i zaksięgowana na koncie Organizatora w ciągu 7 dni od dokonania zgłoszenia i nie później niż 20.08.2021. W przeciwnym wypadku zgłoszenie zostanie anulowane.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.
7. Dowodem dokonania skutecznej rejestracji jest pojawienie się danych zawodnika na liście startowej z potwierdzoną płatnością.
8. Opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w zawodach, nieukończenia zawodów lub wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych.

XI. Klasyfikacje

A. Bieg główny na dystansie 15 km

1. Kategoria Open miejsca od I do III:
   a) Kobiet
   b) Mężczyzn
2. Kategorie wiekowe miejsca od I do III:
   a) Kobiet
      - od 16 do 19 lat

- od 20 do 24 lat
- od 25 do 29 lat
- od 30 do 34 lat
- od 35 do 39 lat
- od 40 do 44 lat
- od 45 do 49 lat
- od 50 do 54 lat
- od 55 do 59 lat
- od 60 lat do 65 lat
- powyżej 65 lat

b) Mężczyzn

- od 16 do 19 lat
- od 20 do 24 lat
- od 25 do 29 lat
- od 30 do 34 lat
- od 35 do 39 lat
- od 40 do 44 lat
- od 45 do 49 lat
- od 50 do 54 lat
- od 55 do 59 lat
- od 60 do 64 lat
- od 65 do 69 lat
- od 70 do 74 lat
- powyżej 75 lat

3. Kategorie dodatkowe

a) Mieszkańcy Miasta i Gminy Skórcz oraz Gminy Osiek

- Kobiety od I do VI miejsca
- Mężczyźni od I do VI miejsca

b) Najstarsza uczestniczka oraz najstarszy uczestnik biegu.

B. Marsz Nordic Walking 5 km

1. Open miejsca od I do III:

a) Kobiet

b) Mężczyzn

2. Dodatkowe:

a) Mieszkańcy Miasta i Gminy Skórcz oraz Gminy Osiek:
   - Kobiety od I do III
   - Mężczyźni od I do III

XII. Nagrody

1. Po zakończeniu Biegu Głównego na 15 km oraz Marszu Nordic zostaną przyznane i wręczone następujące nagrody:
   a) Puchary/statuetki za zajęcie miejsca w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn
   b) Puchary/statuetki za zajęcie miejsca w klasyfikacji kobiet i mężczyzn w poszczególnych kategoriach wiekowych i dodatkowych
   c) Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników, którzy w prawidłowy sposób wystartowali oraz ukończyli zawody
2. **Nagrody nie dublują się**, co oznacza, że osoby nagrodzone w kategorii open nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych. Nie dotyczy to kategorii dodatkowych.
3. Wśród wszystkich uczestników zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe ufundowane przez Sponsorów.
4. Od nagród finansowych i/lub rzeczowych których łączna wartość przekroczy 760 zł zostanie potrącony podatek zgodnie z art. 41 ust. 4 tejże ustawy.

XIII. Inne postanowienia

1. Zawodnicy będą mogli oddać do depozytu rzeczy zapakowane wyłącznie w worek dostarczony przez Organizatora, który można pobrać podczas odbioru numeru startowego. Rzeczy luzem, bez worków, nie będą przyjmowane.
2. Pomiar czasu dokonany zostanie przy użyciu chipów, które zawodnik jest zobowiązany przyczepić do buta.
3. Zawodnik zobowiązany jest do umieszczenia numeru startowego z przodu tułowia. Numer startowy musi być widoczny przez okres Biegu Głównego oraz Marszu Nordic Walking. Zakrycie lub usunięcie numeru startowego skutkować będzie dyskwalifikacją.
4. Zawodnicy wbiegający na metę muszą stosować się do poleceń Sędziów i służb Organizatora.
5. Wszyscy uczestnicy zawodów, po ukończeniu rywalizacji, otrzymają sms z wynikiem, na podany w formularzu zgłoszeniowym numer telefonu.
6. Na trasy zawodów zabrania się wprowadzania zwierząt, a także wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków dopingujących oraz środków alkoholowych

jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą dyskwalifikacji. W przypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub zdyskwalifikowania go w jego trakcie.

7. Zawodnik w czasie zawodów nie może opuszczać i powracać na trasę pod karą dyskwalifikacji.
8. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu od momentu startu do momentu zakończenia imprezy. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego imprezy. Decyzje podjęte przez obsługę medyczną, co do udziału zawodnika w Biegu Głównym są niezawisłe oraz są wiążące wobec zawodnika. Nie zastosowanie się do zaleceń obsługi medycznej powoduje dyskwalifikację.
9. Przystąpienie do procesu zgłaszania do zawodów, wpisywane w ramach rejestracji dane, w tym osobowe, zakończone przesłaniem do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika Biegu Głównego na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby związane z organizowaną imprezą oraz w przypadku wyrażenia opcjonalnie przez uczestnika ,zgody na przesyłanie do uczestnika informacji/komunikatów dotyczących poszczególnych biegów. Organizatora, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r.,(tj. Dz.U 2002, Nr. 101, poz.926). Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora, przy czym wycofanie zgody na wykorzystanie danych osobowych na potrzeby związane z organizacją Biegu Głównego uniemożliwia uczestnikowi start.
10. Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy zawodów poza wyznaczonymi strefami bufetu. Nie wolno używać szklanych pojemników na trasie i w jej pobliżu.
11. Uczestnicy zawodów zobowiązują się do bezwzględnego przestrzegania regulaminu imprezy, powoływanie się na brak znajomości regulaminu nie będzie uznany, jako usprawiedliwienie braku jego przestrzegania i stosowania się do niego.
12. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora i Sędziów zawodów oraz dyrektora ds. sportowych zawodów.
13. Informacje dotyczące Biegu Głównego i imprez towarzyszących można uzyskać pod adresami: www.bieg4jezior.pl
    https://facebook.com/AktywniKociewiacy

14. Informacje dotyczące zapisów elektronicznych i opłat startowych można uzyskać pod adresami
15. Wyniki Biegu Głównego dostępne będą na stronie https://elektronicznezapisy.pl/.

XIV. Regulamin został zatwierdzony przez

Prezesa Zarządu Stowarzyszenia Aktywni Kociewiacy

Krzysztof Tyczyński