

Marsz po wiosnę z Nogami w Chmurach (forma treningowa)

Regulamin

1 . CEL

Popularyzacja nordic walking.

Promocja Miasta Łodzi.

Propagowanie walorów sportowo-rekreacyjnych Lasu Łagiewnickiego.

Upowszechnianie rekreacji ruchowej i aktywnego wypoczynku.

2 . ORGANIZATOR

Z nogami w chmurach Trener Przemysław Stupnowicz

NIP 7272842490

Regon 386063553

przemek.stupnowicz@gmail.com

3 . TERMIN I MIEJSCE

14 marca 2021 roku.

Start imprezy o godzinie **09:00**, dopuszcza się możliwość startu w późniejszych godzinach po odpowiednim wcześniejszym kontakcie z organizatorem.

Start i meta ul. Skrzydlata 75.

4 . TRASA

Trasa prowadzi leśnymi duktami Lasu Łagiewnickiego.

Czerwona ścieżka biegowa (oznaczona czerwonym ludzikiem na drzewach), długość okrążenia 5,275 km.

Można przejść jedną (5,275 km) lub dwie pętle (10,55 km).

Trasa została zmierzona kółkiem mierniczym (5,275 km).

Start i meta znajduje się na ulicy Skrzydlatej 75.

5 . DYSTANS, POMIAR CZASU, LIMIT

Dystans do wyboru – jedna lub dwie pętle.

Pomiar czasu, dystansu-pętli uczestnik prowadzi sam i podaje go po zakończeniu biegu/marszu organizatorowi w postaci: czas i ilość pokonanych kółek.

LICZY SIĘ CZAS BRUTTO, zatem nie wyłączamy zegarków na punkcie odżywczym czy podczas przerw w marszu jeśli ktoś takie planuje.

Każdy uczestnik wysyła swój czas/dystans treningu w ankiecie (link do ankiety zostanie podany najdalej 2 dni przed startem)

Limit czasowy marszu - 2 godziny.

Limit uczestników: 100 osób.

6 . UCZESTNICTWO

Marsz będzie uznany i podany do publicznej wiadomości, pod warunkiem uczestnictwa w nim minimum trzech osób.

W marszu mogą uczestniczyć osoby, które w dniu startu będą miały ukończone 18 lat (co do dystansu maratonu) oraz 16 lat (co do dystansów krótszych) oraz dostarczą wydrukowane i podpisane oświadczenie o stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność. (plik z oświadczeniem zostanie wysłany na maila podanego podczas rejestracji 7 dni przed startem)

W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie podpisują opiekunowie.

7 . UBEZPIECZENIE

Uczestnicy nie będą ubezpieczeni. Każdy sportowiec, powinien ubezpieczyć się indywidualnie na własny koszt.

8 . ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przez stronę:

<https://elektronicznezapisy.pl/event/5495/strona.html>

9 . WPISOWE

Przelewem od 16.02.2021 do 10.03.2021 – 15 zł.

Numer rachunku bankowego: 74 1050 1461 1000 0097 2980 3784

Z nogami w chmurach Trener Przemysław Stupnowicz

NIP 7272842490

Regon 386063553

Tytuł przelewu: Marsz Wiosenny + imię i nazwisko uczestnika/uczestników.

W dniu imprezy nie ma możliwości zapisania się oraz wniesienia opłaty.

Zrzeszeni w grupie Maszerujemy zNogamiWchmurach są zwolnieni z wpisowego.

W przypadku braku wniesienia opłaty w ciągu 7 dni uczestnik będzie usuwany z listy startowej.

10 . ŚWIADCZENIA

Organizator nie udostępnia biura maratonu, toalet, prysznica.

Parking płatny znajduję ok 300 metrów od startu.

Każdy uczestnik zabezpiecza napoje, pożywienie/odżywki we własnym zakresie.

11 . KLASYFIKACJE I NAGRODY

Dla każdego uczestnika, który ukończy minimum jedno okrążenie (5,275 km) przewidziane są medal oraz dyplom.

Medale będą wręczane przed rozpoczęciem treningu. Szczegółowe informacje zostaną podane na 7 dni przed startem.

Klasyfikacja marszu będzie podana i archiwizowana na FB oraz na stronie maratonypolskie.pl.

Przypominam, iż nasz marsz to impreza towarzyska. Mimo to oczywiście można rywalizować – wyniki zostaną przedstawione oficjalnie do wiadomości jak w informacji wyżej.

12. INFORMACJE I KONTAKT

Informacje będą udostępnione na stronie wydarzenia FB.

Galeria zdjęć i relacja z imprezy będzie dostępna na portalu jak wyżej.

W sprawach panelu zapisów i innych proszę kontaktować się mailowo-
przemek.stupnowicz@gmail.com

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, co potwierdza na stosownym oświadczeniu.

W przypadku jakichkolwiek zdarzeń losowych nie będą przysługiwały żadne roszczenia (patrz pkt. 7 regulaminu).

W imprezach organizowanych przez Z nogami w chmurach Trener Przemysław Stupnowicz zabrania się stosowania wszelkich środków odurzających i alkoholu.

Organizator gromadzi i przetwarza dane osobowe uczestników wydarzenia zgodnie z przepisami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27.04.2016 w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (RODO) (GDPR).

Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w wydarzeniu.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i zdrowotne wyrządzone przez innego uczestnika biegu.

W strefie treningu (biuro imprezy, start i meta, bufet) zawodnicy zobowiązani są do zakrywania ust i nosa za pomocą maseczki lub chusty wielofunkcyjnej.

Każdy zawodnik w strefie startu oraz mety zobowiązany jest do zakrycia ust i nosa chustą wielofunkcyjną. Brak zastosowania się do tego zapisu będzie jednoznaczny z dyskwalifikacją. Zamiast chusty może być zastosowana maseczka.

W strefach startu/mety/biura organizator może sprawdzać temperaturę ciała uczestnikom.