

## Regulamin III Pielgrzymki „BIEGIEM DO MATKI BOŻEJ BRZEMIENNEJ”

III Pielgrzymka „Biegiem do Matki Bożej Brzemiennej” (dalej: Pielgrzymka) jest wydarzeniem niekomercyjnym, o charakterze koleżeńskim, zorganizowanym przez biegaczy dla biegaczy.

MOTTO:

„Życie ludzkie jest święte i nienaruszalne w każdej swojej fazie i kondycji”

*św. Jan Paweł II*

### I. CEL

1. Przedłożenie Bogu modlitewnych intencji pielgrzymów i wyjednanie łask za wstawiennictwem Matki Bożej Brzemiennej.
2. Ekspiacja za zbrodnie aborcji dokonywane przez Polaków.
3. Kształtowanie i uwrażliwianie sumienia na niewymierną i nienaruszalną wartość każdego ludzkiego życia. (EV\* 96)
4. Propagowanie szacunku do życia ludzkiego na każdym etapie jego rozwoju.

### II. INTENCJE

- Uznając za św. Janem Pawłem II, że „życie ludzkie jest święte i nienaruszalne w każdej chwili swego istnienia, także w fazie początkowej, która poprzedza narodziny” (EV 61),
- ubolewając nad największą hańbą i niesprawiedliwością jaką są zamachy na niewinne życie bezbronnych, nienarodzonych Polaków dokonujące się w majestacie prawa Rzeczypospolitej,
- podejmując apel św. Jana Pawła II: „Pilnie potrzebna jest wielka modlitwa za życie, przenikająca cały świat. W ramach specjalnych inicjatyw oraz w codziennej modlitwie niech każda chrześcijańska wspólnota, każdy ruch i stowarzyszenie, każda rodzina i każdy wierzący zanoszą żarliwe błaganie do Boga, Stwórcy i Miłośnika życia” (EV 100),

pielgrzymi ofiarują modlitwę i pątniczy trud:

- uwielbiając Stwórcę i składając Mu dziękczynienie za dar życia,
- przepaszając za odrażające zbrodnie przerywania ciąży i inne grzechy przeciw życiu ludzkiemu,
- prosząc o mądrość i odwagę dla rządzących naszą Ojczyznę, aby szybko wprowadzili dobre prawo chroniące życie wszystkich nienarodzonych dzieci,
- prosząc o nawrócenie oraz przemianę serc i umysłów tych, którzy odmawiają dzieciom w prenatalnej fazie rozwoju podstawowego, przysługującego każdemu człowiekowi prawa do życia,
- wyprasząc dar poczęcia i narodzin dziecka dla małżeństw starających się o potomstwo,
- w intencjach własnych.

Intencje te pielgrzymi przedkładają Bogu uczestnicząc we Mszy Świętej rozpoczynającej Pielgrzymkę, podczas biegu w indywidualnej cichej modlitwie, podczas wspólnej modlitwy różańcowej na trasie Pielgrzymki oraz w modlitwie kończącej Pielgrzymkę u stóp Matki Bożej Matemblewskiej.

### III. ORGANIZATOR

Organizatorem Pielgrzymki jest Jacek Kłeczek działający w imieniu Klubu Biegaczy „Prawo do Życia” (klub jest nieformalną organizacją grupy biegaczy, nie posiada osobowości prawnej).

### IV. DWIE FORMY PIELGRZYMKI

W tegorocznej edycji przewidziane są dwie formy uczestniczenia w Pielgrzymce: tradycyjna i wirtualna. W Pielgrzymce formie tradycyjnej mogą uczestniczyć biegacze, natomiast w formie wirtualnej: biegacze, piechurzy i rowerzyści.

### V. TERMIN

Pielgrzymka odbędzie się:

- w formie tradycyjnej - w dniu 5 grudnia 2020 r., w godzinach: 6:15-14:00,
- w formie wirtualnej - w dowolnym dniu wyznaczonym przez jej uczestnika w okresie od 5 do 20 grudnia 2020 r.

