

II Charytatywny Bieg Mikołajów ☺

Regulamin Charytatywnego Biegu Mikołajów dla Wojciecha Ratyńskiego

I. CEL

1. Zbiórka pieniężna na pokrycie kosztów leczenia Wojciecha Ratyńskiego, podopiecznego Fundacji Dzieciom „Zdążyć z pomocą”.
2. Upowszechnianie biegania jako prostej i ogólnodostępnej formy uprawiania sportu.
3. Zachęcenie do aktywnego spędzenia wolnego czasu na świeżym powietrzu.
4. Integracja mieszkańców gminy Poświętne.

II. ORGANIZATOR

1. Anna Elsner, Katarzyn Zgoda

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Niedziela 1 grudnia 2019 r.
2. Godzina: 12.30 – 15:00.
3. Miejsce: Start i meta biegów przełajowych open i dzieci plac przy Szkole Podstawowej w Poświętnem.
4. Biuro zawodów dla biegu przełajowego open oraz biegów dzieci i młodzieży w budynku Szkoły Podstawowej w Poświętnem. Zapisy na biegi od godziny 11.30.
5. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

IV. TRASA,

1. Bieg przełajowy, trasa wiedzie po placu szkolnym (kostka, trawa, tartan).

Rok urodzenia 2013 i młodsze ok 100m

2012 – 2009 – 100m

2008 – 2006 – 600m

2005 – 2003 – 900m

Open – 1200m

*Długość każdego dystansu jest orientacyjna.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Biegi odbywają się w kategoriach wiekowych:
 - rocznik 2013 i młodszy – 100m
 - rocznik 2012- 2009 – 100m
 - rocznik 2008 – 2006 – 600 m
 - rocznik 2005 – 2003 – 900 m; w zależności od ilości uczniów w poszczególnych kategoriach możliwy podział na biegi chłopców i dziewcząt
 - open (rocznik 2002 i starsi) – około 1200 m
 - Rzut workiem Mikołaja (piłka lekarska), waga 3kg
2. W biegach młodzieżowych zawodnicy muszą posiadać pisemne oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu i zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.

3. W biegu głównym podczas weryfikacji warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie – w przypadku osób pełnoletnich, natomiast osoby w wieku 16-17 lat zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub opiekunów prawnych z ich czytelnym podpisem.
4. Wskazany udział w stroju sportowym.
5. Uczestnicy wszystkich kategorii biegowych muszą posiadać na starcie numer startowy.
6. Czas na pokonanie trasy w biegu open: 20 min, powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia uczestników biegów przyjmowane będą przez Internet i 9 grudnia w biurze zawodów od godziny 11:30 w Szkole Podstawowej w Poświętnem.
2. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu Biegu.
3. Zawodnicy z danej kategorii biegowej proszeni są o stawienie w okolicy linii startu min. 10min wcześniej.

VII. WPISOWE

1. Cegiełka za pobranie numeru startowego, czapeczki Mikołaja, słodkiego upominku na mecie od 10 zł

VIII. PROGRAM MINUTOWY

- 11.30 – 12.25 – zgłoszenia do biegów dzieci i młodzieży
- 11.30 – 13.10 – zgłoszenia do biegu OPEN
- 11.30 – 13.10 - zgłoszenia dla sztafet rodzinnych
- 12.30 – bieg dzieci rocznik 2013 i młodszych (100m)
- 12.45 – bieg uczniów rocznik 2012 – 2009 (300m)
- 13.00 – bieg uczniów rocznik 2008 - 2006 (600m)
- 13.15 – bieg uczniów rocznik 2005 – 2003 (900 m)
- 13.40 – bieg open rocznik 2002 i starsi (1200 m)
- 14.00 – rzut workiem Mikołaja
- 14.30 – dekoracja zwycięzców i wręczenie upominków
- 14.30 – zakończenie zawodów.

Organizator zastrzega sobie możliwość przesunięć czasowych dla biegów na poszczególne kategorie oraz rzutu workiem Mikołaja.

IX. NAGRODY

1. Przewidziane są nagrody dla najlepszych zawodników z każdej kategorii wiekowej (1, 2, 3 miejsce na podium).

2. Rzut workiem Mikołaja - przewidziany jest nagroda dla zawodnika, który wykona najdłuższy rzut workiem (piłka lekarska).

X .POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg bez pomiaru czasu.
2. Organizator zapewnia uczestnikom bieg szatnie w Szkole Podstawowej w Poświętnem.
3. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
4. Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatni.
5. Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegach na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
6. Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną w czasie biegów.
7. Organizator nie zapewnia dodatkowego ubezpieczenia od NW uczestnikom zawodów,
za ubezpieczenie odpowiadają sami uczestnicy lub ich rodzice/opiekunowie.
8. Bezpieczeństwo i porządek publiczny w trakcie zawodów sportowych zawodników zabezpieczają służby medyczne, straż pożarna i policja.
9. Dojazd na zawody we własnym zakresie.
10. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga organizator.
11. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegów lub ich przerwania oraz do zmiany regulaminu.
12. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie karty zgłoszeniowej przez zawodnika (osoby dorosłe) lub rodzica/opiekuna prawnego (dzieci). Wypełniając kartę zgłoszeniową uczestnik/rodzic/opiekun prawny udzielają organizatorowi zgody na publikację wizerunku Uczestnika oraz jego imienia i nazwiska w relacjach z Biegu zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatora oraz udzielenie Organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku Uczestnika na stronach internetowych, w prasie, na plakatach, mediach społecznościowych.