### VI. TRASA

Trasa Pielgrzymki w formie tradycyjnej prowadzi z Rumi do Sanktuarium Matki Bożej Brzemiennej w Gdańsku Matemblewie w większości przez leśne tereny Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego. Zdarzają się też odcinki przebiegające przez tereny miejskie. Trasa jest pagórkowata.

- Dystans: ok.34 km
- Wzrost/spadek wysokości względnej trasy: 556m/465m.
- Mapa trasy: <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=qhtqmqfbsbxhnyro>
- Przewidywane średnie tempo biegu: 7:30 min/km.
- Nawierzchnia trasy zróżnicowana: droga leśna, droga szutrowa, asfalt, kostka/płyta chodnikowa.
- Oznaczenie trasy w terenie: nieoznakowana.
- Ruch uliczny: Pielgrzymka odbędzie się przy otwartym ruchu drogowym na całej trasie.

W formie wirtualnej trasa Pielgrzymki wyznaczana jest indywidualnie przez jej uczestnika.

### VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W Pielgrzymce mogą wziąć udział osoby, które:

- są pełnoletnie (urodzone przed 5 grudnia 2002 r.),
- nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do biegów długodystansowych,
- utożsamiają się z intencjami Pielgrzymki (intencje te uznają za własne),
- w poprawny sposób zgłosiły udział i wniosły opłatę startową,
- zaakceptowały niniejszy regulamin.

2. Pielgrzymka jest wydarzeniem o charakterze religijnym. Dlatego prosimy o odpowiednie duchowe przygotowanie się do niej. Wskazane jest, by osoby, które mogą przystąpiły wcześniej do Sakramentu Pokuty i Pojednania, aby w czasie Mszy św. mogły przyjąć Komunię św. w intencjach Pielgrzymki.

3. Wymagane jest dobre fizyczne przygotowanie kondycyjne do biegu długodystansowego.

## VIII. ZASADY ZACHOWANIA PODCZAS PIELGRZYMKI

1. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania obowiązujących w dniu Pielgrzymki przepisów sanitarno-epidemiologicznych związanych z występowaniem pandemii Covid-19 oraz przepisów o ruchu drogowym.
2. Pielgrzymka nie ma charakteru zawodów sportowych. Uczestnicy nie ścigają się i nie rywalizują ze sobą nawzajem. Pielgrzymujący w formie tradycyjnej biegną w jednym tempie zwartą grupą lub w kilku grupach, jednakże zachowując pomiędzy sobą odstępy wynikające z przepisów sanitarno-epidemiologicznych.
3. Z wyłączeniem terenów leśnych, uczestnicy Pielgrzymki powinni mieć zasłonięte usta i nos.
4. Uczestnicy powinni dostosować strój sportowy do warunków pogodowych panujących w dniu Pielgrzymki.
5. Uczestnicy biegną w koszulkach pielgrzymkowych przekazanych im przez organizatora przed rozpoczęciem Pielgrzymki.
6. Na trasie nie wolno pozostawiać żadnych śmieci w miejscach innych niż przeznaczone do tego kosze lub śmietniki.

## IX. PROGRAM PIELGRZYMKI (w formie tradycyjnej)

- 6:15 – Msza Św. – Rumia, kościół pw. Bł. Edmunda Bojanowskiego i Św. Antoniego Padewskiego; modlitwa różańcowa
- 8:00 – start pielgrzymki
- 9:15 – krótki przystanek na modlitwę różańcowa
- 10:35-10:50 – przystanek na modlitwę – Gdynia Karwiny, kościół pw. Niepokalanego Serca Maryi
- 12:00 – krótki przystanek na modlitwę różańcowa
- 13:15 – przybycie do Matemblewa i modlitwa u stóp Matki Bożej Brzemiennej
- 14:00 – zakończenie pielgrzymki, powrót do Rumi

## X. ZGŁOSZENIE

Uczestnictwo w Pielgrzymce można zgłaszać:

- w formie tradycyjnej - do dnia 28.11.2020 r.,
- w formie wirtualnej - do dnia 8.12.2020 r.,

poprzez wypełnienie internetowego formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie:

<https://elektronicznezapisy.pl/event/5332>

Zgłoszenie uważa się za kompletne po opłaceniu wpisowego.

## XI. WPISOWE

1. Opłata startowa wynosi dla uczestników Pielgrzymki w formie:
  - tradycyjnej, wraz z transportem powrotnym do Rumi (limit 6 osób) - 55 zł,
  - tradycyjnej, bez transportu powrotnego - 50 zł,
  - wirtualnej, z wysyłką pakietu startowego – 50 zł,
  - wirtualnej, z odbiorem osobistym pakietu startowego – 40 zł.

2. Opłata startowa powinna zostać wniesiona najpóźniej w ciągu 7 dni od momentu zgłoszenia uczestnictwa przelewem na rachunek bankowy PKO BP SA nr:

**81 1020 1912 0000 9102 0028 1527**

z podaniem następującego tytułu płatności:

**„Pielgrzymka, <imię i nazwisko>”**

3. W ramach wpisowego wszyscy uczestnicy Pielgrzymki otrzymują pakiet startowy zawierający techniczną koszulkę pielgrzymkową i pamiątkowy medal okolicznościowy. Ponadto, uczestnikom Pielgrzymki w formie tradycyjnej towarzyszy na trasie mobilny punkt odżywiania a ci, którzy zadeklarowali to w zgłoszeniu mają również zapewniony powrotny transport z Matemblewa do Rumi.

## XII. DOBROWOLNY DATEK

Uczestnik Pielgrzymki, oprócz dokonania obowiązkowej opłaty startowej, może (nie musi) wpłacić w dowolnej, ustalonej przez siebie wysokości darowiznę na rzecz **Fundacji Małych Stópek** (70-205 Szczecin, ul. Świętego Ducha 9) . Można to uczynić w jeden z następujących sposobów:

- deklarując odpowiednią kwotę na formularzu zgłoszeniowym, a następnie wpłacając ją na rachunek organizatora Pielgrzymki wraz z opłatą startową,
- korzystając z mechanizmu zbiórki na stronie: <https://paczuszkadlamaluszka.pl>
- dokonując bezpośrednio wpłatę na rachunek Fundacji Małych Stópek

nr konta: 13 2030 0045 1110 0000 0231 0120

tytuł płatności: Darowizna Pacuszka

## XIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH I WIZERUNKU

1. Przekazanie organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego jest równoznaczne z wyrażeniem przez uczestnika Pielgrzymki zgody na przetwarzanie i wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby organizacji i przeprowadzenia Pielgrzymki. Przetwarzanie danych, w związku z udziałem w Pielgrzymce obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt Pielgrzymki.
2. Przekazanie danych osobowych poprzez formularz zgłoszeniowy jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Pielgrzymce. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora: [jkleczek@npr.org.pl](mailto:jkleczek@npr.org.pl)
3. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
4. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu zgłoszeniowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wykonywania podczas Pielgrzymki zdjęć uczestnikom i ich filmowania dla celów m.in. informacyjnych i promocyjnych. Fotografie, materiały filmowe oraz nagrania dźwiękowe zawierające wizerunek uczestnika i/lub jego wypowiedzi organizator ma prawo nieodpłatnie wykorzystać, publikując je w Internecie, prasie, telewizji i w inny sposób.

#### XIV. UWAGI KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników Pielgrzymki podczas jej trwania obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Brak znajomości regulaminu nie zwalnia uczestnika z przestrzegania jego zapisów.
3. Uczestnicy biorą udział w Pielgrzymce na własną odpowiedzialność.
4. W czasie trwania Pielgrzymki organizator nie zapewnia uczestnikom opieki medycznej.
5. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia zawodników.
6. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia związanego z możliwością wystąpienia nieszczęśliwych zdarzeń podczas Pielgrzymki oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie indywidualnie.
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
8. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

#### XV. KONTAKT Z ORGANIZATOREM

Jacek Kłeczek, [fb.com/biegaczeprolife](https://www.facebook.com/biegaczeprolife), [jkleczek@npr.org.pl](mailto:jkleczek@npr.org.pl), tel. 603 371 454.

---

\* EV - Evangelium Vitae, encyklika św. Jana Pawła II